

## Daftar Pustaka

- Aini, N. & Aridiana, L. Martha (2016) Klasifikasi diabetes melitus.
- Amiruddin, J. H, dan Ambarini, T. K. (2014). Pengaruh Hardiness dan Coping Stress Terhadap Tingkat Stress. *Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*, Vol. 03, No. 02.
- Arikunto. (2018). *Prosedur penelitian sebagai suatu pendekatan praktik*. Jakarta:Rineka Cipta.
- Belakang L, Melitus D, Ri K, Wijaya AS, Ri K. BAB I. (2019); (Purwanto 2016).
- Bishop, G.D. (1994) *Health Psychology: Intergrating Mind and Body*. Boston: Allyn and Bacon.
- Gebhardt, W.A., Doef, M.P., dan Pail. *The Revised Health Hardiness Inventory (RHHI-24): Psychometric Properties and Relationship with SelfReported Health and Health Behavior In Two Dutch Samples*. *Health Education Research Theory & Practice*, Vol.15 (5): 579-592. DOI: 10.1093/her/16.5.579.
- Hadjam, R. (2020). Peran Kepribadian Tahan Bating. *Anima, Indonesia Psycholocal Journal*. Vol. 19, No. 2.
- Hoge, E. A., Austin, E. D., dan Pollack, M. H. *Resilience: Research Evidence And Conceptual Considerations For Post Traumatic Stress Disorder*.
- IDF, (2017). *IDF Diabetes Atlas Eighth Edition 2017*, International Diabetes Federation.
- Info DATIN. (2020). *Hari Diabetes Sedunia*. Pusat data dan informasi Kementerian Kesehatan RI:
- Islami, F.D.H., Rahayu, M.S., Khasanah, a.N. (2017). Studi Deskriptif Mengenai *Hardiness* Pada pasien Diabetes melitus Anggota Prolanis di Puskesmas Garuda Bandung, *Prosiding Psikologi*.

- Ismail S. (2019) Hubungan Hardiness Dengan Perilaku Perawatan diri Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumpersari Kabupaten Jember. Universitas Jember.
- Karimi, S., Jaafari, A., Ghamari, M., Esfandiary, M., Mazandarani. F.S., Daneshvar, S., Ajami, M. 2016. A Comparison of Type II Diabetic Patients With Healthy People: Coping Strategies, Hardiness, and Occupational Life Quality.
- Kementerian Kesehatan RI. Info datin tetap produktif, cegah, dan atasi Diabetes melitus (2023). Pus Data dan Inf Kementeri Kesehat RI. Published online (2023:1-10.)
- Khairani. Hari Diabetes Sedunia (2018). *Pus Data dan Inf Kementrian Kesehat RI*. Published online 2019:1-8..
- Khoirunnisa IL. (2018) Hubungan Hardiness Dengan Diabetes Distress Pada Pasien Diabetes melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumpersari Kabupaten Jember. Jember: Universitas Jember.
- Kobasa, S. C. Stressful Life Events, Personality and Health: An Inquiry IntoHardiness, *Journal of Personality & social Psychology*
- Maddi, S. R. *Hardiness: Turning Stressful Circumstances into Resilient Growth*. New York: Springer Dordrecht Heidelberg.
- Masturoh, I. (2018). Tinjauan Pustaka. In I. M. T., Metodologi Penelitian Keperawatan (pp. 51-52). kemenkes RI. *Participatory study*. 1-8.
- Nurmaidah, dkk. (2021). Hubungan Spiritual Well-Being dengan Hardiness pada Pasien Diabetes melitus Tipe 2 di Poliklinik RS Tingkat III Baladhika Husada Jember. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 9(3), 402.
- PERKENI, Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes melitus Tipe 2 di Indonesia.
- Tarwoto, dkk. Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Sistem Endokrin.

- Riskesdas. (2018). Prevalensi diabetes melitus In T. 2018, *Laporan Provinsi Sumatera utara Riskesdas 2018* (pp. 114-118). Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB) Kemenkes RI.
- Shahab, Alwi, (2020). *Diagnosis Dan Penatalaksanaan Diabetes melitus*.
- Satiadarma, M.P. (2003). Sikap Bermusuhan dan penyakit Kronis. *Jurnal Psikologi Ilmiah Arkhe*. 8/1:1-14
- Sihotang, F. N. (2019). Hubungan Antara *Hardiness* Dan *Emotional Intelligence* Dengan Stres Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Rumah Sakit Umum Daerah Ambarawa Tahun 2011. *Jurnal Universitas Negeri Semarang*, 1–226.
- Southwick, S. S., Brett, T. L., Dennis, C., dan Matthew, J. F.. *Resilience and Mental Health : Challenges Across The Lifespan*.
- Sugiyono. (2018). *Sampel Penelitian*. Total sampling. 102.
- Wiebe. D.J. (1991). Hardiness and Stres Moderation: A Test of Proposed Mechanisms. *Journal of Personality and Social Psychology* 60/1: 89-99.
- WHO, (2017). *Diabetes*. Media Centre.
- WHO, (2016). *Global Report On Diabetes*. Geneva: Word health organization.
- WHO, (2019). *Classification Of Diabetes Mellitus*. Geneva: Word health organization.
- WHO, (2021). *Report Of The First Meeting Of The WHO Global Diabetes Compact Forum: Virtual Meeting, 10-11 November 2021*. Geneva: World Health Organization.



