

DAFTAR PUSTAKA

- Astutik, Reni Yuli. 2021. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui. Jakarta : Trans Info Media.*
- Badan Pusat Statistika Provinsi Sumatera Utara. 2018. Statistika Daerah Provinsi Sumatera Utara 2018. Sumatera Utara : Badan Pusat Statistika Provinsi Sumatera Utara.*
- Faizah, Eka Faridhatul. 2019. Pengaruh Pijat Oketani Terhadap Kejadian Bendungan ASI di Puskesmas Pembantu Sumpersuko Kecamatan Wagir Kabupaten Malang. Karya Tulis Ilmiah. Malang : Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.*
- Hegar. B. 2018. Bedah ASI Kajian dari berbagai sudut Pandang Ilmiah. IDI Cabang DKI Jakarta.*
- Ismiakrianti, Penty. 2021. Literature Review : Pijat Oketani Untuk Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Post Partum. Karya Tulis Ilmiah. Jakarta : Akademi Keperawatan Fatmawati.*
- Jahriani, Nani. 2019. Pengaruh Pijat Laktasi Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Menyusui Di Kelurahan Sendang Sari Kabupaten Asahan Tahun 2019. Excellent Midwifery Journal. Vol. 2, No. 2.*
- Jeongsug, Cho. 2012. Effects of Oketani Breast Massage on Breast Pain, the Breast Milk pH of Mothers, and the Sucking Speed of Neonates. Korean J Women Health Nurs Vol. 18 No. 2, 149-158*
- Joko Praptomo, Agus. 2017. Metodologi Riset Kesehatan Teknologi Laboratorium Medik dan Bidang Kesehatan Lainnya. Yogyakarta : Deepublish.*
- Kemendes RI. 2017. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2017. Jakarta: Kemendes RI.*
- Kemendes RI. 2019. Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019. Jakarta: Kemendes RI.*
- Masturoh, Imas dan Nauri Anggita T. 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.*
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2017. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.*
- Pamuji, Siti Erniyati Berkah. 2020. Hypnolactation Meningkatkan Keberhasilan Laktasi dan Pemberian ASI Eksklusif. Magelang : Pustaka Rumah Cinta.*

Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 33 Tahun 2012 Tentang Pemberian Air Susu Ibu.

Safitri, Laili. 2021. Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Oketani Dalam Meningkatkan Produksi ASI di PMB Bidan C Kota Bandung. Zona Kebidanan. Vol. 11, No. 2

Wahana, Paulus. 2016. Filsafat Ilmu Pengetahuan. Yogyakarta : Pustaka Diamond.

Wawan, A dan Dewi, M. 2019. Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Manusia. Yogyakarta : Nuha Medika.

WHO (World Health Organization). 2017. Data Bendungan ASI.

KUESIONER PENELITIAN
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG PIJAT
OKETANI UNTUK MEMPERLANCAR ASI DI DESA MANGGA
DUA KECAMATAN TANJUNG BERINGIN

Identitas Responden

Nama :

Alamat :

Tanggal lahir :

Pendidikan terakhir :

Berikan tanda (X) pada jawaban yang anda pilih

A. Karakteristik Responden

1. Apakah ibu pernah mendapatkan informasi tentang pijat oketani pasca melahirkan ?
 - a. Pernah
 - b. Tidak
2. Jika pernah, ibu mendapatkannya informasi dari (boleh diisi lebih dari 1 sumber) ?
 - a. Media cetak : koran, majalah, tabloid
 - b. Media elektronik : TV, Internet, Radio
 - c. Tenaga Kesehatan
 - d. Keluarga

B. Pengetahuan Responden

1. Apa pengertian dari pijat oketani ?
 - a. Pijat oketani merupakan perawatan payudara yang dipopulerkan oleh Sotomi Oketani yang bertujuan untuk mengatasi ketidaklancaran ASI

