

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN STRES KELUARGA DALAM MERAWAT KLIEN
SKIZOFRENIA DENGAN KUALITAS HIDUP DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KARANG ANYAR
KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2022**



**EZRA MARIATI SITO HANG
P07520119119**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2022**

SCIENTIFIC WRITING

**Correlation between Family Stress in Caring for Schizophrenic
Clients and Quality of Life in the Working Area
of Karang Anyar Health Center
Deli Serdang Regency
In 2022**



**EZRA MARIATI SITO HANG
P07520119119**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
YEAR 2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN STRES KELUARGA DALAM MERAWAT KLIEN
SKIZOFRENIA DENGAN KUALITAS HIDUP DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KARANG ANYAR
KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2022**

**Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program
Studi Diploma III Keperawatan**



**EZRA MARIATI SITO HANG
P07520119119**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : HUBUNGAN STRES KELUARGA DALAM MERAWAT
KLIEN SKIZOFRENIA DENGAN KUALITAS HIDUP DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANG ANYAR
KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2022**

NAMA : EZRA MARIATI SITOANG

NIM : P07520119119

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diuji Dihadapan Penguji

Medan, 21 Juni 2022

Menyetujui,

Pembimbing



Soep., S.Kp., M.Kes

NIP: 197012221997031002



LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : HUBUNGAN STRES KELUARGA DALAM MERAWAT
KLIEN SKIZOFRENIA DENGAN KUALITAS HIDUP DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANG ANYAR
KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2022**

NAMA : EZRA MARIATI SITOANG

NIM : P07520119119

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2022

Penguji I



Johani Dewita Nasution, SKM., M.Kes

NIP. 196505121999032001

Penguji II



Indrawati., S.Kep., Ns., M.Psi

NIP.196310061983122001

Ketua Penguji



Soep., S.Kp., M.Kes

NIP: 197012221997031002



**PERNYATAAN
HUBUNGAN STRES KELUARGA DALAM MERAWAT KLIEN
SKIZOFRENIA DENGAN KUALITAS HIDUP DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS KARANG ANYAR
KABUPATEN DELI SERDANG
TAHUN 2022**

Dengan ini saya mengatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini Tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini disebutkan dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2022



Ezra Mariati Sitohang
P07520119119

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, 21 JUNI 2022

EZRA MARIATI SITOANG
P07520119119

**Hubungan Stres Keluarga Dalam Merawat Klien Skizofrenia
Dengan Kualitas Hidup Di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Anyar
Kabupaten Deli Serdang Tahun 2022**
V BAB + 50 HALAMAN + 4 TABEL

ABSTRAK

Latar Belakang : Stres Keluarga adalah reaksi fisiologis dan psikologis yang terjadi ketika seseorang mengalami ketidakeimbangan antara tuntutan yang dihadapi dengan kemampuannya untuk mengatasi tuntutan tersebut. Keadaan stres yang terjadi pada keluarga pasien skizofrenia akan dapat berpengaruh terhadap kualitas hidup keluarga dan berpengaruh terhadap kesembuhan pasien. Jika keadaan yang menyebabkan stres pada keluarga tidak dapat ditanggulangi dengan baik, maka pasien yang menderita skizofrenia tersebut akan mengalami lebih banyak penderitaan dan akhirnya dirawat berulang-ulang di rumah sakit tanpa menunjukkan tanda-tanda membaik. **Tujuan** : untuk melihat hubungan stres keluarga dalam merawat klien skizofrenia dengan kualitas hidup di wilayah kerja puskesmas Karang Anyar Kabupaten Deli Serdang Tahun 2022. **Metode** : Penelitian ini menggunakan kuantitatif korelasi dengan menggunakan desain penelitian cross sectional. Jumlah sampel penelitian berjumlah 56 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan total sampling. **hasil** : Berdasarkan hasil penelitian bahwasanya keluarga mengalami stress sedang sebanyak 25 orang (44.6%) dan kualitas hidup rendah keluarga sebanyak 30 orang (53,6%). **kesimpulan** : Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwasanya terdapat hubungan yang signifikan antara stres keluarga dengan kualitas hidup keluarga dalam merawat klien skizofrenia.

Kata Kunci : Stres Keluarga, Skizofrenia, Kualitas Hidup

Daftar Bacaan : 16 Bacaan (2012-2021)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC WRITING, JUNE 21, 2022
EZRA MARIATI SITOANG**

P07520119119

Correlation between Family Stress in Caring for Schizophrenic Clients and Quality of Life in the Working Area of Karang Anyar Health Center, Deli Serdang Regency in 2022

V CHAPTER + 50 PAGES + 4 TABLES

ABSTRACT

Background: Family stress is a person's physiological and psychological reaction that occurs when he feels an imbalance between the demands he faces and his ability to cope with these demands. The state of stress in the family of schizophrenic patients will affect the quality of family life and patient recovery. If the situation cannot be handled properly, then the patient suffering from schizophrenia will experience more suffering and end up being treated repeatedly in the hospital without showing signs of improving. **Objective:** This study aims to examine the correlation between family stress in caring for schizophrenic clients and the quality of life in the working area of Karang Anyar Public Health Center, Deli Serdang Regency in 2022. **Methods:** This study is a quantitative correlation study designed with a cross sectional design, and examined 56 respondents. obtained through total sampling technique. **Results:** Through the study, it was found that: 25 respondents (44.6%) experienced stress in the moderate category, and 30 respondents (53.6%) had a low quality of life. **Conclusion:** The results of the study found a significant correlation between family stress and quality of life family life in caring for schizophrenic clients.