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes\_medan@yahoo.com



Gunungsitoli, 17 April 2023

Nomor : PP.08.02/0345 /2023  
 Lampiran : -  
 Perihal : Ijin Penelitian Mahasiswa  
 An. Cindiawati Ziralu, dkk

Kepada Yth.

Kepala Badan Perencanaan Pembangunan,  
 Penelitian dan Pengembangan Daerah  
 Kota Gunungsitoli

di Tempat

Sehubungan dengan kegiatan mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli pada Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Tahun Akademik 2021/2022 :

N O	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Cindiawati Ziralu	P07520320009	Gambaran kualitas tidur pada penderita Diabetes Melitus di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Alo'oa	UPTD Puskesmas Kecamatan Alo'oa
2	Ermiyanti Gea	P07520320012	Gambaran kepatuhan Diet pada pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Gunungsitoli	UPTD Puskesmas Gunungsitoli
3	Irma Jovita Harefa	P07520320021	Gambaran <i>Hardinees</i> pada pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa	UPTD Puskesmas Kecamatan Alo'oa

Untuk itu dimohon kepada Bapak/Ibu berkenan memberikan Ijin Penelitian kepada mahasiswa yang namanya tersebut di atas.

Demikian disampaikan atas perhatian dan bantuan diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli,



**ISMED KRISMAN AMAZIHONO, SKM, MPH**  
 NIP. 197205111992031003

Tembusan Yth:

1. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli
4. Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa
5. Kepala UPTD Puskesmas Gunungsitoli
6. Sub Koordinator Akademik dan Laboratorium
7. Sub Koordinator Kemahasiswaan dan UPM





**PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI**  
**BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN,**  
**PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH**

Jln. Pancasila No. 14 Telp/Fax (0639) 22574 Kode Pos 22814  
GUNUNGSITOLI

**SURAT IZIN PENELITIAN**

Nomor : 050/83A /Bappeda/2023

- Dasar :
- Peraturan Daerah Kota Gunungsitoli Nomor 6 Tahun 2021 tentang Perubahan Kedua atas Peraturan Daerah Nomor 8 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Gunungsitoli;
  - Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekeskemenkes RI Nomor: PP.08.02/0263/2023 tanggal 14 Maret 2023 perihal Izin Penelitian Mahasiswa an. Heppy Ratna Fatemaluo, dkk.

**MEMBERI IZIN:**

KEPADA :  
NAMA : **IRMA JOVITA HAREFA**  
NIM : P07520320021  
UNIVERSITAS : POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
PROGRAM STUDI : D-III Keperawatan  
UNTUK : Melakukan penelitian lapangan untuk memperoleh data guna kepentingan penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul proposa "Gambaran **Hardiness** Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa", setelah menyelesaikan penelitian lapangan agar menyampaikan hasilnya kepada Wali Kota Gunungsitoli melalui Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli.

Ditetapkan di Gunungsitoli  
Pada Tanggal 26 April 2023

**KEPALA BADAN PERENCANAAN  
PEMBANGUNAN, PENELITIAN DAN  
PENGEMBANGAN DAERAH KOTA  
GUNUNGSITOLI,**



**KARYA SEPTIANUS BATE'E, SSTP, MAP  
PEMBINA  
NIP. 19840916 200312 1 001**

Tembusan Yth:

- Bapak Wali Kota Gunungsitoli (sebagai laporan);
- Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli;
- Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa;
- Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli;
- Mahasiswa yang bersangkutan.



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI  
DINAS KESEHATAN  
**UPTD PUSKESMAS**  
**KECAMATAN GUNUNGSITOLI ALO'OA**  
Jl. Umbu Laehuwa Menuju Desa Nazalou Lolowua – 22845



Gunungsitoli, 24 Mei 2023

Nomor : 440/ 1624/ PKM.GS-AL/V/ 2023  
Sifat : Penting  
Lampiran : -  
Perihal : **Izin Penelitian**

Kepada Yth :  
Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli  
Politeknik Kesehatan KEMENKES Medan

di  
Tempat

Sehubungan dengan Surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Nomor : PP.08.02/0345/2023 tanggal 17 Mei 2023, Perihal Permohonan Izin Studi Pendahuluan Mahasiswa tertera dibawah ini:

NO	NAMA	NIM	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENGAMBILAN DATA
1	Cindiwati Ziraluo	P07520320009	Gambaran Kualitas Tidur pada Penderita Diabetes Miletus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa	UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa
2	Ermiyanti Gea	P07520320012	Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Alo'oa	
3	Irma Jovita Harefa	P07520320021	Gambaran Hardiness Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Alo'oa	

Diberi Izin untuk melaksanakan Penelitian di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa, dengan ketentuan hasil penelitian tersebut disampaikan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli dan UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa.

