

DAFTAR PUSTAKA

- ADA., 2014. *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. POSITION STATEMENT*, 28, 37-42.
- Anita, A. T., 2018. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di RSUD Kota Madiun . *Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun*.
- Arikunto, S., 2010. *Prosedur Penelitian suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta : Rineka Cipta
- American Diabetes Association. 2022. Classification and Diagnosis of Diabetes : Standards of Medical Care in Diabetes. *American Diabetes Association*, 45 (Suppl), 17–38. S17/138925/2Classification-and Diagnosis-of-Diabetes.
- Hardiyanti , A. Y., 2020. Hubungan Tingkat Stres Dengan Gangguan Insomnia Pada Mahasiswa/Mahasiswi Bimbingan Penyuluhan Islam Semester Delapan Tahun Akademik 2019/2020 IAIN Ponorogo. *Institut Agama Islam Negeri Ponorogo*.
- Haryono, Rudi & Susanti, Brigitta Ayu Dwi., 2019. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Endokrin*.
- IDF., 2017. *International Diabetes Federation (IDF) Diabetes Atlas Eighth edition* : International Diabetes Federation.
- IDF(*International Diabetes Federation*) 2019. IDF DIABETES ATLAS (9 ed.), International Diabetes federation.
- Kartika , A. A. 2021. *Hubungan Tngkat Stres Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas Prima Indonesia Pada Saat Pandemi Covid-19*. Universitas Prima Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Petunjuk Teknis Penyelenggaraan Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular*. Direktorat Jenderal Pengendalian Penyakit dan Penyehatan Lingkungan, Direktorat Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Kemenkes RI., 2020. *Infodatin 2020 Diabetes Melitus Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*.
- Kemenkes RI., 2018. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Indonesia tahun 2018*. In *Riset Kesehatan Dasar 2018* (pp. 182–183).

- Lovibond, S. H., & Lovibond, P. F. 1995. *Manual for Depression, Anxiety and Stress Scales*. Sydney: Psychology Foundation.
- Lestari, T. D., 2019. *Gambaran Tingkat Stres Pada Pasien Pre Operasi Katarak Di Kabupaten Jember* . *Digital Repository Universitas Jember* .
- Makalew , C. D., Rompas , S. S., & Katuuk , M. E., 2021. *Gambaran Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2: Literaur Review* . *Jurnal Keperawatan* , 27-37.
- Nababan , T., Kaban , K. B., & Nurhayati , E. L., 2020. *Hubungan Tingkat Stres Terhadap peningkatan Kadar Gula Darah Pada Pasien DM Tipe II di RSU. Royal Prima Medan*. *Jurnal Keperawatan Priority*.
- Nugroho, A.S dan Purwanti. S.O. 2010. *Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah pada pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sukoharjo I Kabupaten Sukoharjo*. *Jurna S1 Keperawtan FIK UMS Jln. Ahmad Yani Tromol Pos I Pabelan Kartasura*
- PH , L., Sari, I. P., & Hermanto., 2018. *Gambaran Tingkat Stres Pasien Diabetes Melitus* . *Jurnal Perawat Indonesia* , 41-50.
- Pradana , Y. B., 2022. *Hubungan Stres Keluarga Dengan Mekanisme Koping Pada Keluarga Penderita Skizofrenia* . *Universitas Muhammadiyah Ponorogo* .
- PERKENI, 2015, Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 diIndonesia, PERKENI, Jakarta.*
- Rahmawati, D. D., 2012. *Pengaruh Self-Efficacy Terhadap Stres Akademik Pada Siswa Kelas I Rintisan Sekolah Bertaraf Internasional (RSBI) Di SMP Negeri 1 Medan*. Skripsi.
- Rasmun., 2014. *Stress Koping dan Adaptasi*. Jakarta: CV.Sagung Seto
- Riskesdas. 2018. *Prevalensi Diabetes*. In *T. 2018, Laporan Provinsi Sumut 2018 Riskesdas (pp. 127-129)*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB) Kemenkes RI. Accessed 26 Januari 2022
- Silalahi, L. 2019. 'Hubungan Pengetahuan dan Tindakan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2', *Jurnal PROMKES*, 7(2),p. 223. doi: 10.20473/jpk.v7.i2.2019.223232.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Tobe, F. H., & Sutrisno. 2022. Tingkat Stres terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Journal Of Health Science Community*, 47-51.
- Triyasningsih , d. 2020. Tingkat Stres Mahasiswa Akhir Dalam Mengerjakan Skripsi di Universitas Sanata Dharma . *Universitas Sanata Dharma*.
- Veronika , F. 2021. Hubungan Dukungan Keluarga Dan Tingkat Stres Dengan Selft Management Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Sukodono. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya* .
- World Health Organization. 2019. *Classification of Diabetes Mellitus*. Geneva: Author.
- Wirnasari, A. Tumanggor. 2019. Hubungan Self Care dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan. Skripsi. Program Studi Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan.
- Yulistari , N. 2022. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Mahasiswa Semester 6 Prodi D3 TLM Di ITS Kes ICMe Jombang . *Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang* .



