





## DAFTAR PUSTAKA

- Ayu Putri Ariani, A. K. (2017). *Ilmu Gizi*. Nuha Medika.
- Dahniar. (2018). *Gambaran Hasil Belajar Remaja Putri KEK yang Mendapatkan Tablet Tambah Darah di SMAN 1 Kota Ternate Daerah Urban*. 1–26.
- Darmasetya, D. O. (2020). *Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Terjadinya Kurang Energi Kronis Pada Remaja Putri Di Kulon Progo*.
- Fajaryanti, R. (2018). Determinan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (Kek) Pada Wanita Usia Subur (Wus) Yang Menikah Di Usia Remaja Di Kecamatan Tlogosari Kabupaten Bondowoso.
- Fakhriyah, Lasari, H. H. D., Putri, A. O., Setiawan, M. I., Noor, M. S., Lestari, D., Muhammad, Z., & Abdurrahman, H. (2022). Analisis Faktor Risiko Kejadian Kekurangan Energi Kronik ( Kek ) Pada Remaja Putri Di Wilayah Lahan Basah. *Prosiding Seminar Nasional: Lingkungan Lahan Basah*, 7(April), 136–140.
- Fauziah, H., Thaha, R., & Abdul, S. (2014). Analisis Faktor Risiko Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Wanita Prakonsepsi di Kota Makassar. *Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 257–263.
- Hafiza, D., Utmi, A., & Niriyah, S. (2021). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Smp Ylpi Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(2), 86–96.
- Kemendes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kemendagri Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Khasanah, D., Nur, W. E., & Rauf, S. T. P. R. (2016). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Putri di Pondok Pesantren Ta'mirul Islam Surakarta*. 4–11.
- Nurhapsa, W. \*, Program, F. U., Kesehatan, S., Fakultas, M., Kesehatan, I., & Parepare, U. M. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Kurang Energi Kronik Pada Wanita Usia Subur Di Kecamatan Maiwa Kabupaten Enrekang. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 5(1), 475–486.
- Pujiatun, T. (2014). Hubungan Tingkat Konsumsi Energi Dan Protein Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) Pada Siswa Putri Di SMA Muhammadiyah 6 Surakarta.


- Riskesdas. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. In *Laporan Nasional Riskesdas 2018* (Vol. 53, Issue 9, pp. 154–165).
- Riskesdas SUMUT. (2018). Laporan Provinsi Sumatera Utara Riskesdas 2018. In *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Suarjana, I. (2020). Kurang Energi Kronik (KEK) Remaja Putri Pelajar SMU/SMK di Kabupaten Karangasem Propinsi Bali. *Jurnal Sehat Mandiri*, 15(1), 41–51.
- Temmerman, M., Khosia, R., Bhutta, Z. A., & Bustreo, F. (2015). Are we on the threshold of change Towards a new Global Strategy for Women’s, Children’s and Adolescents’ Health. *Bmj*, 351.
- Umisah, I. N., & Puspitasari, D. I. (2017). Perbedaan Pengetahuan Gizi Prakonsepsi dan Tingkat Konsumsi Energi Protein pada Wanita Usia Subur (WUS) Usia 15-19 Tahun Kurang Energi Kronis (KEK) dan Tidak KEK di SMA Negeri 1 Pasawahan.
- UNICEF. (2021). *Strategi Komunikasi Perubahan Sosial dan Perilaku: Meningkatkan Gizi Remaja di Indonesia*. 1–66.

**L  
A  
M  
P  
I  
R  
A  
N**

## Lampiran 1

	<b>KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN</b>	
	Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644 Website : <a href="http://www.poltekkes-medan.ac.id">www.poltekkes-medan.ac.id</a> email : <a href="mailto:poltekkes_medan@yahoo.com">poltekkes_medan@yahoo.com</a>	
Nomor	:LB.01.04/00.02/ 0848.82 /2022	Medan, 07 November 2022
Perihal	:Izin Penelitian	
Kepada Yth: Bapak/Ibu Kepala Sekolah SMP Islam Terpadu Ibnu Halim Medan Di- Tempat Sesuai dengan Kurikulum Nasional Penyelenggaraan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Kelas Ahli Jenjang bagi Mahasiswa Semester Akhir dituntut untuk melakukan penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut maka bersama ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu dalam memberikan izin penelitian kepada mahasiswa :		
Nama	: Sri Wahyuni	
Nim	: P07524522063	
Jurusan	: Sarjana Terapan Kebidanan Kelas Alih Jenjang	
Judul Penelitian	: Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Remaja Putri di SMP Islam terpadu Ibnu Halim Medan tahun 2022.	
Demikianlah surat permohonan ini kami sampaikan, atas kesediaan dan kerjasama yang baik kami ucapkan Terimakasih.		
	 Betty Mangkuningsih, M.Keb NIP. 196609101994032001	
		

