

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN REMAJA
PUTRI DALAM MENGURANGI NYERI HAID (DISMINOREA)
DI SMA GKPI PADANG BULAN MEDAN TAHUN 2022**



THERESIA BUTAR-BUTAR

P07520119100

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN**

TAHUN 2022

SCIENTIFIC WRITING

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE AND ACTION OF FEMALE
ADOLESCENTS IN REDUCING DYSPMINORRHEA AT GKPI
SENIOR HIGH SCHOOL PADANG BULAN , MEDAN IN 2022**



THERESIA BUTAR-BUTAR

P07520119100

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTEMENT OF NURSING
2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN REMAJA
PUTRI DALAM MENGURANGI NYERI HAID (DISMINOREA)
DI SMA GKPI PADANG BULAN MEDAN TAHUN 2022**



Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan

THERESIA BUTAR-BUTAR

P07520119100

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN REMAJA
DALAM MENGURANGI NYERI HAID (DISMINORE) DI SMA GKPI
PADANG BULAN MEDAN TAHUN 2022**

**NAMA : THERESIA BUTAR-BUTAR
NIM : P07520119100**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 22 Juni 2022

Menyetujui

Pembimbing



**(Yufdel, S.Kep, Ns, M.Kes)
NIP. 196406251990032002**



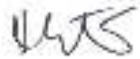
LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN REMAJA
PUTRI DALAM MENGURANGI NYERI HAID (DISMINORE) DI SMA
GKPI PADANG BULAN TAHUN 2022**

**NAMA : THERESIA BUTAR-BUTAR
NIM : P07520119100**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2022**

Penguji I



**(Dina Indarsita, SST., M.Kes)
NIP. 196501031989032001**

Penguji II



**(Nurlama, S.Kep, Ners, M.Kes)
NIP. 197206221995032001**

Ketua Penguji



**(Yufdel, S.Kep, Ns, M.Kes)
NIP. 196406251990032002**



PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN REMAJA PUTRI DALAM MENGURANGI NYERI HAID (DISMINORE) DI SMA GKPI PADANG BULAN MEDAN TAHUN 2022

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat Karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah ini dan disebut dalam Daftar Pustaka.

Medan, Juni 2022

Penulis



Theresia Butar-Butar
P07520119100

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, Juni 2022**

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN REMAJA PUTRI DALAM
MENGURANGI NYERI HAID (DISMINORE) DI SMA GKPI PADANG BULAN
MEDAN TAHUN 2022**

V BAB + 53 HALAMAN + 4 TABEL

ABSTRAK

Latar Belakang : Disminore adalah kondisi medis yang terjadi sewaktu haid atau menstruasi yang dapat mengganggu aktivitas. Disminore biasanya ditandai dengan nyeri atau rasa sakit di daerah perut atau pinggul, nyeri haid yang bersifat kram dan berpusat pada perut bagian bawah. Nyeri kram yang terasa sebelum atau selama menstruasi bisa juga nyeri pada pantat. Rasa nyeri pada bagian dalam perut, mual muntah, diare, pusing atau bahkan pingsan (Erlina Rustam,2013).

Tujuan:Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan tindakan remaja putri dalam mengurangi nyeri haid (disminore) di SMA GKPI Padang Bulan Medan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deksriptif kuantitatif dengan desain pendekatan cross-sectional yang bertujuan untuk mendapatkan mengenai gambaran pengetahuan dan tindakan remaja putri dalam mengurangi nyeri haid (disminore) pada remaja putri di SMA GKPI Padang Bulan Medan .Populasi dalam penelitian ini adalah semua siswi kelas X dan XI SMA GKPI Padang Bulan Medan. Besar sampel 34 responden diambil dengan teknik total sampling. Alat ukur menggunakan kuesioner dengan analisis data menggunakan distribusi frekuensi. **Hasil:** Pengetahuan remaja putri dalam mengurangi nyeri haid mayoritas dalam kategori cukup dan mau melakukan tindakan dalam mengurangi nyeri haid sebanyak 12 responde (70,5%). **Kesimpulan :** Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa pengetahuan remaja putri dalam mengurangi nyeri haid (disminore) dalam kategori cukup dan mau melakukan tindakan dalam mengurangi nyeri haid (disminore) di SMA GKPI Padang Bulan Medan. **Saran :** Diharapkan bagi pihak sekolah, orang tua, dan petugas pelayanan kesehatan agar lebih berperan aktif dalam memberikan informasi mengenai pengetahuan dan tindakan dalam mengurangi nyeri haid (disminore).