Demikian disampaikan, atas kerjasama yang baik di ucapkan terimakasih.

Kepala UPTD Puskesmas  
Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa



**ERTITAWATI SIREGAR, SST, M.Tr.Keb**  
Penata  
NIP. 19830207 200903 2 006



PEMERINTAH KOTA GUNUNGSITOLI  
DINAS KESEHATAN  
**UPTD PUSKESMAS  
KECAMATAN GUNUNGSITOLI ALO'OA**



Jl. Umbu Laehuwa Menuju Desa Nazalou Lolowua  
SMS/Telp : 0821-6312-0035, Email : [uptdpuskesmas.alooa@gmail.com](mailto:uptdpuskesmas.alooa@gmail.com)  
IG : Puskesmas Gusit Alo'oa, Fanpage Fb : Puskesmas Gusit Alo'oa  
GUNUNGSITOLI ALO'OA – KODE POS : 22845

**SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN**

Nomor : 800/1691 /PKM.GS-AL/VI/2023

Yang bertanda Tangan Dibawah Ini :

Nama : **Ertitawati Siregar, SST,M.Tr.Keb**  
Pangkat/Gol : Penata  
NIP : 19830207 200903 2 006  
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa yang beridentitas dibawah ini :

Nama : Irma Jovita Harefa  
NIM : P07520320021  
Fakultas : Politeknik Kesehatan KEMENKES  
Judul Penelitian : Gambaran Hardiness Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Alo'oa

Telah selesai melaksanakan penelitian di UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI ALO'OA selama 17 (Tujuh Belas) hari, terhitung mulai tanggal 23 Mei 2023 s/d 13 Juni 2023

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Gunungsitoli Alo'oa, 19 Juni 2023

KEPALA UPTD PUSKESMAS  
KECAMATAN GUNUNGSITOLI ALO'OA,

**ERTITAWATI SIREGAR, SST, M.Tr.Keb**  
Penata  
NIP. 19830207-200903 2 006

### **SURAT LEMBAR PERMOHONAN RESPONDEN**

Bapak/Ibu yang peneliti hormati, sebagaimana persyaratan tugas akhir mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan, peneliti yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Irma Jovita Harefa

NIM : P07520320021

Alamat : Tuhenakhe 1, Kec. Namohalu Esiwa

Peneliti akan melakukan penelitian yang berjudul “Gambaran *Hardiness* Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo’oa”.

Dengan segala kerendahan hati, peneliti memohon dengan hormat kepada Bapak/Ibu untuk berkenan berpartisipasi dalam penelitian ini dengan menandatangani lembar persetujuan dan bersedia mengisi lembar kuesioner yang akan saya bagikan kepada Bapak/Ibu. Saya akan menjamin kerahasiaannya dan semata-mata hanya digunakan sebagai data penelitian.

Demikian permohonan ini peneliti sampaikan, atas perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu dalam membantu kelancaran penelitian ini, peneliti ucapkan terimakasih.

Gunungsitoli, 13 Juni 2023

Peneliti



IRMA JOVITA HAREFA

NIM: P07520320021

## LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Gambaran *Hardiness* Pada Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo’oa”.

Demikian surat pernyataan persetujuan ini saya sampaikan dengan sadar tanpa unsur paksaan dari pihak manapun.

Gunungsitoli, 2023

Responden

(.....)

NO. RESPONDEN		

### KUESIONER PENELITIAN

#### **PETUNJUK**

Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan. Baca dan pahami terlebih dahulu setiap pernyataan tersebut sebelum menjawab, kemudian pilihlah salah satu dari empat pilihan jawaban yang paling sesuai dengan keadaan anda. Berilah tanda cek list (✓) pada jawaban yang anda pilih.

