

DAFTAR PUSTAKA

- Aspuah, S. 2013. *Kumpulan Kuesioner dan Instrumen Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Debby, dkk.(2014). *Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenorea Pada Siswi SMA Negeri 2 Medan Tahun 2014*.Jurnal FKM USU, 1-10.
- Haryono, R. (2016). *Siapa Menghadapi Menstruasi dan Meopause*. Yogyakarta: Gosyen Publishing
- Laila, NurNajmi. (2018). *Buku Pintar Menstruasi*. Jogjakarta: BUKU BIRU
- Lestari, Ni Made. (2013). *Pengaruh Dismenorea Pada Remaja Seminar Nasional FMIPA UNDIKSHA III Tahun 2013* (pp, 323-329) Bali: Universitas Pendidikan Ganesha
- Notoatmodjo, S.(2010) *Ilmu Perilaku Edisi Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2017).*Metodologi Penelitian Kesehatan Edisi Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta
- Sugiyono. (2013). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Jakarta: Alfabeta
- <http://ldfebui.org/wp-content/uploads/2017/08/BN-06-2017.pdf> (diakses pada tanggal 20 Maret 2019)

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Judul : Gambaran Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Remaja Putri Terhadap Obat Pereda Nyeri Menstruasi Primer Di Smk Negeri 10 Medan

Peneliti : Lestari Perawati Sormin

NIM : P07539016071

Alamat : SMK Negeri 10 Medan.

JalanTeuku Cik Ditiro no 57 Medan

Penelitian ini dilaksanakan dalam rangka kegiatan akademik di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D III Farmasi.

Partisipasi anda dalam melaksanakan penelitian ini bersifat suka rela, anda mempunyai hak bebas berpartisipasi atau menolak menjadi responden, jika anda tidak bersedia saya akan tetap menghargai dan tidak mempengaruhi terhadap proses penelitian.

Peneliti akan menjamin kerahasiaan identitas anda dan jawaban yang anda berikan. Informasi yang anda berikan akan saya simpan kerahasiaannya. Anda mempunyai hak bertanya dengan bebas tentang penelitian ini.

Medan, Mei 2019

Responden

Peneliti

()

(Lestari P. Sormin)

Lampiran 2

No Kuesioner:

KUESIONER

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN TINDAKAN REMAJA PUTRI TERHADAP OBAT PEREDA NYERI MENSTRUASI PRIMER DI SMK NEGERI 10 MEDAN

Daftar pertanyaan ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran pengetahuan, sikap dan tindakan siswi kelas XI Jurusan Tata Kecantikan terhadap obat pereda nyeri menstruasi di SMK Negeri 10 Medan. Hasil penelitian ini akan dipergunakan sebagai bahan untuk menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Farmasi.

I. Identitas Responden

1. Tanggal pengisian :
2. Jenis kelamin :
3. Umur :

Petunjuk pengisian:

1. Isilah data dibawah ini dengan lengkap.
2. Berilah tanda check list (\checkmark) untuk jawaban yang anda pilih didalam kolom yang telah disediakan dan sesuai dengan jawaban.
3. Setiap pertanyaan hendaknya dijawab dengan sebenarnya.

II. Pengetahuan Responden

Berilah tanda check list (√) untuk jawaban yang anda pilih didalam kolom.

No	Pertanyaan/ pernyataan	Benar	Salah
1	Nyeri menstruasi primer adalah keluhan yang sering dialami perempuan pada bagian bawah pinggang, panggul, otot paha atas, hingga betis.		
2	Munculnya nyeri pada saat menstruasi disebabkan oleh kontraksi otot perut yang menegang terjadi secara terus menerus saat menstruasi.		
3	Nyeri haid yang timbul dari hari pertama sampai hari ketiga menstruasi merupakan hal yang wajar.		
4	Obat pereda nyeri menstruasi adalah zat yang digunakan untuk mengurangi rasa sakit mulai pinggang sampai pangkal paha pada saat menstruasi.		
5	Contoh obat pereda nyeri pada saat menstruasi adalah paracetamol, asam mefenamat, dan feminax.		
6	Efek samping akibat penggunaan obat nyeri menstruasi adalah gangguan saluran pencernaan dan rasa kantuk.		
7	Keterbatasan pengetahuan akan obat pereda nyeri menstruasi akan berbahaya dalam gangguan jangka panjang.		
8	Mengompres dengan suhu panas dan olahraga secara teratur adalah cara alternatif untuk mengurangi nyeri menstruasi.		
9	Jika mengonsumsi obat pereda nyeri menstruasi sebaiknya tidak mengemudi dan melakukan aktivitas berbahaya karena obat ini menyebabkan rasa kantuk.		
10	Resiko penggunaan obat pereda rasa nyeri menstruasi terlalu sering dan ketergantungan dapat mengakibatkan resiko penyakit ginjal, hati, dan masalah jantung		

