

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, Z., 2020. *Praktis COVID-19.SMF/Bagian Ilmu Penyakit Dalam RS Dr. M. Hoesin/FK UNSRI Palembang.*
- Ajay Kumar. dkk. *Dealing with Corona virus anxiety and OCD.* 2020. *Asian: Journal of Psychiatry.*
- Annisa, D., & Ildil. (2016). Konsep Kecemasan (*Anxiety*) Pada Lanjut Usia (Lansia). *Jurnal Konselor Universitas Padang*, 5(2), 93-99. Diunduh dari ejournal.unp.ac.id/index.php/konselor/article/download/6480/5041
- Arifiati, Retna Febri, and Endang Sri Wahyuni. 2019. "Peningkatan Sense of Humor Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Lansia." *Indonesian Journal of Islamic Psychology* 1(2):139–69.
- Beaudreau, S. A., & O'Hara, R. (2009).The association of anxiety and depressive symptoms with cognitive performance in community-dwelling older adults.*Psychology and aging*, 24(2), 507.
- Bintari, Retna. 2017. Asuhan Keperawatan Pasein yang Mengalami Asma Bronkial dengan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas di IGD RSUD Karanganyar. KTI D III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada Surakarta (tidak dipublikasikan). Surakarta : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada Surakarta.
- Brunner & Suddarth. 2017. *Keperawatan Medikal Bedah.* Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC. 2017. *Keperawatan Medikal Bedah.* Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Dadang Hawari. 2011. *Manajemen Stress, Cemas dan Depresi.* Jakarta : FKUI Depkes, R. (2017). *You Can Control Your Asma.* InfoDATIN.
- Doni, Monardo. 2020. *Pedoman Penanganan Cepat Medis dan Kesehatan Masyarakat Covid-19 di Indonesia.*
- Gennaro, F. Di, Pizzol, D., Marotta, C., Antunes, M., Racalbutto, V., Veronese, N., & Smith, L. (2020). Coronavirus Diseases (COVID-19) Current Status and Future Perspectives : A Narrative Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*Environmental Research and Public Health, 17(2690), 1–11. <https://doi.org/10.3390/ijerph17082690>.
- Ghofur. 2016. 'The Management of Community-Acquired Pneumonia in Infants and Children Older than 3 Months of Age', *Clinical Practice Guidelines by the Pediatric Infections Diseases Society and the Infections Disease Society of America.*
- Gina. (2020). *Covid-19: People With Moderate To Severe Asthma.* Centers For Disease Control And Prevention.

- Handayani, R.T., Suminanti., Dkk. (2020). Kondisi Dan Strategi Penanganan Kecemasan Pada Tenaga Kesehatan Saat Pandemi Covid 19. *Jurna Ilmul Keperawatan Jiwa*. 3 (3) : 365-374.
- Hayat, A., 2017. Kecemasan dan Metode Pengendaliannya. *Khazanah J. Stud. Islam dan Hum*. 12, 52–63.
- Huang, C., Wang, Y., Li, X., Ren, L., Zhao, J., Hu, Y., ... Gu, X. (2020). Clinical Features of Patients Infected with 2019 Novel Coronavirus in Wuhan , China. *Lancet*, 395, 497–506. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30183-5](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30183-5).
- Jarnawi. 2020. “Mengelola Cemas Di Tengah Pandemi Corona.” *Jurnal At-Taujih Bimbingan Dan Konseling Islam* 3(1):60–73.
- Kemenkes, 2020. Situasi terkini perkembangan COVID-19
- Lapostolle dkk, 2020 . “Corona Virus Diseases (Covid-19): Sebuah Tinjauan Literatur.” *Wellness And Healthy Magazine* 2 (1): 187–92. <https://doi.org/10.30604/well.95212020>.
- Levin, J. 2019. Mental health care for survivors and healthcare workers in the aftermath of an outbreak. In: D. Huremović (Ed). *Psychiatry of Pandemics* (pp. 127– 141). Cham, Switzerland: Springer.
- Li, H., Liu, S. M., Yu, X. H., Tang, S. L., & Tang, C. K. 2020. Coronavirus disease 2019 (COVID-19): current status and future perspectives. *International journal of antimicrobial agents*, 55(5), 105951.
- Lotfi, M., Hamblin, M. R., & Rezaei, N. 2020. COVID-19: Transmission, prevention, and potential therapeutic opportunities. *Clinica chimica acta; international journal of clinical chemistry*, 508, 254–266.
- Meng, H., Xiong, R., He, R., Lin, W., Hao, B., Zhang, L., & Lu, Z. (2020). CT Imaging and Clinical Course of Asymptomatic Cases with Covid-19 Pneumonia at Admission in Wuhan, China. *Journal of Infection*, 81(2020), e33–e39. Retrieved from <https://doi.org/10.1016/j.jinf.2020.04.004>
- Muyasaroh, Hj. Hanifah, Yusuf Hasan Baharudin, Nanda Noor Fadjrinn, Tatang Agus Pradana, and Muhammad Ridwan. 2020. “Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap Dalam Menghadapi Pandemi Covid 19.” *Lembaga 68 Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat (LP2M) Universitas Nahdatul Ulama Al Ghazali (UNUGHA) Cilacap*.
- Okazaki, S. (1997). Sources of ethnic differences between Asian American and White American college students on measures of depression and social anxiety. *Journal of Abnormal Psychology*, 106(1), 52.
- Pappa, S., Ntella, V., Giannakas, T., Giannakoulis, V. G., Papoutsis, E., & Katsaounou, P. 2020. Prevalence of depression, anxiety, and insomnia among healthcare workers during the COVID-19 pandemic: A systematic review and meta-analysis. *Brain, behavior, and immunity*, S0889-1591(20)30845-X.

