

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA LANSIA DM TIPE II DI
DESA ONOZITOLI SIFAOROASI KECAMATAN
GUNUNGSITOLI KOTA GUNUNGSITOLI**



**GUSMAN GULO
NIM P07520320015**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN PRODI D-III
KEPERAWATAN GUNUNG SITOLI
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA LANSIA DM TIPE II DI
DESA ONOZITOLI SIFAOROASI KECAMATAN
GUNUNGSITOLI KOTA GUNUNGSITOLI**

Sebagai syarat Menyelesaikan pendidikan program studi
Diploma III Keperawatan



**GUSMAN GULO
NIM P07520320015**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN PRODI D-III
KEPERAWATAN GUNUNG SITOLI
TAHUN 2023**

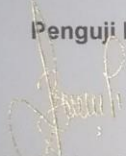
LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA LANSIA
DIABETES MELITUS TIPE II DI DESA ONOZITOLI
SIFAOROASI KECAMATAN GUNUNGSITOLI KOTA
GUNUNGSITOLI
NAMA : Gusman Gulo
NIM : P07520320015

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Di Uji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Gunungsitoli 5 Juli 2023

Menyetujui :

Penguji I



Evi Martalinda Harefa SST., M. Kes
NIP.198403192006052001

Penguji II



Hadirat Candra Laoli S.Kep., Ns., MKM
NIDK.8904350022

Ketua Penguji



Cipta Citra K. Gulo S.Kep., Ns., M.Kep
NIP.198704262015032004

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

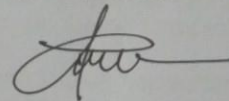


Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH
NIP. 197205111992031003

PERNYATAAN
GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA LANSIA DIABETES MELITUS
TIPE II DI DESA ONOZITOLI SIFAOROASI KECAMATAN
GUNUNGSITOLI KOTA GUNUNGSITOLI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan untuk di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan di sebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 5 Juli 2023
Yang menyatakan



Gusman Gulo
NIM P07520320015

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN PRODI
D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2023
Gunungsitoli, 5 Juli 2023**

GUSMAN GULO

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA LANSIA DIABETES MELITUS
TIPE II DI DESA ONOZITOLI SIFAOROASI KECAMATAN
GUNUNGSITOLI KOTA GUNUNGSITOLI Tahun 2023
V+36 halaman, 6 tabel, 1 gambar, 14 lampiran**

ABSTRAK

Diabetes Mellitus (DM) adalah penyakit gangguan metabolik yang terjadi akibat pankreas tidak memproduksi cukup insulin atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi secara efektif sehingga mengakibatkan terjadinya peningkatan konsentrasi glukosa dalam darah yang dikenal dengan istilah hiperglikemi. Kepatuhan diet diabetes melitus dapat membantu mengontrol kenaikan kadar gula darah.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kepatuhan diet pada lansia DM tipe II di Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah Jenis desain penelitian yang dipakai dalam penelitian dengan kuantitatif yang bersifat deskriptif. Teknik yang digunakan dalam pengumpulan sampel ini yaitu teknik total sampling dengan jumlah sampel 32 orang yaitu pasien lansia penderita diabetes mellitus di Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli.

Hasil penelitian dari 32 responden berdasarkan tingkat kepatuhan lansia penderita diabetes melitus tipe II mayoritas dengan kategori tidak patuh sebanyak 23 responden (72%), dan dengan kategori patuh sebanyak 9 responden (28%).

Simpulan penelitian ini adalah tingkat kepatuhan diet pada lansia penderita diabetes melitus tipe II mayoritas dengan kategori tidak patuh. Saran dari hasil penelitian ini adanya kepatuhan diet dari penderita diabetes melitus.

**Kata Kunci : Diabetes Melitus, Kepatuhan Diet
Daftar Bacaan : 34 (2010-2021)**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF NURSING, GUNUNGSITOLI BRANCH
GUNUNGSITOLI, 5 July 2023**

GUSMAN GULO

**DESCRIPTION OF DIET COMPLIANCE IN ELDERLY WITH TYPE II
DIABETES MELLITUS IN ONOZITOLI SIFAOROASI VILLAGE,
GUNUNGSITOLI DISTRICT, GUNUNGSITOLI CITY, 2023**

V+36 pages, 6 tables, 1 figure, 14 attachments

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is a metabolic disorder that occurs as a result of the pancreas not producing enough insulin or the body not being able to use the insulin it produces effectively which results in an increase in the concentration of glucose in the blood which is known as hyperglycemia. Compliance with the diabetes mellitus diet can help control the increase in blood sugar levels.

This study aims to describe dietary compliance by elderly people with type II DM in Onozitoli Sifaoroasi Village, Gunungsitoli District, Gunungsitoli City in 2023. This research is a descriptive quantitative study and examines 32 elderly patients with diabetes mellitus as samples obtained through total sampling technique and carried out in Onozitoli Sifaoroasi Village, Gunungsitoli District, Gunungsitoli City.