## Lampiran 2

	<b>YAYASAN PENDIDIKAN IBNU HALIM</b> <b>SMP ISLAM TERPADU</b> <b>IBNU HALIM</b> IZIN DINAS PENDIDIKAN KOTA MEDAN TERAKREDITASI " B "
Jl. Kawat III No. 42 C Tg. Mulia Hilir - Kec. Medan Deli 20241 Telp. 0813 6129 9053 - 0852 7657 9509	
Nomor	: 307/SMP/YIH/XII /2022
Lampiran	: -
Perihal	: <i>Surat Balasan Izin Penelitian</i>
Kepada Yth, Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Medan Di Tempat	
Dengan Hormat Menindak lanjuti surat penelitian dari Jurusan Kebidanan Poltekkes Medan Nomor : LB.01.04/00.02/0848.82/2022, Kami pihak Sekolah SMP IT Ibnu Halim Medan sangat terbuka untuk menerima penelitian yang dilakukan oleh mahasiswi kebidanan poltekkes medan dibawah ini :	
Nama	: Sri Wahyuni
Nim	: P07524522063
Jurusan	: Sarjana Terapan Kebidanan Kelas Alih Jenjang
Judul Penelitian	: Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Remaja Putri di SMP Islam terpadu Ibnu Halim Medan tahun 2022.
Dengan ini kami menyatakan bahwa kami memberikan izin penelitian kepada mahasiswa tersebut diatas. Demikian surat balasan izin penelitian ini di perbuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.	
Medan, 08 Desember 2022 Kepala SMP IT Ibnu Halim	
 H. Fadli Ramadhan, M.Pd G. MULIA HILIR	



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136  
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644  
email : [kepk.poltekkesmedan@gmail.com](mailto:kepk.poltekkesmedan@gmail.com)



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG**  
**PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN**  
Nomor: **/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2022**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul:

**Faktor-Faktor yang Berhubungan**  
**dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Remaja Putri di**  
**SMP Islam Terpadu Ibnu Halim Kota Medan Tahun 2022**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/  
Peneliti Utama : **SRI WAHYUNI**

Dari Institusi : **Jurusan D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :

Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kesehatan

Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.

Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.

Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.

Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Juli 2022  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Poltekkes Kemenkes Medan



*[Signature]*  
Ketua,  
Dr. H. Zuraidah Nasution, M.Kes  
NIP. 196101101989102001

### Lampiran 3

#### LEMBER PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Yth, Calon Responden Penelitian  
Di Tempat

Dengan Hormat,

Saya Sri Wahyuni Mahasiswi Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan DIV Alih Jenjang Kebidanan, bermaksud melaksanakan penelitian yang berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Remaja Putri di SMP Islam Terpadu Ibnu Halim Medan Tahun 2022”. Saya mengharapkan partisipasi saudara dalam penelitian saya lakukan, saya menjamin kerahasiaan dan identitas anda. Informasi yang anda berikan hanya semata-mata digunakan untuk pengembangan ilmu kebidanan dan tidak digunakan untuk maksud yang lain.

Apabila anda bersedia menjadi responden, saya mohon anda mengisi dan menandatangani lembar persetujuan menjadi responden. Atas perhatian dan kesediaannya, saya ucapkan terimakasih.

Medan, Oktober 2022

Hormat Saya

**Sri wahyuni**

Lampiran 4

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN  
(INFORMED CONSENT)**

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti. Maka saya menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang berjudul “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Remaja Putri di SMP Islam Terpadu Ibdy Halim Medan Tahun 2022”.

No. Responden :  
Nama :  
Umur :  
Kelas :  
Alamat :

Responden

( )

## Lampiran 5

### LEMBAR KUESIONER

No. Responden :

#### A. Identitas Responden

Nama :

Umur :

Kelas :

Alamat :

Pekerjaan orangtua :

Penghasilan orangtua :  > Rp. 2.500.000

Rp. 1.500.000 – 2.500.000

< Rp. 1.500.000

#### B. Petunjuk Pengisian

Pilihlah jawaban : B = Benar, S = Salah

1. Bacalah terlebih dahulu dengan teliti pertanyaan dibawah ini.
2. Pilihlah salah satu jawaban yang dianggap paling sesuai dengan pendapat saudara seperti yang telah digambarkan oleh pertanyaan yang tersedia.
3. Berikan tanda ( $\checkmark$ ) pada salah satu pilihan yang tertera di samping pertanyaan untuk menunjukkan jawaban yang saudara pilih.

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1.	Kekurangan energi kronik (KEK) adalah kurangnya asupan energi dan protein.		
2.	Dampak kurang baik akan terjadi pada remaja yang mengalami kekurangan energi kronik yaitu akan selalu bersemangat.		
3.	Kurang tidur dan kurang istirahat menjadi salah satu faktor seseorang terkena kekurangan energi kronik (KEK).		

