

## DAFTAR PUSTAKA

- ADA (American Diabetes Association)., 2010. Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus.
- Alexander dan sheile, (2010), Waspada Gunung Sinabung, <http://www.medanmagazine.com>
- American Diabetes Association. (2022). Classification and Diagnosis of Diabetes : Standards of Medical Care in Diabetes.
- Anggi S, dkk (2018). Terapi Bermain Origami Terhadap Kecemasan Anak Usia Pra Sekolah (3-6 Tahun) Yang Menjalani Hospitalisasi.
- Annisa, D., & Ildil. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia). Jurnal Konselor Universitas Padang, 5(2), 93-99.
- Arikunto, S. 2010. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta.
- Brunner & Suddarth. 2012. Keperawatan Medikal Bedah.(edisi 8). Jakarta : EGC.
- Brunner & Suddarth, (2013).Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 volume 2.Jakarta EGC.
- Blackburn,& Davidson. (2016). Terapi Kognitif untuk depresi dan kecemasan suatu pentunjuk bagi praktisi.Semarang : IKIP Semarang Press.
- Chandra (2017), Pengaruh Beban Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT. Mega Auto Central Finance Cabang Di Langsa.

- Gunarsa, Singgah (2008). Psikologis Anak : Psikologis Perkembangan Anak dan Remaja . Jakarta : PT BPK Gunung Mulia.
- Hidayat, A. A. (2017). Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan (A. Suslia & T. Utami, eds.). Penerbit Salemba Medika.
- Handayani, Ririn. 2020. Metodologi Penelitian Sosial. Yogyakarta: Trussmedia Grafika.
- .
- InfoDATIN, (2020).Tetap produktif, cegah, dan atasi diabetes melitus. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.
- IDF. (2019). International Diabetes Federation. In The Lancet (Vol.266,Issue 6881).
- Isiantari A.,& Priasmoro, d p (2017).penerimaan diri pada remaja dengan diabetes tipe2
- Jonathan Sarwono. (2010). Pintar Menulis Karya Ilmiah-Kunci Sukses dalam Menulis Ilmiah. Andi:Yogyakarta
- Jeffrey S. Nevid, dkk (2005). Psikologis Abnormal edisi kelima jilid1.Jakarta :Erlangga.
- Kementerian Kesehatan RI. 2021. "Infodatin Tetap Produktif, Cegah, Dan Atasi Diabetes Melitus 2021." *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*: 1–10.
- Kodakandla, K., Maddela, G., Pasha, M., & Vallepalli, R. (2016). A cross sectional study on prevalence and factors influencing anxiety and depression among patients with type II diabetes

mellitus. *International Journal of Research in Medical Sciences*, 4(7): 2542–2547

Mufidah. 2018. Pengaruh Assets Growth, Sales Growth, Net Profit Margin, Current Ratio dan Debt to Equity Ratio Terhadap Dividend Payout Ratio Pada Perusahaan yang Termasuk dalam Indeks Lq 45 Tahun 2013-2016. *Jurnal Manajemen dan Sains (JMAS)* Vol.3 No.1, April 2018

Mulasari Y. (2020). Tingkat kecemasan pada penderita diabetes melitus tipe 2. *Higeia journal of public health research and development*. 660-670

Muyasanroh. *et al.* (2020). Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap dalam Menghadapi Pandemi Covid-19. Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LP2M) Universitas Nahdlatul Ulama Al Ghazali (Unugha) Cilacap.

M. Clevo Rendy & Margaretth TH, (2015). *Asuhan Keperawatan Medical Bedah dan Penyakit Dalam*. Jogjakarta, Nuha Medika.

PERKENI. *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia*. Jakarta: PERKENI; 2011.

Patotisuro Lumba Gaol, (2004). *Huungan berfikir positif dengan Kecemasan Menghadapi Masa Bebas Pada Narapidana*. Skripsi . Yogyakarta: Fakultas Psikologis – Universitas Mercu Buana.

Nurbaeti, (2013). *Penentuan Total Sampel pada penelitian kecemasan pada penderita diabetes mellitus*.

Nursalam, (2013). *Metodologi penelitian ilmu Keperawatan: pendekatan praktik* : Jakarta : salamba Medika.

Riskesdas. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LBP).

- Riskesdas (2018). Laporan Provinsi Sumatera Utara Riskesdas 2018. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LBP). Savitri Ramaian (2003).
- Siregar, M. (2017). Respon Pemberian Nutrisi AbMix Pada Sistem Tanamana Hidroponik Terhadap Pertumbuhan Dan Produksi Tanaman Sawi. *Journal Of Animal Science And Agronomy Panca Budi* Vol. 2
- Sugiyono. (2019). Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D. Bandung: ALFABETA.
- Sumitra *et al.* (2019). Intervensi Kognitif Terhadap Kecemasan Remaja Paska Erupsi Gunung Agung. *Jurnal gema keperawatan*. 96-102
- Supriatna, M. A. dkk (2022). Kecemasan pasien diabetes mellitus tipe 2: Literatur review. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*. 44-50
- World Health Organization.(2016). Global report on diabetes. World Health Organization.
- WHO (2018). Diabetes : Key facts. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes-> Diakses 20 April 2020.
- Wahyudi, I., Bahri, S. and Handayani, P. (2019) 'Aplikasi Pembelajaran Pengenalan Budaya Indonesia', V(1), pp. 135–138. doi: 10.31294/jtk.v4i2.
- Wahyuni, E. D. (2018). Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Wijaya rina & Juwita. (2018). Penerapan model pembelajaran langsung untuk meningkatkan keterampilan membaca

permulaan siswa sekolah dasar. Jurnal Pendidikan sekolah dasar. 6(8): halaman 1402.

Wirnasari, A. Tumanggor. (2019). Hubungan Self Care dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan. Skripsi. Program Studi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan.

Yuke Wahyu Widosari. (2010). "Perbedaan Derajat Kecemasan dan Depresi Mahasiswa Kedokteran Preklinik dan Ko-Asisten di FK UNS Surakarta." Skripsi. Surakarta: Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret.



