

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN *SELF AWARENESS* DENGAN KADAR
GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI UPTD
PUSKESMAS HILIDUHO**



POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

HERLINUS YUR NOTATEMA ZEBUA

NIM P07520320019

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN *SELF AWARENESS* DENGAN KADAR
GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI UPTD
PUSKESMAS HILIDUHO**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



**HERLINUS YUR NOTATEMA ZEBUA
NIM P07520320019**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : Hubungan *Self Awareness* Dengan Kadar Glukosa Darah
Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas
Hiliduho

NAMA : Herlinus Yur Notatema Zebua

NIM : P07520320019

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Studi
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Gunungsitoli, 15 Juni 2023

Penguji I



Lismawati P. Waruwu, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDK. 8962150022

Penguji II



Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes
NIP.198403192006052001

Ketua Penguji



Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns.,MKM
NIDK. 8904350022

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH
NIP. 19720511 199203 1 003

PERNYATAAN
HUBUNGAN *SELF AWARENESS* DENGAN KADAR
GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI UPTD
PUSKESMAS HILIDUHO

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar.

Gunungsitoli, 15 Juni 2023



Herlinus Yur Notatema Zebua

NIM.P07520320019

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN PRODI
D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2023
Gunungsitoli, 15 JUNI 2023**

HERLINUS YUR NOTATEMA ZEBUA

**HUBUNGAN *SELF AWARENESS* DENGAN KADAR GLUKOSA
DARAH SEWAKTU PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD
PUSKESMAS HILIDUHO TAHUN 2023
V + 59 halaman, 13 tabel, 1 gambar, 17 lampiran**

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan merupakan suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemia yang terjadi karena kelainan sekresi insulin. Kesadaran diri yang rendah dapat mengakibatkan peningkatan kadar glukosa darah.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *Self Awareness* dengan kadar glukosa darah sewaktu pada pasien diabetes melitus di UPTD Puskesmas Hiliduho. Jenis penelitian ini metode kuantitatif dengan desain penelitian korelasi analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Teknik pengambilan sampel yang di gunakan dalam penelitian ini adalah teknik *purposive* sampling dengan jumlah sampel 95 orang dengan riwayat penderita diabetes melitus.

Hasil penelitian didapatkan responden mayoritas dikategorikan *Self Awareness* Kurang berjumlah 57 (60.0%) dan minoritas dikategorikan *Self Awareness* baik berjumlah 38 (40.0%). Responden mayoritas dikategorikan kadar glukosa darah sewaktu yang tinggi berjumlah 71 (74.7%) dan minoritas kadar glukosa darah sewaktu yang normal berjumlah 24 (25.3%). Hasil uji spearman di dapatkan nilai $sig\ 0,000 < \rho\ Value\ 0,05$ dimana ada hubungan *Self Awareness* dengan kadar glukosa darah sewaktu pada pasien diabetes melitus di UPTD Puskesmas Hiliduho dengan nilai koefisien korelasi 0,445 yang menunjukkan adanya tingkat kekuatan hubungan yang sedang Saran : hasil penelitian ini diharapkan adanya peningkatan kesadaran diri yang baik dari penderita diabetes melitus dengan kesehatanya sehingga dapat mengontrol kadar glukosa darah dengan baik.

**Kata Kunci : *Self Awareness*, Kadar Glukosa Darah Sewaktu,
Diabetes Melitus**

Daftar Bacaan : 40 (2009-2021)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF NURSING, GUNUNGSITOLI BRANCH
GUNUNGSITOLI, 15 JUNE 2023**

HERLINUS YUR NOTATEMA ZEBUA

**CORRELATION BETWEEN SELF AWARENESS AND CURRENT BLOOD
GLUCOSE LEVELS IN DIABETES MELITUS PATIENTS AT THE REGIONAL
TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT OF HILIDUHO HEALTH CENTER IN
2023**

V + 59 pages, 13 tables, 1 figure, 17 appendices

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a disease belonging to the metabolic group, characterized by hyperglycemia that occurs due to abnormalities in insulin secretion. Low self-awareness can result in increased blood glucose levels.

