

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN MOTIVASI DIET PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI KELURAHAN ILIR
KECAMATAN GUNUNGSITOLI
KOTA GUNUNGSITOLI**



HEPPY RATNA FATEMALUO

NIM P07520320016

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN MOTIVASI DIET PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI KELURAHAN ILIR
KECAMATAN GUNUNGSITOLI
KOTA GUNUNGSITOLI**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi

Diploma III Keperawatan



HEPPY RATNA FATEMALUO

NIM P07520320016

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Gambaran Motivasi Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Di
kelurahan Ilir kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli
Nama : Heppy Ratna Fatemaluo
Nim : P07520320016

Karya Tulis Ilmiah Ini telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Studi
D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Gunungsitoli, 13 Juni 2023

Penguji I



Hadirat Candra Laoli, S.Kep.Ns.,MKM
NIDK.8904350022

Penguji II



Ismed Krisman Amazihono,SKM.,MPH
NIP.197205111992031003

Ketua Penguji



Evi Martalinda Harefa,SST.,M.Kes
NIP.1984031920066052001

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Ismed Krisman Amazihono,SKM.,MPH
NIP.197205111992031003

PERNYATAAN
GAMBARAN MOTIVASI DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS
DIKELURAHAN ILIR KECAMATAN GUNUNGSITOLI
KOTA GUNUNGSITOLI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 13 Juni 2023

Yang menyatakan



Heppy Ratna Fatemaluo

Nim: P07520320016

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2023
Gunungsitoli, 13 Juni 2023

HEPPY RATNA FATEMALUO

**GAMBARAN MOTIVASI DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI
KELURAHAN ILIR KECAMATAN GUNUNGSITOLI KOTA
GUNUNGSITOLI**

V + 42 halaman, 5 tabel, 1 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus (DM) adalah penyakit jangka panjang atau menahun yang terjadi akibat ketidakmampuan pankreas dalam menghasilkan hormon insulin, dimana hormon insulin ini berperan penting dalam menyeimbangkan kadar gula darah dalam tubuh. Secara global prevalensi penyakit diabetes melitus mencapai 19,9% atau 111,2 juta orang penderita diabetes melitus. Untuk mengatasi peningkatan kejadian diabetes melitus ini, maka perlu melakukan pengontrolan kadar gula darah dengan 4 pilar penatalaksanaan diabetes melitus salah satunya diet diabetes melitus. Dalam menjalankan diet ini harus adanya dorongan atau motivasi, motivasi merupakan suatu dorongan individu dalam bertindak atau melakukan dalam mencapai tujuan tertentu. Dorongan ini didasarkan oleh keinginan pasien untuk sembuh dalam mengurangi kecatatan sehingga penderita diabetes melitus termotivasi untuk mengikuti program diet yang dianjurkan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran motivasi diet diabetes melitus pada pasien diabetes melitus di Kelurahan Ilir. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif, dengan populasi 141 responden, jumlah sampel 59 responden teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*.

Hasil penelitian mayoritas motivasi kurang baik sebanyak 33 responden (55,93%) sedangkan minoritas motivasi baik 26 responden (44,06%). Peneliti menyarankan agar pasien diabetes melitus dapat meningkatkan motivasi diri dalam menerapkan diet diabetes melitus.

Kata Kunci : Motivasi, Diet, Diabetes Melitus
Daftar Bacaan : 34 (2010-2022)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF NURSING, GUNUNGSITOLI
BRANCH
GUNUNGSITOLI, 13 JUNE 2023**

HEPPY RATNA FATEMALUO

**DESCRIPTION OF PATIENTS' MOTIVATION RUNNING DIABETES
MELLITUS DIET IN ILIR VILLAGE, GUNUNGSITOLI SUB-DISTRICT,
GUNUNGSITOLI CITY**

V + 42 pages, 5 tables, 1 figure, 13 attachments

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) is a chronic disease that occurs in the long term, caused by the inability of the pancreas to produce the hormone insulin which plays an important role in balancing blood sugar levels in the body. Globally, the prevalence of diabetes mellitus reaches 19.9% or 111.2 million sufferers. To overcome this increase in the incidence of diabetes mellitus, it is necessary to control blood sugar levels through the 4 pillars of managing diabetes mellitus, one of which is a diabetes mellitus diet. Running this diet must be accompanied by motivation, an individual encouragement in behaving to achieve certain goals. This motivation is based on the patient's desire to recover to reduce disability so that people with diabetes mellitus are motivated to follow the recommended diet program.