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
 DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN  
 POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
 Jl. Jember Giring KM. 13,3 Kal. Launch Medan Tuntungan Kode Pos 20136  
 Telepon : 061-4386331 Fax : 061-4386444  
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes\_medan@yahoo.com



Gunungsitoli 31 Oktober 2022

Nomor : KH.03.02/ 878 /2022  
 Lampiran : 1 (satu) set  
 Perihal : Mohon Izin Studi Pendahuluan  
 Mahasiswa an. Agus Krisnawati Zai,  
 dkk

Kepada Yth.  
 Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,  
 Penelitian dan Pengembangan Daerah  
 Kota Gunungsitoli

Tempat

Dalam rangka Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli T.A 2022/2023, dimohon berkenan memberikan izin Studi Pendahuluan kepada mahasiswa yang namanya terlampir pada surat ini berupa informasi, penjelasan, busur dan buku yang dibutuhkan. Data tersebut akan digunakan untuk penyusunan proposal penelitian.

Demikian disampaikan atas bantuan diucapkan terima kasih.



Kepala Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli  
 Agus Krisman Gunazihono, SKM, MPH  
 NIP. 19720903192031003

Tembusan Yth:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
4. Kepala UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
5. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
6. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
7. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi
8. Kepala Desa Tetelesi I Kecamatan Gunungsitoli Idanoi
9. Kepala Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli
10. Sub Koordinator Akademik dan Laboratorium
11. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
12. Peringgal



**PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI**  
**BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,**  
**PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH**

Jln. Pancasila No. 14 Telpon/Fax (0639) 22574  
 GUNUNGSITOLI – 22814

Nomor : 050/3501/Bappeda/2022

Sifat : Penting

Lampiran : -

Perihal : **Persetujuan Pelaksanaan**

**Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa**

**an. Agus Krisnawati Zai, dkk**

Gunungsitoli, 07 November 2022

Kepada.

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli

Politeknik Kesehatan KEMENKES Medan

di

Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor : KH.03.02/878/2022 tanggal 31 Oktober 2022 perihal Mohon Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa an. Agus Krisnawati Zai, dkk, dengan ini diberikan persetujuan kepada mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
1	Agus Krisnawati Zai	P07520320001	Gambaran <i>Self efikasi</i> pada pasien Diabetes Melitus di Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
2	Ardika Fifin Fatma Harefa	P07520320005	Hubungan tingkat kecemasan terhadap self manajemen pada pasien DM Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
3	Aro Iman Setia Laoli	P07520320006	Gambaran <i>Health Locus of Control</i> pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
4	Artikel Zai	P07520320006	Pengaruh penerapan terapi musik terhadap Nyeri Neuropati pada penyandang Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
5	Eirene Laoli	P07520320010	Hubungan kualitas tidur dengan kadar gula darah pada pasien penderita DM di Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
6	Fitri Damai Yanti Telaumbanua	P07520320014	Gambaran kecemasan pada penderita DM Tipe 2 di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
7	Heppy Ratna Fatemaluo	P07520320016	Gambaran motivasi diet pada pasien DM Tipe II di Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
8	Hendisman Zamasi	P07520320018	Pengaruh Teknik relaksasi benson terhadap kadar gula darah pasien DM tipe II di Desa Tetehosi I Kecamatan Gunungsitoli Idanoi	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi

9	Irene Jernih Laoli	P07520320020	Gambaran Tingkat Stress pada penderita Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
10	Lince Putriani Lase	P07520320025	Hubungan dukungan keluarga dengan self care behavior bagi penderita DM Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
11	Joni Melki Telaumbanua	P07520320022	Gambaran pengetahuan pasien DM pada self care activity di Desa Onozitoli Sifaoroasi	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
12	Mei Susanti Zendrato	P07520320026	Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang pencegahan DM Gestasional di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
13	Missi Gresia Stephani Harefa	P07520320027	Hubungan kecerdasan spiritual dengan stress pada penderita diabetes mellitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
14	Niatdin Ziliwu	P07520320030	Gambaran perilaku lansia tentang penyakit DM di UPT Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
15	Novita Putri Kristiani Fakho	P07520320031	Dengan senam kakidiabetik terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien DM Tipe II di Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
16	Oktavema Gulo	P07520320032	Hubungan aktifitas fisik terhadap kadar gula darah sewaktu pada penderita DM Tipe II di Desa Onozitoli Sifaoroasi	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
17	Poriyus Zebua	P07520320034	Gambaran perilaku tentang penatalaksanaan pasien Diabetes Melitus di Desa Tetehosi I Kecamatan Gunungsitoli Idanoi	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi
18	Putra Setia Ziliwu	P07520320035	Gambaran motivasi pasien DM dalam pengontrolan gula darah pasien di Desa Tetehosi I Kecamatan Gunungsitoli Idanoi	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi
19	Sarif Cici Suci Harja Zalukhu	P07520320037	Hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan pasien Diabetes Melitus Tipe II di Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
20	Seni Hartati Laoli	P07520320039	Hubungan lama menderita penyakit DM terhadap kualitas hidup penderita diabetes mellitus di Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
21	Septinus Gea	P07520320040	Gambaran pengetahuan pasien DM tentang penurunan kadar gula darah dengan aktifitas fisik di Desa Onozitoli Sifaoroasi Kec. Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
22	Surya Yeartini Solai Zebua	P07520320043	Gambaran penerimaan dari pada pasien DM Tipe II di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat

23	Wulan Eklesia Ndraha	P07520320040	Gambaran mekanisme koping pada pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
24	Yasmin Prediksitioni Mendrofa	P07520320047	Gambaran perilaku perawatan kaki pada pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
25	Partamiang Zebua	P07520320033	Gambaran Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus tentang Penyakit Jantung Koroner di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
26	Ferosman Laia	P0752032013	Gambaran Pengetahuan tentang Perawatan Kaki Diabetikum pada Pasien Diabetes Melitus di Desa Tuhemberua Ulu Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
27	Gusman Gulo	P07520320040	Gambaran Kepatuhan diet kalori lansia dengan DM Tipe II di Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli

untuk melaksanakan Studi Pendahuluan dalam rangka penyusunan proposal karya tulis ilmiah pada lokasi sebagaimana tersebut di atas.