This study aims to determine the correlation between Self Awareness and current blood glucose levels of diabetes mellitus patients at the Regional Technical Implementation Unit Of Hiliduho Health Center. This study is a quantitative analytic correlation study designed with a cross sectional design, and examined 95 diabetes mellitus patients who were obtained through a purposive sampling technique.

Through research, the results were obtained: the majority, 57 respondents (60.0%) were with poor Self Awareness and 38 respondents (40.0%) were with good Self Awareness; the majority, 71 respondents (74.7%) with high current blood glucose levels, and 24 respondents (25.3%) with normal current blood glucose levels. Through the Spearman test, a sig value of $0.000 < \rho$ Value of 0.05 was found, where a correlation was found between Self Awareness and current blood glucose levels in diabetes mellitus patients the Regional Technical Implementation Unit Of Hiliduho Health Center with a correlation coefficient value of 0.445, which indicates a correlation at a moderate level. It is hoped that people with diabetes mellitus increase awareness of the importance of health in order to be able to control their blood glucose levels properly.

Keywords : Self Awareness, Current Blood Glucose Levels, Diabetes Mellitus

References : 40 (2009-2021)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan karunianya dimana saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul ” **Hubungan *Self Awareness* Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Hiliduho Tahun 2023**”. Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan program studi D-III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Medan Program Studi Keperawatan Gunungsitoli.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br. Ginting, SST,S.Pd,S.Kep,Ners,M.Kep, ketua jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH, Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli.
4. Bapak Hadirat candra Laoli, S.Kep. Ns. MKM sebagai Pembimbing I sekaligus sebagai Ketua Penguji.
5. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep., Ns., M.Kep sebagai pembimbing II sekaligus sebagai Penguji I.
6. Ibu Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes sebagai Penguji II.
7. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bapak Sadarman Mendrofa, AMK. Kepala UPTD Puskesmas Hiliduho, yang telah bersedia memberikan izin serta data yang diperlukan untuk mendukung peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Penelitian ini.
9. Teristimewa peneliti persembahkan kepada keluarga tercinta, yaitu (Papa : Leo Nasozisokhi Zebua, Mama : Meniat Telaumbanua, Tante :

Asalia Zebua, Kakak : Perlian Nita Zebua, Abang : Petronius Zebua, Abang : Paskalis Waruwu).

10. Kepada Siska Febriyani Telaumbanua, Lince Putriani Lase, Oktavema Gulo, Ardiaman Zai, Surya Yeartini Solai Zebua, Heppy Ratna Fatemaluo, dan Novita Putri Kristiani Fakho yang selalu setia mendukung dan masukkan demi tercapainya Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Kepada seluruh teman-teman yang seangkatan yang selalu memberi dukungan dan masukan demi tercapainya Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Semua pihak yang telah turut membantu dan memberi semangat hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang melimpahkan berkat dan anugrah-Nya bagi semua pihak yang sudah ikut serta dalam mendukung penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Dengan kerendahan hati peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penulisan, tata bahasa maupun isi. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 15 Juni 2023

Penulis



Herlinus Yur Notatema Zebua

NIM. P07520320019

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	7
A. Tinjauan Pustaka.....	7
1. <i>Self Awareness</i>	7
a. Defenisi <i>Self Awareness</i>	7
b. Bentuk Bentuk <i>Self Awareness</i>	8
c. Aspek – Aspek <i>Self Awareness</i>	8
d. Manfaat <i>Self Awareness</i>	10
e. Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Awareness</i>	11
f. Strategi Meningkatkan <i>Self Awareness</i>	12
g. Pengukuran <i>Self Awareness</i>	15

