

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN *HARDINESS* PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN
GUNUNGSITOLI ALO'OA**



DISUSUN OLEH:

IRMA JOVITA HAREFA

NIM: P07520320021

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN *HARDINESS* PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN
GUNUNGSITOLI ALO'OA**

Sebagai syarat Menyelesaikan pendidikan program studi
Diploma III Keperawatan



DISUSUN OLEH:

IRMA JOVITA HAREFA

NIM: P07520320021

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Gambaran *Hardiness* Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD
Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa.

Nama : Irma Jovita Harefa

Nim : P07520320021

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Studi
D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Gunungsitoli, 04 Juli 2023

Penguji I

Ismed Krisnan Amazihono, SKM, MPH
NIP. 197205111992031003

Penguji II

Cipta C. K. Gulo, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 198704262015032004

Ketua Penguji

Evi Martalinda Harefa, SST., M.Kes

NIP. 198403192006052001

Ketua Program Studi DIII keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Ismed Krisnan Amazihono SKM, MPH

NIP. 197205111992031003



PERNYATAAN

GAMBARAN *HARDINESS* PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI ALO'OA TAHUN 2023

Dengan ini saya nyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 04 Juli 2023



Irma Jovita Harefa

P07520320021

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2023
GUNUNGSITOLI, 04 JULI 2023**

IRMA JOVITA HAREFA

**GAMBARAN *HARDINESS* PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI
WILAYAH UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI
ALO'OA**

V+47 halaman, 5 tabel, 1 gambar, 14 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang dapat disebabkan oleh ketidakmampuan organ tertentu terutama pankreas dalam memproduksi insulin. *Hardiness* adalah sifat kepribadian yang ditandai dengan semakin meningkatnya suatu komitmen, kontrol, dan keberanian menghadapi tantangan. Pasien yang memiliki *hardiness* tinggi mampu berperilaku efektif dan positif untuk melawan kesulitan dan tekanan yang dialami karena diabetes melitus. Seseorang yang memiliki *hardiness* dapat menanggapi keadaan stres dengan lebih efektif, mengetahui penyebab keadaan tersebut dan dapat mengambil langkah-langkah yang tegas untuk menyelesaikan stres akibat penyakitnya. Hal ini menunjukkan bahwa *hardiness* merupakan aspek yang penting dalam mengontrol stres atau masalah psikologis pada pasien diabetes melitus.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *Hardiness* pada pasien diabetes melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik total sampling dengan jumlah responden sebanyak 102 orang. Analisa data penelitian menggunakan analisa univariat.

Hasil penelitian menunjukkan *Hardiness* tinggi sebanyak 41 orang (40,19%), yang mempunyai *Hardiness* sedang sebanyak 54 orang (52,94%) dan yang mempunyai *Hardiness* rendah sebanyak 7 orang (6,86%). Peneliti menyarankan agar *Hardiness* diabetes melitus lebih ditingkatkan lagi.

Kata Kunci : *Hardiness*, Diabetes Melitus
Daftar Bacaan : 33 (2012-2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF NURSING, GUNUNGSITOLI BRANCH
GUNUNGSITOLI, 04 July 2023**

IRMA JOVITA HAREFA

**DESCRIPTION OF *HARDINESS* IN PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS
AT THE REGIONAL TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT OF ALO'OA
HEALTH CENTER, GUNUNGSITOLI REGENCY**

V+47 pages, 5 tables, 1 figure, 14 Appendices

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic disease caused by the inability of the pancreas to produce insulin. Hardiness is a personality trait characterized by increased commitment, control, and courage to face challenges. Patients with high hardiness are able to behave effectively and positively to fight the difficulties and pressures experienced due to diabetes mellitus. Someone with hardiness can respond to stressful situations more effectively, know the causes of these conditions and can take firm steps to resolve the stress caused by their illness. Hardiness is an important aspect in controlling stress or psychological problems in diabetes mellitus patients.

This study aims to describe hardiness in diabetes mellitus patients at the Regional Technical Implementation Unit Of Alo'oa Health Center. This research is a quantitative study designed with a descriptive design, and examines 102 respondents obtained through total sampling technique. Data were analyzed univariately.

