

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI RSUD
Dr. PIRNGADI KOTA MEDAN
TAHUN 2022**



BARBARA ENJELIN SINAGA
P07520119006

POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2022

SCIENTIFIC WRITING

**DESCRIPTION OF FACTORS RELATED TO THE EVENT OF
HYPERTENSION IN RSUD Dr. PIRNGADI, MEDAN CITY**



BARBARA ENJELIN SINAGA

P07520119006

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING 2022**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG BERTHUBUNGAN
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI RSUD
Dr. PIRNGADI KOTA MEDAN
TAHUN 2022

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma-III Keperawatan



BARBARA ENJELIN SINAGA
P07520119006

POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2022

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI RSUD Dr.
PIRNGADI KOTA MEDAN TAHUN 2022**

NAM : BARBARA ENJELIN SINAGA

NIM : P07520119006

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diuji Dihadapan Penguji

Medan, 20 Juni 2022

Menyetujui

Pembimbing



(Doni Simatupang, S.Kep, Ns, M.Kep)
NIP. 196407051988032003



LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI RSUD Dr.
PIRNGADI KOTA MEDAN TAHUN 2022**

NAM : BARBARA ENJELIN SINAGA

NIM : P07520119006

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2022

Penguji I



(Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep)
NIP. 1974071519980321002

Penguji II



(Agustina Boru Gultom, S.Kp.M.Kes)
NIP. 197308231996032001

Ketua Penguji



(Doni Simatupang, S.Kep, Ns, M,Kep)
NIP. 196407051988032003



PERNYATAAN
GAMBARAN FAKTOR- FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI DI RSUD Dr. PIRNGADI KOTA MEDAN
TAHUN 2022

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2022



Barbara Enjelin

P07520119006

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, 20 JUNI 2022

BARBARA ENJELIN SINAGA
P07520119006

GAMBARAN FAKTOR- FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI DI RSUD Dr. PIRNGADI KOTA MEDAN

V BAB + 60 HALAMAN + 3 TABEL

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan gangguan sistem peredaran darah yang menyebabkan kenaikan tekanan darah di atas nilai normal yaitu melebihi 140/90 mmHg. Faktor-faktor yang dapat menyebabkan terjadinya hipertensi diantaranya ialah: riwayat keturunan, jenis kelamin dan usia. obesitas, merokok, konsumsi garam, minum alkohol, stress. **Tujuan:** Untuk mengetahui Gambaran Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi melalui penelitian di RSUD Dr. Pirngadi Kota Medan. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian deskriptif. Populasi pasien dengan hipertensi di RSUD Dr. Pirngadi berjumlah 338 pasien dengan sampel 36 responden. Teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. **Hasil:** Hasil dari penelitian ini berapa persen pasien dengan faktor kejadian hipertensi yaitu: riwayat keturunan (63,9%), pada usia menengah (55,6%), jenis kelamin (55,5%), obesitas (52,8%), merokok (55,6%), konsumsi garam (61,1%), konsumsi alkohol (2,8%), stress (50,0%). **Kesimpulan:**

Penelitian ini dapat disimpulkan bahwa yang menjadi gambaran faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi adalah riwayat keturunan, usia, jenis kelamin, obesitas, merokok, konsumsi garam, konsumsi alkohol, stress.

Kata Kunci : Faktor- Faktor, Berhubungan, Hipertensi

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING**

SCIENTIFIC WRITING, JUNE 20, 2022

Barbara Enjelin Sinaga

P07520119006

**DESCRIPTION OF FACTORS RELATED TO THE EVENT OF
HYPERTENSION IN RSUD Dr. PIRNGADI, MEDAN CITY**

V CHAPTER + 60 PAGES + 3 TABLES

ABSTRACT

Background: Hypertension is a disorder of the circulatory system and causes blood pressure to exceed the normal value, above 140/90 mmHg. Several factors that can cause hypertension are: heredity history, gender, age, obesity, smoking, salt consumption, drinking alcohol, and stress. **Objective:** This study aims to obtain an overview of the factors associated with the incidence of hypertension in RSUD Dr. Pirngadi Medan City. **Methods:** This research is a quantitative descriptive study that examines 36 respondents obtained through purposive sampling technique from a population consisting of 33 hypertensive patients at RSUD Dr. Pirngadi. **Results:** Through this research, it is known that the factors that correlate with the incidence of hypertension are as follows: history of heredity (63.9%), middle age (55.6%), gender (55.5%), obesity (52.8%), smoking (55.6%), salt consumption (61.1%), alcohol consumption (2.8%), and stress (50.0%). **Conclusion:** This study concluded that the factors that correlated with the incidence of hypertension were heredity, age, gender, obesity, smoking, salt consumption, alcohol consumption, and stress.

