

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, dkk. 2014. "*Pengaruh Pemberian Terapi Musik Mozart Terhadap Tingkat Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswi Keperawatan MUY*". Yogyakarta
- Amrina, O. dkk. 2012. "*Menurunkan Nyeri Dismenorea Dengan Kompres Hangat*". Tanjung Karang
- Arifa. 2011. "*Pengaruh Musik Terhadap Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Remaja Putri Kelas II Di SMA N 1 Karangnongko*". Klaten
- Arihta S, Suryani, dkk. 2016. *Efektivitas Terapi Kunyit Asam dan Kompres Hangat Non Farmakologi terhadap penurunan Dismenorea Pada Mahasiswi Akademi Kebidanan*.
- Artikel Penelitian "*Pengetahuan Remaja Putri Terhadap Nyeri Haid (Dismenorea) dan Cara Penanggulangannya*" Jurnal Kesehatan Andalas, 2014. Erlina Rustam
- Badan Pusat Statistik.2015. *Indeks Pembangunan Manusia*. Statistik Indonesia. Jakarta
- Dahlan, dkk. 2017. "*Pengaruh Terapi Kompres Hangat Terhadap Nyeri Haid (Dismenorea) Ppada Siswi SMK Perbankan Simpang Haru Padang*. Padang
- Dera. O, dkk. 2015. "*Pengaruh Terapi Musik Klasik (Mozart) Terhadap Intensitas Nyeri Haid Pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Pontianak*". Pontianak
- Heryani, dkk. 2017. "*Efektivitas pemberian terapi Musik (Mozart) dan Back Exercise Terhadap penurunan Nyeri Dismenorea Primer*". Pekanbaru, Riau
- Jemadi. S, dkk 2013. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan dismenorea pada siswi SMK Negeri 10*. Medan
- Potter & Perry, 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik, Edisi 4*, Editor Monica Ester, Jakarta : EGC
- Proverawati, A. Siti, M. 2017. *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika
- _____ 2009. *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Edisi pertama. Yogyakarta: Nuha Medika
- Sarwono, P. 2012. *Psikologi Remaja*, Jakarta : Raja Grafindo
- Syafiq M.2002. *Ensiklopedi Musik Klasik*. Yogyakarta. Adicita

- Shinta D. Hiswani. Jemadi. 2014. *Faktor-faktor yang berhubungan dengan dismenorhea pada siswi SMK Negeri 10* . Medan
- Walyani, E. Endang, P. 2015. *Panduan Materi Kesehatan Reproduksi & Keluarga Berencana*. Yogyakarta: Pustaka Barupress
- Yanti, 2011. *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi (Untuk Mahasiswa Kebidanan)*. Yogyakarta: Pustaka Rihana
- Yuhendri. 2014. "*Pengaruh Therapi Musik Mozart terhadap penurunan Derajat Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri di MAN Padang Japan*". Padang
- Wiratna, S. 2015. *SPSS Untuk Penelitian*. Yogyakarta: pustakabaru Press
- .

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Medan, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : ILVIRA ULPA ISMAIL
NIM : P07524517013
PROGRAM STUDI : DIV Alih Jenjang
JURUSAN : KEBIDANAN MEDAN

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Medan **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)** atas Skripsi saya yang berjudul:

PERBANDINGAN EFEKTIFITAS MUSIK KLASIK MOZART DAN KOMPRES HANGAT DALAM MENURUNKAN DISMENORHEA PADA REMAJA PUTRI DI MAN 2 MODEL MEDAN TAHUN 2018

Beserta perangkat yang ada (jika di perlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Medan Medan berhak menyimpan, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Medan
Pada Tanggal : 24 Juli 2018

Yang Menyatakan



(Ilvira Ulpa Ismail)

PERNYATAAN

**PERBANDINGAN EFEKTIFITAS THERAPI MUSIK MOZART DALAM
MENURUNKAN DISMENORHEA PADA REMAJA PUTRI DI MAN 2
MODEL MEDAN TAHUN 2018**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 24 Juli 2017