- Patotisuro Lumban Gaol, B. (2006). Hubungan Berfikir Positif dengan Kecemasan Menghadapi Masa Bebas Pada Narapidana. Skripsi. Fakultas Psikologi-Universitas Mercu Buana.
- Pfefferbaum, B. North, C, S. 2020. Mental Health and the COVID-19 Pandemic. *N Engl J Med.* 2020 Aug 6;383(6):510-512.
- (PDPI), P. D. P. I. (2020). pneumonia Covid-19 Diagnosis & Penatalaksanaan Di Indonesia. Perhimpunan Dokter Paru Indonesia.
- Savitri Ramaiah. (2003). Kecemasan Bagaimana Mengatasi Penyebabnya. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
- Shi, L., Lu, Z. A., Que, J. Y., Huang, X. L., Liu, L., Ran, M. S., Gong, Y. M., Yuan, K., Yan, W., Sun, Y. K., Shi, J., Bao, Y. P., & Lu, L. 2020. Prevalence of and Risk Factors Associated With Mental Health Symptoms Among the General Population in China During the Coronavirus Disease 2019 Pandemic. *JAMA network open*, 3(7), e2014053.
- Sri Adi Widodo. 2017. Analisis Faktor Tingkat Kecemasan, Motivasi Dan Prestasi Belajar Mahasiswa. *Jurnal Taman Cendekia* Vol. 01 No. 01 Juni 2017.
- Stuart, G. W. 2007. Buku Saku Keperawatan Jiwa. Edisi 5. Jakarta. EGC.
- Susilo, Hary. 2020. Pengaruh Incorporating Progressive Muscle Relaxation dan Diaphragm Breathing Exercise terhadap Aliran Puncak Ekspirasi Pasien Asma. *Jurnal Kedokteran Medik.* <https://doi.org/10.36452/jkdoktmeditek.v26i3.1927>.
- Tobing dan Imanuel. 2021. Tingkat Kecemasan Bagi Lansia yang Memiliki Penyakit Penyerta di Tengah Situasi Pandemi Covid-19 di Kecamatan Parongpong, Bandung Barat. *Community of Publishing in Nursing*. Vol 9. No 1.
- Wijaya & Toyib, 2018. Faktor-faktor Terjadinya Asma. <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/510>.
- Wijaya, A.S & Putri, Y.M. (2014). Keperawatan Medikal Bedah. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Yang, et al. 2020. COVID-19 dan New Normal (Sudut Pandang Sosiologis). *Research Gate.* 2020.
- Yustinus. 2008. Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.

LAMPIRAN 1

INFORMED CONSENT

Hari :

Tanggal :

Nomor Responden :

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bersedia dan tanpa terpaksa menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Paul Gilbert H Sipahutar yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Penderita Asma Terhadap Pandemi Covid-19 di Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu”. Semua informasi yang saya berikan adalah benar. Peneliti menjamin kerahasiaan identitas dan informasi yang diberikan semata-mata diolah untuk pengetahuan.

Medan,

(.....)

KUISIONER PENELITIAN

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA PENDERITA ASMA
TERHADAP PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS TUNTUNGAN
KECAMATAN PANCUR BATU**

A. Petunjuk Pengisian:

1. Isilah terlebih dahulu biodata pada tempat yang telah disediakan.
2. Bacalah dengan saksama setiap pertanyaan dan pernyataan sebelum menjawab.
3. Mohon diteliti ulang agar jawaban jangan sampai ada pertanyaan yang terlewatkan untuk dijawab.
4. Jawablah pertanyaan dan pernyataan dibawah ini dengan memberi tanda ceklis (√) pada kolom yang tersedia pada pertanyaan dan pernyataan yang dianggap benar.