III. Sikap Responden

Berilah tanda check list (√) untuk jawaban yang anda pilih didalam kolom

Keterangan tanda :

SS = Sangat Setuju

TS = Tidak Setuju

S = Setuju

STS = Sangat Tidak Setuju

RR = Ragu-ragu

No	Pertanyaan/ pernyataan	SS	S	RR	TS	STS
1	Menstruasi atau yang sering kita sebut dengan datang bulan adalah pelepasan dinding endometrium (dinding dari dalam lapisan rahim) disertai keluarnya darah terjadi secara periodik teratur tiap bulan.					
2	Nyeri pada saat menstruasi dapat diatasi dengan cara mengikat pinggang dengan kain sekuatnya.					
3	Rutin mengonsumsi buah, sayur-sayuran, dan kacang-kacangan dapat melancarkan menstruasi.					
4	Pada saat menstruasi kita dapat mengonsumsi obat pereda nyeri menstruasi walaupun kita tidak merasakan nyeri					
5	Jika terjadi nyeri haid, seharusnya wanita hanya tidur saja tanpa melakukan aktivitas lain					
6	Anda dapat mengonsumsi obat pereda nyeri sebanyak-banyaknya pada saat merasakan nyeri haid.					
7	Rutin olahraga dapat meminimalisir nyeri pada saat menstruasi.					
8	Jika anda merasakan nyeri pada saat menstruasi anda dapat mengonsumsi obat peredanyeri menstruasi seperti paracetamol, asam mefenamat dan feminax.					
9	Tidak diperbolehkan mengonsumsi obat pereda nyeri menstruasi pada saat mengendarai atau melakukan pekerjaan berat karena obat pereda menstruasi dapat mengakibatkan kantuk.					
10	Setiap wanita perlu mengetahui penyebab terjadinya nyeri haid					

IV. Tindakan Responden

Berilah tanda check list (√) untuk jawaban yang anda pilih didalam kolom.

No	Pertanyaan/ pernyataan	Benar	Salah
1	Saat mengalami nyeri pada saat menstruasi sebaiknya menggunakan obat pereda nyeri menstruasi		
2	Obat pereda nyeri menstruasi tidak boleh dikonsumsi apabila anda mengalami penyakit hati		
3	Penggunaan obat pereda nyeri menstruasi dalam jangka waktu lama tidak menyebabkan kerusakan hati.		
4	Tidak disarankan melakukan aktivitas berat ketika mengonsumsi obat pereda nyeri menstruasi, karena obat pereda nyeri menstruasi menyebabkan kantuk berat.		
5	Anda dapat mengonsumsi obat pereda nyeri menstruasi seperti feminax, paracetamol dan asam mefenamat ketika anda merasakan nyeri pada saat menstruasi		
6	Saat anda mengalami nyeri pada saat menstruasi anda dapat mengompres perut dengan menggunakan air panas.		
7	Berolahraga secara teratur bisa mengurangi nyeri menstruasi		
8	Penggunaan obat nyeri menstruasi bertujuan untuk mengurangi nyeri pada saat menstruasi		
9	Rasa nyeri menstruasi juga bisa hilang dengan cara mengikat kuat daerah pinggang dengan kain		
10	Rasa nyeri menstruasi hanya akan hilang bila mengonsumsi obat pereda nyeri menstruasi		

Lampiran 6 Surat Mohon Izin Penelitian Ke Dinas Pendidikan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : DM.01.05/00/01/ 347 /2019
Lampiran :
Perihal : *Mohon Izin Melaksanakan Penelitian*

