

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN  
REMAJA PUTRI TERHADAP PENGGUNAAN OBAT  
PEREDA NYERI MENSTUASI PRIMER  
DI SMK NEGERI 10 MEDAN**



**LESTARI PERAWATI SORMIN  
NIM: P07539016071**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN FARMASI  
2019**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN  
REMAJA PUTRI TERHADAP PENGGUNAAN OBAT  
PEREDA NYERI MENSTUASI PRIMER  
DI SMK NEGERI 10 MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Study  
Diploma III Farmasi



**LESTARI PERAWATI SORMIN  
NIM: P07539016071**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN FARMASI  
2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**JUDUL** : GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN REMAJA  
PUTRI TERHADAP PENGGUNAAN OBAT PEREDA NYERI  
MENSTRUASI PRIMER DI SMK NEGERI 10 MEDAN

**NAMA** : LESTARI PERAWATI SORMIN  
**NIM** : P07539016071

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji  
Medan,..... April 2019

Menyetujui

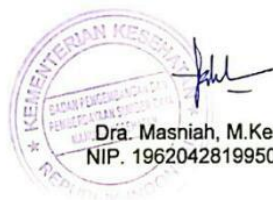
Pembimbing




Drs. Hotman Sitanggang, M.Pd.  
NIP. 195702241991031001

Mengetahui

Ketua Jurusan Farmasi  
Poltekkes Kemenkes Medan



  
Dra. Masniah, M.Kes, Apt  
NIP. 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN REMAJA  
PUTRI TERHADAP PENGGUNAAN OBAT PEREDA NYERI  
MENSTRUASI PRIMER DI SMK NEGERI 10 MEDAN

NAMA : LESTARI PERAWATI SORMIN  
NIM : P07539016071

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program  
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan  
2019

Penguji I



Rini Andarwati, SKM, M.Kes  
NIP. 197012131997032001

Penguji II



Zulfa Ismaniat Fauzi, SE, M.Si  
NIP. 197611201997032002

Ketua Penguji



Drs. Hotman Sitanggang, M.Pd.  
NIP. 195702241991031001

Ketua Jurusan Farmasi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



  
Dra. Masniah, M.Kes., Apt.  
NIP. 196204281995032001

## **SURAT PERNYATAAN**

### **GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN REMAJA PUTRI TERHADAP PENGGUNAAN OBAT PEREDA NYERI MENSTRUASI PRIMER DI SMK NEGERI 10 MEDAN**

**Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.**

**Medan, Agustus 2019**

**Lestari Perawati Sormin**

**NIM. P07539016071**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN FARMASI  
KTI, Juni 2019**

**Lestari Perawati Sormin**

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN REMAJA PUTRI  
TERHADAP PENGGUNAAN OBAT PEREDA NYERI MENSTRUASI PRIMER DI  
SMK NEGERI 10 MEDAN**

**Xii + 54 halaman + 4 tabel + 2 gambar + 12 lampiran**

**ABSTRAK**

Rasa nyeri saat menstruasi merupakan keluhan ginekologi yang paling umum dan banyak dialami oleh wanita. Untuk mengatasi rasa nyeri menstruasi wanita mengonsumsi obat-obatan pereda nyeri secara berkala tanpa ada konsultasi tenaga kesehatan, terutama sering terjadi pada remaja putri di SMK Negeri 10 Medan. Tujuan dalam penelitian ini adalah mengetahui gambaran pengetahuan, sikap dan tindakan remaja putri terhadap penggunaan obat pereda nyeri menstruasi primer di SMK Negeri 10 Medan.

Metode penelitian ini bersifat survey deskriptif. Pengambilan sampel menggunakan teknik sampel jenuh, dengan jumlah populasi dan sampel sebanyak 53 siswi. Alat pengumpul data dalam penelitian ini adalah kuesioner yang berisi tentang karakteristik responden, kuesioner pengetahuan, sikap dan tindakan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan responden dalam kategori baik sebesar 86,79%, pada kategori cukup baik sebesar 11,32%, kategori kurang baik 1,88%, sikap responden dalam kategori baik sebesar 50,94%, pada kategori cukup baik sebesar 47,16%, kategori kurang baik sebesar 1,88%, sedangkan tindakan responden dalam kategori baik sebesar 64,15%, pada kategori cukup baik sebesar 33,96%, kategori kurang baik sebesar 1,88%.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah responden memiliki gambaran pengetahuan termasuk dalam kategori baik sebesar 88,11%, sikap termasuk dalam kategori baik sebesar 76% dan tindakan termasuk dalam kategori baik sebesar 78,67% mengenai penggunaan obat pereda nyeri menstruasi primer.

**Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Obat Menstruasi**

**DaftarBacaan : 11 (2013-2018)**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH  
PHARMACY DEPARTMENT  
SCIENTIFIC PAPER, JUNE, 2019**

**Lestari Perawati Sormin**

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, ATTITUDE AND ACTIONS OF YOUNG  
WOMEN ON THE USE OF DRUG TREATMENT OF MENSTRUATION PRIMARY  
IN SMK NEGERI 10, MEDAN**

**xii + 54 pages + 4 tables + 2 pictures + 12 attachments**

**ABSTRACT**

Pain during menstruation is the most common and many gynecological complaints experienced by women. To cope with menstrual pain women consume pain relievers regularly without consulting health personnel, especially often in young women at SMK Negeri 10 Medan.

The purpose of this study was to determine the description of the knowledge, attitudes and actions of young women on the use of primary menstrual pain relievers at SMK Negeri 10 Medan.

This study was a descriptive survey using a questionnaire that contains the characteristics of respondents, knowledge, attitudes and actions questionnaires. Sampling uses a saturated sample technique, with a population and a sample of 53 female students.

The results showed the respondents' knowledge in the good category amounted to 86.79%, the fairly good category was 11.32%, the bad category was 1.88%, the attitude of the respondents in the good category was 50.94%, in the fairly good category of 47.16 %, the bad category is 1.88%, while the respondent's actions in the good category amount to 64.15%, in the fairly good category at 33.96%, the bad category is 1.88%.

The conclusion of this study is that respondents have a description of knowledge included in the good category of 88.11%, attitudes included in the good category by 76% and actions included in the good category amounting to 78.67% regarding the use of primary menstrual pain relief drugs.

**Keywords : Knowledge, Attitudes, Actions, Menstrual Medication**

**References : 11 (2013-2018)**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dengan baik. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah ini Adalah **“Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Remaja Putri Terhadap Penggunaan Obat Pereda Nyeri Menstruasi di SMK Negeri 10 Medan”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan Diploma III Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan, dorongan, bimbingan, saran, doa serta bantuan dari berbagai pihak, sehingga dalam kesempatan ini Penulis ingin mengucapkan terimakasih sebesar- besarnya kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt., selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Nadroh br Sitepu, M.Si., selaku Dosen Pembimbing Akademik yang membimbing Penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Bapak Drs. Hotman Sitanggang, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah sekaligus ketua penguji yang telah mengantarkan Penulis mengikuti Ujian Karya Tulis Ilmiah (KTI) dan Ujian Akhir Program (UAP) serta yang telah memberikan arahan dan masukan kepada Penulis dalam menyelesaikan karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Rini Andarwati, SKM, M.Kes, dan ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE., M.Si., selaku Dosen Penguji I dan penguji II Karya Tulis Ilmiah dan Ujian Akhir Program (UAP) yang telah memberikan masukan kepada Penulis.

6. Seluruh Dosen dan Pegawai di Jurusan Farmasi Poltekkes Medan yang telah membimbing Penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
7. Bapak Roberth A Lesbatta, M.Si., selaku Kepala Sekolah, seluruh guru, staf tata usaha, dan para siswa/siswi SMK Negeri 10 Medan yang telah membantu dan memberikan waktu serta tempat untuk melakukan penelitian.
8. Teristimewa kepada orangtua, abang, kaka dan adik yang sangat Penulis sayangi dan cintai, bapak A. Sormin dan ibu T. br Tambunan yang tidak pernah berhenti mendoakan, mendukung, dan memberi semangat serta dukungan baik moral maupun material.
9. Kepada seluruh teman-teman regular C dan teman-teman seperjuangan Mahasiswa-Mahasiswi angkatan 2016 Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, Penulis menerima segala saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat-Nya dan akhir kata Penulis berharap kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat kepada para pembaca.

