

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT STRESS PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS TIGA DOLOK KECAMATAN
DOLOK PANRIBUAN TAHUN 2022**



SEPTIARNI TUMANGGOR

P07520119045

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2022**

SCIENTIFIC WRITING

DESCRIPTION OF STRESS LEVELS IN ELDERLY WITH HYPERTENSION IN TIGA DOLOK HEALTH CENTER, DOLOK PANRIBUAN DISTRICT IN 2022



SEPTIARNI TUMANGGOR

P07520119045

**MEDAN HEALTHY POLYTECHNIC
OF MINISTRY OF HEALTH DEPARTEMENT
OF NURSING 2022**

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT STRESS PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS TIGA DOLOK
KECAMATANDOLOK PANRIBUAN TAHUN 2022

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program
Studi Diploma III Keperawatan



SEPTIARNI TUMANGGOR
P07520119045

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2022

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN TINGKAT STRESS PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS TIGA DOLOK KECAMATAN
DOLOK PANRIBUAN TAHUN 2022**

NAMA : SEPTIARNI TUMANGGOR

NIM : P07520119045

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diuji Dihadapan Penguji

Medan, 26 Juli 2022

Menyetujui

Pembimbing



(Tinah, SKM.M.kes)

NIP. 1974051420021200301



LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : **GAMBARAN TINGKAT STRESS PADA LANSIA
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMASTIGA
DOLOK KECAMATAN DOLOK PANRIBUAN TAHUN
2022**

NAMA : **SEPTIARNI TUMANGGOR**

NIM : **P07520119045**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program Jurusan
Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2022

Menyetujui

Penguji I



(Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes)

NIP. 197703162002122001

Penguji II



(Dr. Dame E. Simangunsong, SKM, M.Kes)

NIP. 197009021993092002

Ketua Penguji



(Tinah, SKM, M.kes)

NIP. 1974051420021200301



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT
GAMBARAN TINGKAT STRESS PADA LANSIA PENDERITA
HIPERTENSI DI PUSKESMAS TIGA DOLOK KECAMATAN
DOLOK PANRIBUAN TAHUN 2022

Dengan ini menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak dapat karya yang pernah di ajukan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diajukan dalam naskah dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juli 2022



Septiarni Tumanggor

NIM : P07520119045

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ini dengan judul “ **Gambaran Tingkat Stress Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Tiga Dolok Kecamatan Dolok Panribuan Tahun 2022**”.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimah kasih kepada Ibu Tinah,SKM., M.Kes, selaku dosen pembimbing Karya Tulis ini yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan, arahan dan masukan kepada penulis sehingga Karya Tulis ini dapat terselesaikan.

Penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dra.Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
3. Bapak Solihuddin Harahap, S.Kep,Ns,M.Kep selaku Sektretaris Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
4. Ibu Afniwati, S.Kep,Ns,M.Kes selaku kaprodi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
5. Ibu Tinah, SKM, M.Kes, selaku ketua penguji, Ibu Amira P.S. Tarigan,S.kep,Ns,M.kes selaku penguji I. Ibu Dr.Dame E. Simangunsong,SKM, M.Kes, selaku penguji II.

6. Para Dosen dan seluruh Staf Pegawai Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Program Studi D-III
7. Teristimewa buat kedua orang tua saya yang tercinta Bapak Berison Tumanggor dan Ibu Eriwati Munthe, support system terbaik telah mendidik dan membesarkan saya dengan penuh cinta kasih sayang sampai detik ini juga tidak bosan-bosan memberikan nasehat dan motivasi kepada saya baik moral, material dan spiritual dan Terimakasih juga buat adik-adikku Asrul Fahmi Tumanggor, Ruskal Pinda Tumanggor, Canda Kirana Tumanggoryang telah memberi dukungan serta motivasi kepada saya dalam penyusunan Karya Tulis ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasanya, hal ini disebabkan keterbatasan waktu, wawasan ataupun karena kesilapan penulis. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis ini. Semoga segenap bantuan, bimbingan dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa. Harapan penulis, semoga Karya Tulis ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan.

Medan, 26 Juli 2022

Penulis



SEPTIARNI TUMANGGOR

NIM.P07520119045

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	v
ABSTRACT	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3. 2 . Tujuan Khusus	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1. Bagi Institusi	6
1.4.2. Bagi Peneliti	6
1.4.3. Bagi Puskesmas.....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Stress	7
2.1.1. Pengertian	7
2.1.2. Etiologi.....	7
2.1.3. Penyebab Stres.....	7
2.1.4. Tanda dan Gejala Stress.....	8
2.1.5. Jenis-jenis Stres	8