B. Biodata Pasien

1. Nama Responden :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin :

**KUESIONER PENGUKURAN TINGKAT KECEMASAN HARS-A
PADA PENDERITA ASMA TERHADAP PANDEMI COVID-19
PANCUR BATU TAHUN 2022**

Berilah tanda ceklis (√) pada opsi yang sesuai dengan kondisi anda dengan skala penilaian:

Skor 0: tidak ada gejala (Keluhan)

Skor 1: gejala ringan

Skor 2: gejala sedang

Skor 3: gejala berat

Skor 4: gejala berat sekali

Alat Ukur HARS-A (*Hamilton Rating Scale For Anxiety*)

No	Gejala Kecemasan	Nilai Angka (score)				
		0	1	2	3	4
1.	Perasaan cemas (ansietas) a. Cemas b. Firasatburuk c. Takut akan pikiransendiri d. Mudahtersinggung					
2.	Ketegangan a. Merasa tegang b. Lesu c. Tidak bisa istirahattenang d. Mudahterkejut e. Mudahmenangis f. Gemetar g. Gelisah					

3	<p>Ketakutan</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Pada gelap b. Pada orangasing c. Ditinggalsendiri d. Pada binatangbesar e. Pada keramaian lalulintas f. Pada kerumunan orangbanyak 					
4	<p>Gangguan tidur</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Sukar masuk tidur b. Terbangun malamhari c. Tidur tidaknyenyak d. Bangun denganlesu e. Banyak mimpi-mimpi f. Mimpiburuk g. Mimpimenakutkan 					
5	<p>Gangguankecerdasan</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Daya ingatburuk b. Sulitberkonsetrasi c. Seringbingung 					

6	<p>Perasaan depresi (murung)</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Hilangnya minat b. Berkurangnya kesenangan padahobi c. Sedih d. Bangun dinihari e. Perasaan berubah-ubah sepanjanghari 					
7	<p>Gejala somatik/fisik(otot)</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Nyeri otot b. Kaku c. Kedutanotot d. Gigigemerutuk e. Suara tidak stabil 					
8	<p>Gejala somatik/fisik (sensorik)</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Tinitus (telinga berdengung) b. Penglihatankabur c. Wajah merah ataupucat d. Merasa lemas e. Perasaan ditusuk-tusuk 					

9	<p>Gejala kardiovaskuler (jantung dan pembuluh darah)</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Takikardia(denyut jantungcepat) b. Berdebar-debar c. Nyeri di dada d. Denyut nadimengeras e. Rasa lesu/lemas seperti maupingsan f. Detak jantung menghilang(berhenti sekejap) 					
10	<p>Gejala respiratori (pernafasan)</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Rasa tertekan atau sempit didada b. Rasa tercekik c. Nafas pendek atausesak d. Sering menarik nafaspanjang 					
11	<p>Gejala gastrointestinal (pencernaan)</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Sulitmenelan b. Mualmuntah c. Berat badabmenurun d. Konstipasi (sulitBAB) e. Perut melilit f. Gangguanpencernaan g. Rasa panasdi perut 					

12	<p>Gejala urogenital(perkemihan dan kelamin)</p> <ul style="list-style-type: none"> a. SeringBAK b. Tidak dapat menahan airseni c. Tidak datang bulan(tidak adahaid) d. Darah haidberlebihan e. Darah haid amatseikit f. Masa haid berkepanjangan g. Masa haid amatpendek h. Haid beberapa kali dalamsebulan i. Menjadidingin(frigid) j. Ejakulasidini k. Ereksimelemah l. Ereksihilang m. Impoten 					
13	<p>Gejala pegetatif atau otonom</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Mulutkering b. Muka merah c. Mudahberkeringat d. Kepala pusing e. Kepala terasaberat f. Kepala terasakit g. Bulu-bulu rima berdiri 					

14	Apa ada rasakan a. Gelisah b. Tidak tenang c. Mengerutkan dahi mukamenegang d. Tonus/ketegangan ototmeningkat e. Nafaspendek					
----	---	--	--	--	--	--

Catatan:

$$\text{Skor} = \frac{\text{Jumlah gejala yang dimiliki}}{\text{Total Gejala}} \times 100 \%$$

- a) skor 14-20= kecemasan ringan
- b) skor 21-27= kecemasan sedang
- c) skor 28-41 = kecemasan berat
- d) skor 42-56= panik.

LAMPIRAN 3

SURAT IZIN STUDI PENDAHULUAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yahoo.com



22 Februari 2022

No : KP.02.01/00/01/239/2022
Lamp : satu exp
Hal : Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth : UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU

di-
Tempat.

