

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KECEMASAN PADA PENDERITA DIABETES  
MELITUS TIPE 2 DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN  
GUNUNGSITOLI SELATAN**



**FITRI DAMAI YANTI TELAUMBANUA**

**NIM P07520320014**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
PRODI D III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI  
TAHUN 2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KECEMASAN PADA PENDERITA DIABETES  
MELITUS TIPE 2 DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN  
GUNUNGSITOLI SELATAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi  
Diploma III Keperawatan



**FITRI DAMAI YANTI TELAUMBANUA**

**NIM P07520320014**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
PRODI D III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI  
TAHUN 2023**

**LEMBARAN PENGESAHAN**

**JUDUL : GAMBARAN KECEMASAN PADA PENDERITA DIABETES  
MELITUS TIPE 2 DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN  
GUNUNGSITOLI SELATAN**

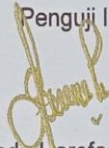
**NAMA : FITRI DAMAI YANTI TELAUMBANUA**

**NIM : P07520320014**

Karya Tulis Ilmiah Telah Di Uji pada Sidang Ujian Akhir  
Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli  
Poltekkes Kemenkes Medan  
Gunungsitoli, 13 Juli 2023

Menyetujui

Penguji I



Evi Martalinda Harefa. SST.,M.Kes  
NIP. 1984031920066052001

Penguji II



Hadirat Candra Laoli,S.Kep.,Ns.,MKM  
NIDK. 8904350022

Ketua Penguji



Lismawati P.Waruwu, S.Kep.,Ns.M.Kep  
NIDK. 8962150022

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH  
NIP. 197205111992031003

**PERNYATAAN**

**GAMBARAN KECEMASAN PADA PENDERITA  
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI UPTD PUSKESMAS  
KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN**

Dengan ini saya nyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

**Gunungsitoli, 13 Juli 2023**

**Yang menyatakan**



**Fitri Damai Yanti Telaumbanua**

**NIM: P07520320014**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
PRODI D III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI  
GUNUNGSITOLI, 13 JULI 2023**

**FITRI DAMAI YANTI TELAUMBANUA**

**GAMBARAN KECEMASAN PADA PENDERITA DIABETES  
MELITUS TIPE 2 DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN  
GUNUNGSITOLI SELATAN  
V + 37 Halaman, 3 Tabel, 1 Gambar, 15 Lampiran**

### **ABSTRAK**

Diabetes Melitus Tipe 2 adalah suatu kondisi hiperglikemia (kadar gula darah tinggi) hasil dari ketidakmampuan sel sel tubuh untuk merespon sepenuhnya terhadap insulin suatu situasi yang disebut resistensi insulin. Penelitian bertujuan untuk mengetahui gambaran kecemasan pada pasien diabetes melitus tipe II di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik total sampling dengan jumlah responden sebanyak 83 orang. Analisa data penelitian menggunakan analisa univariat.

Hasil penelitian menunjukkan pasien diabetes melitus dengan kecemasan tidak ada sebanyak 4 (4,9%) responden, kecemasan ringan sebanyak 45 (54,2%) responden, kecemasan sedang sebanyak 34 (40,9%) responden, kecemasan berat sebanyak 0 (0%) responden, dan panic sebanyak 0 (0%) responden.

Dari hasil penelitian ini disarankan kepada pihak di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan untuk memberikan intervensi tentang gambaran kecemasan pada penderita diabetes melitus .

**Kata kunci : Kecemasan, Diabetes melitus**

**Daftar Bacaan : 42 (2002-2022)**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH ASSOCIATE  
DEGREE PROGRAM OF NURSING, GUNUNGSITOLI BRANCH**

**GUNUNGSITOLI, 13 JULY 2023**

**FITRI DAMAI YANTI TELAUMBANUA**

**DESCRIPTION OF ANXIETY IN PATIENTS OF DIABETES MELITUS TYPE 2  
IN  
THE REGIONAL TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT OF GUNUNGSITOLI  
SELATAN HEALTH CENTER**

V+ 37 Pages, 3 Tables, 1 Figure, 15 Appendices

**ABSTRACT**

Type 2 Diabetes Mellitus is a disease characterized by hyperglycemia (high blood sugar levels) as a result of the inability of the body's cells to fully respond to insulin or is called insulin resistance. This study aims to determine the description of anxiety in patients with type II diabetes mellitus at the Regional Technical Implementation Unit Of Gunungsitoli Selatan Health Center. This research is a descriptive quantitative study and examines 83 respondents obtained through total sampling technique. The research data were analyzed univariately.

The results showed that anxiety in diabetes mellitus patients was as follows: not anxious in 4 (4.9%) respondents, mild anxiety in 45 (54.2%) respondents, moderate anxiety in 34 (40.9%) respondents, severe anxiety in 0 (0%) respondents, and panic in 0 (0%) respondents.