Berkenaan dengan hal tersebut, diharapkan bantuan Saudara Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli dan Kepala UPTD Puskesmas Lingkup Kota Gunungsitoli untuk membantu dan memfasilitasi mahasiswa yang bersangkutan selama melaksanakan studi pendahuluan. Selanjutnya mahasiswa yang bersangkutan wajib melaporkan diri sebelum dan sesudah melaksanakan studi pendahuluan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.

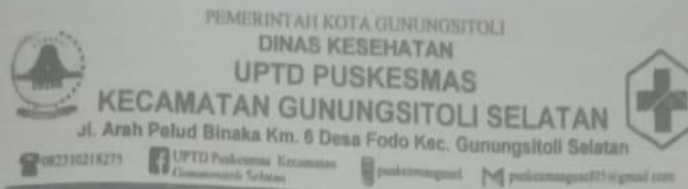
KEPALA BADAN PERENCANAAN  
PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN  
PENGEMBANGAN DAERAH KOTA  
GUNUNGSITOLI,



KARYA SETIANUS BATE'E, SSTP, MAP  
REMBINA  
NIP. 19840916 200312 1 001

Tembusan Yth.

1. Bapak Walikota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli;
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan;
5. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat;
6. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi;
7. Mahasiswa yang bersangkutan.



Gunungsitoli Selatan, 21 November 2022

Nomor : 445/7963/GS-SEL/XI/2022  
Sifat : Biasa  
Lamp : -  
Perihal : Izin Studi Pendahuluan

Kepada :  
Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan G. Sitoli  
Poltekkes Kemenkes Medan

di

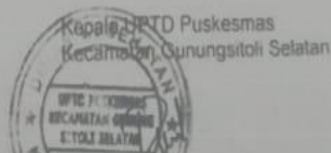
Tempat

Dengan hormat,

1. Terkait dengan surat dari Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan nomor KH.03.02/878/2022 perihal Permohonan Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa D-III Keperawatan, dengan ini disampaikan kepada Bapak bahwa kepada mahasiswa yang namanya tercantum di bawah ini diberi izin untuk melaksanakan Studi Pendahuluan di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan, sebagai berikut.

No	Nama	Keterangan
1	Fitri Damai Yanti Telaumbanua	
2	Irene Jernih Laoli	
3	Missi Gresia Stephani Harefa	
4	Wulan Eklesia Ndraha	
5	Yasmin Prediksiani Mendrofa	

2. Demikian disampaikan dan diucapkan terimakasih.



DARNI SUSANTI ZEBUA, S. Kep., Ns  
Pendidikan Tingkat I  
NIP. 19840611 201101 2 008

## DATA KESEHATAN UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN SATU TAHUN TERAKHIR

NO.	DATA	TAHUN 2022
1.	Jumlah Penderita Diabetes mellitus keseluruhan dari data PRB	291
2.	Jumlah Penderita Diabetes Melitus berdasarkan daerah domisili UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan dari data PRB	83
3	10 Penyakit Terbanyak	Jumlah
	Diabetes melitus	291
	Hipertensi	175
	Acute upper respiratory infection, unspecified	137
	Dyspepsia	74
	Attention to surgical dressings and sutures	61
	Acute nasopharyngitis (common cold)	45
	Disorder of lens, unspecified	39
	Myalgia	27
	Fever, unspecified	19
	Respiratory tuberculosis, bacteriologically and histologically confirmed	12

Gunungsitoli, 19 Januari 2023


 Kepala UPTD Puskesmas  
 Kecamatan Gunungsitoli Selatan  
 HARNI SCS, S.Kep., Ns  
 NIP. 19800611 201101 2 008

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136  
 Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644  
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes\_medan@yahoo.com

Gunungsitoli, 17 Mei 2023

Nomor : PP.08.02/ 0426/2023  
 Lampiran : -  
 Perihal : Izin Penelitian Mahasiswa  
 An. Fitri Damai Yanti Telaumbanua  
 Dan Niatdin Ziliwu


Kepada Yth.  
 Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,  
 Penelitian dan Pengembangan Daerah  
 Kota Gunungsitoli  
 di  
 Tempat

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan Karya Tulis Hlmiah Tahun Akademik 2021/2022 :

N O	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Fitri Damai Yanti Telaumbanua	P07520320014 0821 6256 0838	Gambaran kecemasan pada penderita Diabetes Melitus tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
2	Niatdin Ziliwu	P07520320030 0813 6235 6235	Gambaran pengetahuan lansia tentang penyakit Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli

Untuk itu dimohon kepada Bapak/Ibu berkenan memberikan Ijin Penelitian kepada mahasiswa yang namanya tersebut di atas.

Demikian disampaikan atas perhatian dan bantuan diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli,  
  
**ISMED KRISMAN AMAZIHONO,SKM,MPH**  
 NIP. 197205111992031003

Tembusan Yth:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
5. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
6. Sub Koordinator Akademik dan Laboratorium
7. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI  
**BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,  
 PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH**

Jln. Pancasila No. 14 Telp/Fax (0639) 22574 Kode Pos 22814  
 GUNUNGSITOLI

**SURAT IZIN PENELITIAN**

Nomor : 050/1230/Bappeda/2023

- Dasar : a. Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 6 Tahun 2021 tentang Perubahan Kedua atas Peraturan Daerah Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Gunungsitoli;  
 b. Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkeskemenkes RI Nomor: PP.08.02/0426/2023 tanggal 17 Mei 2023 perihal Izin Penelitian Mahasiswa an. Fitri Damai Yanti Telaumbanua dan Niatdin Ziliwu.