Medan, 03 Mei 2019

Yang Terhormat,
Kepala Dinas Pendidikan Pemprovsu
Jln. Teuku Cik Ditiro No. 1
Di
Medan

Dengan Hormat

Dalam rangka kegiatan akademik di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, mahasiswa akan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi, maka dengan ini kami mohon kiranya dapat mengizinkan untuk melaksanakan penelitian di SMK Negeri 10 Medan yang Bapak pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
Mima Riama Siahaan NIM. P07539016075	Drs. Hotman Sitanggang, M. Pd.	Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Siswi Terhadap Penggunaan Pewarna Pipi Di SMK Negeri 10 Medan.
Lestari Perawati Sormin NIM. P07539016071	Drs. Hotman Sitanggang, M. Pd	Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Remaja Putri Terhadap Penggunaan Obat Nyeri Menstruasi Primer Di SMK Negeri 10 Medan.
Inri Krisnawati Sipayung NIM. P07539016069	Dra. Masniah, M. Kes, Apt.	Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Siswi Terhadap Pemakaian Krim Pemutih Wajah Di SMK Negeri 10 Medan.
Ruza Rizki Oktaviana NIM. P07539016083	Drs. Jafri Rezi, M. Si, Apt.	Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Siswi Terhadap Penggunaan Lipstik Di SMK Negeri 10 Medan.

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Dra. Masniah, M.Kes, Apt.
: 196204281995032001

Lampiran 7 Surat Mohon Izin Penelitian Ke SMK Negeri 10 Medan



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 – Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : DM.01.05/00/01/372^H/2019
Lampiran : -
Perihal : *Mohon Izin Melaksanakan Penelitian*

Medan, 10 Mei 2019

Yang Terhormat,
Kepala Sekolah SMK Negeri 10 Medan
Jln. Teuku Cik Ditiro No. 57
Di
Medan

Dengan Hormat

Dalam rangka kegiatan akademik di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, mahasiswa akan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi, maka dengan ini kami mohon kiranya dapat mengizinkan untuk melaksanakan penelitian di SMK Negeri 10 Medan yang bapak/ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
Inri Krisnawati Sipayung NIM. P07539016069	Dra. Masniah, M. Kes., Apt	Gambaran Pengetahuan Sikap dan Tindakan Siswi Terhadap Pemakaian Krim Pemutih Wajah di SMK Negeri 10 Medan
Lestari Perawati Sormin NIM. P07539016071	Drs. Hotman Sitanggang, M. Pd	Gambaran Pengetahuan Sikap dan Tindakan Remaja Putri Terhadap Penggunaan Obat Menstruasi di SMK Negeri 10 Medan
Mirna Riama Siahaan NIM. P07539016075	Drs. Hotman Sitanggang, M. Pd	Gambaran Pengetahuan Sikap dan Tindakan Siswi Terhadap Penggunaan Pewarna Pipi di SMK Negeri 10 Medan
Ruza Rizki Oktaviana NIM. P07539016086	Drs. Jafri Rezi, M.Si., Apt	Gambaran Pengetahuan Sikap dan Tindakan Siswi Terhadap Penggunaan Lipstik di SMK Negeri 10 Medan

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Plh. Ketua,



Rini Andarwati, SKM., M.Kes
NIP 197012131997032001

Lampiran 8 Surat Balasan Izin Penelitian Dari Dinas Pendidikan



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA DINAS PENDIDIKAN

Jalan Teuku Cik Ditiro No. 1-D Telepon (061) 4537828, Fax (061) 4537828
Website : <http://www.disdik.sumutprov.go.id>
MEDAN

Medan, 10 Mei 2019

Nomor : 071/4182 /Subbag Umum/V/2019 Kepada Yth :
Sifat : Biasa Ketua Politeknik Kesehatan
Lampiran : - Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian di-
Tempat

Menindaklanjuti surat Ketua Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Nomor : DM.01.05/00/01/347/2019 tanggal 03 Mei 2019 tentang Permohonan Izin Melaksanakan Penelitian, dengan ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya kami memberikan izin kepada Mahasiswa/i dibawah ini :