Ilvira Ulpa Ismail
P07524517013



KEMENKES

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : LB.01.04/00.02/0389/2018

..... April 2018

Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

Kepala Man 2 Model Medan

di-

Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan D-IV Kebidanan Alih Jenjang (Khusus) bagi mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberi izin penelitian kepada:

Nama : ILVIRA ULFA ISMAIL
NIM : 007524517013
Semester : II
Program Studi : D-IV KEBIDANAN ALIH JENJANG
Judul Penelitian : Perbandingan Efektifitas Musik Klasik Mozart dengan kompres Hangat dalam Menurunkan Dismenoree Pada Remaja Putri di Man 2 Medan Medan Tahun 2018

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Jurusan Kebidanan
Ketua

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Betty Mangkuji, S.T., M.Keb
NIP. 196609101994032



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KOTA MEDAN
MADRASAH ALIYAH NEGERI 2 MODEL MEDAN**

Jalan Williem Iskandar No. 7 A Medan 20222, Telepon (061) 7332832
Website : www.man2modelmedan.sch.id - Email : man2medan@kemenag.go.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : B. 174/Ma.02.07/PP.00.6/07/2018

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Irwansyah, MA
NIP : 19620306 199403 1 002
Jabatan : Kepala Madrasah Aliyah Negeri 2 Model Medan

dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Ilvira Ulpa Ismail
NIM : PO7524517013
Program Studi : DIV Alih Jenjang Kebidanan
Nama Perguruan Tinggi : Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan

Benar bahwa telah melaksanakan penelitian dengan judul "PERBANDINGAN EFEKTIFITAS THERAPI MOZART DENGAN KOMPRES HANGAT DALAM MENURUNKAN NYERI DISMONORHEA PADA REMAJA PUTRI" di Madrasah Aliyah Negeri 2 Model Medan pada tanggal 2018 sampai 2018

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.





KEMENTERI
KESEHATAN
REPUBLIK
INDONESIA

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepkk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 1001/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN/2018**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“Perbandingan Efektivitas Therapi Musik Mozart Dan Kompres Hangat Dalam Menurunkan Dismenorea Pada Remaja Putri Di MAN 2 Model Medan Tahun 2018”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/ Peneliti Utama : **Ilvira Ulpa Ismail**
Dari Institusi : **Prodi DIV Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian Kebidanan.
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 16 Agustus 2018
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,

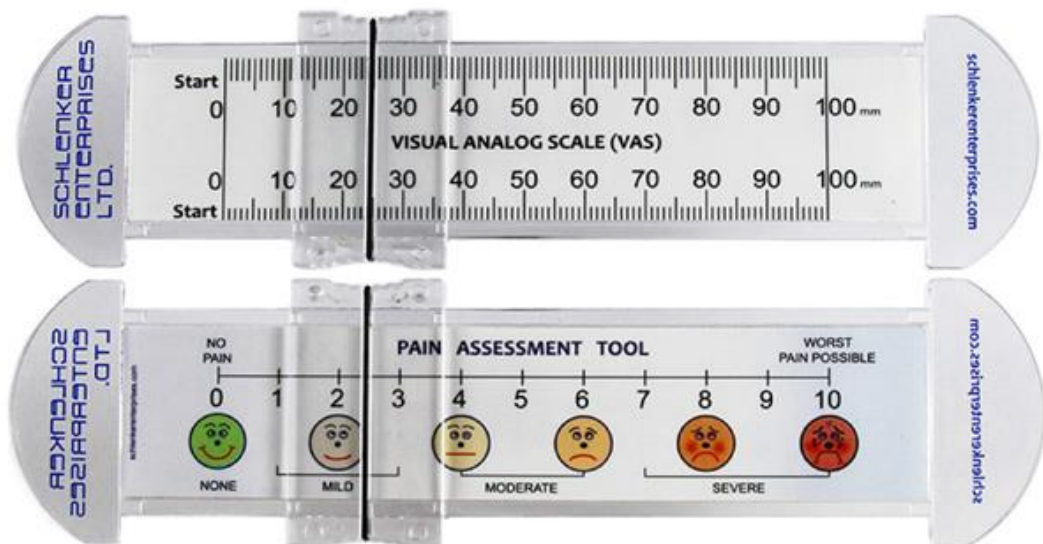
Dr. Ir. Zaidah Nasution, M.Kes
NIP. 1957011101989102001