Through research, the following results were obtained: hardiness in the high category was found in 41 people (40.19%), hardiness in the fair category in 54 people (52.94%), and hardiness in the low category was in 7 people (6.86%)). Researchers suggest that diabetes mellitus patients increase their hardiness in dealing with their disease.

Keywords : Hardiness, Diabetes Mellitus

References : 33 (2012-2023)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan karunianya dimana saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **"Gambaran *Hardiness* Pada pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa Tahun 2023"**. Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan program studi D-III Keperawatan di Politeknik kesehatan Kemenkes Medan Program Studi Keperawatan Gunungsitoli.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suryani Ginting, SST,S.Pd,S.Kep,Ners,M.Kep, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH, Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli sekaligus pembimbing II.
4. Bapak Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli dan Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alooa.
5. Ibu Evi Martalinda Harefa SST.M,Kes sebagai Pembimbing I sekaligus sebagai Ketua Penguji.
6. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep., Ns., M.Kep sebagai Penguji II.
7. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Bapak Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli dan Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alooa.

9. Teristimewa kepada Ayah (Openes Harefa), Ibu (Nuruwati Zega), Abang (Prasetia Harefa) dan adek (Aden Pranata Harefa) yang selalu memberi semangat dan menjadi inspirasi bagi peneliti.
10. Kepada Lince Putriani Lase, Surya Yeartini Solai Zebua, Eirene Laoli, Dan Ardika Fifin Fatma Harefa yang selalu setia mendukung dan memberi masukan demi tercapainya Kaya Tulis Ilmiah ini.
11. Kepada seluruh teman-teman yang seangkatan yang selalu memberi dukungan dan masukan demi tercapainya karya tulis ilmiah ini.
12. Semua pihak yang telah turut membantu dan memberi semangat hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang melimpahkan berkat dan anugrah-Nya bagi semua pihak yang sudah ikut serta dalam mendukung penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Dengan kerendahan hati peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penulisan, tata bahasa maupun isi. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 04 Juli 2023

Peneliti



Irma Jovita Harefa

NIM: P07520320021

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	8
1. <i>Hardiness</i>	8
a. Defenisi	8
b. Aspek-aspek <i>hardiness</i>	9
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Hardiness</i> ...	10
d. Manfaat <i>Hardiness</i>	10
e. Ciri-ciri <i>Hardiness</i>	11
f. Alat ukur <i>Hardiness</i>	15
g. Diabetes Melitus	17
2. Diabetes Melitus	
a. Defenisi	17

b. Etiologi.....	18
c. Patofisiologi	22
d. Manifestasi Klinis.....	22
e. Pemeriksaan Diagnostik.....	25
f. Komplikasi	26
g. Penatalaksanaan.....	27
C. Kerangka Konsep	32
D. Definisi Operasional.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
C. Populasi dan Sampel	33
1. Populasi.....	33
2. Sampel	33
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data.....	34
1. Jenis Data.....	34
2. Alat Pengumpulan Data.....	35
E. Pengolahan Dan Analisa Data	36
1. Pengolahan Data	36
2. Analisa Data	37
F. Jadwal Penelitian.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian	39
1. Gambaran umum lokasi penelitian	39
2. Hasil penelitian gambaran <i>Hardiness</i>	39
B. Pembahasan.....	39
BAB V KESIMPULAN	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 : Kerangka Konsep.....	32

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 : Penghitungan skor.....	16
Tabel 2.2: <i>Blue Print</i> Skala <i>Hardines</i>	16
Tabel 2.3 : Defenisi Operasional.....	33
Tabel 3.1 : Jadwal Penelitian.....	38
Tabel 4.1: Distribusi frekuensi gambaran <i>Hardiness</i>	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan menelitian
- Lampiran 3 Surat Bukti Telah Selesai Meneliti
- Lampiran 4 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner
- Lampiran 7 Master Tabel
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi Revisi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 11 Biodata
- Lampiran 12 Bukti Ethical Clearance