**MEMBERI IZIN:**

KEPADA :  
 NAMA : **FITRI DAMAI YANTI TELAUMBANUA**  
 NIM : P07520320014  
 UNIVERSITAS : POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN  
 PROGRAM STUDI : D-III Keperawatan  
 UNTUK : Melakukan penelitian lapangan untuk memperoleh data guna kepentingan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul proposa "Gambaran Kecemasan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 d UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan", setelah menyelesaikan penelitian lapangan agar menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaa Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli.

Ditetapkan di Gunungsitoli  
 Pada Tanggal 19 Mei 2023

a.n. **KEPALA BADAN PERENCANAAN  
 PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN  
 PENGEMBANGAN DAERAH KOTA  
 GUNUNGSITOLI**

SEKRETARIS,



Tembusan Yth.

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
3. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan;
4. Mahasiswa yang bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI  
DINAS KESEHATAN  
UPTD PUSKESMAS  
KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN



Jl. Arah Pelud Binaka Km. 6 Desa Fodo Kec. Gunungsitoli Selatan

☎ 082310218275

📌 UPTD Puskesmas Kecamatan  
Gunungsitoli Selatan

🌐 puskesmasgunel

✉ puskesmasgunel05@gmail.com

Gunungsitoli Selatan, 07 Juli 2023

Nomor : 445/3337/GS-SEL/VII/2023  
Sifat : Biasa  
Lamp. : -  
Hal : Penelitian Mahasiswa

Kepada Yth :  
Ketua Prodi D-III Keperawatan  
Gunungsitoli Politeknik Kesehatan  
KEMENKES RI Medan  
di  
Tempat

Dengan hormat,

1. Sehubungan dengan surat Bapak nomor : PP.08.02/0426/2023 pada tanggal 17 Mei 2023 dan Nomor : PP. 08.02 / 0461 / 2023 pada tanggal 29 Mei 2023 tentang izin penelitian
2. Maka bersama ini di sampaikan bahwa mahasiswa an. Fitri Damai Yanti Telaumbanua dan Missi Grecia Stephani Harefa telah melaksanakan Penelitian untuk mendapatkan data terkait sesuai dengan judul penelitian di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan dari tanggal 14 s.d 17 Juni 2023 dan 03 s.d 08 Juli 2023.
3. Diharapkan agar mahasiswa yang sudah melaksanakan penelitian pada tahun ini untuk menyerahkan hasil penelitiannya di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli sesuai dengan judul yang sudah disampaikan
4. Demikian disampaikan, atas perhatian diucapkan terimakasih.

KEPALA UPTD PUSKESMAS  
KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN



DARNI SUGANTI ZEBUA, S. Kep., Ns  
Pembina  
NIP. 19840614 201101 2 008

### **SURAT LEMBAR PERMOHONAN RESPONDEN**

Saudara/I yang saya hormati, Saya yang bertada tangan dibawa ini:

Nama : FITRI DAMAI YANTI TELAUMBANUA

NIM : P07520320014

Saya mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli yang sedang melakukan penelitian yang berjudul "Gambaran Kecemasan pada Pasien Diabetes Militus Tipe 2 DI UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan

Dengan ini saya mengharapkan kesediaan bapak/ibu untuk turut berpartisipasi dalam penelitian ini dengan menjadi responden penelitian dan bersedia mengisi pernyataan dalam koesener ini. Setiap pertanyaan yang bapak/ibu berikan, mohon di sesuaikan dengan kondisi ibu/bapak berikan dijamin kerahasiaannya dan hanya akan digunakan hanya dengan penelitian saya

Demikian saya sampaikan atas perhatian dan partisipasi bapak/ibu semua dalam membentukelancaran penelitian ini, Saya Ucapkan Terimakasih.

Peneliti



Fitri Damai Yanti Telaumbanua  
Nim: p07520320014

### LEMBARAN PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang Bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dan mengisi kuesioner penelitian yang berjudul “ Gambaran Kecemasan Pada Penderita diabetes militus tipe 2”

Demikian surat pernyataan persetujuan ini dibuat dengan sepenuhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun dan sikap untuk mempertanggungjawabkan sebagaimana mestinya.

Gunungsitoli, 2023  
Yang Menyatakan

( )

**Kuesioner Tingkat Kecemasan**  
***Hamilton Rating Scale For Anxiety (HRS-A)***

Nama :

Jenis Kelamin :

Pendidikan :

**Petunjuk Pengisian:**

1. Pernyataan dibawah ini merupakan kesulitan berkaitan dengan kecemasan
2. Beri tanda (√) pada nilai angka atau score yang akan dipilih
3. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan. Jika anda merasa bahwa gejala tersebut tidak pernah anda rasakan silahkan beri tanda (X) "0" jika gejala tersebut sangat berat sekali silahkan beri tanda (√) "4"

**Keterangan penilaian adalah sebagai berikut**

Tidak ada gejala (keluhan) sama sekali : 0

Satu dari gejala yang ada : 1

Sedang atau separuh gejala yang ada : 2

Berat atau lebih dari separuh gejala yang ada : 3

Sangat berat atau semua gejala ada : 4

No	Gejala Kecemasan	Nilai Angka (Score)				
		0	1	2	3	4
1.	Perasaan cemas (Anxietas) <input type="checkbox"/> Cemas <input type="checkbox"/> Firasat Buruk <input type="checkbox"/> Takut akan pikiran sendiri <input type="checkbox"/> Mudah tersinggung					
2.	Ketegangan <input type="checkbox"/> Merasa tegang <input type="checkbox"/> Lesu <input type="checkbox"/> Tidak bisa istirahat dengan tenang <input type="checkbox"/> Mudah terkejut <input type="checkbox"/> Mudah menangis <input type="checkbox"/> Gemetar <input type="checkbox"/> Gelisah					
3.	Ketakutan <input type="checkbox"/> Takut gelap <input type="checkbox"/> Takut kepada orang lain <input type="checkbox"/> Takut ditinggal sendiri <input type="checkbox"/> Takut pada binatang besar <input type="checkbox"/> Takut pada keramaian lalu lintas <input type="checkbox"/> Takut akan kerumunan orang banyak					
4.	Gangguan tidur <input type="checkbox"/> Sulit tidur <input type="checkbox"/> Sering terbangun pada malam hari <input type="checkbox"/> Tidur tidak nyenyak <input type="checkbox"/> Bangun					