Adapun pilihan jawaban tersebut adalah :

SS : bila pernyataan **Sangat Sesuai** dengan kondisi anda

S : bila pernyataan **Sesuai** dengan kondisi anda

TS : bila pernyataan **Tidak Sesuai** dengan kondisi anda

STS : bila pernyataan **Sangat Tidak sesuai** dengan kondisi anda

No	Pernyataan	Pilihan Jawaban			
		Sangat Sesuai	Sesuai	Tidak Sesuai	Sangat Tidak Sesuai
		(SS)	(S)	(TS)	(STS)
1.	Saya yakin akan tetap sehat				
2.	Diabetes tidak menghalangi saya beraktivitas				
3.	Saya merasa umur saya tidak akan panjang				
4.	Saya belajar banyak dari pengalaman				

5.	Saya tidak mampu menjalani diet				
6.	Saya senang melakukan hal baru				
7.	Permasalahan yang ada membuat saya tidak bersemangat				
8.	Saya yakin masalah mendewasakan saya				
9.	Diabetes membuat hidup saya tidak berarti				
10.	Diabetes tidak menghalangi saya mewujudkan cita-cita				
11.	Saya kurang peduli dengan kondisi kesehatan				
12.	Saya yakin setiap masalah memberikan pelajaran tersendiri				
13.	Diabetes membuat saya tidak percaya diri				
14.	Saya tetap tenang dalam menghadapi penyakit				
15.	Saya rapuh ketika dihadapkan kepada permasalahan				
16.	Saya yakin dapat melakukan banyak hal bagi orang lain				
17.	Saya tidak punya rencana				

	untuk masa depan				
18.	Saya tetap semangat melakukan pengontrolan glukosa				
19.	Pengalaman membuat kehidupan saya lebih baik				
20.	Saya belajar untuk meningkatkan kemampuan				
21.	Saya berusaha melakukan yang terbaik				
22.	Saya merasa banyak menyusahkan orang lain				
23.	Saya yakin kehidupan dimasa depan akan lebih baik				
24.	Diabetes membuat saya malas bekerja				
25.	Saya tidak jera ketika penyakit kambuh karena pola makan salah				
26.	Saya mampu melawan rasa sakit akibat penyakit				
27.	Saya dapat memasuki pikiran yang kacau dengan hal yang menyenangkan				
28.	Masalah dirumah membuat harapan saya menurun				
29.	Saya dapat melakukan tugas secara mandiri				

30.	Saya menganggap kegagalan sebagai pelajaran				
31.	Saya yakin setiap masalah pasti ada jalan keluarnya				
32.	Saya berusaha agar bisa berguna bagi orang lain				
33.	Saya menikmati setiap kegiatan				

**MASTER TABEL**  
**GAMBARAN HARDINESS PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH**  
**UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI ALO'OA**

No.R	<i>Hardinees</i>																																	SKOR		Kategori
	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	P25	P26	P27	P28	P29	P30	P31	P32	P33			
R1	3	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	1	4	2	2	4	4	3	4	116	1	Tinggi
R2	4	4	4	3	3	3	2	1	3	3	3	4	3	3	1	2	2	2	4	2	3	3	3	3	3	4	4	3	2	1	3	3	3	94	2	Sedang
R3	4	3	3	4	3	3	3	3	1	3	2	4	3	3	3	4	3	3	2	4	2	2	2	2	2	1	3	2	3	4	2	3	2	91	2	Sedang
R4	3	3	3	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2	2	2	4	3	1	3	2	2	4	3	3	3	98	2	Sedang
R5	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	2	1	1	4	4	4	3	116	1	Tinggi
R6	4	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	2	4	3	1	2	2	2	4	2	3	3	4	3	3	1	3	3	3	3	2	4	3	97	2	Sedang
R7	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	4	1	1	4	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	4	4	4	1	1	1	1	1	55	3	Rendah
R8	4	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	3	4	3	3	3	4	101	1	tinggi
R9	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	4	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	4	2	1	1	2	1	1	1	50	3	Rendah
R10	4	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	2	2	2	4	2	3	2	3	3	4	3	2	2	2	4	2	4	3	4	4	101	1	tinggi
R11	4	3	4	3	4	3	2	3	2	2	2	4	3	3	3	3	4	2	3	2	3	4	2	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	102	1	Tinggi
R12	4	4	4	3	4	3	4	3	1	3	2	2	1	2	2	2	1	2	3	3	2	1	2	3	3	1	3	3	2	3	3	3	3	85	2	Sedang
R13	4	3	1	3	3	3	2	2	1	3	2	2	1	2	2	2	2	2	4	2	3	3	3	3	3	1	3	2	2	2	3	3	2	79	2	Sedang
R14	3	4	2	3	4	3	2	3	1	3	3	3	2	2	1	2	2	4	2	3	2	1	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	81	2	Sedang
R15	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	3	1	2	1	1	4	3	3	4	104	1	Tinggi
R16	3	4	2	2	4	3	2	3	3	4	2	3	4	4	2	3	4	2	4	3	2	2	4	3	3	2	4	3	2	3	4	4	3	100	1	tinggi
R17	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	4	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	4	2	1	1	2	1	1	2	50	3	Rendah

