

## DAFTAR PUSTAKA

- Andira, D. (2010). *Seluk beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta A Plus books.
- Antara, A. N., Uminingsih, T., & Bulu, A. (2018). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause Pada Wanita Usia 40-50 Tahun Di Pedukuhan Pugeran Maguwoharjo Sleman*. MIKKI (Majalah Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Indonesia), 7(2).
- Aprilia, Nur Isyana & Nunuk P. *Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan pada Wanita Perimenopause*. Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya, 2007.
- Aqila. (2010). *Bahagia di Usia Menopause*. Yogyakarta: A Plus Books.
- Arikunto, S. (2002). *Prosedur Penelitian* (edisi revisi). Jakarta: Rineka Cipta.
- Asih, D. A. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Perempuan Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Ciputat Tangerang Selatan* (Bachelor's thesis, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, 2017).
- AZIANA, A., & SRI, S. (2009). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause Pada Ibu Usia 45-55 Tahun Dengan Tingkat Kecemasan Di Dusun Jadan Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta Tahun 2009* (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS ALMA ATA).
- Badan Pusat Statistik. *Proyeksi Penduduk Indonesia 2005-2025*. 2010. Diakses 12 November 2011; <http://www.google.co.id>
- Bappenas. (2013). *Proyeksi Penduduk Indonesia 2010-2035*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Baziad. A. *Menopause dan Andropause*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka. 2003.
- Bobak, I, M. dkk. 2005. *Buku ajar keperawatan Maternitas* (Edisi 4). Jakarta: EGC.
- Curran, D. (2009). *Menopause*. University of Michigan Health System. Available from: <http://emedicine.medscape.com/article/264088-overview> (Accessed 13 November 2016).
- Departemen Kesehatan RI. *Terjadinya pergeseran umur menopause*. 2005. Diakses pada 01 Oktober 2016: <http://www.depkes.go.id>

- Departemen Kesehatan RI, 2006. *Panduan Peringatan HKN Ke-42 Tahun 2006*. Jakarta. Departemen Kesehatan RI.
- Dharma, K.K. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Trans Info Media.2011.
- Dinas Kesehatan. *Profil Kesehatan Indonesia*. 2005.
- Dorjogchoo, T, et al. (2008). *Dietary and lifestyle predictors of age naturalmenopause and Reproductive span in the shanghai women health study*. *Menopause*15 (5): 924-933
- Fausyah, Y. (2014). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause Pada Ibu Premenopause Di Dusun Karangjati Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta*(Doctoral dissertation, STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta).
- Fitriasih, E. (2010). *Faktor –faktor yang berhubungan dengan keluhan klimakterium pada wanita klompok umur 40-65 tahun binaan puskesmas Kamatan Tanjung Priok jakarta Utara*. Depok: FKM (Tesis).
- Glasier, A dan Gebbie, A. *Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi (EdisiCet. Pertama*. Jakarta : EGC. 2006.
- Hardy, R, et al. (2000). *Smoking, Body Mass Index, Socioeconomic Status and The Menopausal Transition in a British National Cohort*. *Int JEpidemiol*, 29:845-851.
- Hawari, Dadang. *Manajemen Stres, Cemas dan Depresi*. Jakarta: Balai PenerbitFKUI. 2004.
- Hidayat, A, A. (2008). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kasdu, Dini. *Kiat Sehat dan Bahagia di Usia Menopause*. Cet. Pertama. Jakarta:Puspa Swara. 2004.
- Machfoedz, Ircham. *Metodologi Penelitian: Bidang Kesehatan, Keperawatan, Kebidanan, Kedokteran*. Jakarta: Fitramaya 2008.
- Notoadmodjo, Soekidjo. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: RinekaCipta. 2007.
- Notoadmodjo, Soekidjo. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.2005.
- Notoadmodjo, Soekidjo. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.2010.
- Nomnafa, P., & Wulandari, S. R. (2016). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Menopause Dengan Kecemasan Ibu Menghadapi Menopause*. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu*, 7(2), 176-184.