This study aims to describe the motivation of patients to follow a diabetes mellitus diet in Ilir Village. This research is a descriptive study, and examines 59 respondents obtained through purposive sampling technique from a population consisting of 141 people.

The results showed that the majority of respondents had motivation in the fair category on 33 respondents (55.93%), while the minority had good motivation on 26 respondents (44.06%). Researchers suggest that diabetes mellitus patients increase their motivation to implement a diabetes mellitus diet.

Keywords : Motivation, Diet, Diabetes Mellitus

References : 34 (2010-2022)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Motivasi Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Di Kelurahan Ilir Kecamatan Gunungsitoli Kota Gunungsitoli Tahun 2023”. Penelitian ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Stud iDiploma III di Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli Tahun 2023.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada:

1. Ibu R.R. Sri. Arni Winarti Rinawati, SKM.,M.kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br.Ginting SST.S.Pd. S.Kep.Ns., M.Kep Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM.,MPH, Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan sekaligus sebagai penguji II.
4. Ibu Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes sebagai Dosen pembimbing I, yang telah banyak membimbing dan memberi saran demi kesempurnaan penulisan karya tulis ilmiah ini.
5. Bapak Hadirat Candra Laoli, S.Kep.Ns.,MKM, sebagai Dosen pembimbing II, yang telah memberi bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah ini.
6. Bapak / Ibu Dosen dan Civitas Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
7. Teristimewa kepada keluarga saya (kakek :Faogoato Fatemaluo, Nenek : Bunaami lafau, Papa : Kawati Fatemaluo Mama: Atimani

Bawamenewi, Kakak sulung : Nirlan fatemaluo, Abang sulung: Mitra fatemaluo, Kakak: Selvi fatemaluo, dan Adek : Zeni Fatemaluo dan

Riki fatemaluo serta keluarga besar yang selalu memberi semangat, motivasi dan menjadi inspirasi bagi penulis.

8. Kepada Novita Fakho, Siska Tel, Seni Laoli, krisna Zai, Tiny Zebua, Natalia Waruwu, Lince Lase, Candra Waruwu, Loverius Fatemaluo, Ferry Harefa, Riang Mendrofa, Ican Zai, Jelita Etri Yanti Zebua, Indah Mendrofa. Yang selalu memberi dukungan dan masukan demi terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Kepada seluruh teman-teman yang seangkatan yang selalu memberi dukungan dan masukan demi terselesaikannya proposal penelitian ini.

Semoga Tuhan yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang melimpahkan berkat dan anugerah-Nya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Dengan kerendahan hati penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 13 Juni 2023

Penulis



Heppy Ratna Fatemaluo

Nim : P07520320016

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRAC	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Peneliti	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	7
B. Kerangka Konsep	25
C. Definisi Operasional.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel.....	27
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	29
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	30
F. Jadwal Penelitian.....	32

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil penelitian.....	33
B. Pembahasan.....	36
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 kerangka konsep.....	25

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.2 Defenisi Operasional	26
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	32
Tabel 4.1 Distribusi Umur.....	34
Tabel 4.2 Distribusi Jenis Kelamin	34
Tabel 4.3 Distribusi Motivasi Diet.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Balasan Izin Penelitian Bappeda
- Lampiran 3 : Surat Izin Dari Lokasi Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Selesai Dari Lokasi Penelitian
- Lampiran 5 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 8 : Master Tabel
- Lampiran 9 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi KTI
- Lampiran 11: Lembar konsultasi Revisi KTI
- Lampiran 12 : Biodata Penelitian
- Lampiran 13 : *Ethical Clearance*