

DAFTAR PUSTAKA

- A. Wawan, Dewi. M. 2016. Teori Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia. Yogyakarta: Nuha Medika. . (n.d.).
- Anugraeni,S.D.2017. Gambaran Penanganan Nyeri Disminorea pada Siswi Muhammadiyah di Kebumen. *Skripsi*,Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.
- Ardhany, S. D. (2018). Tingkat Pengetahuan Siswi SMA Muhammadiyah Palangka Raya Tentang Dysmenorhea. *Boreo Jurnal Of Pharmacy, volume 1*.
- Azril,Kimin. 2009. Kompres Alternatif Pereda Nyeri. Diakses 13 agusts 2019.
- Febuanti,Sofia.Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penanganan Disminore Di SMPN 9 Tasikmalaya. Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada.*Jurnal ilmu-ilmu Keperawatan, Analis Kesehatan Dan Farmasi 17.1(2017):157-165*.
- Hayati, E., & Husna, S. (2019). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Dengan Upaya Penanganan Disminorea di SMA Negeri 1 Namorambe Kab. Deli Serdang Tahun 2019. *Jurnal Penelitian Kebidanan & Kespro, Vol. 2 No. 1*.
- Kurniawati,dkk (2020). Hubungan Pengetahuan dengan Penanganan Disminorea pada Remaja Putri di Kota Semarang.*Journal Of Midwifery Science and Health. Volume 11. No.1 Hal. 20-24*.
- Marlia, T. (2019). Hubungan Antara Usia dan Tingkat Pengetahuan Dengan Penanganan Disminorea Pada Remaja Putri DI SMK Wydia Utama Indramayu 2019. *Jurnal Kesehatan Masyarakat, Volume 5*.
- Nafiroh dan Indrawati. 2013. Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Disminore pada Siswi Putri di MTSNU Mranggen Kabupaten Demak. *JLK 4:157-66*.
- Notoadmojo S.2012. Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Jakarta:PT Rineka Cipta.
- Pebrianti, S., & Muslim, F. R. (2016). Gambaran Upaya Remaja Putri Dalam Mengatasi Disminorea di SMK YBKP3 Tarogong Kidul Garut Tahun 2016. *Holistik Jurnal Kesehatan, Volume. 12 No.2*.
- Ratnasari, E., Sari, M. I., & Fajrin, N. (2019). Gambaran Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Pengetahuan.
- Salamah, Umi.2019.Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri terhadap Perilaku Penanganan Disminore. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Indonesia*.

- Sari, E. H. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Dengan Upaya Penanganan Disminorea di SMA Negeri 1 Namorambe Kab.Deli Serdang Tahun 2019. *Jurnal Penelitian & Kespro*, vol.2 no.1.
- Setiawati, dkk (2019). Perbandingan Efektivitas Kompres Hangat dan Dingin Terhadap Nyeri Disminore pada Siswi SMK Pertanian Pembangunan Negeri Lampung di Lampung Selatan. *Malahayati Nursing Journal*. Volume 1, No. 2 tahun 2019.
- Sugiyono. 2015. Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D, Bandung:Alfabeta. (n.d.).
- Wardoyo, S. B., & Setiyorini, A. (2021). Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Menstruasi Dan Penanganan Disminorea. *Carolus Journal of Nursing*, Vol.3 No.2.

LAMPIRAN 1

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Judul : Gambaran Pengetahuan dan Tindakan Remaja Putri Dalam
Mengurangi Nyeri Haid (Disminore)

Peneliti : Theresia Butar-Butar

NIM : P07520119100

Saya adalah mahasiswa Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Keperawatan, akan melakukan penelitian tentang “Gambaran Pengetahuan dan Tindakan Remaja Putri dalam Mengurangi Nyeri Haid (Disminore) di SMA GKPI Padang Bulan”. Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Partisipasi anda dalam penelitian ini bersifat sukarela. Anda mempunyai hak bebas untuk berpartisipasi atau menolak menjadi responden dan jika anda tidak bersedia menjadi responden maka saya akan tetap menghargai dan tidak akan memengaruhi terhadap proses penelitian ini. Jika anda bersedia, mohon untuk menandatangani lembaran persetujuan ini.