Kata Kunci: Pengetahuan, Tindakan, Disminore

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH

**DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC WRITING, JUNE 2022**

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE AND ACTIONS OF FEMALE
ADOLESCENTS IN REDUCING DYSMENORRHEA AT GKPI SENIOR HIGH
SCHOOL PADANG BULAN, MEDAN IN 2022**

V CHAPTER + 53 PAGES + 4 TABLES

ABSTRACT

Background : Dysmenorrhea is a medical condition that appears during menstruation and can interfere with women's activities, characterized by pain or tenderness in the abdomen or hips, cramps centered on the lower abdomen. Cramps that occur before or during menstruation can also attack the buttocks. Pain can also occur in the inner abdomen, causing nausea, vomiting, diarrhea, dizziness or even fainting (Erilina Rustam, 2013).

Objective: The purpose of this study was to describe the knowledge and actions of female adolescents in reducing dysmenorrhea at GKPI Senior High School Padang Bulan, Medan. **Methods**: This study is a quantitative descriptive study designed with a cross-sectional design, and aims to obtain an overview of the knowledge and actions of female adolescents in reducing dysmenorrhea, and examines 34 respondents obtained through total sampling technique, taken from a population consisting of all Grade X and XI students at GKPI Senior High School Padang Bulan, Medan. Research data were collected through questionnaires and analyzed using a frequency distribution. **Results**: Through this research, the results obtained: 12 respondents (70.5%) have knowledge in the fair category about menstrual pain and practice actions to reduce menstrual pain.

Conclusion: Based on the results of the study, it is known that the knowledge of female adolescents in reducing dysmenorrhea is in the fair category and is willing to take action to reduce menstrual pain (dysmenorrhea) at GKPI Senior High School Padang Bulan, Medan. **Suggestion**: It is hoped that schools, parents, and health workers play a more active role in providing information, knowledge and actions to reduce menstrual pain (dysmenorrhea).

Keywords: Knowledge, Action, Dysmenorrhea



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunianya yang telah memberikan hikmat dan pengetahuan kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan dan Tindakan Remaja Putri Dalam Mengurangi Nyeri Haid (Disminore) di SMA GKPI Padang Bulan Medan 2022”**.

Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan banyak terimakasih kepada Ibu **Yufdel, S.Kep, Ns, M.Kes** selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan, dan arahan kepada peneliti sehingga proposal ini dapat diselesaikan.

Penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. **Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes**, selaku Direktur Poltekkes Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. **Ibu Johani Dewi Nasution, SKM, M.Kes**, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. **Ibu Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes**, selaku Ka.Prodi D-III Jurusan Keperawatan.
4. **Ibu Dina Indarsita, SST, M.Kes** selaku Penguji 1 dan **Ibu Hj.Nurlama, S.Kep, Ners, M.Kes** selaku penguji 2.
5. Seluruh dosen dan Staf Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan.
6. Kepada diri sendiri yang bisa bertahan dan berjuang hingga sampai pada titik ini.
7. Kepada kedua orang tua tercinta Bapak **M.Butar-Butar** dan Mama **R. Sihombing** yang selama ini telah membantu penulis dalam bentuk perhatian, kasih sayang, semangat, serta doa yang tidak henti-hentinya mengalir demi kelancaran dan kesuksesan dalam menyelesaikan proposal ini.
8. Terimakasih banyak untuk kakak saya **Romasi Butar-Butar** yang selama banyak memberi motivasi dan dukungan dalam penyelesaian proposal ini.
9. Terimakasih banyak untuk kakak saya **Nora Fransiska Butar-Butar, S.Pd** yang memberikan dukungan berupa perhatian dan dorongan untuk


menyelesaikan proposal ini.