2. Kadar Glukosa Darah	16
a. Defenisi Kadar Glukosa Darah	16
b. Metabolisme Glukosa	17
c. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Glukosa	17
d. Jenis – Jenis Pemeriksaan Kadar Glukosa	20
e. Metode Pemeriksaan Kadar Gula Darah	22
f. Glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe II .	24
3. Diabetes Melitus	24
a. Defenisi Diabetes Melitus	24
b. Klasifikasi Diabetes Melitus	25
c. Penyebab Diabetes Melitus	26
d. Gejala Diabetes Melitus.....	27
e. Komplikasi Diabetes Melitus.....	29
f. Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	30
B. Kerangka Konsep.....	33
C. Defenisi Operasional	34
D. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	36
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	36
C. Populasi Dan Sampel	36
1. Populasi	36
2. Sampel.....	36
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	37
1. Jenis Data	37
a. Data Primer	37
b. Data Sekunder.....	37
2. Cara Pengumpulan Data.....	37
E. Pengolahan Dan Analisa Data	38
1. Pengolahan Data	38
a. <i>Editing</i>	38
b. <i>Coding</i>	38
c. <i>Scoring</i>	38
d. <i>Tabulating</i>	38
e. <i>Saving</i>	38
2. Rencana dan Analisa Data	39
a. Analisa Univariat.....	39
b. Analisa Bivariate	39
c. Uji Normalitas	39

Jadwal Penelitian.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil Penelitian.....	42
1. Gambaran umum lokasi penelitian.....	42
2. Data Umum.....	43
3. Hasil Analisis Univariat.....	46
4. <i>Self awareness</i> pasien Diabetes Melitus	46
5. Kadar Glukosa Darah sewaktu Pasien Diabetes Melitus .	46
6. Hasil Uji Normalitas.....	47
7. Hasil Analisi bivariat.....	48
B. Pembahasan Penelitian	49
1. <i>Self Awareness</i> pasien diabetes melitus.....	49
2. Kadar Glukosa Darah Sewaktu pasien diabetes melitus .	51
3. Hubungan <i>Self awareness</i> dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada pasien diabetes melitus	52
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Simpulan	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kriteria Kadar Glukosa darah sewaktu.....	22
Tabel 2.2 Defenisi Operasional.....	34
Tabel 3.1 Metode Korelasi Spearman.....	39
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian	41
Tabel 4.1 Tabel Karakteristik Responden Menurut Umur	43
Tabel 4.2 Tabel Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin.....	43
Tabel 4.3 Tabel Karakteristik Responden Menurut pendidikan.....	44
Tabel 4.4 Tabel Karakteristik Responden Menurut pekerjaan	45
Tabel 4.5 Tabel Karakteristik Responden Menurut komplikasi	45
Tabel 4.6 Tabel Karakteristik <i>Self Awareness</i>	46
Tabel 4.7 Tabel Karakteristik Kadar Glukosa Darah Sewaktu	46
Tabel 4.8 Tabel Uji Normalitas	47
Tabel 4.9 Tabel Hasil Uji Bivariat	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	:	Surat Izin Pendahulun
Lampiran II	:	Surat Izin Penelitian
Lampiran III	:	Balasan Surat Izin Penelitian
Lampiran IV	:	Surat Telah Menyelesaikan Penelitian
Lampiran V	:	Permohonan Jadi Responden
Lampiran VI	:	Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran VII	:	Kuesioner Penelitian
Lampiran VIII	:	Lembar Observasi
Lampiran IX	:	Master Tabel
Lampiran X	:	Hasil Uji Korelasi Sparman
Lampiran XI	:	Dokumentasi Penelitian
Lampiran XII	:	Lembar Konsultasi Proposal
Lampiran XIII	:	Lembar Konsultasi Revisi Proposal
Lampiran XIV	:	Lembar Konsultasi KTI
Lampiran XV	:	Lembar Konsultasi Revisi KTI
Lampiran XVI	:	Biodata Peneliti
Lampiran XVII	:	Lembar <i>Etic Clearance</i>