2.1.6. Tingkatan Stres	9
2.1.7. Sumber-sumber Stres	10
2.1.8. Alat Ukur Tingkat Stres.....	11
2.1.9. Respon Terhadap Stress.....	11
2.1.10. Dampak Stres.....	12
2.1.11. Cara Menanggulangi Stres	13
2. 2. Lansia	13
2.2.1. Pengertian	13
2.2.2. Klasifikasi Lansia	13
2.2.3. Karakteristik Lansia	15
2.2.4. Tipe Lansia.....	16
2.2.5. Batasan – batasan lanjut usia	17
2.3. Hipertensi	17
2.3.1. Pengertian	17
2.3.2. Klasifikasi Hipertensi	18
2.3.3. Penyebab	18
2.3.4. Tanda dan Gejala	20
2.3.5. Faktor Resiko	21
2.3.8. Pencegahan	25
2.4. Kerangka Konsep	26
2.5. Defenisi Operasional	26
BAB III.....	29
METODE PENELITIAN.....	30
3.1. Jenis dan Desain Penelitian	30
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	30
3.4 . Jenis Data dan Cara Pengumpulan Data	30
3.5. Pengolahan dan Analisis Data.....	31

BAB IV	33
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
4.1. Hasil Penelitian	33
4.1.1. Gambaran umum Lokasi Penelitian.....	33
4.1.2. Tingkat Stress Pada Lansia Penderita hipertensi.....	33
4.1.3. Karakteristik Responden	34
4.2. Pembahasan	41
4.2.1. Tingkat stress Lansia penderita hipertensi	41
4.2.2. Karakteristik responden berdasarkan usia	42
4.2.3. Karakteristik responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
4.2.4. Karakteristik responden berdasarkan Pekerjaan.....	43
4.2.5. Karakteristik responden berdasarkan Pendidikan	44
4.2.6. Karakteristik responden berdasarkan Tekanan Darah	45
BAB V	47
KESIMPULAN DAN SARAN	47
5.1. Kesimpulan.....	47
5.2. Saran	47
5.2.1. Bagi Instituti Keperawatan.....	47
5.2.2. Bagi Puskesmas.....	48
5.2.3. Bagi Peneliti	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
KUESIONER STRES.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Persetujuan menjadi responden
2. Lembar kuisioner penelitian
3. Output SPSS
4. Master Tabel
5. Surat Izin Penelitian
6. Surat Balasan Penelitian
7. Surat EC (Ethical Clearance)
8. Lembar Bimbingan

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN**

**SEPTIARNI TUMANGGOR
P07520119045**

**GAMBARAN TINGKAT STRESS PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI PUSKESMA TIGA DOLOK KECAMATAN DOLOK PANRIBUAN TAHUN
2022**

V BAB + 61 HALAMAN + 14 TABEL

ABSTRAK

Latar Belakang :Meningkatnya jumlah lansia membutuhkan penanganan yang serius karena secara alamiah lansia mengalami penurunan baik dari segi fisik, biologi maupun mentalnya. Memasuki fase usia lanjut membuat lansia mudah terserang berbagai macam penyakit terutama penyakit kardiovaskuler seperti hipertensi. Hipertensi merupakan keadaan medis yang ditandai dengan meningkatnya tekanan darah akibat penyempitan pembuluh darah arteri yang diakibatkan oleh resistensi aliran darah. Perubahan biologis pada individu usia lanjut ini dapat mencetuskan masalah stres psikososial. Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Tingkat Stress Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Tiga Dolok Kecamatan Dolok Panribuan Tahun 2022. Metode : penelitian ini adalah menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif, dimana penelitian ini berfungsi untuk mendeskripsikan atau memberi gambaran terhadap objek yang akan diteliti melalui data sampel atau populasi sebagaimana adanya. Sampel pada penelitian ini adalah keseluruhan populasi diambil sebagai subjek penelitian yang jumlah sampelnya 42 lansia penderita hipertensi. Instrumen penelitian adalah kuesioner DASS (Depression Anxiety Stress Scale) yang mengukur tingkat stress. Hasil: Penelitian menggunakan analisa univariat menunjukkan bahwa mayoritas tingkat stress pada lansia penderita hipertensi berada pada tingkat stress sedang sebanyak 26 responden (61,9%).

Kata Kunci : Stress, Lansia, Hipertensi.

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC WRITING, JUNE 2022**

SEPTIARNI TUMANGGOR

P07520119045

**DESCRIPTION OF STRESS LEVELS IN ELDERLY WITH HYPERTENSION
IN TIGA DOLOK HEALTH CENTER, DOLOK PANRIBUAN DISTRICT IN
2022**

V CHAPTER + 61 PAGES + 14 TABLES

ABSTRACT

Background: The increasing number of elderly people has created a need for serious treatment, because naturally the elderly experience physical, biological and mental decline. When entering the phase of old age, the elderly are susceptible to various diseases, especially cardiovascular diseases such as hypertension. Hypertension is a medical condition characterized by increased blood pressure due to narrowing of the arteries caused by resistance to blood flow. Biological changes in the elderly can trigger psychosocial stress problems. **Objective:** This study aims to obtain an overview of stress levels in elderly people with hypertension at Tiga Dolok Health Center, Dolok Panribuan District in 2022. **Methods:** this research is a descriptive quantitative study, which will describe or provide an overview of the object to be studied through a sample or population. The sample in this study is the entire population taken as research subjects with a total sample of 42 elderly. Research data were collected through the DASS (Depression Anxiety Stress Scale) questionnaire, to measure stress levels. **Results:** Through univariate analysis, it is known that 26 respondents (61.9%) suffer from moderate stress.

Keywords: Stress, Elderly, Hypertension.