Demikian permohonan ini disampaikan atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Medan,

2022

Responden

()

LAMPIRAN 2

KUESIONER GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN REMAJA PUTRI DALAM MENGURANGI NYERI HAID (DISMINORE) DI SMA GKPI PADANG BULAN MEDAN TAHUN 2022

I. Data Umum

Identitas responden

Petunjuk : Isilah dan lingkari jawaban sesuai dengan identitas anda.

No.responden :

Umur :

Sumber informasi dalam mengurangi disminore:

- a. Orangtua (ibu)
- b. Sahabat/ saudara (kakak, sepupu,bibi)
- c. Media internet (internet, tv, radio)
- d. Media cetak (koran, majalah, buku)
- e. Orang lain (guru,tetangga)

II. Pengetahuan

Petunjuk : Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda benar dengan cara melingkari

1. Pengertian disminore adalah....

- a. Nyeri dibagian abdomen, punggung terasa kram
 - b. Nyeri dibagian tangan dan kaki
 - c. Nyeri dada
 - d. Nyeri dibagian wajah
2. Disminore adalah nyeri haid yang dirasakan karena adanya...
- a. Kelainan pada organ jantung
 - b. Kelainan pada alat reproduksi
 - c. Kelainan pada mata
 - d. Kelainan pada organ ginjal
3. Disminore pertama kali dialami wanita pada....
- a. 12 bulan pertama atau lebih setelah mengalami haid pertama
 - b. 35 tahun dan sudah mengalami menstruasi
 - c. Monopause yang tidak lagi menstruasi
 - d. 16 tahun dan tidak pernah mengalami menstruasi
4. Faktor resiko terjadinya disminore adalah...
- a. Stres
 - b. Alergi berat
 - c. Salah makan
 - d. Salah pergerakan
5. Gejala yang sering timbul pada saat disminore adalah...
- a. Nyeri dada
 - b. Nyeri lutut

- c. Nyeri kepala
 - d. Nyeri tangan
6. Gejala yang timbul pada disminore spasmodik(nyeri sebelum terjadinya menstruasi adalah...
- a. Mual muntah
 - b. Demam tinggi
 - c. Jantung berdebar
 - d. Badan terasa ngilu
7. Faktor-faktor yang menyebabkan terjadinya disminore adalah...
- a. Faktor kehidupan bebas
 - b. Faktor hormonal pada wanita
 - c. Faktor penyakit keturunan
 - d. Faktor perekonomian keluarga
8. Istilah disminore dalam sehari-hari adalah...
- a. Senggugut
 - b. Nyeri dada
 - c. Nyeri badan
 - d. Monopause
9. Disminore spasmodik adalah nyeri haid yang terjadi pada saat...
- a. Sesudah menstruasi
 - b. Nyeri sebelum menstruasi
 - c. 4 hari setelah menstruasi

d. 1 minggu sebelum menstruasi

10. Tindakan-tindakan yang dilakukan pada saat disminore adalah

- a. Minum alkohol
- b. Makan makanan pedas
- c. Pengobatan
- d. Merokok

III. Tindakan

Petunjuk :Pilihlah tindakan yang anda lakukan dalam menghadapi disminore dan berilah tanda checklist (\checkmark) pada kolom yang tersedia.

No	Jenis Tindakan	Ya	Tidak
1.	Hindari stres		
2.	Hindari makanan asam		
3.	Hindari makanan pedas		
4.	Istirahat yang cukup		
5.	Olahraga teratur minimal 30 menit		
6.	Hindari konsumsi kopi yang berlebihan		
7.	Kompres hangat		
8.	Minum rebusan air kunyit		
9.	Minum susu setiap hari		
10.	Pengobatan		

Valid	CUKUP	17	50.0	50.0	67.6
	KURANG	11	32.4	32.4	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Tindakan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dilakukan	25	73.5	73.5	73.5
	Tidak dilakukan	9	26.5	26.5	100.0
Total		34	100.0	100.0	

Pengetahuan * Tindakan

Tindakan	Pengetahuan			Total
	BAIK	CUKUP	KURANG	
Dilakukan	6	12	7	25
Tidak dilakukan	0	5	4	9
Total	6	17	11	34

LAMPIRAN 5



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Amin Giring KM. 12,5 Kel. Lm Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368631 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



23 Mei 2022

No : KP.02.01/00/01/ *718* /2022
Lamp : *5000 exp*
Hal : *izin Studi Pendahuluan*

Kepada Yth : Kepala Sekolah SMA GKPI Padang Bulan Medan

di-
Tempat.