Medan, Juli 2019

Penulis

Lestari Perawati Sormin

NIM. P07539016071

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>PERNYATAAN</b>	
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1 Perilaku .....	5
2.2 Pengertian Pengetahuan, Sikap dan Tindakan.....	5
2.3 Remaja Putri . .....	7
2.3.1 Definisi Remaja Putri.....	7
2.3.2 Perkembangan yang Terjadi Pada Remaja Putri.....	8
2.3.3 Siklus Menstruasi .....	9
2.3.3.1 Fase Menstruasi atau Pendarahan.....	11
2.3.3.2 Fase Folikular .....	11
2.3.3.3 Fase Ovulasi .....	12
2.3.3.4 Fase Luteal.....	12
2.4 Nyeri Haid ( <i>Dismenorea</i> ) .....	13
2.4.1 Definisi Nyeri Haid ( <i>Dismenorea</i> ) .....	13
2.4.2 Pembagian Dismenorea .....	13
2.4.3 Faktor Penyebab <i>Dismenorea</i> .....	14

2.4.4	Upaya Penanganan <i>Dismenorea</i> .....	15
2.4.5	Obat Pereda Nyeri (Analgesik).....	17
2.4.5.1	Defenisi Obat Pereda Nyeri .....	17
2.4.5.2	Obat-Obat Pereda Nyeri Menstruasi Primer.....	17
2.5	Kerangka Konsep.....	19
2.6	Definisi Operasional.....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>20</b>
3.1	Jenis dan Desain Penelitian .....	20
3.2	Objek penelitian .....	20
3.3	Lokasidan Waktu Penelitian .....	21
3.2.1	Lokasi Penelitian .....	21
3.2.2	Waktu Penelitian .....	21
3.4	Populasidan Sampel Penelitian.....	21
3.4.1	Populasi Penelitian .....	21
3.4.2	Sampel Penelitian.....	21
3.5	Jenisdan Cara Pengumpulan Data.....	22
3.5.1	Jenis Data .....	22
3.5.2	Cara Pengumpulan Data.....	22
3.6	Pengolahan dan Analisis Data .....	22
3.6.1	Pengolahan Data.....	22
3.6.2	Analisis Data .....	23
3.7	Metode Pengukuran Variabel.....	23
3.7.1	Pengetahuan .....	23
3.7.2	Sikap .....	24
3.7.3	Tindakan .....	25
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>26</b>
4.1	Hasil Penelitian .....	26
4.1.1	Profil Lahan Penelitian.....	26
4.1.2	Karakteristik Responden .....	26
4.1.3	Pengetahuan Responden.....	28
4.1.4	Sikap Responden .....	28
4.1.5	Tindakan Responden .....	29
4.2	Pembahasan .....	29
4.2.1	Karakteristik Responden .....	29
4.2.2	Tingkat Pengetahuan .....	30
4.2.3	Tingkat Sikap .....	30
4.2.4	Tingkat Tindakan.....	31
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>32</b>
5.1	Kesimpulan .....	32

5.2 Saran .....	32
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>33</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>34</b>

## DAFTAR TABEL

Table 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	27
Tabel 4.2 Distribusi Pengetahuan Responden Berdasarkan Tinggal Bersama.....	27
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden Terhadap Penggunaan Obat Pereda Nyeri Menstruasi Primer .....	28
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap Responden Terhadap Penggunaan Obat Pereda Nyeri Menstruasi Primer .....	28
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Tindakan Responden Terhadap Penggunaan Obat Pereda Nyeri Menstruasi Primer .....	29

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Siklus Menstruasi .....	10
Gambar 2.1 Kerangka Konsep .....	19

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Menjadi Responden Penelitian .....	34
Lampiran 2 Kuesioner .....	35
Lampiran 3 Tabel Data Hasil Penelitian Pengetahuan .....	39
Lampiran 4 Tabel Data Hasil Penelitian Sikap .....	41
Lampiran 5 Tabel Data Hasil Penelitian Tindakan .....	43
Lampiran 6 Surat Mohon Izin Penelitian Ke Dinas Pendidikan .....	45
Lampiran 7 Surat Mohon Izin Penelitian Ke SMK Negeri 10 Medan .....	46
Lampiran 8 Surat Balasan Izin Penelitian Dari Dinas Pendidikan .....	47
Lampiran 9 Surat Balasan Izin Penelitian Dari SMK Negeri 10 Medan .....	48
Lampiran 10 Brosur .....	49
Lampiran 11 Dokumentasi .....	51
Lampiran 12 Gambar Obat Nyeri Menstruasi .....	53
Lampiran 13 Kartu Bimbingan KTI .....	55
Lampiran 14 Surat Ethical Clearance .....	56