- b. Pijat oketani merupakan perawatan payudara yang dipopulerkan oleh Sotomi Oketani yang memiliki tujuan utama untuk memperbaiki bentuk puting payudara
 - c. Pijat oketani merupakan perawatan payudara yang dipopulerkan oleh Sotomi Oketani yang bertujuan untuk mengatasi kanker payudara
2. Pijat oketani merupakan perawatan payudara yang berasal dari negara ?
 - a. Korea
 - b. Jepang
 - c. China
3. Teknik pijat oketani memiliki sebutan ?
 - a. *Oketani lactation management*
 - b. *Oketani brest care management*
 - c. *Oketani comfort and relief management*
4. Pijat oketani merupakan perawatan payudara yang berfokus pada ?
 - a. Puting susu dan aerola
 - b. Duktus
 - c. Otot payudara
5. Apa manfaat dari pijat oketani ?
 - a. Untuk meningkatkan produksi ASI, meningkatkan kualitas ASI, mengatasi puting rata, mastitis dan bendungan payudara
 - b. Untuk mendeteksi kanker payudara
 - c. Untuk mengatasi penyakit kista payudara
6. Apa karakteristik dari pijat oketani ?
 - a. Pijat Oketani tidak menimbulkan rasa tidak nyaman atau rasa nyeri
 - b. Ibu tidak bisa segera merasakan pulih dan lega
 - c. Dapat memperbaiki kelainan bentuk payudara
7. Pijat oketani dapat menstimulus otot ?
 - a. Otot pectoralis

- b. Otot serratus anterior
 - c. Otot subclavius
8. Apa penyakit yang bisa diatasi dengan pijat oketani ?
- a. Kanker payudara
 - b. Mastitis
 - c. Galaktokel (tumor jinak)
9. Pijat oketani efektif dalam menurunkan ?
- a. *Breast engorgement* (pembengkakan) pada ibu post partum
 - b. Hipoplasia (payudara mengecil) pada ibu post partum
 - c. Juvenile hypertrophy (payudara tidak simetris) pada ibu post partum
10. Pijat oketani dapat berpengaruh pada kondisi bayi seperti ?
- a. Meningkatkan refleks bayi
 - b. Membantu menstimulasi sistem syaraf pusat bayi
 - c. Meningkatkan stimulasi positif pada bayi
11. Siapakah yang boleh melakukan pijat oketani pada ibu ?
- a. Tenaga kesehatan dan Keluarga yang sudah mendapatkan pendidikan tentang pijat oketani
 - b. Petugas non medis
 - c. Analis kesehatan
12. Bagaimana posisi ibu saat dilakukan pijat oketani ?
- a. Duduk
 - b. Terlentang
 - c. Telungkup
13. Dimanakah posisi tangan ibu pada saat pijat oketani dilakukan ?
- a. Tangan diangkat keatas
 - b. Tangan berada disamping
 - c. Tangan diletakkan diatas perut
14. Dimanakah posisi pemijat yang benar saat dilakukan pijat oketani ?
- a. Posisi orang yang memijat berada disamping ibu dan sejajar dengan payudara ibu

- b. Posisi orang yang memijat berada diatas ibu
 - c. Posisi orang yang memijat berada dibelakang ibu
15. Pijat oketani terdiri dari berapa langkah ?
- a. 7 langkah
 - b. 8 langkah
 - c. 9 langkah
16. Sebelum dilakukan pijat oketani sebaiknya payudara dioleskan ?
- a. *Baby oil*
 - b. *Olive oil*
 - c. *Capsicum oil*
17. Pada saat akan melakukan pijat oketani payudara dibagi menjadi berapa kuadran ?
- a. 2 kuadran
 - b. 3 kuadran
 - c. 4 kuadran
18. Pada saat melakukan pijat oketani pemijat menggunakan jari ?
- a. Jari kelingking, jari manis dan jari tengah
 - b. Jari telunjuk, jari manis dan jari jempol
 - c. Jari kelingking, jari manis dan jari telunjuk
19. Pijat oketani sebaiknya dilakukan berapa kali dalam sehari ?
- a. 2 kali seharir
 - b. 3 kali sehari
 - c. 5 kali sehari
20. Berapa lama pijat oketani dilakukan ?
- a. 10 menit
 - b. 30 menit
 - c. 50 menit