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
 Jl. Junin Ginting KM. 13,5 Kel. Lunuh Medan Tuntungan Kode Pos :20136
 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Gunungsitoli 31 Oktober 2022

Nomor : KH.03.02/ 878 /2022
 Lampiran : 1 (satu) set
 Perihal : Mohon Izin Studi Pendahuluan
 Mahasiswa an. Agus Krisnawati Zai,
 dkk

Kepada Yth.
 Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,
 Penelitian dan Pengembangan Daerah
 Kota Gunungsitoli

Tempat

Dalam rangka Penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli T.A 2022/2023, dimohon berkenan memberikan izin Studi Pendahuluan kepada mahasiswa yang namanya terlampir pada surat ini berupa informasi, penjelesaian, brosur dan buku yang dibutuhkan.. Data tersebut akan digunakan untuk penyusunan proposal penelitian.

Demikian disampaikan atas bantuan diucapkan terima kasih.



Kepala Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Isabel Krisman Amazihono, SKM, MPH
 NIP. 19720910192031003

Tembusan Yth:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
4. Kepala UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
5. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
6. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
7. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi
8. Kepala Desa Tetelesi I Kecamatan Gunungsitoli Idanoi
9. Kepala Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli
10. Sub Koordinator Akademik dan Laboratorium
11. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM
12. Peninggal

Lampiran Surat Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa Tk. III T.A 2022/20223

Nomor : KH.03.02/ 878/2022

Tanggal : 31 Oktober 2022

N O	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
1	Agus Krisnawati Zai	P07520320001	Gambaran <i>Self efikasi</i> pada pasien Diabetes Melitus di Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
2	Ardika Fifin Fatma Harefa	P07520320005	Hubungan tingkat kecemasan terhadap self manajemen pada pasien DM Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
3	Aro Iman Setia Laoli	P07520320006	Gambaran <i>Health Locus of Control</i> pada pasien Diabetes Melitus tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
4	Artikel Zai	P07520320006	Pengaruh penerapan terapi musik terhadap Nyeri Neuropati pada penyandang Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
5	Eirene Laoli	P07520320010	Hubungan kualitas tidur dengan kadar gula darah pada pasien penderita DM di Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
6	Fitri Damai Yanti Telaumbanua	P07520320014	Gambaran kecemasan pada penderita DM Tipe 2 di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
7	Heppy Ratna Faternaluo	P07520320016	Gambaran motivasi diet pada pasien DM Tipe II di Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
8	Hendisman Zamasi	P07520320018	Pengaruh Teknik relaksasi benson terhadap kadar gula darah pasien DM tipe II di Desa Tetehosi I Kecamatan Gunungsitoli Idanoi	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi
9	Irene Jernih Laoli	P07520320020	Gambaran Tingkat Stress pada penderita Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
10	Lince Putriani Lase	P07520320025	Hubungan dukungan keluarga dengan self care behavior bagi penderita DM Tipe 2 di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
11	Joni Melki Telaumbanua	P07520320022	Gambaran pengetahuan pasien DM pada self care activity di Desa Onozitoli Sifaoroasi	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
12	Mei Susanti Zendrato	P07520320026	Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil tentang pencegahan DM Gestasional di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
13	Missi Gresia Stephani Harefa	P07520320027	Hubungan kecerdasan spiritual dengan stress pada penderita diabetes mellitus Tipe 2 di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan

14	Niatdin Ziliwu	P07520320030	Gambaran perilaku lansia tentang penyakit DM di UPT Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
15	Novita Putri Kristiani Fakho	P07520320031	Dengan senam kakidiabetik terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien DM Tipe II di Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
16	Oktavema Gulo	P07520320032	Hubungan aktifitas fisik terhadap kadar gula darah sewaktu pada penderita DM Tipe II di Desa Onozitoli Sifaoroasi	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
17	Poriyus Zebua	P07520320034	Gambaran perilaku tentang penatalaksanaan pasien Diabetes Melitus di Desa Tetehosi I Kecamatan Gunungsitoli Idanoi	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi
18	Putra Setia Ziliwu	P07520320035	Gambaran motivasi pasien DM dalam pengontrolan gula darah pasien di Desa Tetehosi I Kecamatan Gunungsitoli Idanoi	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi
19	Sarif Cici Suci Harja Zalukhu	P07520320037	Hubungan dukungan keluarga terhadap tingkat kecemasan pasien Diabetes Melitus Tipe II di Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
20	Seni Hartati Laoli	P07520320039	Hubungan lama menderita penyakit DM terhadap kualitas hidup penderita diabetes mellitus di Desa Onozitoli Sifaoroasi Kecamatan Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli
21	Septinus Gea	P07520320040	Gambaran pengetahuan pasien DM tentang penurunan kadar gula darah dengan aktifitas fisik di Desa Onozitoli Sifaoroasi Kec. Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Gunungsitoli
22	Surya Yeartini Solai Zebua	P07520320043	Gambaran penerimaan dari pada pasien DM Tipe II di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Barat
23	Wulan Eklesia Ndraha	P07520320040	Gambaran mekanisme koping pada pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
24	Yasmin Prediksitiani Mendrofa	P07520320047	Gambaran perilaku perawatan kaki pada pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan



Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli

Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH
 NIP. 197203111992031003



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI

DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS

KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN

Jl. Arah Pelud Binaka Km. 6 Desa Fodo Kec. Gunungsitoli Selatan



☎ 082310218275

 UPTD Puskesmas Kecamatan
Gunungsitoli Selatan

puskesmasgusel

puskesmasgusel05@gmail.com

Gunungsitoli Selatan, 21 November 2022

Nomor : 445/7963/GS-SEL/XI/2022

Sifat : Biasa

Lamp. : -

Perihal : Izin Studi Pendahuluan

Kepada :

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan G. Sitoli

Poltekkes Kemenkes Medan

di

Tempat

Dengan hormat,

1. Terkait dengan surat dari Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan nomor KH.03.02/878/2022 perihal Permohonan Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa D-III Keperawatan, dengan ini disampaikan kepada Bapak bahwa kepada mahasiswa yang namanya tercantum di bawah ini diberi izin untuk melaksanakan Studi Pendahuluan di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan, sebagai berikut :

No	Nama	Keterangan
1	Fitri Damai Yanti Telaumbanua	
2	Irene Jernih Laoli	
3	Missi Gresia Stephani Harefa	
4	Wulan Eklesia Ndraha	
5	Yasmin Prediksitiani Mendrofa	

2. Demikian disampaikan dan diucapkan terimakasih.

Kepala UPTD Puskesmas
Kecamatan Gunungsitoli Selatan

DARNI SUSANTI, S. Kep., Ns

Pejabat Tingkat I

P. 1984061201101 2 008



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
 Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Gunungsitoli, 11 April 2023

Nomor : PP.08.02/0306/2023
 Lampiran : -
 Perihal : Ijin Penelitian Mahasiswa
 An. Eirene Laoli, dkk

Kepada Yth.

Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,
 Penelitian dan Pengembangan Daerah
 Kota Gunungsitoli
 di

Tempat

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Tahun Akademik 2021/2022 :

N O	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Eirene Laoli	P07520320010	Hubungan kualitas tidur dengan kadar gula darah sewaktu pada pasien Diabetes Melitus di Kelurahan Iir Kecamatan Gunungsitoli	Kelurahan Iir Kecamatan Gunungsitoli
2	Irene Jernih Laoli	P07520320020	Gambaran Tingkat Stress pada penderita Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
3	Yasmin Prediksitariani Mendrofa	P07520320047	Gambaran pengetahuan dan sikap pencegahan ulkus diabetikum pada pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan Kota Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan

Untuk itu dimohon kepada Bapak/Ibu berkenan memberikan Ijin Penelitian kepada mahasiswa yang namanya tersebut di atas.

Demikian disampaikan atas perhatian dan bantuan diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli,



ISMED KRISMAN AMAZHONO,SKM,MPH
 NIP. 197205111992031003

Tembusan Yth:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
4. Kepala UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
5. Camat Gunungsitoli
6. Kepala Kelurahan Iir Kecamatan Gunungsitoli
7. Sub Koordinator Akademik dan Laboratorium
8. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM





PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,
PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH

Jln. Pancasila No. 14 Telp/Fax (0639) 22574 Kode Pos 22814
 GUNUNGSITOLI

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor : 050/ 31/Bappeda/2023

- Dasar : a. Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 6 Tahun 2021 tentang Perubahan Kedua atas Peraturan Daerah Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Gunungsitoli;
 b. Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekeskemenkes RI Nomor: PP.08.02/0306/2023 tanggal 11 April 2023 perihal Izin Penelitian Mahasiswa an. Eirene Laoli, dkk.

MEMBERI IZIN:

KEPADA :
 NAMA : **IRENE JERNIH LAOLI**
 NIM : P07520320020
 UNIVERSITAS : POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
 PROGRAM STUDI : D-III Keperawatan
 UNTUK : Melakukan penelitian lapangan untuk memperoleh data guna kepentingan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul proposal "Gambaran Tingkat Stress pada Penderita Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan", setelah menyelesaikan penelitian lapangan agar menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli.

Ditetapkan di Gunungsitoli
 Pada Tanggal 14 April 2023

a.n. **KEPALA BADAN PERENCANAAN
 PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN
 PENGEMBANGAN DAERAH KOTA
 GUNUNGSITOLI**
**KEPALA BIDANG PENELITIAN DAN
 PENGEMBANGAN**


ARDYANSYAH TANJUNG, S.AP, M.AP
PENATA TINGKAT I
NIP. 19870728 200605 1 001

Tembusan Yth:

1. Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
2. Camat Gunungsitoli;
3. Lurah Ilir Kecamatan Gunungsitoli;
4. Kepala UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan;
5. Mahasiswa yang bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN
Jl. Arah Pelud Binaka Km. 6 Desa Fodo Kec. Gunungsitoli Selatan



☎ 082310218275

📘 UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan

📱 puskesmasgusel

✉ puskesmasgusel05@gmail.com

Gunungsitoli Selatan, 27 April 2023

Nomor : 445/2012/GS-SEL/IV/2023
Sifat : Penting
Lamp. : -
Hal : *Penelitian Mahasiswa*

Kepada Yth :
Ketua Prodi D-III Keperawatan
Gunungsitoli Politeknik Kesehatan
KEMENKES RI Medan
di
Tempat

Dengan hormat,

1. Sehubungan dengan surat Bapak nomor : PP.08.02/0158/2023 tanggal 22 Februari 2023 dan PP.08.02/0306/2023 tentang izin penelitian.
2. Maka bersama ini di sampaikan bahwa mahasiswa an. Wulan Eklesia Ndraha, Irene Jernih Laoli, dan Yasmin Prediksiyani Mendrofa telah melaksanakan Penelitian untuk mendapatkan data terkait dengan judul penelitian di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan dari tanggal 25 Maret 2023 s.d 25 April 2023.
3. Demikian disampaikan, atas perhatian diucapkan terimakasih.