No	Nama	Tujuan	Judul Penelitian
1	Mirna Riama Siahhaan NIM. P0753901675	SMK Negeri 10 Medan	Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Siswi terhadap Penggunaan Pewarna Pipi di SMK Negeri 10 Medan
2	Lestari Perawati Sormin NIM.P07539016071		Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Remaja Putri terhadap Penggunaan Obat Nyeri Menstruasi Primer di SMK Negeri 10 Medan
3	Indri Trisnawati Sipayung NIM.P07539013069		Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Siswi terhadap Pemakaian Krim Pemutih Wajah di SMK Negeri 10 Medan
4	Ruza Rizki Oktaviana NIM.P07539016083		Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Siswi terhadap Penggunaan Lipstik di SMK Negeri 10 Medan

Adapun ketentuan untuk melaksanakan penelitian dimaksud adalah sebagai berikut :

1. **Tidak mengganggu** proses belajar mengajar di sekolah;
2. **Tidak membebankan biaya apapun** kepada Sekolah dan Siswa;
3. Setelah selesai melaksanakan penelitian, diharapkan melaporkan hasil studi pendahuluan tersebut kepada Dinas Pendidikan Provinsi Sumatera Utara u.p Kepala Bidang Sekolah Menengah Kejuruan.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

a.n. KEPALA DINAS PENDIDIKAN
PROVINSI SUMATERA UTARA
Plt. Sekretaris



R. J. S. L. A. N, SH

Lampiran 9 Surat Balasan Izin Penelitian Dari SMK Negeri 10 Medan



**PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN (SMK) NEGERI 10**

Jalan Teuku Cik Ditiro No. 57 Kode Pos 20152 Kecamatan Medan Polonia Kota Medan
Telepon : 061-4536534 Fax. 061-4524438 e-mail : smkn10medan@yahoo.com

SURAT KETERANGAN

No. 071 / 213 / SMK.10 / 2019

Kepala Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Negeri 10 Medan, menerangkan bahwa :

No	N A M A	TUJUAN	JUDUL PENELITIAN
1.	Mirna Riama Siahaan NIM. P0753901675 Farmasi Poltekkes Medan	SMK NEGERI 10 MEDAN	Gambaran Pengetahuan, sikap dan Tindakan Siswi terhadap Penggunaan Pewarna Pipi di SMK Negeri 10 Medan.
2.	Lestari Perawati Sormin NIM. P07539016071 Farmasi Poltekkes Medan	"	Gambaran Pengetahuan, sikap dan Tindakan Remaja Putri terhadap Penggunaan Obat Nyeri Menstruasi Primer di SMK Negeri 10 Medan
3.	Indri Trisnawati Sipayung NIM. P07539013069 Farmasi Poltekkes Medan	"	Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Siswi terhadap Pemakaian Krim Pemutih Wajah di SMK Negeri 10 Medan
4.	Ruza Rizki Oktaviana NIM. P07539016083 Farmasi Poltekkes Medan	"	Gambaran Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Siswi terhadap Penggunaan Lipstik di SMK Negeri 10 Medan

Nama mahasiswa Politeknik Kesehatan tersebut diatas *benar* telah selesai melaksanakan kegiatan Penelitian di SMK Negeri 10 Medan tanggal 15 Mei 2019 pada Semester Genap 2018 / 2019.

Demikian surat keterangan ini diperbuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Medan, 20 Mei 2019

Kepala Sekolah,



Robert A Lesbatta, M Si
NIP.19650331 198803 1 003

Lampiran 11 Dokumentasi



Dokumentasi
1. Foto bersama Kepala Jurusan Tata Kecantikan SMK Negeri 10 Medan

Dokumentasi 2. Foto Siswi Kelas XI Jurusan Tata Kecantikan SMK Negeri 10 Medan





Dokumentasi 3. Foto Siswi Kelas XI Jurusan Tata Kecantikan SMK Negeri 10 Medan Sedang Mengisi Kuesioner

Dokumentasi 4. Foto Siswi Kelas XI Jurusan Tata Kecantikan SMK Negeri 10 Medan Sedang Membaca Brosur