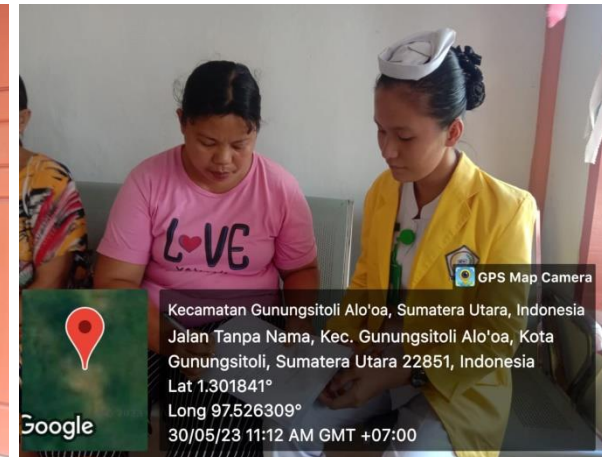
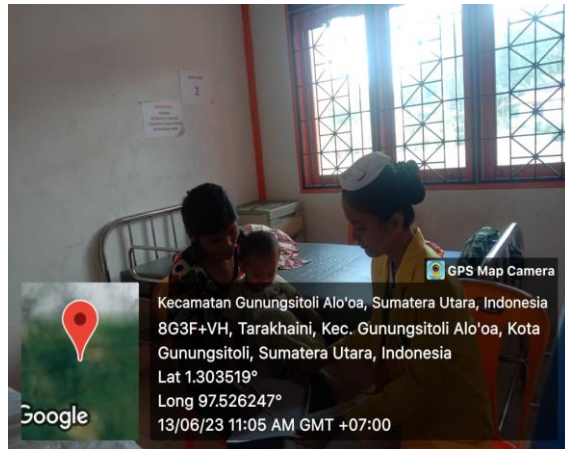
R18	4	3	2	3	4	3	2	3	4	3	1	2	2	4	3	3	1	2	3	3	4	3	3	2	3	2	3	4	2	2	3	2	3	91	2	Sedang
R19	4	3	3	3	3	3	1	3	1	3	3	3	1	2	2	2	1	2	3	3	3	3	4	3	3	4	3	2	2	2	4	2	2	86	2	Sedang
R20	4	3	4	4	3	3	2	2	4	3	2	4	3	3	4	2	4	2	4	2	3	4	2	4	2	4	3	4	2	3	3	3	102	1	Tinggi	
R21	3	4	2	2	2	4	2	2	1	3	3	4	2	2	2	4	3	3	2	4	2	2	3	1	3	2	4	2	2	3	3	4	2	87	2	Sedang
R22	4	3	4	3	2	3	4	3	4	4	2	2	4	4	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	1	3	3	2	3	3	3	2	102	1	Tinggi
R23	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	1	4	1	2	4	4	3	4	117	1	Tinggi
R24	3	3	3	3	2	3	2	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	2	3	2	4	4	3	3	2	4	1	4	4	4	3	3	101	1	Tinggi
R25	4	3	4	4	2	4	3	3	4	3	2	2	2	4	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	2	1	3	4	1	3	3	3	4	98	2	Sedang
R26	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	4	1	1	4	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	1	4	4	1	1	1	1	2	53	3	Rendah
R27	3	4	2	3	3	2	2	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	2	1	3	4	2	4	2	3	3	95	2	Sedang
R28	4	3	3	4	2	2	2	2	1	3	3	3	4	4	4	3	3	1	3	4	2	2	2	2	2	1	3	4	2	2	3	2	3	88	2	Sedang
R29	4	3	1	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	1	3	2	2	3	3	3	3	93	2	Sedang
R30	4	4	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	1	4	1	2	4	4	3	4	111	1	Tinggi
R31	4	3	4	3	4	3	1	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	2	3	2	2	2	2	2	1	3	3	2	3	2	2	3	91	2	Sedang
R32	3	4	2	3	4	3	3	3	1	3	3	4	2	2	1	2	2	3	1	3	2	1	3	3	3	1	3	4	3	2	3	2	3	85	2	Sedang
R33	4	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	2	3	2	2	2	4	4	4	3	2	2	4	2	3	2	92	2	Sedang
R34	4	4	2	2	2	4	3	2	4	3	2	3	4	2	4	3	3	3	4	2	3	3	3	4	2	4	3	4	3	3	4	4	4	104	1	Tinggi
R35	3	3	2	2	3	3	1	3	3	3	2	2	1	2	2	2	1	2	3	2	3	4	4	3	2	1	1	3	2	4	2	3	2	79	2	Sedang
R36	4	3	2	4	2	3	2	4	1	3	3	3	1	2	2	2	1	2	3	2	4	3	3	3	3	1	3	2	2	4	2	3	2	84	2	Sedang
R37	3	4	2	2	3	3	1	3	3	3	1	2	2	2	2	4	3	3	2	3	2	2	2	1	2	2	2	4	2	2	4	2	3	81	2	Sedang
R38	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	2	4	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	4	2	1	1	2	1	1	2	52	3	Rendah
R39	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	4	117	1	Tinggi
R40	3	3	1	3	3	3	3	3	1	3	3	4	2	2	2	2	1	2	3	2	4	3	2	2	2	1	3	3	2	4	3	2	3	83	2	Sedang
R41	3	3	3	3	4	4	4	3	3	1	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	4	3	3	2	3	1	2	1	2	2	3	3	4	84	2	Sedang
R42	3	3	4	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	2	4	2	2	2	2	4	3	4	4	4	4	4	102	1	Tinggi	