- Nurfitria, S., Permatasari, N., & Ratnawati, R. (2015). Evaluation Anxiolytic Effect of Methanol Extract of Ceplukan Leaves (*Physalis minima* L.) in the Elevated Plus Maze Test through IL-6 Level Changes in Ovariectomized Rats. *Journal of Tropical Life Science*, 5(1), 8-13.
- Nur, Sholihah. (2014). Hubungan tingkat Pendidikan dengan Tingkat Kecemasan wanita usia 40-50 dalam menghadapi menopause.
- Nursalam. (2011). *Manajemen Keperawatan: Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pakasi, Levina S, 2000. *Menopause : Masalah dan Penanggulangannya*, Jakarta :FK Universitas Indonesia.
- Prawirohardjo, Sarwono. 1999. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: YBP-SP.
- Rostiana, Triana. *Kecemasan Pada Perempuan yang Menghadapi Menopause*. Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma. 2009.
- Safitri, Aina. *Beberapa Faktor yang Mempengaruhi Menopause pada Wanita di Kelurahan Titi Papan Kota Medan*. Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatra Utara. 2009.
- Sastroasmoro, Sudigdo, Sofyan Ismail. 2002. *Dasar-Dasar metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Binarupa Aksara.
- Stuart, G. W. *Buku Saku Keperawatan Jiwa (Edisi 5)*. Cet. Pertama. Jakarta :EGC. 2007.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Suhaidah, D. (2013). *Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Perempuan dalam Menghadapi Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Kelurahan Pulo Gebang Jakarta Timur*.
- Sukanto, 2004. *Sosiologi Suatu Pengantar*. Jakarta : Gravindo.
- Videback, S. L. (2012). *Buku ajar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Wahyuni, B. S., & Ruswanti, R. (2018). Pengetahuan tentang Menopause dengan Tingkat Kecemasan pada Wanita Premenopause di Rumah Sakit. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 8(03), 472-478.
- Wawan dan Dewi. 2010. *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- World Health Organization. (2013). World Health Statistics 2013. WHO Library Cataloguing-in-Publication Data.

**KUESIONER TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE PADA WANITA  
USIA 45-55 TAHUN DI DESA DOLOK PARRIASAN KEC.JORLANG  
HATARAN TAHUN 2022**

**No.**

**Responden :**

**Petunjuk Umum Pengisian :**

1. Menjawab pertanyaan yang tersedia dengan memberikan tandachecklist (√) di dalam kotak yang telahdisediakan.
2. Bacalah petunjuk pengisian dan pertanyaan sebelummenjawab.
3. Semua pertanyaan diisi dengan satujawaban.

1. Inisial Nama :
2. Umur :
3. Pekerjaan:
- 4.Pendidikan :

- a. Tidak sekolah
- b. SD/ MI
- c. SLTP/SMP/MTS
- d. SLTA/SMA/MAN
- e. Perguruan tinggi

**A.Kuesioner Tingkat Pengetahuan Wanita Tentang Menopause**

Petunjuk pengisian:

- ↳ Pilihlah salah satu jawaban “B (Benar)” atau “S (Salah)” dengan memberikan tanda checklist (√), apabila ibu merasa pernyataan tersebut sesuai dengan pengetahuan ibu.

NO		Jawaban	
		B	S
1	Perempuan yang sudah tidak menstruasi disebut perempuan menopause.		