LEMBAR OBSERVASI

No	
Nama	
Usia	
Jam dilakukan terapi	
Kelompok Therapi	
Skala Nyeri pre test	
Skala Nyeri Post test	

Alat Ukur Nyeri



Standar Operasional Prosedur Terapi Kompres Hangat

Kompetensi : Pemberian Therapi Kompres Hangat
 Tujuan : Menurunkan Nyeri Dismenorhea
 Persiapan : 1. Buli-buli hangat (hotpack)
 2. Air Hangat

Prosedur :

No	Prosedur
1	Cek kelengkapan catatan
2	Siapkan alat-alat
3	Cuci tangan
Tahap Orientasi	
4	Beri salam pada siswi
5	Jelaskan tujuan dan prosedur tindakan
Tahap Kerja	
6	Berikan kesempatan siswa bertanya sebelum kegiatan dilakukan
7	Jaga privasi klien agar terhindar dari gangguan saat terapi dilakukan
8	Menjelaskan bagaimana cara terapi kantong hangat
9	Memberikan relaksasi terlebih dahulu kepada siswa agar merasa nyaman
10	Pastikan air yang digunakan tidak terlalu panas
11	saat terapi dilakukan pasti posisi hotpack melekat didaerah antara pusat dan simpisis
Terminasi	
12	Evaluasi hasil kerja
13	Simpulkan hasil kerja
14	Berikan umpan balik positif
15	Kontrak pertemuan selanjutnya dengan siswa yang masih dismenorhea
16	Akhiri kegiatan dengan cara baik
17	Bereskan alat-alat
18	Cuci tangan
19	Dokumentasi
20	Catat hasil dalam catatan

Standar Operasional Prosedur Terapi Musik Klasik Mozart

Kompetensi : Pemberian Therapi Musik
 Tujuan : Menurunkan Nyeri Dismenorhea
 Persiapan : 1. Tape
 2. CD Musik
 3. Speaker

Prosedur :

No	Prosedur
1	Cek kelengkapan catatan
2	Siapkan alat-alat
3	Cuci tangan
Tahap Orientasi	
4	Beri salam pada siswi
5	Jelaskan tujuan dan prosedur tindakan
Tahap Kerja	
6	Berikan kesempatan siswa bertanya sebelum kegiatan dilakukan
7	Jaga privasi klien agar terhindar dari gangguan saat terapi dilakukan
8	Menjelaskan musik apa yang akan diputar dan waktu untuk mendengarkan
9	Memberikan relaksasi terlebih dahulu kepada siswa agar merasa nyaman
10	Putar musik dan pastikan volume musik tidak terlalu keras
11	Saat musik diputar pastikan seluruh siswa mendengar dan mengikuti aba-aba yang diberikan
Terminasi	
12	Evaluasi hasil kerja
13	Simpulkan hasil kerja
14	Berikan umpan balik positif
15	Kontrak pertemuan selanjutnya dengan siswa yang masih dismenorhea
16	Akhiri kegiatan dengan cara baik
17	Bereskan alat-alat
18	Cuci tangan
19	Dokumentasi
20	Catat hasil dalam catatan

No Responden	Usia (Tahun)	Kelompok Terapi	Skala Nyeri (0-100)	
			Pretest	Posttest
1	16	1	70	30
2	16	1	70	30
3	16	1	70	30
4	17	1	50	0
5	17	1	50	0
6	15	1	60	0
7	15	1	60	0
8	15	1	60	0
9	15	1	80	30
10	16	1	60	0
11	16	2	70	30
12	16	2	80	30
13	16	2	80	30
14	17	2	70	0
15	16	2	80	0
16	17	2	70	0
17	17	2	70	0
18	16	2	70	0
19	16	2	70	0
20	16	2	60	0