R43	4	3	1	3	3	3	3	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	4	2	3	3	3	2	4	2	2	3	1	3	2	3	2	81	2	Sedang	
R44	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	4	117	1	Tinggi
R45	3	3	3	3	1	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	2	2	2	2	1	3	3	2	4	2	3	3	87	2	Sedang	
R46	4	3	2	3	4	3	2	4	2	4	2	2	1	2	2	2	1	2	3	2	3	1	3	3	3	1	3	2	1	3	2	3	3	81	2	Sedang	
R47	4	3	4	3	4	3	4	2	2	2	2	2	4	4	3	2	2	2	3	2	4	3	3	3	3	4	3	3	2	4	4	3	4	100	1	Tinggi	
R48	4	4	2	2	4	4	2	2	4	3	4	2	2	4	3	3	3	4	3	3	4	2	2	2	3	4	3	3	2	4	3	2	4	100	1	Tinggi	
R49	4	3	2	4	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2	2	2	2	3	1	3	2	2	2	3	2	3	90	2	Sedang	
R50	3	4	2	2	2	3	1	3	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	4	2	3	3	4	3	3	2	2	3	4	3	4	3	2	83	2	sedang	
R51	4	3	4	2	2	3	4	2	4	4	2	2	4	4	1	4	4	4	1	3	4	4	4	4	3	4	1	1	4	4	4	4	4	106	1	Tinggi	
R52	4	3	1	3	3	3	1	3	2	3	1	2	3	4	3	3	1	2	3	4	2	4	3	3	3	1	3	4	3	4	2	2	3	89	2	sedang	
R53	4	3	2	3	1	3	2	2	3	3	3	3	3	2	1	2	2	2	3	2	4	3	3	3	3	1	3	2	2	3	4	3	2	85	2	Sedang	
R54	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4	3	4	2	2	2	2	2	3	2	3	3	4	3	3	4	3	2	2	4	2	3	2	100	1	Tinggi	
R55	4	3	1	3	2	3	1	3	3	3	2	2	4	4	3	3	3	4	2	3	2	2	2	1	3	1	3	4	2	3	4	3	2	88	2	Sedang	
R56	4	3	1	2	2	2	2	3	1	3	3	3	1	2	2	2	2	2	4	2	3	3	4	3	3	1	3	2	1	3	2	3	3	80	2	sedang	
R57	4	4	4	4	3	3	4	2	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	4	4	4	2	4	4	4	4	2	3	4	3	4	112	1	Tinggi	
R58	4	3	3	3	2	4	2	2	1	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	3	2	2	2	2	2	1	3	2	2	1	2	3	2	84	2	sedang	
R59	4	3	2	2	4	3	2	3	4	3	4	3	3	4	3	3	2	3	4	3	2	2	3	1	3	2	4	3	3	3	3	2	3	3	96	2	Sedang
R60	4	3	3	3	2	4	2	2	1	3	3	3	1	3	3	3	3	3	2	4	2	2	2	2	2	1	2	2	3	3	4	2	3	85	2	sedang	
R61	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	4	3	4	3	2	2	1	2	2	3	2	2	2	4	3	1	3	4	2	3	3	2	4	85	2	Sedang	
R62	4	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	2	2	4	4	4	3	4	2	3	4	2	3	3	1	3	4	2	2	3	2	4	101	1	Tinggi	
R63	3	4	3	3	3	3	2	2	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	3	3	4	3	2	4	3	3	2	3	101	1	Tinggi	
R64	1	1	1	1	1	2	3	1	2	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	1	1	2	1	2	4	4	4	3	1	2	1	2	59	3	Rendah	
R65	4	3	2	4	2	1	2	2	1	3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	4	2	3	3	3	2	1	3	2	2	2	3	2	3	87	2	sedang	
R66	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	117	1	Tinggi	
R67	3	4	2	3	1	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	1	2	2	2	4	1	3	3	2	3	2	3	2	89	2	Sedang	

