

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
IBU-IBU TERHADAP EFEK SAMPING PIL KB
KOMBINASI DI PUSKESMAS
TELADAN MEDAN**



**GLORIA STEFANNY
NIM: P07539016068**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
IBU-IBU TERHADAP EFEK SAMPING PIL KB
KOMBINASI DI PUSKESMAS
TELADAN MEDAN**

**Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi**



**GLORIA STEFANNY
NIM: P07539016068**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2019**

SURAT PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN IBU-IBU TERHADAP EFEK SAMPING PIL KB KOMBINASI DI PUSKESMAS TELADAN MEDAN

Dengan ini Saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan Saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacuh dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Agustus 2019

Gloria Stefanny
P07539016068

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
IBU-IBU TERHADAP EFEK SAMPING PIL KB
KOMBINASI DI PUSKESMAS TELADAN MEDAN**

NAMA : GLORIA STEFANNY

NIM : P07539016068

Telah Diterima dan Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Agustus 2019

Menyetujui
Pembimbing,



Zulfa Ismaniar Fauzi, S.E., M.Si.
NIP 197611201997032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masriah, M.Kes., Apt.
NIP 19620428199532001

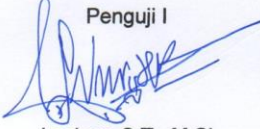
LEMBAR PENGESAHAN

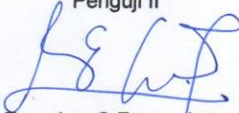
JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN
IBU-IBU TERHADAP EFEK SAMPING PIL KB
KOMBINASI DI PUSKESMAS TELADAN MEDAN

NAMA : GLORIA STEFANNY


NIM : P07539016068

Karya Tulis telah Disetujui pada Sidang Ujian Akhir
Program Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
Medan, Agustus 2019

Penguji I

Lavinur, S.T., M.Si.
NIP 196302081984031002

Penguji II

Ernoviya, S.Farm., Apt.
NIP 197311281994032001

Ketua Penguji


Zulfa Ismaniar Fauzi, S.E., M.Si.
NIP 197611201997032002

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan


Dra. Masniah, M.Kes., Apt.
NIP 19620428199532001



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, AGUSTUS 2019**

GLORIA STEFANNY

Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Ibu-ibu Terhadap Efek Samping Pil KB Kombinasi di Puskesmas Teladan Medan

ix + 44 halaman, 6 Tabel, 10 Lampiran, 1 Gambar

ABSTRAK

Pil KB kombinasi adalah pil KB yang mengandung hormon estrogen dan progesteron serta dikonsumsi sehari sekali. Pil KB mempunyai efektivitas yang tinggi dalam mencegah kehamilan. Namun pil KB juga memiliki efek samping seperti mual, muntah, nyeri payudara, penambahan berat badan, sakit kepala dan lainnya pada tiga bulan pertama. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap dan tindakan ibu-ibu terhadap efek samping pil KB kombinasi di Puskesmas Teladan Medan.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian survei yang bersifat deskriptif dengan teknik pengambilan sampel yaitu sampel jenuh. Sampel jenuh adalah teknik penentuan sampel bila semua anggota populasi digunakan sebagai sampel. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 40 responden.

Hasil penelitian ini menunjukkan tingkat pengetahuan ibu terhadap efek samping pil KB kombinasi terbanyak berada pada kategori baik yaitu 22 orang (55%), tingkat sikap terbanyak adalah baik yaitu 20 orang (50%) dan tingkat tindakan terbanyak adalah baik yaitu 20 orang (50%).

Kesimpulan penelitian ini adalah secara keseluruhan tingkat pengetahuan ibu terhadap efek samping pil KB kombinasi adalah baik (76,25%). Tingkat sikap ibu terhadap efek samping pil KB kombinasi adalah cukup baik (74%). Tingkat tindakan ibu terhadap efek samping pil KB kombinasi adalah cukup baik (73%).

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Pil KB
Daftar bacaan :16 (2001-2018)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH PHARMACY
DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, AUGUST 2019**

GLORIA STEFANNY

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, ATTITUDES AND ACTIONS OF MOTHERS
REGARDING SIDE EFFECTS OF COMBINATION BIRTH CONTROL PILLS IN
TELADAN HEALTH CENTERS MEDAN**

ix + 44 pages, 6 Tables, 10 Attachments, 1 Picture

ABSTRACT

Combination birth control pills contain estrogen and progesterone which are consumed once a day. Birth control pills effectively prevent pregnancy but have side effects such as nausea, vomiting, breast pain, weight gain, headache in the first three months. This study aims to describe the knowledge, attitudes and actions of mothers regarding the side effects of combination birth control pills in the Teladan Health Center Medan.

This research method is a descriptive survey. Sampling techniques with saturated samples where the entire population became respondents as many as 40 people.

The results of this study indicate the level of maternal knowledge of the side effects of the most combination birth control pills is in the good category of 22 people (55%), the highest attitude level is 20 people (50%) and the highest level of action is 20 people (50%)

The conclusion of this study is that overall the level of maternal knowledge of the side effects of combination birth control pills is good (76.25%). The level of maternal attitudes towards the side effects of combination birth control pills is quite good (74%). The level of maternal action against the side effects of combination birth control pills is quite good (73%).

Keywords : Knowledge, attitude, action, birth control pills
References : 16 (2001-2018)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan rahmat-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Ibu-ibu terhadap Efek Samping Pil KB Kombinasi di Puskesmas Teladan Medan”.