Kepala UPTD Puskesmas
Kecamatan Gunungsitoli Selatan



NANNI SUSANTI ZEBUA, S. Kep., Ns

Pejabat
NIP. 19640614 201101 2 008

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Saudara/I yang saya hormati, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Irene Jernih Laoli
NIM : P07520320020
Alamat : Desa Dima Kec. Hiliduho

Adalah mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli yang sedang menyelesaikan penelitian yang berjudul “Gambaran Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan”. Dengan segala kerendahan hati, peneliti memohon dengan hormat untuk ketersediaannya meluangkan waktu mengisi lembar kuesioner yang akan saya bagikan kepada Bapak/Ibu. Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu dalam membantu kelancaran penelitian ini, saya ucapkan terima kasih.

Peneliti,



Irene Jernih Laoli
NIM. P07520320020

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gungsitoli Selatan”.

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya sampaikan dengan sadar tanpa unsur paksaan dari pihak lain.

Responden

()

KUESIONER

Depression Antiety Stres Scales (DASS)

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah dengan teliti setiap pernyataan. Kemudian jawablah pernyataan sesuai dengan keadaan anda yang sesungguhnya. Apabila terdapat pernyataan yang tidak dimengerti dapat menanyakan kepada pihak kami.
2. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu :
 Tidak Pernah : Tidak sesuai dengan saya sama sekali
 Kadang-Kadang : Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu
 Sering : Sesuai dengan saya
 Selalu : Sangat sesuai dengan saya
3. Berikan jawaban dari pernyataan di bawah ini dengan menggunakan tanda centang (√) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman anda.
4. Dan kuesioner ini terdapat jawaban yang dianggap salah. Semua jawaban di anggap benar jika anda memberikan jawaban sesuai dengan keadaan anda sebenarnya.

No	PERNYATAAN	Tidak Pernah	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karna hal-hal sepele				
2	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi				
3	Saya merasa sulit untuk bersantai				
4	Saya merasa mudah kesal				
5	Saya merasa cepat lelah ketika merasa khawatir				
6	Saya menjadi tidak sabaran				
7	Saya merasa mudah tersinggung				
8	Saya merasa sulit untuk beristirahat				
9	Saya merasa mudah marah				
10	Saya merasa sulit untuk menenangkan diri jika merasa kesal				
11	Saya sulit untuk bersabar dalam menghadapi masalah terhadap hal-hal yang sedang saya lakukan				
12	Saya merasa sedang gelisah				
13	Saya tidak memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang saya lakukan				
14	Saya menemukan diri saya mudah gelisah				

MASTER TABEL

GAMBARAN TINGKAT STRES PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUGSITOLI SELATAN TAHUN 2023

K R	UM	JK	Kuesioner														Total	Ket.
			P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14		
R1	1	2	0	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	17	Ringan
R2	1	2	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	10	Normal
R3	2	2	0	1	1	0	2	0	0	2	0	1	1	1	1	1	11	Normal
R4	1	2	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	12	Normal
R5	1	2	0	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	17	Ringan
R6	1	2	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Normal
R7	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Normal
R8	2	2	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	21	Sedang
R9	1	2	0	1	1	1	2	0	1	1	1	1	1	1	1	1	13	Normal
R10	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	9	Normal
R11	1	2	1	1	2	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	2	20	Sedang
R12	1	1	0	0	1	1	2	0	0	2	1	1	1	1	1	1	12	Normal
R13	1	1	0	0	1	1	2	0	0	2	1	1	1	1	1	1	12	Normal
R14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	15	Ringan
R15	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	10	Normal
R16	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	18	Ringan
R17	1	1	0	1	2	1	1	0	1	2	0	0	0	2	1	2	13	Normal
R18	1	2	1	0	1	0	1	1	1	2	0	1	0	2	1	2	13	Normal
R19	1	2	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	9	Normal
R20	2	2	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	13	Normal
R21	2	1	0	0	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	14	Normal
R22	1	1	0	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	19	Sedang
R23	1	2	0	0	1	1	2	0	0	2	1	1	1	1	1	1	12	Normal
R24	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	8	Normal
R25	1	2	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	9	Normal
R26	1	1	0	0	1	1	2	0	0	2	1	1	1	1	1	1	12	Normal
R27	1	2	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Normal
R28	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Normal
R29	1	1	1	1	1	1	2	0	0	2	1	1	1	1	1	2	15	Ringan
R30	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Normal
R31	1	1	0	0	1	1	2	0	0	2	1	1	1	1	1	1	12	Normal
R32	1	1	0	0	1	1	2	0	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Normal
R33	1	1	0	0	1	0	2	0	0	2	1	1	1	1	1	1	11	Normal
R34	1	2	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Normal
R35	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	2	1	2	2	15	Ringan
R36	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Normal
R37	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	9	Normal
R38	1	1	0	0	1	0	2	0	0	2	0	1	1	1	1	1	10	Normal
R39	1	1	0	0	1	1	2	0	0	2	0	1	1	1	1	1	11	Normal
R40	1	1	0	0	1	0	1	0	0	2	1	1	1	1	1	2	11	Normal