R68	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	4	3	4	2	4	2	4	2	3	3	3	1	2	4	3	2	4	2	3	2	3	100	1	tinggi	
R69	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	4	2	4	4	2	2	2	4	2	2	3	4	3	3	101	1	Tinggi	
R70	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	4	2	4	2	2	4	2	3	2	2	4	3	3	1	3	2	2	4	2	3	4	101	1	Tinggi	
R71	3	4	2	3	1	1	2	2	3	3	2	2	2	2	1	2	2	2	4	2	3	3	4	3	3	4	3	3	1	3	3	4	3	85	2	Sedang	
R72	4	3	3	3	3	4	3	3	4	2	2	4	3	3	4	4	3	3	4	2	3	4	3	4	2	4	2	4	3	3	2	4	2	104	1	Tinggi	
R73	4	3	3	4	4	3	2	3	4	3	2	3	3	3	1	2	2	2	3	2	3	3	1	2	2	1	3	3	1	3	3	4	4	89	2	Sedang	
R74	4	3	2	2	1	2	3	3	1	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	3	2	4	3	3	2	1	3	2	2	2	4	2	2	87	2	sedang	
R75	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	1	1	2	1	2	4	4	4	3	1	2	1	2	61	3	Rendah	
R76	4	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	2	4	2	1	2	3	2	3	94	2	sedang	
R77	3	3	1	3	3	3	1	3	4	2	4	4	3	3	3	3	3	2	3	2	3	1	2	2	2	2	4	3	2	2	3	2	3	87	2	Sedang	
R78	3	4	2	2	2	2	2	2	1	3	2	3	1	2	2	2	2	2	4	3	2	2	3	3	3	1	3	2	2	2	4	3	3	79	2	sedang	
R79	4	4	3	3	3	3	2	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	4	2	2	2	3	4	4	3	2	4	2	3	3	4	102	1	Tinggi	
R80	3	3	3	3	1	2	2	2	1	3	3	3	1	2	2	2	1	2	3	2	4	2	2	2	3	1	3	4	3	3	3	3	4	3	81	2	sedang
R81	3	4	4	3	3	3	4	2	4	4	4	2	4	3	3	4	3	2	4	2	3	3	4	3	3	4	3	2	2	3	2	3	4	104	1	tinggi	
R82	3	3	1	3	3	3	1	3	1	3	2	4	3	3	1	2	4	4	2	1	3	4	3	3	3	1	3	1	2	1	3	2	4	83	2	sedang	
R83	3	4	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	4	3	3	3	2	4	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	4	4	97	2	Sedang	
R84	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	3	4	118	1	Tinggi	
R85	4	3	3	3	1	2	2	2	1	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	2	4	3	3	3	3	1	3	2	2	2	4	3	2	87	2	sedang	
R86	4	3	4	4	4	3	2	2	3	3	4	2	2	3	2	2	4	3	2	3	4	3	3	2	2	4	3	3	4	3	3	4	4	101	1	tinggi	
R87	3	4	3	2	2	4	2	2	2	2	4	3	4	2	2	2	4	3	2	3	2	4	3	3	4	4	3	2	4	4	4	4	4	100	1	Tinggi	
R88	4	4	4	4	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	3	2	2	2	2	3	4	3	2	2	4	4	4	4	101	1	tinggi	
R89	4	3	4	4	4	3	3	3	2	4	4	4	3	3	4	2	2	2	3	4	2	2	2	4	4	4	3	2	4	2	3	2	3	102	1	Tinggi	
R90	3	4	2	2	2	2	3	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	2	3	2	2	4	2	2	1	3	2	2	2	4	3	2	88	2	Sedang	
R91	4	4	4	4	3	4	3	1	3	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	2	1	3	4	4	4	4	115	1	Tinggi	
R92	4	3	1	3	3	4	2	3	4	3	3	3	1	2	2	2	2	2	3	4	2	2	2	2	3	2	4	2	2	4	2	3	2	86	2	Sedang	





R93	4	3	4	3	3	3	1	3	2	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	2	4	2	2	2	2	4	3	2	2	4	4	4	3	100	1	tinggi
R94	3	4	2	3	3	1	2	3	1	3	3	3	3	3	1	2	2	2	4	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	4	4	3	2	79	2	sedang
R95	3	3	2	3	3	4	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	4	3	2	3	4	3	3	3	1	3	2	2	3	2	3	4	86	2	Sedang	
R96	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	121	1	Tinggi	
R97	3	3	1	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	1	2	2	2	4	2	2	2	1	2	2	1	3	3	2	4	2	3	2	82	2	Sedang
R98	4	4	4	3	3	3	4	4	2	3	3	4	3	3	2	2	1	1	3	4	2	3	3	1	3	2	4	3	3	4	4	4	4	100	1	tinggi
R99	3	3	1	3	3	3	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	4	2	3	3	4	3	3	1	3	4	3	3	3	3	2	84	2	Sedang
R100	3	3	3	2	3	4	2	2	3	3	2	2	2	4	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	1	3	2	2	2	3	4	2	89	2	Sedang	
R101	4	3	2	3	3	4	2	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	2	3	4	3	3	3	3	1	3	3	4	2	4	2	3	100	1	Tinggi
R102	4	4	4	3	4	3	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	3	2	3	2	2	3	4	2	2	101	1	Tinggi