	<p>dengan lesu</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Banyak mimpi</li> <li><input type="checkbox"/> Sering mimpi buruk</li> <li><input type="checkbox"/> Sering mengalami mimpi ketakutan</li> </ul>					
5.	<p>Gangguan kecerdasan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Sulit berkonsentrasi</li> <li><input type="checkbox"/> Daya ingat menurun</li> <li><input type="checkbox"/> Daya ingat buruk</li> </ul>					
6.	<p>Perasaan depresi (murung)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Hilangnya minat</li> <li><input type="checkbox"/> Berkurangnya kesenangan pada hobi</li> <li><input type="checkbox"/> Sedih</li> <li><input type="checkbox"/> Bangun dini hari</li> <li><input type="checkbox"/> Perasaan berubah-ubah sepanjang hari</li> </ul>					
7.	<p>Gejala somatik atau fisik (otot)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Sakit dan nyeri di otot-otot</li> <li><input type="checkbox"/> Kaku</li> <li><input type="checkbox"/> Kedutan otot</li> <li><input type="checkbox"/> Gigi gemerutuk</li> <li><input type="checkbox"/> Suara tidak stabil</li> </ul>					
8.	<p>Gejala somatik atau fisik (sensorik)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Tinnitus (telingan</li> </ul>					

	berdenging) <input type="checkbox"/> Penglihatan kabur <input type="checkbox"/> Muka merah atau pucat <input type="checkbox"/> Merasa lemas <input type="checkbox"/> Perasaan ditusuk-tusuk					
9.	Gejala kardiovaskuler (jantung dan pembuluh darah) <input type="checkbox"/> Takikardi (denyut jantung cepat) <input type="checkbox"/> Berdebar-debar <input type="checkbox"/> Nyeri di dada <input type="checkbox"/> Denyut nadi mengeras <input type="checkbox"/> Rasa lesu atau lemas seperti mau pingsan <input type="checkbox"/> Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)					
10.	Gejala respiratory (pernafasan) <input type="checkbox"/> Rasa tertekan atau sempit di dada <input type="checkbox"/> Tercekik <input type="checkbox"/> Sering menarik nafas <input type="checkbox"/> Nafas pendek atau sesak					
11.	Gejala Gastrointestinal (pencernaan) <input type="checkbox"/> Sulit menelan <input type="checkbox"/> Perut melilit <input type="checkbox"/> Gangguan pencernaan					

	<input type="checkbox"/> Nyeri sebelum dan sesudah makan <input type="checkbox"/> Perasaan terbakar di perut <input type="checkbox"/> Rasa penuh (kembung) <input type="checkbox"/> Mual <input type="checkbox"/> Muntah <input type="checkbox"/> BAB lembek <input type="checkbox"/> Sulit BAB (Konstipasi) <input type="checkbox"/> Kehilangan berat badan					
12.	Gejala Urogenital (Perkemihan dan kelamin) <input type="checkbox"/> Sering buang air kecil <input type="checkbox"/> Tidak dapat menahan air seni <input type="checkbox"/> Tidak datang bulan (Haid) <input type="checkbox"/> Darah haid berlebihan <input type="checkbox"/> Darah haid sangat sedikit <input type="checkbox"/> Masa haid berkepanjangan <input type="checkbox"/> Masa haid sangat pendek <input type="checkbox"/> Haid beberapa kali dalam sebulan <input type="checkbox"/> Ejakulasi dini <input type="checkbox"/> Ereksi melemah <input type="checkbox"/> Ereksi hilang <input type="checkbox"/> Impotensi					
13.	Gejala autoimun <input type="checkbox"/> Mulut kering <input type="checkbox"/> Muka merah mudah					

	berkeringat <input type="checkbox"/> Kepala pusing <input type="checkbox"/> Kepala terasa berat <input type="checkbox"/> Kepala terasa sakit <input type="checkbox"/> Bulu-bulu berdiri					
14.	Tingkah laku <input type="checkbox"/> Gelisah <input type="checkbox"/> Tidak tenang <input type="checkbox"/> Jari gemetar <input type="checkbox"/> Kerut kening <input type="checkbox"/> Muka tegang <input type="checkbox"/> Otot tegang (mengeras) <input type="checkbox"/> Nafas pendek dan cepat <input type="checkbox"/> Muka merah					

**MASTER TABEL**  
**GAMBARAN TINGKAT STRES PADA PASIEN PENDERITA DIABETES MELITUS**  
**DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUGSITOLI SELATAN**  
**TAHUN 2023**