10. Terkhusus untuk kakak saya **Melvawati Butar-Butar, S.Pd** yang senantiasa mendengarkan keluh kesah penulis, memberikan perhatian, kasih sayang dalam bentuk kata-kata motivasi untuk mendorong penulis dalam kesuksesan proposal ini.
11. Terimakasih banyak untuk abang saya **Sahata Parulian Butar-Butar** dan **Henriko Butar-Butar**
12. Kepada sahabat-sahabat emas saya, **Adelina Rayani Naibaho, Nike Oktavia Naibaho, Timoteus Ronald Sigalingging, Angela Nadeak, Wanda Icavella Sinaga**, yang sedari dulu senantiasa memberikan kasih sayang penuh dalam bentuk perhatian, kepedulian, semangat motivasi untuk perjuangan ini.
13. Kepada teman-teman seperjuangan untuk **Sylvia Sandika Putri Meliala, Rehan Delima Sembiring, Gita Rusbeti Barus** yang senantiasa menjadi sahabat dan mendengarkan keluh kesah penulis.
14. Terimakasih untuk teman kos femi **Gita Rusbeti Barus dan Dwi Sembiring** juga buat keluarga asuh saya di Asrama **Feronica Charly, Maya Tasya Sebayang, Santi Sitompul**
15. Dan kepada seluruh teman angkatan XXXIII terimakasih atas kebersamaan yang telah dilalui bersama selama tiga tahun ini dan mendukung saya dalam mengerjakan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Proposal ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasanya. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Proposal ini. Harapan penulis, Proposal ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan.

Medan, 25 Februari 2022

Penulis



Theresia Butar-Butar
P07520119100

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	
ABSTRAK	
ABSTRACK.....	
KATA PENGANTAR	
DAFTAR ISI	
DAFTAR TABEL.	
DAFTAR LAMIRAN.....	
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Institusi	4
1.4.2 Bagi Responden	4
1.4.3 Bagi Tempat Penelitian	4
1.4.4 Bagi peneliti	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Disminore	5
2.1.1 Pengertian	5
2.1.2 Klasifikasi disminore	5
2.1.3 Gejala disminore	7

2.1.4 Etiologi	7
2.1.5 Diagnosa disminore	8
2.1.6 Tingkatan nyeri haid.....	8
2.2 Remaja	9
2.2.1 Pengertian remaja.....	9
2.2.2 Masa transisi remaja.....	9
2.3 Menstruasi	10
2.3.1 Pengertian	10
2.3.2 Siklus menstruasi.....	10
2.3.3 Faktor-faktor menstruasi	11
2.4 Pengetahuan.....	12
2.4.1 Pengertian.....	12
2.4.2 Tingkat Pengetahuan.....	12
2.4.3 Cara Memperoleh Pengetahuan	13
2.4.4 Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	14
2.5 Tindakan Atau Praktik.....	14
2.5.1 Tindakan Dalam Mengurangi Disminore.....	15
2.5.2 Langkah Tindakan Pencegahan	18
2.6 Kerangka Konsep	21
2.6.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	21
2.6.2 Defenisi Operasional.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	23
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	23
3.2.1 Lokasi Penelitian	23
3.2.2 Waktu Penelitian	23
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	23

3.3.1 Populasi	23
3.3.2 Sampel	23
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	25
3.4.1 Jenis Data	25
3.4.2 Cara Pengumpulan Data	25
3.5 Pengolahan dan Analisa Data	26
3.5.1 Pengolahan Data	26
3.5.2 Analisa Data	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	28
4.2 Hasil Penelitian	28
4.3 Pembahasan	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	35
5.1 Kesimpulan.....	35
5.2 Saran.....	35
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN.....

DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri Dalam Mengurangi Nyeri Haid (Disminore) Di SMA GKPI Padang Bulan Medan.
- Tabel 2. Distribusi Frekuensi Tindakan Remaja Putri Dalam Mengurangi Nyeri Haid (Disminore) Di SMA GKPI Padang Bulan Medan
- Tabel 3. Distribusi Frekuensi Remaja Putri Berdasarkan Pengetahuan dan Tindakan Remaja Putri Dalam Mengurangi Nyeri Haid (Disminore) di SMA GKPI Padang Bulan
- Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Dalam Mengurangi Nyeri Haid (Disminore) di SMA GKPI Padang Bulan Medan

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
2. Lembar Kuisisioner Penelitian
3. Master Tabel
4. Hasil Analisis SPSS
5. Surat Izin Pendahuluan
6. Surat Balasan Pendahuluan
7. Surat Izin Penelitian
8. Surat Balasan Penelitian
9. Ethical Clearance (EC)
10. Lembar Kegiatan Konsultasi