4.	Remaja dan wanita usia subur tidak beresiko mengalami kekurangan energi kronik (KEK)		
5.	Salah satu cara yang dapat digunakan untuk mengatasi kekurangan energi kronik (KEK) pada tubuh adalah dengan mengkonsumsi makanan yang tidak bergizi.		
6.	Manfaat dari karbohidrat adalah untuk pertumbuhan.		
7.	Manfaat dari lemak adalah sebagai pelarut vitamin A,D,E dan K.		
8.	Manfaat dari protein adalah untuk menambah berat badan.		
9.	Makanan sehat adalah makanan yang mengandung gizi seimbang 4 sehat 5 sempurna.		
10.	Yang dimaksud 4 sehat lima sempurna adalah makanan pokok, lauk pauk, sayur mayur, buah-buahan dan susu.		

## Lampiran 6

### KISI-KISI KUESIONER PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG GIZI

No	Jawaban
1.	B
2.	S
3.	S
4.	S
5.	S
6.	S
7.	B
8.	B
9.	B
10.	B

**Lampiran 7****MASTER TABEL PENGETAHUAN GIZI**

<b>No.</b>	<b>Nama Pelajar</b>	<b>Umur</b>	<b>Pengetahuan Gizi</b>	<b>SKOR</b>	<b>Kode</b>
1.	susinta	15 tahun	kurang	5	3
2.	rani	15 tahun	kurang	5	3
3	kartika	15 tahun	cukup	6	2
4	aisyah	15 tahun	kurang	4	3
5	sergia	15 tahun	baik	9	1
6	humaira	15 tahun	kurang	5	3
7	cintia	15 tahun	cukup	7	2
8	karina	15 tahun	kurang	5	3
9	sherine	15 tahun	kurang	3	3
10	laura	15 tahun	cukup	7	2
11	caludia	15 tahun	kurang	4	3
12	santina	15 tahun	baik	9	1
13	naina	15 tahun	kurang	5	3
14	ruri	15 tahun	kurang	5	3
15	vania	15 tahun	kurang	5	3
16	ketty	15 tahun	kurang	5	3
17	gerline	15 tahun	cukup	8	2
18	berlina	15 tahun	kurang	5	3
19	suci	16 tahun	kurang	5	3
20	cici	15 tahun	kurang	5	3
21	titin	15 tahun	kurang	4	3
22	syarifah	15 tahun	cukup	8	2
23	lili	15 tahun	kurang	5	3
24	siti	15 tahun	kurang	5	3
25	Nuravivah	15 tahun	kurang	4	3
26	karmila	15 tahun	cukup	6	2
27	mutiara	15 tahun	kurang	4	3
28	shofia	15 tahun	kurang	4	3
29	assyifa	15 tahun	baik	9	1
30	nawa	15 tahun	cukup	6	2
31	vasha	15 tahun	kurang	5	3
32	balqish	16 tahun	kurang	5	3
33	siti	15 tahun	kurang	5	3
34	desi	15 tahun	cukup	7	2
35	ririn	15 tahun	kurang	5	3
36	zulfi	15 tahun	kurang	4	3
37	cut syifa	15 tahun	kurang	5	3

38	kharin	15 tahun	kurang	3	3
39	anna	15 tahun	kurang	5	3
40	silvi	15 tahun	cukup	7	2
41	monica	15 tahun	kurang	5	3
42	eka	15 tahun	kurang	5	3
43	oktafia	15 tahun	cukup	6	2
44	hennu	16 tahun	kurang	5	3
45	asniah	15 tahun	kurang	5	3
46	syarifha	15 tahun	cukup	6	2
47	dira	15 tahun	baik	9	1
48	vina	15 tahun	kurang	4	3
49	zifa	15 tahun	kurang	5	3
50	queen	15 tahun	cukup	6	2
51	flora	15 tahun	kurang	5	3
52	arlania	15 tahun	kurang	5	3
53	bella	16 tahun	cukup	6	2
54	tari	15 tahun	cukup	8	2
55	suri	15 tahun	kurang	5	3
56	olivia	15 tahun	kurang	5	3
57	kasfa	15 tahun	kurang	5	3
58	melly	15 tahun	cukup	6	2
59	annisa	15 tahun	kurang	5	3
60	sisi	15 tahun	baik	9	1
61	lolita	15 tahun	cukup	7	2
62	alya	15 tahun	cukup	7	2
63	lilis	15 tahun	kurang	5	3
64	tety	15 tahun	cukup	7	2