Keywords: Factors, Correlation, Hypertension

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas Kasih Karunia-Nya yang melimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“GAMBARAN FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI RSUD Dr. PIRNGADI KOTA MEDAN TAHUN 2022”** Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih banyak kepada Ibu **Doni Simatupang, S.Kep, Ns, M.Kep** selaku dosen pembimbing, yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, dukungan serta motivasi kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat waktu. Disamping itu, penulis juga banyak mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kemenkes RI Medan.
3. Ibu Afniwati S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Bapak Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep selaku penguji 1 dan Ibu Agustina Boru Gultom, S.Kp, M.Kes selaku penguji 2.
5. Seluruh Dosen dan Staf di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
6. Terkhusus kepada Ayah saya Tumpak Andreas Sinaga dan Ibu saya Rinda Sitohang serta Adik saya Yohanes Sinaga, Rudi Sinaga, Fransisca Sinaga, Regina Sinaga yang telah banyak memberikan doa, dukungan serta semangat kepada saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepada yang terkasih kakak angkat saya Ayu Rusti Manurung, Adek angkat saya Erlin Putri, Kakak kandung saya Melly Chintia Bangun dan yang spesial Fernando Simanjuntak yang selalu membantu, dan memberikan saran, serta doa dan motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Teman-teman seperdopingan Yemima, Loina, Billyman Laoli, Keyvin Osvaldo yang selalu memberikan semangat serta menghibur saya sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna baik dari isi maupun susunannya hal ini disebabkan keterbatasan waktu, wawasan, ataupun ketelitian penulis. Untuk ini penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga segenap bantuan, bimbingan, dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan. Harapan penulis Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan.

Medan, Juni 2022

Penulis


Barbara Ernelin Sinaga

P07520119006

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I : PENDAHULUAN	
1.1.....	Lat
ar Belakang.....	1
1.2.....	Ru
musan Masalah.....	4
1.3.....	Tuj
uan Khusus	4
1.3.1.....	Tuj
uan Umum.....	4
1.3.2.....	Tuj
uan Khusus	4
1.4.....	Ma
nfaat Penelitian.....	5
1.4.1.....	Ba
gi Peneliti.....	5
1.4.2.....	Ba
gi Institusi.....	5
1.4.3.....	Ba
gi Masyarakat.....	5
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA.....	
2.1 Hipertensi.....	6
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	6
2.1.2 Penyebab Hipertensi.....	6
2.1.3 Patofisiologi.....	7
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	9
2.1.5 Klasifikasi Hipertensi.....	10

2.1.6	Komplikasi Hipertensi.....	10
2.1.7	Pemeriksaan Penunjang.....	11
2.2	Faktor- Faktor Penyebab Hipertensi	12
2.2.1	Faktor Yang Tidak Dapat Diubah/Dikontrol.....	12
2.2.2	Faktor Yang Dapat Diubah/Dikontrol.....	14
2.2.3	Penatalaksanaan Hipertensi.....	21
2.3	Kerangka Konsep.....	23
2.4	Defenisi Operasional.....	24
BAB III.	METODE PENELITIAN	27
3.1	Jenis dan Desain Penelitan.....	27
3.2	Tempat dan Waktu.....	27
3.3	Populasi dan Sampel.....	28
3.3.1	Populasi.....	28
3.3.2	Sampel.....	28
3.4	Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	29
3.5	Pengolahan dan Analisa Data.....	29
3.5.1	Pengolahan Data.....	30
3.5.2	Analisa Data.....	30
BAB IV.	HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1	Hasil Penelitian.....	33
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	33
4.1.2	Hasil Penelitian.....	34
4.2	Pembahasan.....	38
BAB V.	KESIMPULAN DAN SARAN	45
5.1	Kesimpulan.....	45
5.2	Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....		47
LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN		
KUESIONER PENELITIAN		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi.....	10
Tabel 2. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh.....	18
Tabel 3. Defenisi Operasional.....	24
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Keturunan.....	34
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	34
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	34
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Obesitas.....	35
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Merokok.....	35
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Pemilihan Makanan Yang Tinggi Garam.....	36
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Konsumsi Alkohol.....	36
Tabel 11. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Stress.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar persetujuan responden
2. Lembar kuesioner
3. Lembar izin studi pendahuluan
4. Lembar balasan izin studi pendahuluan
5. Lembar izin penelitian dari jurusan keperawatan
6. Lembar izin penelitian dari intalasi rawat inap
7. Lembar Master tabel
8. Lembar hasil uji output SPSS
9. Lembar konsultasi
10. Lembar Riwayat hidup penulis