Hasil		%
Tinggi	41	40,19
Sedang	54	52,94
Rendah	7	6,86






## LEMBAR BUKTI KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Irma Jovita Harefa  
 NIM : P07520320021  
 Judul : Gambaran *Hardinees* Pada Pasien Diabetes Mellitus Di  
 Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli  
 Alo'oa  
 Pembimbing I : Evi Martalinda Harefa, SST, M.Kes

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Kamis / 15.6.2023	Bab IV - V	perbaiki penulisan lengkapi ki i perbaiki pembahasan perbaiki sumber Buat Abstrak.	
2.	Jumat / 16.6.2023	Bab IV - V	perbaiki abstrak, pembahasan, penulisan	
3.	Senin / 19.6.2023	Bab IV - V	perbaiki penulisan pembahasan	
4.	Selasa / 20.6.2023	Bab IV - V	Acc Seminar Hasil	



### LEMBAR BUKTI KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Nama : Irma Jovita Harefa  
NIM : P07520320021  
Judul : Gambaran *Hardinees* Pada Pasien Diabetes Mellitus Di  
Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli  
Alo'oa  
Pembimbing II : Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Jumat/16 Juni 2023	BAB IV - V	- perbaiki abstrak, Pembahasan, Penulisan sesuai EYD	
2.	Senin/19 Juni 2023	BAB IV - V	- perbaiki Pemb ahasan, abstrak	
3.	Selasa/20 Juni 2023	BAB IV - V	ACC ujian seminar hasil	


## LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI

Nama : Irma Jovita Harefa  
 NIM : P07520320021  
 Judul : Gambaran *Hardinees* Pada Pasien Diabetes Mellitus Di  
 Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli  
 Alo'oa  
 Ketua penguji : Evi Martalinda Harefa, SST, M.Kes

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Kamis, 6-7-2023	Bab I s/d V	~ Setiap teori ada "konsep" - Setiap referensi kontroversial di dlf  ~ Et kembali penulisan	
2.	Kamis, 6-7-2023	Bab I s/d	Acc grida	

**LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI**

Nama : Irma Jovita Harefa  
NIM : P07520320021  
Judul : Gambaran *Hardinees* Pada Pasien Diabetes Mellitus Di  
Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli  
Alo'oa  
Penguji I : Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Kamis / 06 Juli 2023	- Penulisan sesuai EYD - Saran di perbaiki	Acc	

**LEMBAR BUKTI KONSULTASI REVISI KTI**

Nama : Irma Jovita Harefa  
 NIM : P07520320021  
 Judul : Gambaran *Hardinees* Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa  
 Penguji II : Cipta Citra Karyani Gulo, S.kep.,Ns.M.Kep

No.	Hari / Tanggal	Materi Konsultasi	Saran	Paraf
1.	Rabu, 5 Juli 2023	jadwal penelitian  Daftar pustaka	- Perbaiki jadwal penelitian  - Perbaiki daftar pustaka  - Perhatikan penggunaan tanda baca di pembahasan	4
2.	Rabu, 5/7/2023	Jadwal penelitian  Bab IV	- Perbaiki jadwal  - Perbaiki tabel 4.1	4
3.	Rabu, 5/7/2023		Acc	4

### **BIODATA PENELITI**

Nama : Irma Jovita Harefa  
Tempat / Tanggal Lahir : Tuhenakhe 1, 09 November 2002  
Agama : Kristen Protestan  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Desa tuhenakhe 1, kecamatan  
namohalu Esiwa

#### Riwayat Pendidikan

1. 2008 s/d 2015 : SD Negeri No. 071159 Namohalu
2. 2015 s/d 2017 : SMP Negeri 1 Namohalu Esiwa
3. 2017 s/d 2020 : SMA Negeri 1 Namohalu Esiwa
4. 2020 s/d Sekarang : Poltekkes Kemenkes Medan  
Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136  
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644  
email : [kepk.poltekkesmedan@gmail.com](mailto:kepk.poltekkesmedan@gmail.com)



PERSETUJUAN KEPK TENTANG  
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN  
Nomor: 01/24/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**"Gambaran Hardinees Pada Pasien Diabetes Melitus  
Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa"**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/  
Peneliti Utama : **Irma Jovita Harefa**  
Dari Institusi : **Prodi D-III Keperawatan Gunung Sitoli Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :  
Tidak bertentangan dengan nilai - nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..  
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.  
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.  
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.  
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 19 Juni 2023  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Poltekkes Kemenkes Medan



Ketua,  
Dr. Johnson P Sihombing, MSc, Apt  
NIP 196901302003121001