**MASTER TABEL TINGKAT EKONOMI KELUARGA**

<b>No.</b>	<b>Nama Pelajar</b>	<b>Umur</b>	<b>Tingkat Ekonomi</b>	<b>Nilai</b>	<b>Kode</b>
1.	susinta	15 tahun	Rendah	< Rp. 1.500.000	3
2.	rani	15 tahun	Rendah	< Rp. 1.500.000	3
3	kartika	15 tahun	Rendah	< Rp. 1.500.000	3
4	aisyah	15 tahun	Rendah	< Rp. 1.500.000	3
5	sergia	15 tahun	Tinggi	> Rp. 2.500.000	1
6	humaira	15 tahun	Sedang	Rp.1.500.000 - Rp. 2.500.000	2
7	cintia	15 tahun	Rendah	< Rp. 1.500.000	3
8	karina	15 tahun	Sedang	Rp.1.500.000 - Rp. 2.500.000	2
9	sherine	15 tahun	Rendah	< Rp. 1.500.000	3
10	laura	15 tahun	Tinggi	> Rp. 2.500.000	1
11	caludia	15 tahun	Rendah	< Rp. 1.500.000	3
12	santina	15 tahun	Rendah	< Rp. 1.500.000	3
13	naina	15 tahun	Tinggi	> Rp. 2.500.000	1
14	ruri	15 tahun	Rendah	< Rp. 1.500.000	3
15	vania	15 tahun	Rendah	< Rp. 1.500.000	3
16	ketty	15 tahun	Sedang	Rp.1.500.000 - Rp. 2.500.000	2
17	gerline	15 tahun	Rendah	< Rp. 1.500.000	3
18	berlina	15 tahun	Rendah	< Rp. 1.500.000	3
19	suci	16 tahun	Sedang	Rp.1.500.000 - Rp. 2.500.000	2
20	cici	15 tahun	Rendah	< Rp. 1.500.000	3
21	titin	15 tahun	Rendah	< Rp. 1.500.000	3
22	syarifah	15 tahun	Sedang	Rp.1.500.000 - Rp. 2.500.000	2
23	lili	15 tahun	Rendah	< Rp. 1.500.000	3
24	siti	15 tahun	Rendah	< Rp. 1.500.000	3
25	nuravivah	15 tahun	Sedang	Rp.1.500.000 - Rp. 2.500.000	2
26	karmila	15 tahun	Rendah	< Rp. 1.500.000	3
27	mutiara	15 tahun	Sedang	Rp.1.500.000 - Rp. 2.500.000	2
28	shofia	15 tahun	Rendah	< Rp. 1.500.000	3
29	assyifa	15 tahun	Rendah	< Rp. 1.500.000	3
30	nawa	15 tahun	Sedang	Rp.1.500.000 - Rp. 2.500.000	2
31	vasha	15 tahun	Rendah	< Rp. 1.500.000	3

32	balqish	16 tahun	Rendah	< Rp. 1.500.000	3
33	siti	15 tahun	Rendah	< Rp. 1.500.000	3
34	desi	15 tahun	Tinggi	> Rp. 2.500.000	1
35	ririn	15 tahun	Rendah	< Rp. 1.500.000	3
36	zulfi	15 tahun	Sedang	Rp.1.500.000 - Rp. 2.500.000	2
37	cut syifa	15 tahun	Rendah	< Rp. 1.500.000	3
38	kharin	15 tahun	Rendah	< Rp. 1.500.000	3
39	anna	15 tahun	Rendah	< Rp. 1.500.000	3
40	silvi	15 tahun	Tinggi	> Rp. 2.500.000	1
41	monica	15 tahun	Rendah	< Rp. 1.500.000	3
42	eka	15 tahun	Sedang	Rp.1.500.000 - Rp. 2.500.000	2
43	oktafia	15 tahun	Rendah	< Rp. 1.500.000	3
44	hennu	16 tahun	Rendah	< Rp. 1.500.000	3
45	asniah	15 tahun	Rendah	< Rp. 1.500.000	3
46	syarifha	15 tahun	Sedang	Rp.1.500.000 - Rp. 2.500.000	2
47	dira	15 tahun	Rendah	< Rp. 1.500.000	3
48	vina	15 tahun	Rendah	< Rp. 1.500.000	3
49	zifa	15 tahun	Rendah	< Rp. 1.500.000	3
50	queen	15 tahun	Sedang	Rp.1.500.000 - Rp. 2.500.000	2
51	flora	15 tahun	Tinggi	> Rp. 2.500.000	1
52	arlania	15 tahun	Rendah	< Rp. 1.500.000	3
53	bella	16 tahun	Rendah	< Rp. 1.500.000	3
54	tari	15 tahun	Tinggi	> Rp. 2.500.000	1
55	suri	15 tahun	Rendah	< Rp. 1.500.000	3
56	olivia	15 tahun	Sedang	Rp.1.500.000 - Rp. 2.500.000	2
57	kasfa	15 tahun	Sedang	Rp.1.500.000 - Rp. 2.500.000	2
58	melly	15 tahun	Rendah	< Rp. 1.500.000	3
59	annisa	15 tahun	Rendah	< Rp. 1.500.000	3
60	sisi	15 tahun	Sedang	Rp.1.500.000 - Rp. 2.500.000	2
61	lolita	15 tahun	Rendah	< Rp. 1.500.000	3
62	alya	15 tahun	Sedang	Rp.1.500.000 - Rp. 2.500.000	2
63	lilis	15 tahun	Rendah	< Rp. 1.500.000	3
64	tety	15 tahun	Rendah	< Rp. 1.500.000	3

