

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI
TENTANG KEPATUHAN MENJALANKAN PROTOKOL
KESEHATAN COVID-19 DI ERA NORMAL
DI PUSKESMAS TUNTUNGAN
KECAMATAN PANCUR BATU



RAFIKAH AULIA SIREGAR
P07520119088

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2022

SCIENTIFIC WRITING

**DESCRIPTION OF THE KNOWLEDGE LEVEL OF HYPERTENSION
PATIENTS ABOUT COMPLIANCE WITH THE COVID-19 HEALTH
PROTOCOL IN THE NORMAL ERA AT TUNTUNGAN HEALTH
CENTER, PANCUR BATU DISTRICT**



**RAFIKAH AULIA SIREGAR
P07520119088**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
IN 2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI
TENTANG KEPATUHAN MENJALANKAN PROTOKOL
KESEHATAN COVID-19 DI ERA NORMAL
DI PUSKESMAS TUNTUNGAN
KECAMATAN PANCUR BATU**

Sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



**RAFIKAH AULIA SIREGAR
P07520119088**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI TENTANG KEPATUHAN MENJALANKAN PROTOKOL KESEHATAN COVID-19 DI ERA NORMAL DI PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU

NAMA : Rafikah Aulia Siregar

NIM : P07520119088

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 20 Juni 2022

**Menyetujui
Pembimbing**



**(Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIP.198008292002122002**



LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI TENTANG KEPATUHAN MENJALANKAN PROTOKOL KESEHATAN COVID-19 DI ERA NORMAL DI PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU

NAMA : Rafikah Aulia Siregar

NIM : P07520119088

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Tahun 2022

Penguji I



(Juliana, S.Kep., Ns., M.Kep.)
NIP.197907012002122001

Penguji II



(Sri Siswati, SST., S.Pd., M.Psi)
NIP. 196010201989032001

Ketua Penguji



(Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep.)
NIP.198008292002122002



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI TENTANG KEPATUHAN MENJALANKAN PROTOKOL KESEHATAN COVID-19 DI ERA NORMAL DI PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU TAHUN 2022

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam KARYA TULIS ILMIAH ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2022



Handwritten signature of Rafikah Aulia Siregar.

Rafikah Aulia Siregar
(P07520119088)

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2022

RAFIKAH AULIA SIREGAR
P07520119088

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI TENTANG
KEPATUHAN MENJALANKAN PROTOKOL KESEHATAN COVID-19 DI ERA
NORMAL DI PUSKESMAS TUNTUNGAN, KECAMATAN PANCUR BATU
TAHUN 2022

V BAB + 50 HALAMAN + 11 TABEL + 1 GAMBAR + 10 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang : Covid-19 telah menjadi peristiwa yang mengancam kesehatan masyarakat secara umum dan telah menarik perhatian dunia. Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang menjadi komorbid penyakit Covid-19. Penyakit komorbid hipertensi merupakan masalah yang perlu mendapatkan perhatian serius karena penderita hipertensi rentan terhadap infeksi Covid-19 dan dapat menunjukkan manifestasi yang lebih parah dibandingkan orang tanpa penyakit bawaan. Strategi pemerintah dalam menerapkan protokol kesehatan Covid-19 di era normal saat ini dilakukan melalui program perubahan perilaku masyarakat.

Tujuan : Untuk mengetahui tingkat pengetahuan pasien hipertensi tentang kepatuhan menjalankan protokol kesehatan Covid-19 di Era Normal di Puskesmas Tuntungan, Kecamatan Pancur Batu tahun 2022.

Metode : Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian *kuantitatif* dengan desain penelitian *deskriptif*. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien hipertensi yang melakukan kunjungan berobat jalan, sampel yang diambil sebanyak 44 orang dengan teknik *purposive sampling*. Alat ukur menggunakan kuesioner.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa distribusi tingkat pengetahuan pasien hipertensi tentang kepatuhan menjalankan protokol kesehatan Covid-19 sebagian besar termasuk dalam kategori cukup baik (47,7%).

Kesimpulan : Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa masih kurangnya gambaran pengetahuan pasien hipertensi tentang kepatuhan menjalankan protokol kesehatan Covid-19 di era normal.

Kata kunci : Pasien Hipertensi, Tingkat Pengetahuan, Protokol Kesehatan Covid-19

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC WRITING, JUNE 2022**

**RAFIKAH AULIA SIREGAR
P07520119088**

**DESCRIPTION OF THE KNOWLEDGE LEVEL OF HYPERTENSION
PATIENTS ABOUT COMPLIANCE WITH THE COVID-19 HEALTH PROTOCOL
IN THE NORMAL ERA AT TUNTUNGAN HEALTH CENTER, PANCUR BATU
DISTRICT IN 2022**

V CHAPTER + 50 PAGES + 11 TABLES + 1 PICTURE + 10 APPENDICES

ABSTRACT

Background : Covid-19 has become an event that threatens public health and has attracted worldwide attention. Hypertension is one of the co-morbidities of Covid-19. Comorbid diseases, such as hypertension, should be given serious attention because sufferers are very susceptible to Covid-19 infection and can manifest to a more severe degree than people without congenital disease. The government's strategy in implementing the Covid-19 health protocol in the current normal era is through a program of changing the community behavior.

Objective: This study aims to measure the level of knowledge of hypertensive patients about compliance with the Covid-19 health protocol in the normal era at Tuntungan Health Center, Pancur Batu District in 2022.

Methods: This study is a quantitative descriptive study, examining 44 people as a sample obtained through purposive sampling technique, taken from a population consisting of hypertensive patients who visited and received outpatient treatment at the Tuntungan Health Center. Research data were collected through a questionnaire.

Results: Through the research, it is known that the distribution of the knowledge level of hypertensive patients regarding adherence to the Covid-19 health protocol is in the good category (47.7%).

Conclusion: Through the results of the study, it is known that the knowledge of hypertensive patients about compliance with the Covid-19 health protocol in the normal era is in the fair category.

Keywords: Hypertension Patients, Knowledge Level, Covid-19 Health Protocol

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan Rahmat Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Kepatuhan Menjalankan Protokol Kesehatan Covid-19 di Era Normal di Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu Tahun 2022”**.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada Ibu Lestari, S.Kep, Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan. Dan tidak lupa penulis juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Johani Dewita Nasution, SKM., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Ibu Afniwati, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan.
4. Terimakasih juga penulis ucapkan kepada Ibu Juliana, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku penguji I dan Ibu Sri Siswati, SST., S.Pd., M.Psi selaku penguji II.
5. Teristimewa penulis sampaikan kepada orang tua tercinta Ayahanda Maralot Pangihutan Siregar dan Ibunda Ernyda terimakasih untuk do'a, dan dukungan dalam bentuk apapun yang telah diberikan selama ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasanya. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang mendukung dan membangun serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan proposal ini.

Medan, Juni 2022


Rafikan Aulia Siregar
P07520119088

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN	iv
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
C.1. Tujuan Umum	4
C.2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Pengetahuan	6
A.1. Pengertian Pengetahuan	6
A.2. Tingkat Pengetahuan	6
A.3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	7
B. Hipertensi	8
B.1. Defenisi Hipertensi	8
B.2. Klasifikasi	9
B.3. Etiologi	9
B.4. Patofisiologi	10
B.5. Penatalaksanaan	12
B.6. Manifestasi Klinik	14
C. Kepatuhan Menjalankan Protokol Kesehatan	15
C.1. Defenisi Kepatuhan	15
C.2. Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan	15
C.3. Cara mengukur kepatuhan	16
C.4. Defenisi Protokol Kesehatan	16
C.5. Protokol Kesehatan pada Masa Pandemi Covid-19	16
D. Konsep Covid-19	19
D.1. Defenisi Covid-19	19
D.2. Etiologi Covid-19	20
D.3. Patofisiologi Covid-19	21
D.4. Dampak Covid-19	22
D.5. Manifestasi Klinis Covid-19	22
D.6. Penanganan Covid-19	22
D.7. Penatalaksanaan Covid-19	23
D.8. Pengumpulan Spesimen untuk Diagnosa Laboratorium	24
E. Hipertensi sebagai Komorbid pada Covid-19	24
E.1. Pengertian Komorbid	24

E.2. Resiko Kematian pada Penderita Covid-19 dengan Hipertensi.....	24
F. Kerangka Konsep.....	25
G. Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	25
G.1. Variabel Penelitian.....	25
G.2. Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Jenis dan Desain Penelitian	28
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel Penelitian	28
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	29
E. Pengolahan dan Analisis Data	31
F. Pertimbangan Etik.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	34
B. Hasil Penelitian	34
C. Pembahasan	40
BAB V KESIMPULAN	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi	9
Tabel 2. 2 Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran	26
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Responden Pasien Hipertensi Berdasarkan Umur di Puskesmas Tuntungan Pancur Batu	35
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Responden Pasien Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin di Puskesmas Tuntungan Pancur Batu	35
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Pasien Hipertensi Berdasarkan Pendidikan Terakhir di Puskesmas Tuntungan Pancur Batu.....	35
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Pasien Hipertensi Berdasarkan Pekerjaan di Puskesmas Tuntungan Pancur Batu	36
Tabel 4. 5 Distribusi Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Kepatuhan Menjalankan Protokol Kesehatan Covid-19 Berdasarkan Umur.....	36
Tabel 4. 6 Distribusi Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Kepatuhan Menjalankan Protokol Kesehatan Covid-19 Berdasarkan Jenis Kelamin	37
Tabel 4. 7 Distribusi Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Kepatuhan Menjalankan Protokol Kesehatan Covid-19 Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	38
Tabel 4. 8 Distribusi Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Kepatuhan Menjalankan Protokol Kesehatan Covid-19 Berdasarkan Pekerjaan	39
Tabel 4. 9 Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Kepatuhan Menjalankan Protokol Kesehatan Covid-19 Di Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu Kab. Deli Serdang Tahun 2022	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	25
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Izin Studi Pendahuluan
2. Surat Izin Penelitian
3. Surat Balasan Izin Penelitian
4. Surat EC (Ethical Clearance)
5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
6. Lembar Kuesioner Penelitian
7. Master Tabel
8. Output SPSS
9. Daftar Kegiatan Konsultasi
10. Daftar Riwayat Hidup