R41	1	1	0	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	15	Ringan
R42	1	1	0	1	1	1	2	0	0	2	1	1	2	1	1	2	15	Ringan
R43	1	2	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	11	Normal
R44	1	1	0	0	1	1	2	0	0	2	1	1	1	1	1	1	12	Normal
R45	1	2	0	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	17	Ringan
R46	1	1	0	0	1	1	2	0	0	1	1	1	1	1	1	1	11	Normal
R47	1	1	1	1	1	1	2	0	0	2	0	1	1	1	1	1	13	Normal
R48	1	1	0	0	1	0	2	0	1	2	1	1	2	1	1	1	13	Normal
R49	1	2	0	0	1	0	2	0	0	2	2	1	2	1	2	2	15	Ringan
R50	1	2	1	1	1	1	2	0	0	2	0	1	1	1	1	1	13	Normal
R51	1	2	1	1	1	1	1	0	0	2	1	1	1	1	1	1	13	Normal
R52	1	2	0	0	1	0	2	0	0	2	1	1	1	2	1	2	13	Normal
R53	1	1	0	0	1	1	2	0	0	2	0	2	2	2	2	2	16	Ringan
R54	1	1	0	0	1	1	1	0	0	2	0	1	1	1	1	1	10	Normal
R55	1	1	0	0	1	1	2	1	0	2	0	1	1	1	1	1	12	Normal
R56	1	2	0	1	1	1	2	0	0	2	0	2	2	1	1	2	15	Ringan
R57	2	2	0	0	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	13	Normal
R58	2	2	0	1	1	0	2	1	1	1	0	2	2	2	2	2	17	Ringan
R59	1	1	0	0	1	0	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	14	Normal
R60	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	12	Normal
R61	1	2	0	1	1	0	2	0	0	2	0	1	2	1	1	2	13	Normal
R62	1	2	0	2	1	1	2	1	0	2	1	1	2	2	2	2	19	Sedang
R63	1	1	0	1	0	0	1	0	1	2	0	1	1	1	1	1	10	Normal
R64	1	1	0	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	15	Ringan
R65	1	1	0	1	1	0	2	0	0	2	0	1	1	1	2	2	13	Normal
R66	2	2	0	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	17	Ringan
R67	1	2	0	1	1	0	2	0	0	2	1	1	1	1	1	2	12	Normal
R68	1	2	0	1	1	0	2	0	0	2	0	1	2	1	1	2	13	Normal
R69	1	2	0	0	1	1	2	0	0	2	0	1	1	1	1	2	12	Normal
R70	1	1	0	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	19	Sedang
R71	1	1	0	1	1	0	2	0	0	2	0	1	2	2	2	2	15	Ringan
R72	1	2	0	1	1	0	1	0	0	2	0	1	1	1	2	2	12	Normal
R73	1	2	0	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	15	Ringan
R74	1	1	0	1	1	0	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	16	Ringan
R75	1	1	0	1	1	0	2	0	0	2	0	1	1	1	1	1	11	Normal
R76	2	2	0	1	1	0	2	0	0	1	1	1	1	1	1	1	10	Normal
R77	1	1	0	1	1	0	2	1	0	1	1	1	1	1	1	2	13	Normal
R78	1	1	0	2	1	0	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	17	Ringan
R79	1	2	0	1	1	0	2	0	1	2	1	1	1	2	1	2	15	Ringan
R80	1	1	0	1	1	0	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	14	Normal
R81	1	1	0	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	17	Sedang
R81	1	1	0	1	1	0	2	0	0	1	1	1	1	1	1	1	11	Normal
R83	1	1	0	0	1	0	2	0	0	2	0	1	1	1	1	1	10	Normal