K R	UM	JK	Kuesioner														Total	Keterangan
			P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14		
R1	1	2	3	3	1	2	3	2	1	1	1	0	2	2	2	2	25	Sedang
R2	2	1	1	2	1	3	3	2	1	3	0	0	3	2	2	2	25	Sedang
R3	2	2	1	2	1	0	3	2	1	1	0	0	2	1	2	2	18	Ringan
R4	2	2	3	3	0	3	3	2	1	1	1	0	2	2	2	2	25	Sedang
R5	1	1	3	2	1	3	3	2	0	0	0	0	2	2	2	2	22	Sedang
R6	1	1	3	3	1	3	3	2	1	2	1	0	2	2	2	2	27	Sedang
R7	1	2	1	2	1	2	3	2	1	1	1	0	2	2	3	2	23	Sedang
R8	1	2	1	2	0	2	0	1	0	1	0	0	2	2	2	2	15	Ringan
R9	1	2	1	2	1	2	3	2	1	2	1	0	2	2	3	2	24	Sedang
R10	1	2	1	2	1	2	3	2	1	1	0	0	1	2	3	2	21	Sedang
R11	1	2	1	3	0	2	3	0	1	1	0	0	2	2	2	1	18	Ringan
R12	1	1	1	2	1	2	3	2	1	1	1	0	2	2	2	2	22	Sedang
R13	1	1	1	2	0	3	3	2	1	1	1	0	2	2	2	2	22	Sedang
R14	1	2	1	2	0	2	1	2	1	1	0	0	1	2	2	2	17	Ringan
R15	1	2	3	2	1	3	3	2	1	2	0	0	2	2	2	2	25	Sedang
R16	1	2	1	1	1	2	3	2	1	2	1	0	2	2	2	2	22	Sedang
R17	1	2	1	3	1	3	3	2	1	2	1	0	2	2	2	2	25	Sedang
R18	1	1	1	2	0	2	0	1	0	0	0	0	2	2	2	2	14	Ringan
R19	2	2	1	2	0	2	3	1	1	1	0	0	1	2	2	2	18	Ringan
R20	1	1	1	2	1	3	3	2	1	2	1	0	1	2	3	2	24	Sedang
R21	1	1	1	2	1	3	3	3	1	3	1	0	2	2	2	2	26	Sedang
R22	2	2	3	2	1	2	3	2	1	1	0	0	2	2	2	2	23	Sedang

R23	1	2	1	2	2	2	3	2	1	1	0	0	1	2	1	2	20	Ringan
R24	1	1	1	2	1	2	3	2	1	2	1	1	2	2	3	2	25	Sedang
R25	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	0	0	1	2	3	2	19	Ringan
R26	2	2	1	2	1	3	3	2	1	1	0	0	2	2	2	2	22	Sedang
R27	1	2	1	2	0	1	0	1	1	1	0	0	2	2	2	1	14	Ringan
R28	1	2	1	2	0	2	1	1	0	0	0	0	1	2	2	2	14	Ringan
R29	1	2	1	2	1	3	3	2	1	1	1	0	2	2	3	2	24	Sedang
R30	1	2	1	2	1	2	3	2	1	1	0	0	2	2	3	2	22	Sedang
R31	1	1	1	2	1	2	3	2	1	1	0	0	2	2	3	2	22	Sedang
R32	1	2	1	2	0	2	0	2	0	2	0	0	1	2	2	2	16	Ringan
R33	1	1	1	2	0	2	0	1	0	0	0	0	1	2	2	2	13	Normal
R34	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	2	2	10	Normal
R35	2	2	1	1	1	2	3	2	1	2	0	0	1	2	3	2	21	Sedang
R36	2	2	1	3	1	3	2	2	0	1	1	0	2	2	2	2	22	Sedang
R37	1	2	1	2	0	2	0	1	1	1	0	0	2	2	2	2	16	Ringan
R38	1	1	1	2	1	2	3	1	0	0	0	0	2	2	3	2	19	Ringan
R39	1	1	1	2	1	2	3	2	1	1	0	0	1	2	2	2	20	Ringan
R40	1	1	1	2	0	2	0	2	1	1	0	0	1	2	2	2	16	Ringan
R41	1	1	3	2	1	2	3	2	1	1	1	0	2	2	2	2	24	Sedang
R42	1	1	1	2	0	1	1	0	1	1	0	0	2	2	2	2	15	Ringan
R43	2	1	1	1	1	2	3	2	0	1	0	0	2	2	3	1	19	Ringan
R44	1	1	1	2	0	2	0	1	0	0	0	0	2	2	2	2	14	Ringan
R45	1	2	1	2	0	2	1	2	1	1	0	0	1	2	2	1	16	Ringan
R46	1	1	1	2	0	2	3	2	0	1	0	0	2	2	2	1	18	Ringan
R47	1	1	1	1	1	2	3	2	0	0	0	0	1	1	3	1	16	Ringan
R48	1	1	1	2	0	2	3	1	0	2	0	0	2	2	3	1	19	Ringan
R49	1	1	1	2	0	2	3	0	0	1	0	0	2	2	2	2	17	Ringan
R50	1	2	1	2	0	2	1	2	1	0	0	0	1	2	2	2	16	Ringan

R51	1	1	1	1	0	2	3	2	0	0	0	0	1	2	2	2	16	Ringan
R52	1	1	1	1	0	2	2	1	0	0	0	0	1	1	2	1	12	Normal
R53	1	2	1	4	0	2	3	3	2	2	0	0	3	2	3	2	27	Sedang
R54	1	2	1	2	0	2	1	2	1	0	0	0	2	2	2	2	17	Ringan
R55	1	1	1	2	1	2	3	3	1	2	1	1	1	2	1	2	23	Sedang
R56	1	1	1	2	1	2	3	2	1	1	0	0	2	2	3	2	22	Sedang
R57	1	2	1	2	1	3	3	2	1	1	1	0	2	2	2	2	23	Sedang
R58	1	1	1	2	0	2	3	2	1	1	1	0	2	2	2	2	21	Sedang
R59	1	2	1	2	0	2	3	2	1	2	1	0	2	2	2	2	22	Sedang
R60	1	1	1	2	1	2	3	2	1	1	1	0	2	2	3	2	23	Sedang
R61	1	1	1	2	1	2	3	2	0	0	1	0	1	2	2	2	19	Ringan
R62	1	1	1	2	0	3	3	2	1	0	0	0	2	2	3	1	20	Ringan
R63	1	2	1	2	0	2	0	2	1	0	0	0	2	2	2	2	16	Ringan
R64	1	2	1	2	1	2	3	3	1	3	1	0	1	2	2	2	24	Sedang
R65	1	2	1	2	0	2	3	2	0	0	0	0	2	2	2	1	17	Ringan
R66	1	1	1	2	0	2	1	2	1	0	0	0	2	2	2	2	17	Ringan
R67	2	2	1	2	0	2	3	2	1	0	0	0	1	2	2	2	17	Ringan
R68	1	1	1	2	1	2	3	1	0	1	0	0	1	2	2	2	18	Ringan
R69	1	2	1	2	1	2	3	2	1	0	0	0	2	2	1	2	19	Ringan
R70	1	2	1	2	0	2	1	2	1	1	0	0	1	2	2	2	17	Ringan
R71	1	2	1	2	0	2	3	2	0	1	0	0	2	2	2	2	19	Ringan
R72	1	1	1	2	0	2	3	1	0	1	0	0	2	2	3	2	19	Ringan
R73	1	1	1	2	0	3	3	1	1	2	0	0	2	2	2	1	20	Ringan
R74	1	1	1	2	0	2	3	1	1	0	0	0	1	2	2	2	17	Ringan
R75	1	2	1	2	0	2	1	1	1	0	0	0	2	2	2	2	16	Ringan
R76	2	2	1	2	0	2	3	2	1	0	0	0	1	2	2	2	18	Ringan
R77	2	2	1	2	1	2	3	2	1	1	0	0	2	2	2	2	21	Sedang
R78	1	1	1	2	1	2	3	2	0	1	0	0	1	2	2	2	19	Ringan