Penulisan KTI ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat menyelesaikan program pendidikan Diploma III Farmasi di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan. Dalam menyelesaikan KTI, Penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan dan arahan baik secara lisan maupun tulisan dari berbagai pihak.

Pada kesempatan ini, Penulis mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Nadroh br Sitepu, M. Si selaku Dosen Pembimbing Akademik saya selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, S.E., M.Si selaku Pembimbing dan Ketua Penguji dalam Penulisan KTI dan UAP ini yang telah banyak memberikan masukan, bimbingan dan arahan serta telah banyak meluangkan waktunya selama penelitian dan Penulisan KTI ini.
5. Bapak Lavinur, S.T., M.Si dan Ibu Ernoviya, S.Farm., Apt selaku Penguji Proposal, KTI dan UAP yang telah menguji serta memberikan masukan kepada Penulis.
6. Seluruh dosen dan staf Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengetahuan selama masa perkuliahan.
7. Kepala Puskesmas Teladan Ibu Dr. Kus Puji Astuti yang telah memberi izin Penulis untuk melaksanakan penelitian.
8. Kepala Ruang KB (Keluarga Berencana) Ibu Reflia, A.Md.Keb dan seluruh staf puskesmas yang telah membantu Penulis untuk melaksanakan penelitian.

9. Teristimewa kepada kedua orangtua Penulis Bapak Ir. Simon Hutajulu dan Ibu Rena Ginting tercinta yang selalu memberi kasih sayang, perhatian, motivasi dan dukungan baik materi maupun doa yang diberikan kepada Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Teman-teman Penulis Dorafika Br.Sembiring, Clara Yoanita Hulu, kakak Sri Hartati, teman-teman sekelompok bimbingan Matrona Nainggolan, Tesalonika Br. Pinem dan Halim Sibarani serta seluruh rekan-rekan mahasiswa/i di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan, hal ini tidak lepas dari keterbatasan pengetahuan Penulis, maka Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca demi kesempurnaan KTI ini.

Akhir kata semoga Tuhan yang Maha Esa selalu melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua dan Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Agustus 2019

Penulis

Gloria Stefanny
P07539016068

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
SURAT PERNYATAAN	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Pengertian Pengetahuan, Sikap dan Tindakan.....	4
2.1.1 Pengetahuan	4
2.1.2 Sikap	5
2.1.3 Tindakan	6
2.2 Konsep Dasar Keluarga Berencana	6
2.2.1 Pengertian Keluarga Berencana	6
2.2.2 Tujuan Program Keluarga Berencana	7
2.3 Pengertian Kontrasepsi	7
2.3.1 Pengertian Kontrasepsi Pil	8
2.3.2 Jenis Kontrasepsi Pil	8
2.4 Pil Kombinasi	8
2.4.1 Pengertian Pil Kombinasi	8
2.4.2 Cara Kerja Pil Kombinasi	9
2.4.3 Manfaat Pil Kombinasi	9
2.4.4 Efek Samping Pil Kombinasi	10
2.5 Kerangka Konsep	16
2.6 Definisi Operasional	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	17
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	17

3.2.1 Lokasi Penelitian	17
3.2.2 Waktu Penelitian	17
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	17
3.3.1 Populasi	17
3.3.2 Sampel.....	17
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	17
3.4.1 Jenis Data	17
3.4.2 Cara Pengumpulan Data	18
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	18
3.5.1 Pengolahan Data	18
3.5.2 Analisis Data	18
3.6 Cara Pengukuran Variabel	19
3.6.1 Pengetahuan	19
3.6.2 Sikap	19
3.6.2 Tindakan	20
BAB IV PEMBAHASAN	21
4.1 Hasil Penelitian	21
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	21
4.1.2 Tabel Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Umur .	21
4.1.3 Tabel Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	22
4.1.4 Tabel Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	22
4.1.5 Tabel Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden	22
4.1.6 Tabel Distribusi Frekuensi Sikap Responden	23
4.1.7 Tabel Distribusi Frekuensi Tindakan Responden	23
4.2 Pembahasan	24
4.2.1 Karakteristik Responden.....	24
4.2.2 Tingkat Pengetahuan	24
4.2.3 Tingkat Sikap.....	25
4.2.4 Tingkat Tindakan.....	25
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	26
5.1 Kesimpulan	26
5.2 Saran	26
DAFTAR PUSTAKA.....	27
LAMPIRAN.....	28

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Umur.....	21
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	22
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan	22
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden terhadap Efek Samping Pil KB Kombinasi	22
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap Responden terhadap Efek Samping Pil KB Kombinasi	23
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Tindakan Responden terhadap Efek Samping Pil KB Kombinasi	23

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	16

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuesioner Penelitian	28
Lampiran 2. Master Tabel Data Hasil Penelitian Pengetahuan	32
Lampiran 3. Master Tabel Data Hasil Penelitian Sikap.....	34
Lampiran 4. Master Tabel Data Hasil Penelitian Tindakan.....	36
Lampiran 5. Brosur	38
Lampiran 6. Kartu Bimbingan KTI	39
Lampiran 7. Surat Mohon Izin Penelitian	40
Lampiran 8. Surat Selesai Penelitian	41
Lampiran 9. Surat Ethical Clearance.....	42
Lampiran 10. Dokumentasi	43