

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PENDERITA
ASMA TERHADAP PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS
TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU



PAUL GILBERT H. SIPAHUTAR
P07520119138

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2022

SCIENTIFIC WRITING

**DESCRIPTION OF ANXIETY LEVEL OF ASTHMA PATIENTS
AGAINST THE COVID-19 PANDEMIC AT TUNTUNGAN
HEALTH CENTER, PANCUR BATU DISTRICT**



**PAUL GILBERT H. SIPAHUTAR
P07520119138**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
IN 2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PENDERITA
ASMA TERHADAP PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS
TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



**PAUL GILBERT H. SIPAHUTAR
P07520119138**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : **Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Penderita Asma Terhadap Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu.**

NAMA : **Paul Gilbert H Sipahutar**

NIM : **P07520119138**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 20 juni2022

Menyetujui

Pembimbing



(Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIP.198008292002122002



LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : **Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Penderita Asma Terhadap Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu.**

NAMA : **Paul Gilbert H Sipahutar**

NIM : **P07520119138**

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diseminarkan pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2022

Penguji I



(Juliana, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIP.197907012002122001

Penguji II



(Ida Suryani Hsb, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIP.197703122002122002

Ketua Penguji



(Lestari, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIP.198008292002122002



PERNYATAAN

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PENDERITA ASMA TERHADAP PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU TAHUN 2022

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 20 Juni 2022



Paul Gilbert H Sipahutar
NIM.P07520119138

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
KARYA TULIS ILMIAH, 20 JUNI 2020
PAUL GILBERT H SIPAHUTAR P07520119138
GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PENDERITA ASMA TERHADAP
PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR
BATU TAHUN 2022**

V BAB + 50 HALAMAN + 3 TABEL + 10 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang :*Coronavirus disease* 2019 (Covid-19) disebabkan oleh novel *coronavirus* (CoV) yang bernama *severe acute respiratory syndrome coronavirus 2* atau SARSCoV-2 (Li *et al*, 2020). Gejala yang ditemukan pada penderita Covid-19 bervariasi mulai dari tanpa gejala, gejala ringan, sedang, berat dan kritis. Gejala yang umum timbul berupa demam, batuk kering, kelelahan, anoreksia, sesak napas atau napas pendek dan *myalgia*.

Tujuan : untuk mengetahui Gambaran Tingkat Kecemasan pada Penderita Asma Terhadap Pandemi Covid-19 di Puskesmas Pancur Batu.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian *accidental sampling* yang dilakukan dengan mengambil kasus atau responden. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien asma yang ada di puskesmas tuntungan kecamatan pancur batu yang berjumlah sebanyak 30 responden, sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 responden.

Hasil : Hasil penelitian ini menunjukkan mayoritas kecemasan yang paling tinggi yaitu kecemasan sedang ada sebanyak 14 responden (46,7%), sedangkan kecemasan berat sebanyak 12 responden (40,0%), dan kecemasan ringan ada sebanyak 3 responden (10,0%) dan panik sebanyak 1 responden (3,3%).

Kesimpulan : Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa responden mayoritas kecemasan yang paling tinggi yaitu kecemasan sedang ada sebanyak 14 responden (46,7%)

Kata Kunci : Tingkat Kecemasan, Asma, Covid-19.

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC WRITING, JULY 2022**

**DESCRIPTION OF ANXIETY LEVEL OF ASTHMA PATIENTS AGAINST THE
COVID-19 PANDEMIC AT TUNTUNGAN HEALTH CENTER, PANCUR BATU
DISTRICT IN 2022**

V CHAPTER + 50 PAGES + 3 TABLES + 10 APPENDICES

ABSTRACT

Background: Coronavirus disease 2019 (Covid-19) is caused by a novel coronavirus (nCoV) named severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 or SARSCoV-2 (Li et al, 2020). Symptoms found in patients with Covid-19 vary from asymptomatic, mild, moderate, severe and critical symptoms. Common symptoms that arise are fever, dry cough, fatigue, anorexia, shortness of breath or shortness of breath and myalgia (Ahmad, 2020).

Objective: This study aims to obtain an overview of the anxiety level of asthma patients against the Covid-19 pandemic at the Pancur Batu Health Center.

Methods: This study is a quantitative descriptive study designed with accidental sampling design, and examined 30 respondents drawn from a population consisting of 30 asthmatic patients seeking treatment at the Tuntungan Public Health Center, Pancur Batu District.

Results: Through the study, it was found that: 14 respondents (46.7%) experienced anxiety in the moderate category, 12 respondents (40.0%) with severe anxiety, 3 respondents (10.0%) with mild anxiety, and 1 respondent (3.3%) panicked.

Conclusion: This study concluded that 14 respondents (46.7%) experienced anxiety in the moderate category.

Keywords: Anxiety Level, Asthma, Covid-19.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan berkatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PENDERITA ASMA TERHADAP PANDEMI COVID-19 PANCUR BATU TAHUN 2022**".

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dukungan dan arahan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih pada IbuLestari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing yang telah membimbing dan mengarahkan dengan penuh kesabaran kepada penulis. Penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Johani Dewita Nasution, SKM., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Afniwati, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Juliana, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji I dan Ibu Ida Suryani Hasibuan, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji II.
5. Teristimewa buat Orangtua tercinta Bapak T. Sipahutar dan Mamak saya S. Br Sianturi, terimakasih atas doa dan dukungan yang tiada henti diberikan kepada saya.
6. Buat Abang dan adik saya yang selalu memberi dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan KTI saya ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun isi. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan proposal ini.

Medan, 20 juni 2022

Penulis



Paul Gilbert H Sipahutar

NIM: P07520119138

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERSETUJUAN	
PERNYATAAN.....	i
ABSTRACT.....	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A... Latar Belakang.....	1
B... Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
C.1 Tujuan umum.....	4
C.2 Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Tinjauan Tentang Asma.....	5
A.1 Definisi Asma.....	5
A.2 Etiologi Asma.....	6
A.3 Patofisiologi Asma.....	7
A.4 Tanda Dan Gejala.....	8
A.5 Klasifikasi Asma.....	9
A.6 Komplikasi.....	10
A.7 Penatalaksanaan.....	10
B. Tinjauan Tentang Kecemasan.....	11
B.1 Pengertian.....	11
B.2 Tingkat Kecemasan.....	12
B.3 Faktor – Faktor Penyebab Kecemasan.....	13
B.4 Tanda Dan Gejala Kecemasan.....	14
B.5 Dampak Kecemasan.....	15
C. Tinjauan Tentang Covid 19.....	16
C.1 Pengertian.....	16
C.2 Manifestasi Klinis.....	17
C.3 Penularan.....	18
C.4 Patofisiologis.....	18
C.5 Diagnosis.....	19
C.6 Pola Diet dan Istirahat Pasien Covid – 19.....	20
C.7 Varian Covid – 19.....	21
D. Kerangka Konsep.....	25
E. Definisi Oprasional.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A... Jenis dan Desain Penelitian.....	27
B... Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
C... Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
C.1 Populasi.....	27

C.2 Sampel.....	27
D... Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	28
D.1 Jenis Data.....	28
D.2 Cara Pengumpulan Data.....	29
E... Pengolahan dan Analisis Data.....	30
E.1 Pengolahan Data.....	30
E.2 Analisis Data.....	31
F... Etika Penelitian.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	32
A... Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	32
B... Hasil Penelitian.....	33
C... Pembahasan.....	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
A... Kesimpulan.....	36
B... Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTARTABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Penderita Asma Terhadap Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu Menurut Usia.....	32
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Penderita Asma Terhadap Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu Menurut Jenis Kelamin.....	33
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Penderita Asma Terhadap Pandemi Covid-19 Di Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
2. Lembar Kuesioner Penelitian
3. Surat Izin Studi Pendahuluan
4. Surat Izin Penelitian
5. Surat Balasan Izin Penelitian
6. Surat EC (Ethical Clearance)
7. Master Tabel
8. Output SPSS
9. Daftar Kegiatan Konsul
10. Riwayat Hidup Penulis