2	Perempuan yang sudah tidak menstruasi lagi masih bisa hamil.		
3	Usia pertama kali mendapat menstruasi tidak mempengaruhi terjadinya menopause.		
4	Kebiasaan merokok dapat mempengaruhi usia terjadinya menopause.		
5	Menopause ditandai dengan pengeluaran keringat yang berlebih di malam hari sehingga menyebabkan susah tidur.		
6	Sebelum menopause, akan timbul rasa panas yang ditandai dengan kulit yang memerah pada daerah dada, leher dan wajah.		
7	Menopause pada perempuan dapat menimbulkan rasa tidak nyaman seperti nyeri saat berhubungan seksual.		
8	Menopause dapat menyebabkan kemaluan menjadi kering.		
9	Menopause menyebabkan perempuan mudah marah dan tersinggung		
10	Osteoporosis/tulang keropos merupakan masalah kesehatan yang timbul pada saat menopause.		
11	Menopause dapat menyebabkan rasa tidak nyaman/sakit pada persendian dan otot.		
12	Menopause menyebabkan perempuan menjadi sering lupa/pikun		
13	Saat menopause dapat terjadi gangguan pada saluran		

	kemih seperti sering buang air kecil		
14	Perempuan menopause mengalami fungsi penurunan kesehatan fungsi hormon sehingga akan menghadapi penurunan kesehatan		
15	Keluhan menopause dapat dicegah dengan tidak memakan makanan berlemak seperti: gorengan, daging.		
16	Mengonsumsi buah-buahan terutama yang mengandung vitamin C, dapat mengurangi keluhan saat menghadapi menopause		
17	Olahraga yang teratur membantu mengatasi keluhan menopause.		
18	Mengonsumsi sayur-sayuran dapat mengurangi keluhan saat menopause.		
19	Keluhan saat menopause dapat dikurangi dengan memakan makanan seperti tahu dan tempe.		
20	Membatasi konsumsi kafein dan alkohol merupakan tindakan yang tepat dilakukan saat menopause		
JUMLAH			

## B. Kuesioner Tingkat Kecemasan Wanita Dalam Menghadapi Menopause

Petunjuk Pengisian:

- Pilihlah salah satu jawaban dengan memberikan tanda checklist (√).
- Yang manakah dari gejala-gejala yang tertera dibawah ini yang ibu alami selama sebulan terakhir dan seberapa sering gejala-gejala tersebut terjadi.
- Keterangan: TP : Tidak pernah  
S : Sering  
J: Jarang  
TM : Terus menerus

KK :Kadang-kadang

No	Gejala	Jawaban				
		TP	J	KK	S	TM
1.	<p>Perasaan Ansietas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cemas</li> <li>- Firasat buruk</li> <li>- Takut akan pikiran sendiri</li> <li>- Mudah tersinggung</li> </ul>					
2.	<p>Ketegangan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Merasa tegang</li> <li>- Lesu</li> <li>- Tak bisa istirahat tenang</li> <li>- Mudah terkejut</li> <li>- Mudah menangis</li> <li>- Gemetar</li> <li>- Gelisah</li> </ul>					
3.	<p>Ketakutan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pada gelap</li> <li>- Pada orang asing</li> <li>- Ditinggal sendiri</li> <li>- Pada binatang besar</li> <li>- Pada keramaian lalu lintas</li> <li>- Pada kerumunan orang banyak</li> </ul>					
4.	<p>Gangguan tidur</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sukar tidur</li> <li>- Terbangun malam hari</li> <li>- Tidak nyenyak</li> </ul>					

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bangun dengan lesu</li> <li>- Banyak mimpi-mimpi</li> <li>- Mimpi buruk</li> <li>- Mimpi menakutkan</li> </ul>					
5.	<p>Gangguan kecerdasan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sukar konsentrasi</li> <li>- Daya ingat buruk</li> </ul>					
6.	<p>Perasaan depresi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hilangnya minat</li> <li>- Berkurangnya kesenangan pada hobi</li> <li>- Sedih</li> <li>- Bangun dini hari</li> <li>- Perasaan berubah-ubah sepanjang hari</li> </ul>					
7.	<p>Gejala somatik (otot)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sakit dan nyeri di otot-otot</li> <li>- Kaku</li> <li>- Kedutan otot</li> <li>- Gigi gemerutuk</li> <li>- Suara tidak stabil</li> </ul>					
8.	<p>Gejala somatik (sensorik)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tinitus</li> <li>- Penglihatan kabur</li> <li>- Muka merah dan pucat</li> <li>- Merasa lemah</li> <li>- Perasaan ditusuk-tusuk</li> </ul>					
9.	<p>Gejala kardiovaskuler</p>					