<b>R79</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>15</b>	<b>Ringan</b>
<b>R80</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>23</b>	<b>Sedang</b>
<b>R81</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>18</b>	<b>Ringan</b>
<b>R82</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>13</b>	<b>Normal</b>
<b>R83</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>19</b>	<b>Ringan</b>

**KETERAGAN :**

**UM = Umur**

1= <60 Tahun

2= ≥60 Tahun

**JK = Jenis Kelamin**

1. Laki- Laki

2. Perempuan





LEMBAR BUKTI KONSULTASI

NAMA  
NIM  
JUDUL

: Fitri Damai Yanti Telaumbanua  
: P07520320014  
: Gambaran Kecemasan Pada Penderita DM Tipe II Di UPTD  
Puskesmas Gunungsitoli Selatan

DOSEN PEMBIMBING I : 1. Lismawati Pertivi Waruwu S,kep.,Ns.,M.kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1	25 Agustus 2022	Judul	ACE JUDUL	dy.
2	17 Januari 2023	BAB I	Lakukan study Pendahuluan	dy
3.	1 Februari Januari 2023	BAB 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Urut kari prevalensi DM Global -&gt; Ngs &amp; pro lins' -&gt; lokasi Cerkustus?</li> <li>• Tambahkan Penelitian terkait (bagi jurnal " terkait).</li> </ul>	dy
4.	3 Februari 2023	BAB I	- Perbaiki Latar belakang & manfaat penelitian	dy
5	13 Februari 2023	BAB I, BAB II dan BAB III	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki Latar belakang, manfaat Penelitian</li> <li>- Perbaiki Definisi Operasional</li> <li>- Teknik Pengambilan sampel</li> <li>gunakan foto sampling saja</li> </ul>	dy
6	15 Februari 2023		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tambahkan sumber dan hasil" Penelitian terkait</li> <li>• Perbaiki Icon Bab 2 -</li> </ul>	dy.

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

NAMA : Fitri Damai Yanti Telaumbanua  
NIM : P07520320014  
JUDUL : Gambaran Kecemasan Pada Penderita DM Tipe II Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan  
DOSEN PEMBIMBING 1 : I. Lismawati Pertiwi Waruru, S.Kep., Ns., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
7	Selasa 7 Maret 2023		Alu	94



LEMBAR BUKTI REVISI KONSULTASI PROPOSAL

NAMA : FITRI DAMAI YANTI TELAUMBANUA  
NIM : P07520320014  
JUDUL : Gambaran Kecemasan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2  
di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan  
DOSEN PEMBIMBING I : Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep.Ns,M.Kep

NO	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	4/5.2023	Proposal.	Perbaiki H1 => proposal	SK
2	10 Mei 2023	Proposal	Acc filed	SK



### LEMBAR BUKTI KONSULTASI

NAMA : Fitri Damai Yanti Telaumbanua  
NIM : P07520320014  
JUDUL : Gambaran Kecemasan Pada Penderita DM Tipe II Di UPTD  
Puskesmas Gunungsitoli Selatan  
DOSEN PEMBIMBING II : I. Evi Martalinda Harefa SST.,M.Kes

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Senin/20-2-2022	Bab I s/d III	<ul style="list-style-type: none"><li>~ perbaiki penulisan awal EYP &amp; Panduan.</li><li>~ lengkapi proposal.</li><li>~ kutipan cantumkan di DF</li></ul>	
2.	Senin/27-2-2022	Bab I s/d III	<ul style="list-style-type: none"><li>- perbaiki penulisan awal EYP &amp; Panduan</li><li>~ Sistematisa penulisan sesuaikan dgn penulisan</li><li>~ tambahkan penelitian gambaran kecemasan di latar belakang.</li><li>~ Sistematisa Bab II sesuaikan pedoman</li><li>- Sesuaikan trefsil awal dgn kort</li><li>~ perbaiki populasi / sampel.</li></ul>	



LEMBAR BUKTI KONSULTASI

NAMA : Fitri Damai Yanti Telaumbanua  
NIM : P07520320014  
JUDUL : Gambaran kecemasan pada penderita DM tipe 2 di UPTD  
Puskesmas Gunungsitoli Selatan  
DOSEN PEMBIBING 2 : Evi Martalinda Harefa, SST., M.Kes

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
3	Jumat / 3.3 2023	Bab 1 / 1 III	- Periksa Perawatan	
4	Senin / 7.3 2023	Bab 1 / 1 III	Ace	




LEMBAR BUKTI REVISI KONSULTASI PROPOSAL

NAMA : FITRI DAMAI YANTI TELAUMBANUA  
NIM : P07520320014  
JUDUL : Gambaran Kecemasan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2  
di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan  
DOSEN PEMBIMBING II : Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes

NO	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
01.	11/04-2023	Bab 3 s/d III	- cari penelitian yg mendukung - perhatikan kembali penulisan.	
02.	26/04-2023	Bab I s/d IV	ACC gabat proposal. layat penelitian	