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2021 - 2022 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin studi pendahuluan yang diperlukan dari institusi yang saudara Pimpin (terlampir daftar nama Mahasiswa).

Demikian disampaikan, atas perhatian izin dari saudara serta kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Keperawatan,

Ajhani Dewita Ningsun, SKM, MKes
NIP196505121999032001

LAMPIRAN 6



**YAYASAN PENDIDIKAN KRISTEN
SMA SWASTA GKPI PADANG BULAN MEDAN
(GEREJA KRISTEN PROTESTAN INDONESIA)**

Alamat : Jalan Lebend Jamir-Gending Komplek Paman Padang Bulan Medan 20155 Telp. 8213134

No : DS26/000-07/SMA/VI/2022

Medan, 03 Februari 2022

Hal : Studi Pendahuluan

Yang terhormat,

Ketua Jurusan Keperawatan

di

Medan

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti Surat bapak/ibu Nomor : KP/01/01/01/118/2022 perihal Melakukan In-Struk pendahuluan.

Berikut ini nama mahasiswa yang akan melaksanakan in-Struk pendahuluan:

No	Nama Mahasiswa	NIM	Judul Penelitian
1	Krislin Natar Sulo	P07520119025	Gambaran Pergetahuan Remaja Tentang Covid-19 Di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2022
2	Nuri Indriani	P07520119033	Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Masalah Covid-19 Di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2022
3	Gita Rusetti Bernis	P07520119039	Gambaran Kepedulian Remaja Terhadap Protokol Kesehatan Covid 19 Di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2022
4	Robin Satriasatrian	P07520119044	Kembaran Kesadaran Remaja Tentang Covid-19 Di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2022
5	Rini Saorin Simamata	P07520119072	Gambaran Pola Makan Pada Remaja Penduduk Gersidil Di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2022
6	Ruth A Simanungkalit	P07520119080	Hubungan Tingkat Kesadaran Terhadap Sikap Remaja Akibat Pandemi Covid 19 Di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2022
7	Theresia Butar Butar	P07520119109	Gambaran Pengetahuan Dan Tindakan Remaja Putri Dalam Mengurangi Aspek Rokok (Diseminasi) Di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2022

Nama mahasiswa diatas Diterima melaksanakan Studi Pendahuluan di SMA Swasta GKPI Padang Bulan Medan tahun Pelajaran 2021/2022.

Demikianlah surat ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya terimakasih.


 PURBA, PURBA, SS

LAMPIRAN 7



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Giring KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8268633 - Fax : 061-8268644
Website : www.poltekkes.medan.ac.id - email : poltekkes_medan@yahoo.com



13 Juni 2022

No : KP.02.01/00/01/850/2022
Lamp : satu exp
Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth : Kepala Sekolah SMAN GKPI Padang Bulan Medan

di-
Tempat.

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2021 - 2022 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin penelitian yang diperlukan dari institusi yang saudara Pimpin (terlampir daftar nama Mahasiswa).

Demikian disampaikan, atas perhatian izin dari saudara serta kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Keperawatan,
Poltekkes Kemenkes Medan

Jelani Dewita Nasuton, SKM.,M.Kes
NIP.196505121999032001

LAMPIRAN 8



**YAYASAN PENDIDIKAN KRISTEN
SMA SWASTA GKPI PADANG BULAN MEDAN
(GEREJA KRISTEN PROTESTAN INDONESIA)**

Alamat : Jalan Letjend Jamin Ginting Komplek Pamen Padang Bulan Medan 20155 Telp. 8211134

No : 0190/090-07/SMA/V/2022
Hal : Studi Penelitian
Yang terhormat,
Bapak/Ibu Dosen/Kepanitiauan
di
Medan

Medan, 10 Juni 2022

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti Surat bapak/ibu Nomor : KP.02/01/00/01/718/2022 perihal Melaksanakan (in Studi Penelitian).

Berikut ini nama mahasiswa yang telah melaksanakan (in Studi Penelitian).