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Takhikardia</li> <li>- Berdebar</li> <li>- Nyeri di dada</li> <li>- Denyut nadi mengeras</li> <li>- Perasaan lesu/lemas seperti mau pingsan</li> <li>- Detak jantung menghilang (berhenti sekejap)</li> </ul>					
10.	<p>Gejala respiratori</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rasa tertekan atau sempit di dada</li> <li>- Perasaan tercekik</li> <li>- Sering menarik napas</li> <li>- Napas pendek/sesak</li> </ul>					
11.	<p>Gejala gasrointestinal</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Susah menelan</li> <li>- Perut melilit</li> <li>- Gangguan pencernaan</li> <li>- Nyeri sebelum dan sesudah makan</li> <li>- Perasaan terbakar di perut</li> <li>- Rasa penuh dan kembung</li> <li>- Mual</li> <li>- Muntah</li> <li>- Buang air besar lembek</li> <li>- Kehilangan berat badan</li> <li>- Sukar buang air besar (konstipasi)</li> </ul>					
12.	<p>Gejala urogenital</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sering buang air kecil</li> </ul>					

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tidak dapat menahan air seni</li> <li>- Amenorrhoe</li> <li>- Menorrhagia</li> <li>- Menjadi dingin (frigid)</li> <li>- Ejakulasi praecoeks</li> <li>- Ereksi hilang</li> <li>- Impotensi</li> </ul>					
13.	<p>Gejala otonom</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mulut kering</li> <li>- Mulut merah</li> <li>- Mudah berkeringat</li> <li>- Pusing, sakit kepala</li> <li>- Bulu-bulu berdiri</li> </ul>					
14.	<p>Tingkah laku pada wawancara</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gelisah</li> <li>- Tidak tenang</li> <li>- Jari gemetar</li> <li>- Kerut kening</li> <li>- Muka tegang</li> <li>- Tonus otot meningkat</li> <li>- Napas pendek dan cepat</li> <li>- Muka merah</li> </ul>					

**Skor Total =**

Lampiran 1

Frequency Table

Umur Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	46 Tahun	1	2.9	2.9	2.9
	47 Tahun	1	2.9	2.9	5.7
	48 Tahun	2	5.7	5.7	11.4
	49 Tahun	1	2.9	2.9	14.3
	50 Tahun	6	17.1	17.1	31.4
	51 Tahun	3	8.6	8.6	40.0
	52 Tahun	4	11.4	11.4	51.4
	53 Tahun	4	11.4	11.4	62.9
	54 Tahun	3	8.6	8.6	71.4
	55 Tahun	10	28.6	28.6	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Pekerjaan Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Petani	33	94.3	94.3	94.3
	Pedagang	2	5.7	5.7	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Pendidikan Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	1	2.9	2.9	2.9
	SD	7	20.0	20.0	22.9
	SMP	15	42.9	42.9	65.7
	SMA	9	25.7	25.7	91.4

Perguruan Tinggi	3	8.6	8.6	100.0
Total	35	100.0	100.0	

**Pengetahuan Responden**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	3	8.6	8.6	8.6
Cukup	8	22.9	22.9	31.4
Kurang	24	68.6	68.6	100.0
Total	35	100.0	100.0	

**Tingkat Kecemasan Responden**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid TidakCemas	3	8.6	8.6	8.6
Ringan	5	14.3	14.3	22.9
Sedang	9	25.7	25.7	48.6
Berat	18	51.4	51.4	100.0
Total	35	100.0	100.0	

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat Pengetahuan Wanita Menopause *	35	100,0%	0	0,0%	35	100,0%
Tingkat Kecemasan Wanita Menopause						