Keterangan

KR = Kode Responden

JK = Jenis Kelamin

1. Laki- Laki

2. Perempuan

Pertanyaan

UM = Umur

1 = <60 Tahun

2 = ≥60 Tahun

DOKUMENTASI









LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Irene Jernih Laoli
NIM : P07520320020
Judul : Gambaran Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
Pembimbing I : Hadirat Candra Laoli, S.Kep., Ns., MKM

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Jumat 26 / 08/2022	Konsultasi Judul	Cari judul yang sesuai dengan instrumen yang teras.	f
2.	Jumat 30 September 2022	JUDUL	ACC	f
3.	Selasa 18 Oktober 2022	Konsul perbaikan judul	mencari jurnal yang sesuai dan mencari materi tentang judul.	f
4.	Kamis 12 Januari 2023	KONSUL DAB 1,2,3	Perbaiki latar belakang - Perbaiki parafraasi - Parafraasi sesuai EYD - perbaiki kerangka konsep	f

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Irene Jernih Laoli
NIM : P07520320020
Judul : Gambaran Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
Pembimbing I : Hadirat Candra Laoli, S.Kep., Ns., MKM

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
5.	Selasa 23 Januari 2023	KONTUL BAB 1,2,3	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki penulisan - perbaiki atau Penambahan materi - mencari kuesioner yang sesuai 	
6.	Senin 30 Januari 2023	KUESIONER	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki kuesioner. - Penulisan daftar pustaka. 	
7.	Kamis 2 Februari 2023	KUESIONER	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki penulisan. - Perbaiki kuesioner 	
8.	Kamis 9 Februari 2023	BAB-1 -BAB 2	<ul style="list-style-type: none"> - perbaiki kuesioner - ACC proposal 	



LEMBAR BUKTI KONSULTASI

Nama : Irene Jernih Laoli
NIM : P07520320020
Judul : Gambaran Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
Pembimbing II : Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ners, M.Kep

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Kamis 2 Februari 2023	KONSUL BAB 1-3	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki latar belakang. - Perbaikan sesuai ETD - Perbaiki kerangka konsep. - mencari kuesioner yang sesuai dengan teori - Perbaiki BAB II - BAB III 	T
2.	Rabu 08 Februari 2023	KONSUL BAB 1,23	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki kuesioner <p style="text-align: center;">Ace ylia</p>	T

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI PROPOSAL

Nama : Irene Jernih Laoli
NIM : P07520320020
Judul : Gambaran Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
Penguji II : Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep., Ns., M.Kep

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Kamis 09 Maret 2023	BAB I - III	Penulisan sesuai ETD	
2.	Jumat 10 Maret 2023	BAB I - III	ACC	



LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI PROPOSAL

Nama : Irene Jernih Laoli
NIM : P07520320020
Judul : Gambaran Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes
Melitus Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
Pembimbing II : Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ners, M.Kep

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Senin 20 Maret 2023	BAB I - III	Perbaikan di sesuaikan dengan EYD	L
2	Senin 20 Maret 2023	BAB I - III	ACC	L





LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI PROPOSAL

Nama : Irene Jernih Laoli
NIM : P07520320020
Judul : Gambaran Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes
Melitus Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
Pembimbing I : Hadirat Candra Laoli, S.Kep., Ns., MKM