MASTER TABEL

1) Intervensi Musik Mozart Pre test dan Post test

Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest Musik Mozart	,224	10	,168	,911	10	,287
Posttest Musik Mozart	,381	10	,000	,640	10	,000
Selisih	,248	10	,082	,805	10	,017

a. Lilliefors Significance Correction

Jika Sig F > 0,05 = normal

Jika Sig F < 0,05 = tdk normal

Uji Wilcoxon

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Pretest Musik Mozart	10	63,00	9,487	50	80
Posttest Musik Mozart	10	12,00	15,492	0	30

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest Musik Mozart - Pretest Musik Mozart	Negative Ranks	10 ^a	5,50	55,00
	Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
	Ties	0 ^c		
	Total	10		

a. Posttest Musik Mozart < Pretest Musik Mozart

b. Posttest Musik Mozart > Pretest Musik Mozart

c. Posttest Musik Mozart = Pretest Musik Mozart

Test Statistics^a

	Posttest Musik Mozart - Pretest Musik Mozart
Z	-2,836 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,005

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

2. Intervensi Kompres Hangat Pre test dan Post test

Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
pretes Kompres Hangat	,324	10	,004	,794	10	,012
postest Kompres Hangat	,433	10	,000	,594	10	,000
Selisih	,312	10	,007	,871	10	,102

a. Lilliefors Significance Correction

Jika Sig F > 0,05 = normal

Jika Sig F < 0,05 = tdk normal

Uji T-Dependent

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 pretes Kompres Hangat	72,00	10	6,325	2,000
postest Kompres Hangat	9,00	10	14,491	4,583

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 pretes Kompres Hangat & postest Kompres Hangat	10	,509	,133

Paired Samples Test

	Paired Differences		t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation			
Pair 1 pretes Kompres Hangat - posttest Kompres Hangat	63,000	12,517 54,046 71,954	15,917	9	,000

3. Perbandingan setelah Perlakuan Musik Mozart dan Kompres hangat

Uji Mann Whitney Non Parametrik

Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Min	Max	Percentiles		
						25th	50th (Median)	75th
Hasil setelah terapi	20	10,50	14,681	0	30	,00	,00	30,00
Terapi	20	1,50	,513	1	2	1,00	1,50	2,00

Ranks

	teknik Terapi	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Hasil	Musik Mozart	10	11,00	110,00
	Kompres hangat	10	10,00	100,00
	Total	20		

Test Statistics^a

	Hasil
Mann-Whitney U	45,000
Wilcoxon W	100,000
Z	-,457
Asymp. Sig. (2-tailed)	,648
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	,739 ^b

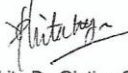
a. Grouping Variable: teknik Terapi

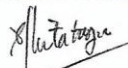
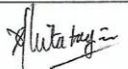

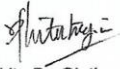

b. Not corrected for ties.

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Ilvira Ulpa Ismail
NIM : P07524517013
Kelas : A
Judul Skripsi : Perbandingan Efektifitas Therapy Musik Mozart dengan Kompres Hangat Dalam Menurunkan Dismenorea Pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Negeri 2 Model Medan Tahun 2018
Dosen Pembimbing I : Bebaskita Br. Ginting SSiT, MPH
Dosen Pembimbing II : Arihta Sembiring SST, M.kes

N o.	Tanggal	Kegiatan Bimbingan	Uraian Bimbingan	Paraf
1	21/02/2018	Konsul Judul	Perbaikan judul	 Bebaskita Br. Ginting SSiT, MPH
2	28/02/2018	Konsul Perbaikan Judul	ACC Judul	 Bebaskita Br. Ginting SSiT, MPH
3	28/02/2018	Konsul Judul	ACC judul	 Arihta Sembiring SST, M.Kes
4	03/03/2018	ACC judul Kepengelola	ACC Judul	 Bebaskita Br. Ginting SSiT, MPH
5	14/03/2018	Konsul BAB I	<ul style="list-style-type: none"> • Revisi BAB I • Studi Awal • Perbaikan Tujuan dan Manfaat 	 Bebaskita Br. Ginting SSiT, MPH