**Tingkat Pengetahuan Wanita Menopause \* Tingkat Kecemasan Wanita Menopause  
Crosstabulation**

Count						
		Tingkat Kecemasan Wanita Menopause				Total
		Tidak Cemas	Cemas Ringan	Cemas Sedang	Cemas Berat	
Tingkat Pengetahuan Wanita Menopause	Baik	3	0	0	0	3
	Cukup	0	5	3	0	8
	Kurang	0	0	6	18	24
Total		3	5	9	18	35
Symmetric Measures						
		Value	Asymp. Std. Error <sup>a</sup>	Approx. T <sup>b</sup>	Approx. Sig.	
Ordinal by Ordinal	Kendall's tau-c	,661	,117	5,666	,000	
N of Valid Cases		35				
Correlations						
				Pengetahuan Responden	Tingkat Kecemasan Responden	
Kendall's tau_b	Pengetahuan Responden		Correlation Coefficient	1,000	,803**	
			Sig. (2-tailed)	.	,000	
			N	35	35	
	Tingkat Kecemasan Responden		Correlation Coefficient	,803**	1,000	
			Sig. (2-tailed)	,000	.	
			N	35	35	
Directional Measures						
			Value	Asymp. Std. Error <sup>a</sup>	Approx. T <sup>b</sup>	Approx. Sig.
Ordinal by Ordinal	Somers' d	Symmetric	,793	,060	5,666	,000
		Pengetahuan Responden Dependent	,687	,085	5,666	,000
		Tingkat Kecemasan Responden Dependent	,938	,038	5,666	,000

Lampiran 2

MASTER TABEL PENELITIAN																																												
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM MENGHADAPI MONOPAUSE PADA WANITA USIA 45-55 TAHUN DI DESA DOLOK PARIASAN KECAMATAN JORLANG HATARAN TAHUN 2022																																												
No	Inisial	Umur	Pekerjaan	Agama	Pendidikan	Tingkat Pengetahuan														Tingkat Kecemasan																								
						P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Tot	Kategori	K1	K2	K3	K4	K5	K6	K7	K8	K9	K10	K11	K12	K13	K14	Tot	Kategori	
1	Ny.s	9	1	1	3	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	16	1	1	1	1	1	2	1	1	1	0	0	0	1	1		
2	Ny.e	11	1	1	2	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	4
3	ny.r	11	2	1	3	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	12	2	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	0	2	
4	ny.t	2	2	1	5	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	16	1	1	1	2	2	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1		
5	ny.h	11	1	1	3	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	9	3	3	3	1	3	2	2	2	2	3	1	1	1	1	2	4		
6	ny.t	11	1	1	4	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	15	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	0	1	2			
7	ny.l	8	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	14	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	2	2	1	0	1	2		
8	ny.p	9	1	1	3	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	15	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	6		
9	ny.d	10	1	1	3	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	10	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	4		
10	ny.s	11	1	1	3	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	9	2	1	1	0	2	1	2	2	2	2	1	2	2	0	1	2			
11	ny.i	11	1	1	3	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	10	3	2	2	3	2	2	2	1	2	4	2	2	3	3	2	3	4		
12	ny.j	11	1	1	4	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	9	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	4		
13	ny.l	6	1	1	3	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	11	3	2	2	2	3	3	2	2	2	2	1	1	1	2	3	7			
14	ny.l	11	1	1	2	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	10	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	3	6		
15	ny.r	6	1	1	2	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	12	3	3	3	3	3	4	2	2	2	4	2	2	2	2	3	4			
16	ny.m	7	1	1	4	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	11	3	3	4	3	4	2	2	2	1	2	2	2	2	3	4				
17	ny.r	10	1	1	4	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	11	3	2	2	1	2	1	1	2	2	1	3	2	1	2	2	3	3			
18	ny.l	11	1	1	4	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	15	2	1	2	2	1	1	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	3	5		
19	ny.d	6	1	1	3	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	3	2	3	2	3	4	2	3	2	2	2	2	2	2	3	4	5			
20	ny.d	7	1	1	4	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	8	3	3	3	2	4	2	2	3	2	2	2	2	4	2	3	4	7		
21	ny.f	7	1	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	18	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	2	1	2	0	1	1	2			
22	ny.e	4	1	1	4	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	0	10	3	3	2	3	2	4	2	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3	4		
23	ny.h	6	1	1	3	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	9	3	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3		
24	ny.d	9	1	1	2	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	11	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	7			
25	ny.n	11	1	1	3	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	2			
26	ny.e	6	1	1	4	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	10	3	2	3	2	2	3	2	2	1	1	3	2	1	2	2	3	7			
27	ny.r	9	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	8	3	3	2	3	2	2	2	3	4	3	3	3	2	3	2	3	4	7		
28	ny.h	8	1	1	3	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	12	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	3	4			
29	ny.h	4	1	1	3	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	10	3	1	2	2	4	2	2	2	2	1	2	3	1	4	4	0	4			
30	ny.m	8	1	1	2	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	11	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	4	9			
31	ny.r	8	1	1	2	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	11	3	3	4	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	4	6			