Keywords: Family Stress, Schizophrenia, Quality of Life

References : 16 Readings (2012-2021)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis yang berjudul **HUBUNGAN STRES KELUARGA DALAM MERAWAT KLIEN SKIZOFRENIA DENGAN KUALITAS HIDUP DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANG ANYAR KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2022**. Karya tulis ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan akademis dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi Diploma III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada **Bapak Soep.,S.Kp.,M.Kes** yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan dan arahan kepada penulis sehingga karya tulis ini dapat diselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini penulis juga tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu **Dra. Ida Nurhayati.,M.Kes** selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu **Johani Dewita Nasution,SKM.,M.Kes** selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu **Afniwati, S.Kep., Ns., M.Kes.**selaku Ketua Program Studi D-III Jurusan Keperawatan Poltekkes kemenkes Medan.
4. Ibu **Johani Dewita Nasution,SKM.,M.Kes** dan **Indrawati.,S.Kep.,Ns.,M.Psi** selaku tim penguji yang telah membimbing dan membantu saya dalam menyelesaikan karya tulis ini
5. Para dosen dan seluruh staff di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah membimbing dan mengajari penulis selama menjalani masa pendidikan .
6. Teristimewa untuk kedua orangtua saya tercinta Bapak **Victor Pardamean Alfonsus Sitohang** dan Ibu **Amesti Naiborhu** yang telah membesarkan saya dengan penuh kasih sayang, sabar mengajari dan memberikan nasehat, dukungan, motivasi baik secara moral, spiritual dan material kepada penulis dalam penyusunan karya tulis dengan baik, juga untuk Abang saya **Bastio Romario Sitohang, Andriau Hezekiel Sitohang**, dan Kakak saya **Mei Gemini Sitohang**

dan seluruh keluarga besar yang telah memberikan dukungan dan semangat di setiap saat.

7. Kepada seluruh teman-teman Program Studi D-III Keperawatan Angkatan ke XXXIII yang tidak dapat disebutkan satu persatu namanya, terima kasih atas kebersamaan kita selama ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ini banyak kekurangandan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tatabahasanya maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan sarandan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan karya tulis ini.

Medan, Juni 2022

Penulis

Ezra Mariati Sitohang

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	xi
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Stres.....	6
2.1.1 Pengertian Stres.....	6
2.1.2 Jenis Stres.....	6
2.1.3 Aspek-Aspek stress.....	7
2.1.4 Penyebab Stres.....	8
2.1.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres.....	9
2.1.6 Tahapan Stres.....	10
2.1.7 Reaksi Psikologis Terhadap Stres.....	11
2.1.8 Cara Mengendalikan Stres.....	13
2.1.9 Manajemen Stres.....	13
2.2 Konsep Skizofrenia.....	14
2.2.1 Pengertian Skizofrenia.....	14
2.2.2 Etiologi.....	14
2.2.3 Tanda-Tanda Skizofrenia.....	15
2.2.4 Jenis-Jenis Skizofrenia.....	15
2.2.5 Terapi Penyakit Skizofrenia.....	16
2.3 Konsep Kualitas Hidup.....	17
2.3.1 Pengertian Kualitas Hidup.....	17
2.3.2 Dimensi-Dimensi Kualitas Hidup.....	17

2.3.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup.....	19
2.3.4 Komponen kualitas hidup.....	19
2.3.5 Kebutuhan yang menentukan kualitas hidup.....	19
2.3.6 Kerangka Konsep.....	20
2.3.7 Defenisi Operasional.....	21
2.3.8 Hipotesa Penelitian.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	23
3.1.1 Jenis Penelitian.....	23
3.1.2 Desain Penelitian.....	23
3.2 Lokasi dan Waktu Peneltian.....	23
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	23
3.2.2 Waktu Penelitian.....	23
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
3.3.1 Populasi.....	23
3.3.2 Sampel.....	23
3.4 Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data.....	23
3.4.1 Jenis Data.....	23
3.4.2 Pengumpulan data.....	24
3.5 Pengolahan dan Analisis Data.....	24
3.5.1 Pengolahan Data.....	24
3.5.1 Analisa Data.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	26
.....	26
5.1 Kesimpulan	35
.....	
5.2 Saran	26
.....	26
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

- Tabel 4.2** Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Anyar Kabupaten Deli Serdang 2022.....35
- Tabel 4.3** Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Keluarga Dalam Merawat Klien Skizofrenia di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Anyar Kabupaten Deli Serdang Tahun 2022..... 35
- Tabel 4.4** Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kualitas Hidup Keluarga Dalam Merawat Klien Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Anyar Kabupaten Deli Serdang Tahun 2022.....35
- Tabel 4.5** Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Stres Dengan Kualitas Hidup Keluarga Dalam Merawat Klien Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Anyar Kabupaten Deli Serdang tahun 2022..... 35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 2 : Surat Balasan Penelitian

Lampiran 3 : Surat EC

Lampiran 4 : Lembar Konsultasi

Lampiran 5 : Dokumentasi Penelitian

Lampiran 6 : Riwayat Penulis