LEMBAR BUKTI REVISI KONSULTASI PROPOSAL

NAMA : FITRI DAMAI YANTI TELAUMBANUA  
NIM : P07520320014  
JUDUL : Gambaran Kecemasan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2  
di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan  
PENGUJI 2 : Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns,MKM

NO	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1	Selasa 04- April 2023	- Bab 1-3	-tambahkan menurut Peneliti -tambahkan - Gangguan kelenjar	
2	Rabu 05 April 2023	- Bab 1-3	-Perbaiki cara Penulisan  Sec Kneltran	  

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

NAMA : Fitri Damai Yanti Telambanua  
 NIM : P07520320014  
 JUDUL : Gambaran Tingkat Stres Pada Penderita  
 Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas  
 Kecamatan Gunungsitoli Selatan  
 DOSEN PEMBIMBING : I. Lismawati P. Waruwu S,Kep.Ns.M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Selasa, 20/6/2023	Bab IV	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki pembahasan</li> <li>- Perhatikan penggunaan tanda-tanda baca</li> <li>- Lengkapi KTI dari cover s/b lampiran</li> <li>- Cantumkan surat izin penelitian &amp; telah selesai penelitian.</li> <li>- Buat Abstrak B.Ind dan B. Inggris</li> </ul>	
2.	Rabu, 5 Juli 2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bab 3</li> <li>- Bab 5</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki waktu penelitian</li> <li>- Perbaiki letak judul pada saran</li> <li>- Perbaiki nama tajuk di kata pengantar</li> </ul>	

- Cantumkan abstrak  
 B. Inggris



LEMBAR BUKTI KONSULTASI KTI

Nama : Fitri Damai Yanti Terlaumbanua  
NIM : P07520320014  
Judul : Gambaran Kecemasan pada penderita diabetes melitus tipe di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan  
Pembimbing I : Lismawati Pertiwi Waruwu S.Kep.,Ns.m.Kep

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
3.	Rabu, 5/7/2023		Acc	f

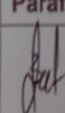
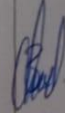
## LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Fitri Damai Yanti Telaumbanua  
 NIM : P07520320014  
 Judul : Gambaran Kecemasan pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli selatan  
 Pembimbing 1 : Lismawati P. Waruwu, S.Kep.,Ns.M.Kep

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Selasa, 18/7/23	<ul style="list-style-type: none"> <li>- lembar pengesahan</li> <li>- Abstrak</li> <li>- Kata pengantar</li> <li>- Bab 3 - 5</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Perbaiki lembar Pengesahan</li> <li>Tambahkan saran di abstrak.</li> <li>- Perbaiki kata pengantar</li> <li>- perbaiki waktu penulisan</li> <li>- perbaiki sample</li> <li>- perbaiki pengetikan di pembahasan</li> <li>- perbaiki kesimpulan</li> </ul>	
2.	Kamis, 20/7/2023		Acc	



LEMBAR BUKTI KONSULTASI KTI

Nama : Fitri Damai Yanti Terlaumbanua  
 NIM : P07520320014  
 Judul : Gambaran Kecemasan pada penderita diabetes melitus tipe di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan  
 Pembimbing II : Evi Martalinda Harefa, SST, M.Kes

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Rabu / 5.7.2023	Bab I s/d V	~ perbaiki penulisan ~ perbaiki abstrak, pembahasan	
2.	Jumat / 7.7.2023	Bab I s/d V	Acc	



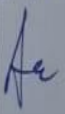
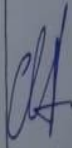
## LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Fitri Damai Yanti Telaumbanua  
 NIM : P07520320014  
 Judul : Gambaran Kecemasan pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli selatan  
 Pembimbing II : Evi Martalinda Harefa. SST.,M.Kes

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Kamis / 20.07.23.	Bab I s/d V	~ perbaiki penulisan, masukkan tabel. ~ setiap referensi cantumkan dlm DA	
2.	Kamis / 20.07.23.	Bab I s/d V	Ace gild lux	

**LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KARYA TULIS ILMIAH**

Nama : Fitri Damai Yanti Telaumbanua  
 NIM : P07520320014  
 Judul : Gambaran Kecemasan pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli selatan  
 Penguji 2 : Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns.,MKM

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
	13/07/23		* Perbaiki Pembahasan + tambahan Teori  * Jurnal penelitian sudahkan hasil  * lengkapi OP  * Pembahasan sudahkan EYD	
	17/7/23		* Perbaiki pembahasan  * Pembahasan EYD	
	18/7/23			

## BIODATA PENELITI

Nama : Fitri Damai Yanti Telaumbanua  
Tempat/TanggalLahir : Desa Sifalaete Ulu/ 10 Februari 2000  
Agama : Kristen Prostentan  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Desa Sifalaete Ulu, Kecamatan  
Gunungsitoli, Kabupaten Kota  
Gunungsitoli

### Riwayat Pendidikan

1. 2008 s/d 2014 : SDN 070980 Moawo
2. 2014 s/d 2017 : SMP Swasta Agios Nikolaus
3. 2017 s/d 2020 : SMK Negeri 1 Gunungsitoli
4. 2020 s/d 2023 : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan  
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli (  
Jln. Iraonogeba Kota Gunungsitoli-  
228551)



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136  
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644  
email : [kepk.poltekkesmedan@gmail.com](mailto:kepk.poltekkesmedan@gmail.com)



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG  
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN  
Nomor: 01-2502/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Gambaran Kecemasan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2  
Di UPTD Puskesmas Gunung Sitoli Selatan.”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/  
Peneliti Utama : **Fitri Damai Yanti Telaumbanua**  
Dari Institusi : **Prodi D-III Keperawatan Gunung Sitoli Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :  
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..  
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.  
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.  
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.  
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 4 Juli 2023

Komis Etik Penelitian Kesehatan  
Poltekkes Kemenkes Medan



**Dr. Jonson P Sihombing, MSc, Apt.**  
NIP. 196901302003121001