LAMPIRAN 5

23	21	SMA	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	2	cukup
24	29	SMA	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	cukup
25	25	SMA	0	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	2	2	cukup
26	33	SMP	0	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	kurang
27	19	SMK	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	cukup
28	32	S1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	baik
29	39	SD	0	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	kurang
30	21	SMA	3	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	cukup
31	33	SMA	0	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	cukup
32	29	SMK	0	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	2	cukup
33	30	SMA	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	baik
34	24	S1	3	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	baik
35	25	SMA	0	2	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	cukup
36	34	Diploma	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	baik
37	31	SMA	0	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	cukup
38	22	SMA	0	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	1	2	1	2	1	cukup
39	25	SMA	4	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	cukup
40	26	Diploma	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	2	cukup
41	25	S1	3	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	cukup
42	21	SMA	0	2	2	1	2	2	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	2	kurang
43	39	SMA	0	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	kurang
44	22	SMK	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	cukup
45	29	S1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	cukup
46	21	SMA	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	cukup
47	30	Diploma	0	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	cukup

48	25	SMA	0	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	2	1	2	cukup
49	29	Diploma	4	1	1	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	1	1	2	cukup

Keterangan :

Sumber informasi

0 = tidak ada sumber

1 = media cetak

2 = media elektronik

3 = tenaga kesehatan

4 = keluarga

Jawaban soal

1 = benar

2 = sala



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkamedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor 001/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2022**

g bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**"Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Oketani Untuk Memperlancar ASI
Di Desa Mangga Dua Kecamatan Tanjung Beringin"**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/

Peneliti Utama : Tia Nurmelina

Dari Institusi : DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

Tidak bertentangan dengan nilai - nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian.

Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.

Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.

Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.

Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Juli 2022
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua


Dr. Ir. Zurnidah Nasution, M.Kes
NIP. 196101101989102001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
 BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
 SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
 POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jendral Gatot Subroto KM. 11,7 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
 Telp: (061) 436613 - Fax: (061) 436614
 Website: www.poltekkes-medan.ac.id / email: poltekkes_medan@yahoo.com



2022.07.07 23:16

07 Juni 2022

No. KP.02.01/00/01/2022
 Lamp. satu rtp
 Hal. Izin Penelitian

Kepada Yth : Kepala Puskesmas Mangga Dua

di- Tempat.

Dengan Hormat,

Selubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa TK1 III TA. 2021 – 2022 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin penelitian yang diperlukan dari institusi yang saudara Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini:

No.	Nama	NIM	Judul
1	Tia Narmelisa	1907520119104	Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Pijat Oketani untuk Memperlancar ASI di Desa Mangga Dua Kecamatan Tanjung Beringin

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan sermakanst.

Kelompok Keperawatan

 Johari Dewa Nesution SKM, M.Kes
 NIP. 196503121999032001



**PEMERINTAH KABUPATEN SERDANG BEDAGAI
KECAMATAN TANJUNG BERINGIN
DESA MANGGA DUA**

Alamat : Jl. Besar Dusun II Desa Mangga Dua

Kode Pos : 20996

Mangga Dua, 17 Mei 2022

Nomor : 18.41.7/141/01 /2022
Sifat : Biasa
Lampiran : *
Perihal : Bilasan

Yth : Bapak/Ibu Dekan Poltekkes Kemenkes Medan
di
Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan Surat Poltekkes Kemenkes Medan No. KP.02.01/00/01/594/2021, Tanggal 16 Desember 2021, Tentang Permohonan Izin Studi Pendahuluan,

Berkenaan hal tersebut diatas dengan ini Kepala Desa Mangga Dua Kecamatan Tanjung Beringin Kabupaten Serdang Bedagai membenarkan bahwa atas nama :

No.	Nama	NIM	Keterangan
1.	TIA NURMELISA	P07520119101	Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
2.	SURYANITA SINAGA	P07520119098	Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Bahwa yang namanya tersebut diatas diterima melaksanakan Riset/penelitian di Desa Mangga Dua Kecamatan Tanjung Beringin Kabupaten Serdang Bedagai. Terhitung mulai tanggal 25 Mei 2022 s/d 30 Juni 2022

Surat Keterangan ini diperbuat guna menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) dibidang Keperawatan

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat dengan sebenarnya dan untuk dapat dipergunakan sepenuhnya.

Kepala Desa Mangga Dua

 BUDI SANTOSO (S.Pd)

Dokumentasi Penelitian