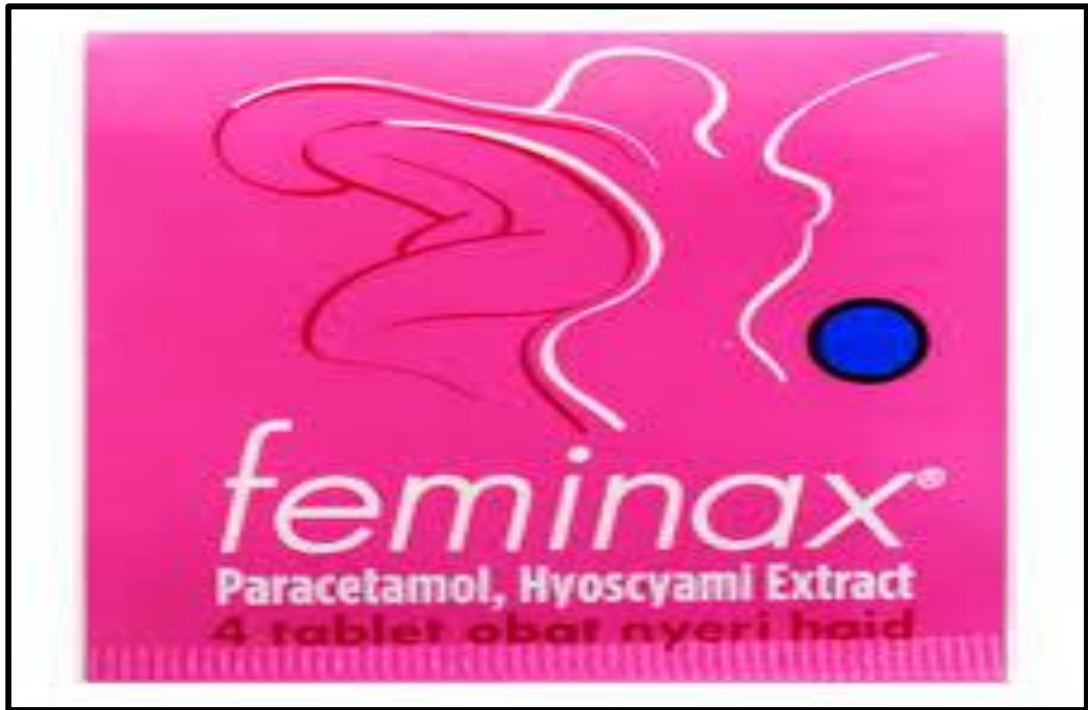




Gambar1. Tablet Paracetamol



Gambar 2 Tablet AsamMefenamat



Gambar 3 Tablet Feminax

POLITEKNIK KESEHATAN
 JURUSAN FARMASI
 JL. AIRLANGGA NO. 20 MEDAN



KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI

Nama Mahasiswa : Lestari Perawati Sorwin
 NIM : 905539016071
 Pembimbing : Dr. Hotman Sitanggang, M.Pd.

No.	TGL	PERTE MUA	PEMBAHASAN	PARAF MAHASISWA	PARAF PEMBIMBING
1	5/3/19	I	Diskusikan Judul.	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2	8/3/19	II	Hasil Menyerahkan Judul.	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3	9/4/19	III	Diskusikan Bab I dan II	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4	12/04/19	IV	Revisi Bab I dan II	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5	13/04/19	V	Diskusikan Bab III & Kuesioner	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
6	19/04/19	VI	Revisi Bab III & Kuesioner	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
7	26/04/19	VII	Acc Proposal KTI	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
8	12/06/19	VIII	Diskusikan Hasil Penelitian	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
9	26/06/19	IX	Revisi Hasil & Pembahasan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
10	10/7/19	X	Acc untuk sidang Lax	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
11					
12					



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
POLYTECHNIC HEALTH MINISTRY OF HEALTH MEDAN

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.279/KEPK POLTEKKES KEMENKES MEDAN/2019

Protokol penelitian yang diusulkan oleh
The research protocol proposed by

Pengeliti utama : LESTARI PERAWATI SORMIN
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLITEKKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Pengetahuan Sikap dan Tindakan Remaja Putri Terhadap Penggunaan Obat Pereda Nyeri Menstruasi Primer di SMK Negeri 10 Medan"

"The description of attitude knowledge and actions of young women on the use of primary menstrual pain reliever drugs at SMK Negeri 10 Medan"


Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan-Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 Juni 2019 sampai dengan tanggal 12 Juni 2020.

This declaration of ethics applies during the period June 12, 2019 until June 12, 2020.

June 12, 2019

 Professor and Chairperson,



Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes