

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK)
PADA REMAJA PUTRI DI SMP ISLAM
TERPADU IBNU HALIM MEDAN
TAHUN 2022**



Oleh :

SRI WAHYUNI
NIM : P07524522063

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-IV SARJANA TERAPAN ALIH JENJANG
KEBIDANAN 2022**

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK)
PADA REMAJA PUTRI DI SMP ISLAM
TERPADU IBNU HALIM MEDAN
TAHUN 2022**

DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT UNTUK MEMPEROLEH
GELAR SARJANA TERAPAN KEBIDANAN



Oleh :

SRI WAHYUNI
NIM : P07524522063

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-IV SARJANA TERAPAN ALIH JENJANG
KEBIDANAN 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan
Kejadian Kekurangan Energi Kronik (Kek)
Pada Remaja Putri Di SMP Islam Terpadu
Ibnu Halim Medan Tahun 2022

Nama : Sri Wahyuni

Nim : P07524522063

Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan Medan

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA
UJIAN SIDANG SKRIPSI PADA FEBRUARI 2022

Pembimbing Utama

Arihta Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

Pembimbing Pendamping

Melva Simatupang, SST, M.Kes
NIP. 196104231986032003

Mengetahui;
Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan


Betty Mengkuij, SST, M. Keb
NIP. 196609101994041001



LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan
Kejadian Kekurangan Energi Kronik (Kek)
Pada Remaja Putri Di SMP Islam Terpadu
Ibnu Halim Medan Tahun 2022


Nama : Sri Wahyuni


Nim : P07524522063


Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan Medan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan Pada Juni 2022

DEWAN PENGUJI

Pembimbing I : Arihta Sembiring, SST, M.Kes ()

Pembimbing II : Melva Simatupang, SST, M.Kes ()

Penguji : Evi Desfauza, SST, M.Kes ()

Mengetahui;
Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan


Betty Mengkuji, SST, M.Kes
NIP. 1966091019940320



ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) PADA REMAJA PUTRI DI SMP ISLAM TERPADU IBNU HALIM MEDAN TAHUN 2022

SRI WAHYUNI
NIM P07524521113

Poltekkes Kemenkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan
Email : Sriwa882@gmail.com

ABSTRAK

Masalah gizi remaja banyak terjadi karena perilaku gizi yang salah seperti ketidakseimbangan antara gizi dengan kecukupan gizi yang dianjurkan. Kekurangan energi dan protein berdampak terhadap tubuh yang mengakibatkan kurang energi kronik (gizi buruk). Kurang energi kronik (gizi buruk) disebabkan oleh makan yang terlalu sedikit akibat dari kurang nafsu makan atau minder terhadap bentuk tubuh teman sehingga melakukan diet yang tidak sehat. Angka kejadian KEK pada remaja putri yang tidak hamil di Indonesia mencapai 36,3%. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Remaja Putri.

Metode penelitian menggunakan penelitian *deskriptif* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel yang dipilih 64 responden di SMP Islam Terpadu Ibnu Halim Kota Medan Tahun 2022. Data diambil dengan menggunakan kuesioner dan pengukuran. Data dianalisis menggunakan uji *chi-square* dengan tingkat signifikan ($\alpha = 0,05$).

Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan gizi dengan KEK remaja putri yang ditandai dengan nilai $p (0,004) < \text{nilai alpha } (0,05)$, terdapat hubungan yang signifikan antara IMT dengan KEK remaja putri yang ditandai dengan nilai $p (0,000) < \text{nilai alpha } (0,05)$, dan tidak terdapat hubungan antara tingkat ekonomi dengan KEK remaja putri yang ditandai dengan nilai $p (0,464) > \text{nilai alpha } (0,05)$.

Diharapkan kepada Guru dan Orang Tua untuk bekerja sama dalam pemantauan status gizi secara berkala kepada Anak usia remaja.

Kata kunci : status gizi, KEK, remaja putri.

**FACTORS RELATED TO THE INCIDENT OF CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED)
IN ADOLESCENT GIRLS AT SMP IBNU HALIM INTEGRATED ISLAMIC SCHOOL
MEDAN IN 2022**

**SRI WAHYUNI
NIM P07524521113**

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery
Email: Sriwa882@gmail.com**

ABSTRACT

Many adolescent nutritional problems occur due to incorrect nutritional behavior, such as an imbalance between nutrition and recommended nutritional adequacy. Lack of energy and protein has an impact on the body resulting in chronic energy deficiency (malnutrition). Chronic lack of energy (malnutrition) is caused by eating too little as a result of lack of appetite or being insecure about your friend's body shape, resulting in an unhealthy diet. The incidence of in chronic energy deficiency in non-pregnant teenage girls in Indonesia reaches 36.3%. The aim of this research was to determine the factors associated with the incidence of chronic energy deficiency in adolescent girl.

The research method used descriptive research. with a cross sectional approach. The sample selected was 64 respondents at SMP Ibnu Halim Integrated Islamic School, Medan City in 2022. Data was taken using questionnaires and measurements. Data were analyzed using the chi-square test with a significant level ($\alpha = 0.05$).

The results of the research showed that there was a significant correlation between nutritional knowledge and in chronic energy deficiency of adolescent girls, which was marked by the value $\rho (0.004) < \alpha$ value (0.05), there is a significant relationship between BMI and in chronic energy deficiency of adolescent girls, which was marked by the value $\rho (0.000) < \alpha$ value (0.05), and there was no correlation between economic level and in chronic energy deficiency for girl adolescent as indicated by the ρ value (0.464) $> \alpha$ value (0.05).

It is hoped that teachers and parents will work together in regularly monitoring the nutritional status of adolescent children.

Key words: Nutritional Status, Chronic Energy Deficiency, Adolescent Girls.



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT karena berkat dan rahmat-Nya yang selalu dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Adapun judul skripsi ini adalah **“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Remaja Putri di SMP Islam Terpadu Ibnu Halim Kota Medan Tahun 2022”** disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma IV Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Kebidanan Medan untuk mencapai gelar sarjana sains terapan kebidanan.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan proposal ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku ketua program studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Arihta Sembiring, SST, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Melva Simatupang, SST, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan bimbingan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Evi Desvauza, SST, M.Kes selaku Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Teristimewa kepada orang tua penulis, Ayahanda tersayang Suparmin dan Zulkifli juga kepada Ibunda tercinta Supiani dan Supartik yang selalu membawa nama penulis dalam setiap sujud dan doa-doanya dan selalu memberi semangat dan dukungan material maupun moral sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua, akhir kata penulis mengucapkan terimakasih dan berharap skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua pihak.

Medan, Oktober 2022

Sri Wahyuni

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
C.1 Tujuan Umum.....	5
C.2 Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
D.1 Manfaat Teoritis.....	6
D.2 Manfaat Praktis.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Teori	8
A.1 Remaja.....	8
A.1.1 Pengertian Remaja	8
A.1.2 Kriteria Umur Remaja	9
A.2 Masalah Gizi pada Remaja.....	9
A.3 Penilaian Status Gizi.....	11
A.4 Kekurangan Energi Kronik pada Remaja.....	13
A.4.1 Faktor terjadinya Kekurangan Energi Kronik.....	14

A.4.2 Dampak Buruk Kekurangan Energi kronik	20
B. Kerangka Teori	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Jenis dan Desain Penelitian	24
B. Populasi dan Sampel Penelitian	24
C. Tempat dan Waktu Penelitian	25
C.1 Tempat Penelitian	25
C.2 Waktu Penelitian.....	25
D. Defenisi Operasional Variabel	26
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	28
F. Manajemen Data.....	28
F.1 Teknik Pengolahan Data	28
F.2 Analisa Data	29
H. Etika penelitian.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil Penelitian.....	31
A.1 Analisis Univariat	31
A.2 Analisis Bivariat	33
B. Pembahasan	36
B.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Ekonomi Keluarga dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Remaja Putri	36
B.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Remaja Putri	37
B.3 Distribusi Frekuensi Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Remaja Putri	38
B.4 Hubungan Tingkat Ekonomi Keluarga dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Remaja Putri	39

B.5 Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Remaja Putri.....	40
B.6 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Remaja Putri.....	42
BAB V PENUTUP	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47
DAFTAR LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	AKG pada Remaja Wanita.....	10
Tabel 2.2	Klasifikasi Aktifitas Fisik Berdasarkan Intensitasnya.....	18
Tabel 2.3	Kategori Status Gizi (IMT).	20
Tabel 3.1	Waktu Peneitian... ..	25
Tabel 3.2	Definisi Operasional.....	26
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Tingkat Ekonomi Keluarga dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Remaja Putri	31
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Remaja Putri.....	32
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Ekonomi Keluarga dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Remaja Putri.	32
Tabel 4.4	Hubungan Tingkat Ekonomi Keluarga dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Remaja Putri.....	33
Tabel 4.5	Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Remaja Putri.....	34
Tabel 4.6	Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Remaja Putri.	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	22
Gambar 2	Kerangka Konsep	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian	50
Lampiran 2	Surat Balasan Penelitian.	51
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden... ..	52
Lampiran 4	Informed Consent	53
Lampiran 5	Lembar Kuesioner.....	54
Lampiran 6	Kisi-Kisi Kuesioner	56
Lampiran 7	Master Tabel Data Responden	57
Lampiran 8	Uji Chi-Square	65
Lampiran 9	Uji Validitas dan Reabilitas	69

DAFTAR SINGKATAN

BBLR	: Bayi Baru Lahir Rendah
DEPKES	: Departemen Kesehatan
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
KEMENKES	: Kementrian Kesehatan
LILA	: Lingkar Lengan Atas
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SDM	: Sumber Daya Manusia
SUMUT	: Sumatera Utara
UNICEF	: <i>United Nations Emergency Children's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: Wanita Usia Subur