Through a study of 32 respondents, it was found that the compliance level of elderly people with type II diabetes mellitus: the majority, 23 respondents (72%) were in the disobedient category, and 9 respondents (28%) were in the obedient category.

The conclusion of this study is that the majority of elderly people with diabetes mellitus type II are in the non-adherent category of diabetes mellitus diet. It is recommended that people with diabetes mellitus adhere to a diabetes mellitus diet.

Keywords : *Diabetes Mellitus, Adherence to Diet*

References : *34 (2010-2021)*



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya Peneliti dapat menyelesaikan Karya tulis Ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Kepatuhan Diet Kalori Pada lansia Diabetes Melitus Di Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli Tahun 2023”** Karya tulis Ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi Diploma III di Poltekkes Kemenkes Medan Prodi Keperawatan Gunungsitoli Tahun 2023.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu R.R Sri Arini Winarti Winarwati., SKM.,M.Kep Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br. Ginting SST,S.pd .,S.Kep.,Ners.,M.kep,Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH, Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli.
4. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo, S.Kep,Ns,M.Kep, sebagai pembimbing I.
5. Ibu Evi Martalinda Harefa,SST.,M.Kes,selaku Pembimbing II sekaligus menjadi penguji I.
6. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Prodi Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak Kepala Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli yang telah memberikan izin serta data yang diperlukan dalam penelitian ini.

8. Teristimewa kepada kedua orang tua dan seluruh keluarga dan saudara-saudara saya yang selalu memberi semangat dan menjadi inspirasi bagi peneliti.

9. Semua pihak yang telah turut membantu dan memberi semangat hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai.

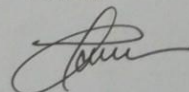
Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang melimpahkan berkat dan anugrahNya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Dengan kerendahan hati peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penelitiannya, tata bahasa maupun isi. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 5 Juli 2023

Peneliti



Gusman gulo
NIM P07520320015

DAFTAR ISI

Halaman

SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM	
LEMBARAN PENGESAHAN	
PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka.....	6
1. Konsep kepatuhan diet	6
a. Definisi	6
b. Macam-macam Kepatuhan	6
c. Faktor pendukung dalam kepatuhan.....	7
d. Pengertian kepatuhan diet pada pasien Diabetes Melitus	8
e. Faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus	9
2. Konsep Dasar Lansia.....	11
a. Definisi	11
b. Klasifikasi lansia.....	11

c. Ciri-ciri lansia	12
d. Perubahan pada lansia	13
3. Konsep Diabetes Melitus	14
a. Definsi.....	14
b. Faktor Resiko Diabetes Melitus(DM)	15
c. Faktor resiko Diabetes Melitus.....	17
B. Kerangka konsep	20
C. Definisi operasional	20
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan desain penelitian	21
B. Lokasi dan waktu penelitian	21
1. Lokasi penelitian	21
2. Waktu penelitian.....	21
C. Populasi dan sampel penelitian.....	21
1. Populasi.....	21
2. Sampel.....	22
D. Jenis dan cara pengumpulan data	22
1. Jenis pengumpulan data.....	22
a. Data primer	22
b. Data sekunder.....	22
2. Alat pengumpulan data.....	23
E. Pengolahan dan analisa data.....	23
1. Pengolahan data.....	23
a. <i>Editing</i>	23
b. <i>Coding</i>	24
c. <i>Transferring</i>	24
d. <i>Tabulating</i>	24
e. <i>Saving</i>	24
2. Teknik analisa data	24
F. Jadwal penelitian	25

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. HASIL PENELITIAN	27
1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	27
2. Karakteristik responden	28
a. Karakteristik responden menurut jenis kelamin	28
b. Karakteristik responden menurut umur	28
c. Karakteristik responden menurut pendidikan.....	29
3. Tingkat kepatuhan pasien.....	29
B. PEMBAHASAN	30
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	31
B. Saran.....	31
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tabel Definisi Operasional	21
Tabel 3.1 Tabel Jadwal Penelitian	26
Tabel 4.1 Tabel Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin	28
Tabel 4.2 Tabel Karakteristik Responden Menurut Umur	28
Tabel 4.3 Tabel Karakteristik Responden Menurut Pendidikan.....	29
Tabel 4.4 Tabel Tingkat Kepatuhan Pasien	30

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Konsep..... 21

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan Dan Izin Meneliti Dari BAPPEDA
- Lampiran 3 : Surat Balasan Dari UPTD Puskesmas Gunungsitoli
- Lampiran 4 : Surat Izin Melaksanakan Penelitian Dari Desa Onozitoli Sifaoroasi
- Lampiran 5 : Surat Telah Selesai Melakukan Penelitian Dari Desa Onozitoli Sifaoroasi
- Lampiran 6 : Nama-Nama Lansia Penderita Diabetes Melitus Di Desa Onozitoli Sifaoroasi
- Lampiran 7 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 : Kuesioner
- Lampiran 10 : Master Penelitian
- Lampiran 11 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 13 : Biodata Peneliti
- Lampiran 14 : Lembar EC