6	21/03/ 2018	Konsul Revisi BAB I	Data di studi Pendahuluan di Lengkapi	 Bebaskita Br. Ginting SsiT, MPH
7	24/03/ 2018	Konsul Revisi BAB I, II, III	<ul style="list-style-type: none"> • ACC BAB I • Revisi BAB II • Revisi BAB III 	 Bebaskita Br. Ginting SsiT, MPH
8	29/03/ 2018	Konsul Perbaikan BAB II dan III	<ul style="list-style-type: none"> • Revisi BAB II • Perbaikan Kerangka Teori 	 Bebaskita Br. Ginting SsiT, MPH
9	04/04/ 2018	Konsul Sistematika Penulisan proposal	Revisi Sistematika Penulisan Proposal	 Arihta Sembiring SST, M.Kes
10	05/04/ 2018	Konsul Revisi Sistematika Penulisan proposal	ACC Proposal Skripsi	 Arihta Sembiring SST, M.Kes
11	05/04/ 2018	Konsul Revisi BAB I, II, III	ACC Proposal Skripsi	 Bebaskita Br. Ginting SsiT, MPH
12	02/05/ 2018	Revisi perbaikan BAB I, II, III	ACC Perbaikan Proposal	Drs. Mukamto MPH
13	02/05/ 2018	Revisi perbaikan BAB I, II, III	ACC Perbaikan Proposal	 Bebaskita Br. Ginting SsiT, MPH
14	02/05/ 2018	Revisi perbaikan BAB I, II, III	ACC Perbaikan Proposal	 Arihta Sembiring SST, M.Kes
15	16/07/ 2018	Konsul BAB IV	Pengolahan data	 Bebaskita Br. Ginting SsiT, MPH
16	17/07/ 2018	Revisi Perbaikan BAB IV	Perbaikan tabel dan hasil pengolahan data	 Bebaskita Br. Ginting SsiT, MPH

17	18/07/2018	Konsul BAB V	Perbaikan saran dan kesimpulan	 Bebaskita Br. Ginting SsiT, MPH
18	19/07/2018	Konsul Perbaikan BAB V	ACC BAB IV, V	 Bebaskita Br. Ginting SsiT, MPH
19	20/07/2018	Konsul Abstrak	ACC Abstrak	 Bebaskita Br. Ginting SsiT, MPH
20	21/07/2018	ACC BAB IV, BAB V	ACC Skripsi	 Bebaskita Br. Ginting SsiT, MPH
21	22/07/2018	ACC BAB IV, BAB V	ACC Skripsi	 Arihta Sembiring SST, M.Kes

Dosen Pembimbing I



(Bebaskita Br. Ginting SsiT, MPH)
NIP. 197307291993032001

Dosen Pembimbing II



(Arihta Sembiring SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Ilvira Ulpa Ismail
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 29 Januari 1997
Alamat : Jl. Klambir Lima
Pasar 5 No.35
Jenis Kelamin : Perempuan
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum Nikah
Agama : Islam
Anak Ke : 2 dari 4 bersaudara
Nama Orang Tua
Ayah : H. Ismail, S.Ag. MM
Ibu : Hj. Khairani S.Pd
Nama Saudara
Abang : Mar'i Muhammad S.Pd
Adik : Putri Roka Ismail
Putri Nana Ismail



PENDIDIKAN FORMAL

NO	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Keluar
1	SD Negeri No. 107395	2002	2008
2	MTs Negeri 3 Medan	2008	2011
3	Man 2 Model Medan	2011	2014
4	DIII Poltekkes Kemenkes RI Medan	2014	2017
5	DIV Alih Jenjang Poltekkes Kemenkes RI Medan	2017	2018