32	ny.a	10	1	1	2	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	10	3	3	2	4	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	4	0
33	ny.n	3	1	1	5	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	15	2	1	1	2	2	1	1	2	1	2	1	2	0	1	2	0	1	2	
34	ny.r	6	1	1	4	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	9	3	3	2	3	3	3	3	3	4	2	3	3	2	2	3	5	4	4	
35	Ny.R	5	1	1	3	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	11	3	4	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	4	4	0	4	

**LEMBARAN PERSETUJUAN MENJADI  
RESPONDEN PENELITIAN**

JUDUL : Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause Pada Wanita Usia 45-55 Tahun di Desa Dolok Parriasan Kecamatan Jorlang Hataran Tahun 2022.

NAMA : Lolo Monika Berutu

NIM : P07520119129

Saya adalah mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan, akan melakukan penelitian tentang “Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause Pada Wanita Usia 45-55 Tahun di Desa Dolok Parriasan Kec.Jorlang Hataran Tahun 2022”. Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.

Partisipasi anda dalam penelitian ini bersifat sukarela. Anda mempunyai hak bebas untuk berpartisipasi atau menolak menjadi responden maka saya akan tetap menghargai dan tidak akan mempengaruhi terhadap proses penelitian ini. Jika anda bersedia, mohon untuk menandatangani lembar persetujuan ini.

Demikian Permohonan ini disampaikan atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Medan, Juni 2022

Responden

( )



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
 BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
 SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN  
 POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jambu Lintang KM. 12,3 Kel. Lusi Cib Medan, Binuangin Kody. Pus. 20136  
 Telepon : (061) 2096111 - Fax : (061) 8306644  
 Website : www.poltekkes.medan.ac.id - email : info@poltekkes.medan.ac.id



07 Juni 2022

No : KP.02.01/00001/Blk/2022  
 Lamp : satu eksp  
 Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth : Kepala Desa Dolok Parrinsan Kecamatan Jorlang Hataran  
 di-  
 Tempat.


Dengan Hormat,

Selubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2021 - 2022 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin penelitian yang diperlukan dari institusi yang saudara Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini.

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Lolo Manika Berutu	PG0520119129	Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause Pada Wanita Usia 45-55 Tahun di Desa Dolok Parrinsan Kec. Jorlang Hataran Tahun 2022

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terimakasih.

  
 Jurusan Keperawatan  
 Johani Dewita Nasution SKM, M.Kes  
 NIP. 198503121999032001

 **PEMERINTAH KABUPATEN SIMALUNGUN**  
**KECAMATAN JORLANGHATARAN**  
**NAGORI DOLOK PARRIASAN**

Nomor : 140/153/DP/VII/2022  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Balasan Penelitian

Dolak Parriasan, 16 Juni 2022  
Kepada Yth:  
Politeknik Kesehatan Kementerian  
Medan  
di-  
Medan

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat dari Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumberdaya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Nomor : KP.02.01/00/01/846.e/2022 tanggal 7 Juni 2022 perihal : Izin Penelitian bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswa yang berketerangan dibawah ini :

Nama : **LOLO MONIKA BERUTU**  
NIM : P07520119129  
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause pada Wanita Usia 45-55 Tahun di Desa Dolok Parriasan Kec. Jorlang Hataran Tahun 2022.

Telah melakukan penelitian di Nagori Dolok Parriasan Kecamatan Jorlang Hataran Kabupaten Simalungun.

Demikianlah surat ini kami buat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan seperlunya.

  
**PANGGULU DOLOK PARRIASAN,**  
**PANGGULU**  
Dolak Parriasan  
  
**ROSATIO ROSA SILALAH, SH**



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136  
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644  
email : [kepk.poltekkesmedan@gmail.com](mailto:kepk.poltekkesmedan@gmail.com)



PERSetujuan KEPK TENTANG  
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN  
Nomor: 059/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2022

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**"Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Menopause Pada Wanita Usia 45-55 Tahun Di Desa Dolok Parriasan Kec. Jorong Hataran."**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana  
Peneliti Utama : Lolu Mualla Bernita  
Dari Institusi : DHI Keperawatan Medan Poltekkes Kemenkes Medan

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :  
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian.  
Melaporkan jika ada pelanggaran protokol penelitian.  
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.  
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.  
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Oktober 2022  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Poltekkes Kemenkes Medan

X Ketua,

Dr. Ir. Zarnidah Nasution, M.Kes.  
NIP. 196101101989103001

**LEMBAR KONSULTASI**  
**BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

**JUDUL KTI** : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN  
DENGAN TINGKAT KECEMASAN DALAM  
MENGHADAPI MENARCHE PADA REMAJA  
PUTRI KELAS VII DI SMPN 2 PARBULUAN  
TAHUN 2022

**NAMA** : CICA HEPPY DAY NAINGGOLAN

**NIM** : P07520119111

**NAMA PEMBIMBING** : Dr.Dra.Megawati,S.Kep,Ns,M.Kes

No	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	T. TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	12/12/21	Pengajuan judul		
2	13/12/21	ACC judul		
3	19/01/22	Bimbingan bab I		
4	20/01/22	Bimbingan bab I & II		
5	08/02/22	Bimbingan bab I,II & III		
6	21/02/22	Bimbingan Kuesioner		
7	24/02/22	Bimbingan bab III & kuesioner		
8	21/02/22	Bimbingan bab III & kuesioner		

9	24/02/22	ACC proposal	7_	l2haf
10	20/05/22	Bimbingan bab IV	7_	l2haf
11	24/05/22	Bimbingan revisi bab IV & V	7_	l2haf
12	26/05/22	Bimbingan bab IV tabel distribusi	7_	l2haf
13	28/05/22	Bimbingan abstrak	7_	l2haf
14	02/06/22	Bimbingan perbaikan abstrak	7_	l2haf
15	07/06/22	Acc seminar hasil	7_	l2haf

Medan, 07 Juni 2022

Ketua Penguji,



( Afniwati, S.Kep. Ns, M.Kes. )  
NIP. 196610101989032002

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Lolo Monika Berutu  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat Tanggal Lahir : Lae Parira, 05 Mei 2001  
Agama : Kristen Protestan  
Alamat : Lae Parira, Jln Waldemar, Bako, Kab. Dairi  
Email : [lolomonika94@gmail.com](mailto:lomonika94@gmail.com)

### Riwayat Pendidikan :

1. 2007 – 2013 : SD Negeri 034780 Lae Parira  
2. 2013 – 2016 : SMP Negeri 1 Lae Parira  
3. 2016 – 2019 : SMA Negeri 1 Lae Parira  
4. 2019 – sekarang : Poltekkes Kemenkes Medan  
Riwayat Pekerjaan : –