The the Regional Technical Implementation Unit Of Gunungsitoli Selatan Health Center of South Gunungsitoli Health Center is advised to carry out the necessary interventions as a response to the results of this study, an overview of anxiety in people with diabetes mellitus.

Keywords : Anxiety, Diabetes mellitus

Reference : 42 (2002-2022)



## KATA PENGANTAR

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa Hormat Puji dan Syukur saya panjatan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan karunianya dimana saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Kecemasan pada Penderita Diabetes Melitus tipe 2 di wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan”. Penelitian ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program studi D-III Keperawatan Prodi Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2023.

Pada kesempatan ini penelitian ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu R.R.Sri Arini Wiranti Rinawati,SKM,M.Kep, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
2. Ibu Suriani Br. Ginting, S.ST S.Pd,S,Kep, Ners, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono,SKM.,MPH. Sebagai Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu S,Kep.,Ns.,M.Kep Sebagai Pembimbing I sekaligus Ketua Penguji yang telah mengarahkan, dan membantu memberikan banyak masukan kepada peneliti.
5. Ibu Evi Martalinda Harefa SST.,M.Kes Sebagai Pembimbing II sekaligus sebagai penguji I yang telah mengarahkan, membimbing sampai selesai Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Hadirat Candra Laoli, S.Kep Ns.,MKM Sebagai Penguji II
7. Bapak Ibu Dosen dan Civitas Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Bapak Kepala Dinas Kemenkes Kota Gunungsitoli dan Puskesmas Gunungsitoli selatan, yang telah memberikan izin untuk melakukan Penelitian di Wilayah UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan.
9. Teristimewa kepada keluarga besar saya Sokhi Zatulo Tel, Sameria Zendrato dan abang kakak saya Karianus Tel, Aluisokhi Tel, Feberlina Tel, Iman kasih Tel, Feberlian Tel, Marlina Zendrato dan Masrina Zendrato yang selalu memberi semangat dan menjadi inspirasi bagi peneliti.
10. Kepada seluruh Teman-teman yang seangkatan yang selalu memberikan dukungan dan masukan demi tercapainya Karya tulis ilmiah terlebih lebih teman saya Krisna, Septinus, Seni, Iren, Missl, Yasmin, Wulan, Ardika, Cindiawati.
11. Semua pihak yang telah turun membantu dan memberi semangat hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai.

Dengan kerendahan hati peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penulisan tata Bahasa maupun isi. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhirnya kata peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 13 Juli 2023

Peneliti,



Fitri Damai Yanti Telaumbanua

NIM. P07520320014

## DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM	
LEMBARAN PENGESAHAN.....	i
LEMBARAN PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK .....	iii
<i>ABSTRAC</i> .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	8
1. Kecemasan.....	8
a. Definisi .....	8
b. Tingkatan Kecemasan .....	9
c. Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan.....	11
d. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan.....	12
e. Tanda dan Gejala Kecemasan .....	13
f. Alat Ukur Kecemasan .....	15
2. Diabetes Miitus Tipe 2.....	16
a. Definisi .....	16
b. Etiologi.....	16

c. Patofisiologi .....	17
d. Komplikasi .....	18
e. Klasifikasi.....	18
B. Kerangka Konsep .....	19
C. Definisi Operasional.....	20
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	21
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	21
1. Populasi .....	21
a. Data Primer .....	21
b. Data Sekunder .....	21
2. Sampel Penelitian.....	21
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	22
1. Jenis data .....	22
2. Cara Pengumpulan Data .....	22
E. Pengolahan Data dan Rencana Analisa Data .....	23
1. Pengolahan Data.....	23
a. <i>Editing</i> (Penyuntikan data).....	23
b. <i>Coding</i> (pemberian kode) .....	23
c. <i>Data Entry</i> ( Masukan Data) .....	23
d. Pembersih Data ( <i>Cleaning</i> ) .....	23
2. Analisa Data .....	24
F. Jadwal Penelitian .....	25
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>26</b>
A. Hasil Penelitian .....	26
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	26
2. Hasil penelitian Gambaran Kecemasan pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di UPTD Kecamatan Gunungsitoli Selatan.....	26
3. Pembahasan .....	27

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>.31</b>
A.Kesimpulan.....	31
B. Saran.....	31
<b>DAFTARPUSTAKA.....</b>	<b>33</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	19

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Definisi operasional.....	20
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian .....	25
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi kecemasan.....	27

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Mohon Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Hasil Data Survey
- Lampiran 4 Surat izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 6 Surat Bukti Telah Selesai Meneliti
- Lampiran 7 Surat Lembaran Permohonan Responden
- Lampiran 8 Lembaran Persetujuan Responden
- Lampiran 9 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 Master Tabel
- Lampiran 11 Dokumentasi
- Lampiran 12 Lembaran Konsul proposal
- Lampiran 13 Lembaran konsul Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 14 Biodata
- Lampiran 15 Ethical Clearance