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Senin 27 Maret 2023	RAB 1-III		
2.	Selasa 28 Maret 2023		Anc penelitian	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

NAMA : Irene Jernih Laoli
NIM : P07520320020
JUDUL : Gambaran Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan
DOSEN PEMBIMBING : I. Hadirat Candra Laoli S,Kep.Ns.MKM



No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	19 Mei 2023	Konsul materi BAB 4-5	- Revisi disesuaikan dengan pedoman - penambahan materi	
2.	23 Mei 2023	Konsul materi BAB 4-5	- Penambahan materi hiperkalemia tentang kerja ginjal	
3.	26 Jumat 2023	Konsul BAB 7-5	- Dilengkapi.	
4.	Senin 29/05/2023	BAB 7-5	Ace sedang NTP	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI

NAMA
NIM
JUDUL


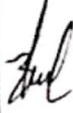
: Irene Jernih Laoli
: P07520320020
: Gambaran Tingkat Stres Pada Penderita
Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas
Kecamatan Gunungsitoli Selatan
: 1. Wahyu Ningsih Lase S,Kep.Ners.M.Kep

DOSEN PEMBIMBING

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Senin, 29/05/2023	bab 4-5	<ul style="list-style-type: none">- Perbaiki pemelera sesuai- dgn pedoman- Postaja pembalasan sesuai dgn variabel	
2.	Rabu, 31/05/2023	bab 1-5	Acc ujia ETI	





LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

Nama : Irene Jernih Laoli
 NIM : P07520320020
 Judul : Gambaran Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes
 Melitus Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
 Penguji II : Evi Martalinda Harefa, S.ST, M.Kes

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Jumat / 16 - 6 - 2023.	Bab 1 s/d V	~ perlunya penulisan ~ perlunya tambahan saran, klasikan tiap bab ditemukan masalah	
2.	Selasa / 20 - 6 - 2023.	Bab 1 s/d V	Acc valid	



LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

Nama : Irene Jernih Laoli
NIM : P07520320020
Judul : Gambaran Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
Penguji I : Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ners, M.Kep

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Rabu, 21/06/2023	Bab 1-5	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki abstrak - Portajan pembahasa - Perbaiki saran - Penulisan dapus sesuaikan dgn pedoman 	
2.	Rabu, 05/07/2023	Bab 1-5	<ul style="list-style-type: none"> - Uralkan abstrak ^{Revisi bahasa} sesuai dgn saran penguji - Perbaiki saran - Perbaiki penulisan dapus 	
3.	Kamis, 06/07/2023	Bab 1-5	<ul style="list-style-type: none"> - Jadwal penelitian buat sesuai kenyamanan - Perbaiki pembahasa - Perbaiki saran - Perbaiki penulisan dapus 	
4.	Kamis, 06/07/2023	Bab 1-5	ACC inidid lux	

LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

Nama : Irene Jernih Laoli
NIM : P07520320020
Judul : Gambaran Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes
 Melitus Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan
Pembimbing I : Hadirat Candra Laoli, S.Kep., Ns., MKM

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Kamis 06/07/2023	BAB BAB 1-5	- Abstrak - Penulisan di sesuaikan - Penulisan Dapus	
2.	Kamis 06/07/2023	BAB 1-5	Acc final 2x	

BIODATA PENELITI

Nama : Irene Jernih Laoli
Tempat / Tanggal Lahir : Dima, 18 Juni 2002
Agama : Katolik
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Dima, Kecamatan Hiliduho, Kabupaten Nias

Riwayat Pendidikan

1. 2008 s/d 2014 : SD Negeri 071014 Dima
2. 2014 s/d 2017 : SMP Negeri 2 Hiliduho
3. 2017 s/d 2020 : SMA Negeri 1 Hiliduho
4. 2020 s/d Sekarang : Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.2534 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Gambaran Tingkat Stres Pada Penderita Diabetes Melitus
Di UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan ”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Irene Jernih Laoli**
Dari Institusi : **Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 11 Juli 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Ketua,
Dr. Johnson P Sihombing, MSc, Apt
NIP. 196901302003121001