No	Nama Mahasiswa	NIM	Judul Penelitian
1	Kristin Natal Gula	P07520119125	Gambaran Persepsi dan Perilaku Tentang Covid-19 Di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2022
2	Nuri Indriani	P07520119053	Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang Vaksinasi Covid-19 Di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2022
3	Gita Rubeni Barus	P07520119069	Gambaran Kepatuhan Remaja Terhadap Protokol Kesehatan Covid-19 Di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2022
4	Robin Sastra Hasafan	P07520119144	Gambaran Kecemasan Remaja Tentang Covid-19 Di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2022
5	Rahin Septina Sinarmita	P07520119142	Gambaran Pola Makan Pada Remaja Penderita Gastritis Di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2022
6	Ruth A Simanungkalit	P07520119040	Kelengkapan Tingkat Kecemasan Terhadap Skep Remaja Akibat Pandemi Covid-19 Di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2022
7	Theresia Butar-Butar	P07520119100	Gambaran Pengetahuan Dan Tindakan Remaja Perempuan Dalam Mengurangi Nyeri Haid (Disminori) Di SMA GKPI Padang Bulan Medan Tahun 2022

Nama mahasiswa diatas telah melaksanakan studi penelitian di SMA Swasta GKPI Padang Bulan Medan tahun Pelajaran 2021/2022

Berikanlah surat ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya terimakasih.





KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368833 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 064/KEPK/POLTEKES KEMENKES MEDAN 2022

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

"Gambaran Pengetahuan Dan Tindakan Remaja Putri Dalam Mengurangi Nyeri Haid (Dismenorea) Di Sma Gkpi Padang Bulan Medan"

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/ Peneliti Utama : **Theresia Butar-Butar**
Dari Institusi : **Prodi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kesehatan.
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Juli 2022
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

4 Ketua,

Dr. Ir. Zurnidah Nasution, M.Kes
NIP. 196101101989102001

LAMPIRAN 10

























**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

JUDUL KTI : GAMBARAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN
REMAJA PUTRI DALAM MENGURANGI NYERI
HAID (DISMINORE) DI SMA GKPI PADANG
BULAN MEDAN TAHUN 2022

NAMA : THERESIA BUTAR-BUTAR

NIM : P07520119100

NAMA PEMBIMBING : YUFDEL, S.KEP, NS, M.KES

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	T.Tangan	
			Pembimbing	Mhs
1	07/12/2021	Pengajuan Judul KTI		
2	08/12/2021	Revisi Judul KTI		
3	09/12/2021	ACC Judul KTI		
4	15/12/2021	Telaah Jurnal (7 Jurnal Nasional dan 3 Jurnal Internasional)		
5	20/12/2021	Bimbingan Bab 1 & 2		
6	06/01/2022	Bimbingan Bab 1,2, & 3		
7	26/01/2022	Bimbingan Bab 1,2, & 3		
8	03/02/2022	Bimbingan Bab 1,2, & 3 beserta kuisisioner		
9	23/02/2022	Bimbingan Bab 1,2, & 3 beserta kuisisioner		
10	18/02/2022	Bimbingan Bab 1,2, & 3 secara daring		
11	22/02/2022	Bimbingan Bab 1, 2, dan 3		
12	23/02/2022	ACC Proposal		

13	25/02/2022	Ujian Seminar Proposal		
14	20/4/2022	Bimbingan Revisi Proposal Bab 1,2, dan 3		
15	22/04/2022	Bimbingan Revisi Proposal Bab 1,2, dan 3		
16	25/04/2022	ACC Revisi Proposal		
17	12/05/2022	Bimbingan KTI bab 4 dan 5		
18	17/05/2022	Bimbingan KTI revisi bab 4 dan 5		
19	25/05/2022	Bimbingan KTI revisi bab 4 dan 5		
20	27/05/2022	Bimbingan KTI revisi bab 4 dan 5		
21	13/06/2022	Bimbingan KTI revisi bab 4 dan 5		
22	17/06/2022	Acc KTI		
23	22/06/2022	Ujian Seminar Hasil		
24	28/06/2022	Bimbingan revisi KTI		
25	29/06/2022	Acc Revisi KTI		

Medan, Juli 2022

Kaprodi



(Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes)

NIP. 196610101989032002