## Master Tabel IMT

No.	Nama Pelajar	Umur	BB	TB	IMT	Kategori	Kode
1.	susinta	15 tahun	41	150	18,22	Kurus	1
2.	rani	15 tahun	39	148	17,80	Kurus	1
3	kartika	15 tahun	40	152	17,31	Kurus	1
4	aisyah	15 tahun	46	156	18,90	Normal	2
5	sergia	15 tahun	40	150	17,78	Kurus	1
6	humaira	15 tahun	45	154	18,97	Normal	2
7	cintia	15 tahun	42	155	17,48	Kurus	1
8	karina	15 tahun	52	148	23,74	Normal	2
9	sherine	15 tahun	65	153	27,77	Gemuk	3
10	laura	15 tahun	42	156	17,26	Kurus	1
11	caludia	15 tahun	40	155	16,65	Kurus	1
12	santina	15 tahun	51	160	19,92	Normal	2
13	naina	15 tahun	39	150	17,33	Kurus	1
14	ruri	15 tahun	40	152	17,31	Kurus	1
15	vania	15 tahun	50	155	20,81	Normal	2
16	ketty	15 tahun	53	148	24,20	Normal	2
17	gerline	15 tahun	38	148	17,35	Kurus	1
18	berlina	15 tahun	42	156	17,26	Kurus	1
19	suci	16 tahun	56	146	26,27	Gemuk	3
20	cici	15 tahun	40	150	17,78	Kurus	1
21	titin	15 tahun	37	142	18,34	Kurus	1
22	syarifah	15 tahun	40	155	16,65	Kurus	1
23	lili	15 tahun	39	150	17,33	Kurus	1
24	siti	15 tahun	40	152	17,31	Kurus	1
25	nuravivah	15 tahun	40	155	16,65	Kurus	1
26	karmila	15 tahun	56	163	24,56	Normal	2
27	mutiara	15 tahun	42	156	17,26	Kurus	1
28	shofia	15 tahun	40	153	17,09	Kurus	1
29	assyifa	15 tahun	42	155	17,48	Kurus	1
30	nawa	15 tahun	60	149	27,02	Gemuk	3
31	vasha	15 tahun	38	148	17,35	Kurus	1
32	balqish	16 tahun	42	157	17,04	Kurus	1
33	siti	15 tahun	39	150	17,33	Kurus	1
34	desi	15 tahun	40	152	17,31	Kurus	1
35	ririn	15 tahun	42	156	17,26	Kurus	1
36	zulfi	15 tahun	60	153	25,64	Gemuk	3
37	cut syifa	15 tahun	38	148	17,35	Kurus	1
38	kharin	15 tahun	42	156	17,26	Kurus	1

39	anna	15 tahun	41	150	18,22	Kurus	1
40	silvi	15 tahun	47	157	19,07	Normal	2
41	monica	15 tahun	40	150	17,78	Kurus	1
42	eka	15 tahun	60	156	24,66	Normal	2
43	oktafia	15 tahun	42	145	19,98	Normal	2
44	hennu	16 tahun	40	155	16,65	Kurus	1
45	asniah	15 tahun	40	152	17,31	Kurus	1
46	syarifha	15 tahun	56	155	23,31	Normal	2
47	dira	15 tahun	42	157	17,04	Kurus	1
48	vina	15 tahun	40	150	17,78	Kurus	1
49	zifa	15 tahun	40	155	16,65	Kurus	1
50	queen	15 tahun	58	145	27,59	Gemuk	3
51	flora	15 tahun	45	160	17,57	Kurus	1
52	arlania	15 tahun	41	156	16,85	Kurus	1
53	bella	16 tahun	45	164	16,73	Kurus	1
54	tari	15 tahun	55	158	22,03	Normal	2
55	suri	15 tahun	40	150	17,78	Kurus	1
56	olivia	15 tahun	42	154	17,71	Kurus	1
57	kasfa	15 tahun	47	163	17,69	Kurus	1
58	melly	15 tahun	45	150	20,00	Normal	2
59	annisa	15 tahun	41	157	16,63	Kurus	1
60	sisi	15 tahun	46	166	16,69	Kurus	1
61	lolita	15 tahun	62	154	26,14	Gemuk	3
62	alya	15 tahun	41	158	16,42	Kurus	1
63	lilis	15 tahun	42	156	17,26	Kurus	1
64	tety	15 tahun	42	145	19,98	Normal	2

## Master Tabel LILA

No.	Nama Pelajar	Umur	LILA	Kategori	Kode
1.	susinta	15 tahun	23,0	KEK	1
2.	rani	15 tahun	21,5	KEK	1
3	kartika	15 tahun	21,7	KEK	1
4	aisyah	15 tahun	23,0	KEK	1
5	sergia	15 tahun	22,0	KEK	1
6	humaira	15 tahun	23,8	Tidak KEK	2
7	cintia	15 tahun	22,8	KEK	1
8	karina	15 tahun	25,0	Tidak KEK	2
9	sherine	15 tahun	-	Tidak KEK	2
10	laura	15 tahun	21,5	KEK	1
11	caludia	15 tahun	21,0	KEK	1
12	santina	15 tahun	24,5	Tidak KEK	2
13	naina	15 tahun	22,0	KEK	1
14	ruri	15 tahun	20,0	KEK	1
15	vania	15 tahun	25,5	Tidak KEK	2
16	ketty	15 tahun	26,0	Tidak KEK	2
17	gerline	15 tahun	22,3	KEK	1
18	berlina	15 tahun	22,5	KEK	1
19	suci	16 tahun	24,5	Tidak KEK	2
20	cici	15 tahun	21,8	KEK	1
21	titin	15 tahun	23,0	KEK	1
22	syarifah	15 tahun	22,0	KEK	1
23	lili	15 tahun	21,5	KEK	1
24	siti	15 tahun	21,5	KEK	1
25	nur avivah	15 tahun	20,5	KEK	1
26	karmila	15 tahun	24,5	Tidak KEK	2
27	mutiara	15 tahun	21,0	KEK	1
28	shofia	15 tahun	22,0	KEK	1
29	assyifa	15 tahun	21,3	KEK	1
30	nawa	15 tahun	24,8	Tidak KEK	2
31	vasha	15 tahun	22,5	KEK	1
32	balqish	16 tahun	21,9	KEK	1
33	siti	15 tahun	21,5	KEK	1
34	desi	15 tahun	22,0	KEK	1
35	ririn	15 tahun	23,0	KEK	1
36	zulfi	15 tahun	32,0	Tidak KEK	2
37	cut syifa	15 tahun	21,7	KEK	1
38	kharin	15 tahun	21,0	KEK	1

39	anna	15 tahun	23,3	KEK	1
40	silvi	15 tahun	24,5	Tidak KEK	2
41	monica	15 tahun	22,3	KEK	1
42	eka	15 tahun	26,0	Tidak KEK	2
43	oktafia	15 tahun	25,5	Tidak KEK	2
44	hennu	16 tahun	22,5	KEK	1
45	asniah	15 tahun	22,0	KEK	1
46	syarifha	15 tahun	25,0	Tidak KEK	2
47	dira	15 tahun	21,7	KEK	1
48	vina	15 tahun	21,9	KEK	1
49	zifa	15 tahun	20,0	KEK	1
50	queen	15 tahun	34,0	Tidak KEK	2
51	flora	15 tahun	22,0	KEK	1
52	arlania	15 tahun	21,7	KEK	1
53	bella	16 tahun	22,6	KEK	1
54	tari	15 tahun	25,7	Tidak KEK	2
55	suri	15 tahun	23,0	KEK	1
56	olivia	15 tahun	22,9	KEK	1
57	kasfa	15 tahun	23,2	KEK	1
58	melly	15 tahun	27,4	Tidak KEK	2
59	annisa	15 tahun	22,3	KEK	1
60	sisi	15 tahun	22,5	KEK	1
61	lolita	15 tahun	25,0	Tidak KEK	2
62	alya	15 tahun	23,2	KEK	1
63	lilis	15 tahun	23,0	KEK	1
64	tety	15 tahun	26,0	Tidak KEK	2

## Lampiran 8

### Frequencies

#### Statistics

	Ekonomi_Keluarga	Pengetahuan_Gizi	IMT
Valid	64	64	64
Missing	0	0	0

#### Ekonomi\_Keluarga

	Frequency	Percent	Valid Percent	mulative Percent
Valid Tinggi = >Rp. 2.500.000	7	10.9	10.9	10.9
Sedang = Rp. 1.500.000- Rp. 2.500.000	16	25.0	25.0	35.9
Rendah = <Rp. 1.500.000	41	64.1	64.1	100.0
Total	64	100.0	100.0	

#### Pengetahuan\_Gizi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	5	7.8	7.8	7.8
Cukup	18	28.1	28.1	35.9
Kurang	41	64.1	64.1	100.0
Total	64	100.0	100.0	

FREQUENCIES VARIABLES=IMT

/ORDER=ANALYSIS.

#### IMT

	Frequency	Percent	Valid Percent	mulative Percent
Valid Kurus <18,5 $[(\text{kg}/\text{m})^2]$	44	68.8	68.8	68.8
Normal > 18,5-25,0 $[(\text{kg}/\text{m})^2]$	14	21.9	21.9	90.6
Gemuk > 25,0 $[(\text{kg}/\text{m})^2]$	6	9.4	9.4	100.0
Total	64	100.0	100.0	

## Crosstabs

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Ekonomi_Keluarga * Status_Gizi	64	100.0%	0	0.0%	64	100.0%

**Ekonomi\_Keluarga \* Status\_Gizi Crosstabulation**

Count

		Status_Gizi		Total
		KEK	Tidak KEK	
Ekonomi_Keluarga	Tinggi = >Rp. 2.500.000	5	2	7
	Sedang = Rp. 1.500.000- Rp. 2.500.000	7	9	16
	Rendah = <Rp. 1.500.000	33	8	41
Total		45	19	64

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	7.446 <sup>a</sup>	2	.024
Likelihood Ratio	7.071	2	.029
Linear-by-Linear Association	2.640	1	.104
N of Valid Cases	64		

a. 3 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.08.

## Crosstabs

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pengetahuan_Gizi * Status_Gizi	64	100.0%	0	0.0%	64	100.0%

### Pengetahuan\_Gizi \* Status\_Gizi Crosstabulation

Count

		Status_Gizi		Total
		KEK	Tidak KEK	
Pengetahuan_Gizi	Baik	4	1	5
	Cukup	8	10	18
	Kurang	33	8	41
Total		45	19	64

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	8.029 <sup>a</sup>	2	.018
Likelihood Ratio	7.642	2	.022
Linear-by-Linear Association	2.490	1	.115
N of Valid Cases	64		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.48.

## Crosstabs

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
IMT * Status_Gizi	64	100.0%	0	0.0%	64	100.0%

**IMT \* Status\_Gizi Crosstabulation**

Count

		Status_Gizi		Total
		KEK	Tidak KEK	
IMT	Kurus <18,5 [(kg/m) <sup>2</sup>	44	0	44
	Normal >18,5-25,0 [(kg/m) <sup>2</sup>	1	13	14
	Gemuk >25,0 [(kg/m) <sup>2</sup>	0	6	6
Total		45	19	64

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	59.552 <sup>a</sup>	2	.000
Likelihood Ratio	70.644	2	.000
Linear-by-Linear Association	51.329	1	.000
N of Valid Cases	64		

a. 3 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.78.

## Lampiran 9

		Correlations										
		P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	TOTAL
P1	Pearson Correlation	1	.289*	1.000**	.289*	.441**	1.000**	.441**	.037	.625**	.441**	.485**
	Sig. (2-tailed)		.021	.000	.021	.000	.000	.000	.773	.000	.000	.000
	N	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64
P2	Pearson Correlation	.289*	1	.289*	1.000**	.278*	.289*	.278*	-.255*	.191	.278*	.613**
	Sig. (2-tailed)	.021		.021	.000	.026	.021	.026	.042	.131	.026	.000
	N	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64
P3	Pearson Correlation	1.000**	.289*	1	.289*	.441**	1.000**	.441**	.037	.625**	.441**	.485**
	Sig. (2-tailed)	.000	.021		.021	.000	.000	.000	.773	.000	.000	.000
	N	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64
P4	Pearson Correlation	.289*	1.000**	.289*	1	.278*	.289*	.278*	-.255*	.191	.278*	.613**
	Sig. (2-tailed)	.021	.000	.021		.026	.021	.026	.042	.131	.026	.000
	N	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64
P5	Pearson Correlation	.441**	.278*	.441**	.278*	1	.441**	1.000**	.261*	.402**	1.000**	.588**
	Sig. (2-tailed)	.000	.026	.000	.026		.000	.000	.037	.001	.000	.000
	N	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64
P6	Pearson Correlation	1.000**	.289*	1.000**	.289*	.441**	1	.441**	.037	.625**	.441**	.485**
	Sig. (2-tailed)	.000	.021	.000	.021	.000		.000	.773	.000	.000	.000
	N	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64
P7	Pearson Correlation	.441**	.278*	.441**	.278*	1.000**	.441**	1	.261*	.402**	1.000**	.588**
	Sig. (2-tailed)	.000	.026	.000	.026	.000	.000		.037	.001	.000	.000
	N	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64
P8	Pearson Correlation	.037	-.255*	.037	-.255*	.261*	.037	.261*	1	-.166	.261*	.336**
	Sig. (2-tailed)	.773	.042	.773	.042	.037	.773	.037		.190	.037	.007
	N	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64
P9	Pearson Correlation	.625**	.191	.625**	.191	.402**	.625**	.402**	-.166	1	.402**	.359**
	Sig. (2-tailed)	.000	.131	.000	.131	.001	.000	.001	.190		.001	.004
	N	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64
P10	Pearson Correlation	.441**	.278*	.441**	.278*	1.000**	.441**	1.000**	.261*	.402**	1	.588**
	Sig. (2-tailed)	.000	.026	.000	.026	.000	.000	.000	.037	.001		.000
	N	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64
TOTAL	Pearson Correlation	.485**	.613**	.485**	.613**	.588**	.485**	.588**	.336**	.359**	.588**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.000	.007	.004	.000	
	N	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64	64

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## Uji Reabilitas

### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.863	10

## Hasil Uji Validitas dan Reabilitas

### 1. Uji Validitas

Uji validitas ini dilakukan untuk mengetahui apakah item-item yang tersaji dalam kuesioner benar-benar mampu mengungkapkan dengan pasti apa yang akan diteliti. Syarat untuk dianggap valid adalah nilai  $r$  hitung  $\geq$  dari nilai  $r$  tabel. Pada penelitian ini jumlah sampel ( $n$ ) sebanyak 64, untuk menentukan nilai  $r$  tabel digunakan rumus  $df = n - 1 = 63$ . Pada tingkat signifikansi 5 % maka diketahui nilai  $r$  tabel sebanyak 0,2461.

Uji validitas kuesioner pengetahuan gizi menggunakan  $r$  tabel sebesar 0,2461 sehingga kuesioner dikatakan valid apabila  $r$  hitung  $\geq$  0,2461. Hasil uji validitas kuesioner pengetahuan gizi menunjukkan bahwa 10 item pertanyaan adalah valid, hal ini dapat dilihat dari nilai  $r$  hitung  $>$   $r$  tabel. Sehingga ke 10 pertanyaan dapat digunakan sebagai alat ukur untuk tingkat pengetahuan gizi.

### 2. Uji Reabilitas

Uji reabilitas dilakukan untuk menunjukkan sejauh mana suatu alat pengukur dapat dipercaya atau dapat diandalkan. Kuesioner dinyatakan reliable jika nilai Cronbach's Alpha  $>$  0,60.

Hasil uji reabilitas kuesioner pengetahuan gizi menunjukkan bahwa nilai koefisien reabilitas terhadap 10 item untuk mendapatkan hasil sebesar 0,863. Hasil ini lebih besar dari 0,60, sehingga dapat disimpulkan bahwa ke 10 item pertanyaan pengetahuan gizi dalam penelitian ini reliable.

## DOKUMENTASI









**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan

Kode Pos : 20136

Telepon : 061-8368633- Fax :061-8368644

Website : [www.poltekkes-medan.ac.i](http://www.poltekkes-medan.ac.i) , email : [poltekkes\\_medan@yahoo.com](mailto:poltekkes_medan@yahoo.com)



**LEMBAR KONSULTASI**




**Judul** : **Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan  
Kejadian Kekurangan Energi Kronik (Kek)  
Pada Remaja Putri Di SMP Islam Terpadu Ibn  
Halim Medan Tahun 2022**



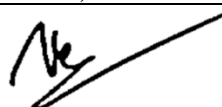




**Nama** : **Sri Wahyuni**





**Nim** : **P07524522063**

**Program Studi/Jurusan** : **Sarjana Terapan Kebidanan Medan**

**DOSEN PEMBIMBING:** **1. Arihta Sembiring, SST, M.Kes**  
**2. Melva Simatupang, SST, M.Kes**

No	Tanggal	Kegiatan Bimbingan	Uraian Bimbingan	Paraf
1	12 Desember 2021	Mengajukan judul	ACC Judul	 (Arihta Sembiring, SST, M.Kes)
2	17 Desember 2021	Mengajukan Judul	ACC Judul	 (Arihta Sembiring, SST, M.Kes)
3	18 Februari 2022	Konsul bab 1,2 dan 3	Perbaikan	 (Arihta Sembiring, SST, M.Kes)

4	16 Maret 2022	Konsulbab 1,2 dan 3	Perbaikan	 (Arihta Sembiring, SST, M.Kes)
5	24 Maret 2022	Konsulbab 1,2 dan 3	Perbaikan	 (Melva Simatupang, SST, M.Kes)
6	12 April 2022	Konsulbab 1,2,dan 3	ACC Proposal Penelitian	 (Melva Simatupang, SST, M.Kes)
7	20 April 2022	KonsulPenulisanbab 1,2,dan 3	ACC Penulisanbab 1,2,dan 3	 (Arihta Sembiring, SST, M.Kes)
8	30April 2022	Seminar Proposal	RevisiBerisiMasukan, arahan	 (Evi Desfauza, SST, M.Kes )
9	21 Mei 2022	KonsulRevisi	ACC Revisi	 (Arihta Sembiring, SST, M.Kes)
10	22 Mei 2022	KonsulRevisi	ACC Revisi	 (Arihta Sembiring, SST, M.Kes)

				M.Kes)
11	21 Juli 2022	Konsulbab 4 dan 5	Perbaikan	 (Melva Simatupang, SST, M.Kes)
12	22juli 2022	Konsulbab 4 dan 5	Perbaikan	 (Arihta Sembiring, SST, M.Kes)
13	23 Juli 2022	Konsulbab 4 dan 5	ACC bab 4 dan 5	 (Melva Simatupang, SST, M.Kes)
14	27 Juli 2022	Seminar Hasil	RevisiBerisiMasukan, arahan	 (Evi Desfauza, SST, M.Kes )

**Pembimbing Utama**



**Arihta Sembiring, SST, M.Kes**  
NIP. 197002131998032001

**Pembimbing Pendamping**



**Melva Simatupang, SST, M.Kes**  
NIP. 196104231986032003