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2021 – 2022 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin studi pendahuluan yang diperlukan dari institusi yang saudara Pimpin (terlampir daftar nama Mahasiswa).

Demikian disampaikan, atas perhatian izin dari saudara serta kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Kepala Jurusan Keperawatan

Johani Dewita Nasution SKM, M.Kes
NIP.196503121999032001

No.	NAMA MAHASISWA	NIM	JUDUL PENELITIAN
1.	Rafikah Aulia Siregar	P07520119088	Gambaran Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Kepatuhan Menjalankan Protokol Kesehatan Covid-19 di Era Normal di Puskesmas Pancur Batu
2.	Raisyah Mahrani Siregar	P07520119090	Gambaran Pengerahuan Pasien Hipertensi Tentang Kepatuhan Diet Rendah Garam di Puskesmas Pancur Batu.
3.	Sally Yolanda Aritonang	P07520119042	Gambaran Keluhan Klimakterik Pada Wanita Premenopause di Puskesmas Pancur Batu Tahun 2022.
4.	Afriyanti Hutabarat	P07520119002	Gambaran Pengetahuan Pasien Tuberkulosis Paru Tentang Penerapan Protokol Kesehatan di Puskesmas Pancur Batu.
5.	Paul Gilbert H Sipahutar	P07520119138	Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Penderita Asma di Masa Covid-19.
6.	Pramita Hutagaol	P07520119034	Hubungan Peran dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien.
7.	Agnes Manisa Margareta	P07520119003	Gambaran Tingkat Kognitif Lansia Tentang Demensia di Puskesmas Pancur Batu.
8.	Winri Rotua Nababan	P07520119049	Perbedaan Tingkat Pengetahuan Ibu Sebelum dan Sesudah Intervensi tentang MP-ASI di Puskesmas Pancur Batu.
9.	Yopi Sukma Wardani	P07520119105	Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Imunisasi Pada Batita di Wilayah Kerja Puskesmas Pancur Batu.
10.	Romauli Zaluhi	P07520119039	Gambaran Peran Keluarga dengan Depresi Belajar Daring Selama Pandemi di Puskesmas Pancur Batu Tahun 2022.

SURAT IZIN PENELITIAN



No : KP.02.01/00/01/015/2022
 Lamp : satu exp
 Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth : Kepala Puskesmas Kecamatan Pancur Batu
 di-
 Tempat.

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2021 – 2022 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin penelitian yang diperlukan dari institusi yang saudara Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
I.	Paul Gilbert H Sipahutar	P07520119138	Gambaran Tingkat Kecemasan Penderita Asma Di Masa Pandemi Covid 19 Di Puskesmas Pancur Batu

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

 Johani Dewita Nasution SKM, M.Kes
 NIP 196503121999032001

SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS TUNTUNGAN
KECAMATAN PANCUR BATU
 Jalan : Besar Kutalimbaru Desa Tuntungan 1
 E-mail : ptuntungan@gmail.com



Nomor : 5488/PTPB/VI/2022
 Lampiran :
 Perihal : Balasan Izin Penelitian

Tuntungan, 29 Juni 2022
 Kepada Yth : Politeknik
 Kesehatan Kemenkes Medan

Di
 Medan

- Berdasarkan surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan No : Kp.02.01/00/01/664/2022 perihal Izin Penelitian
- Sesuai dengan hal tersebut diatas, maka nama-nama tersebut dibawah ini :

NO	NAMA MAHASISWA	NIM
1	Sylvia Gustina Situmorang	P07520119150
2	Maheli Damanik	P07520119026
3	Avria Nanda Br Ginting	P07520119108
4	Winri Rotua Nababan	P07520119049
5	Pramita Hutagaol	P07520119034
6	Sahnul Efendi	P07520119094
7	Agnes Manisa Margareta	P07520119003
8	Rafika Aulia Siregar	P07520119088
9	Afryanti Hutabarat	P07520119002
10	Paul Gilbert H Sipahutar	P07520119138

Bersama ini kami sampaikan bahwa kami tidak menaruh keberatan untuk menerima nama-nama yang tersebut diatas untuk melaksanakan Penelitian di Puskesmas Tuntungan kecamatan Pancur Batu.

- Demikian kami sampaikan dan terima kasih.

Ka UPT Puskesmas Tuntungan
 Kecamatan Pancur Batu

 dr. Hj. Teti Rossumi Keliat
 NIP.19770418-200312 2 009

LAMPIRAN 6

MASTER TABEL

NO	NAMA	UMUR	JK	TINGKAT KECEMASAN														Total	
				x1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14		
1	Ny. M	34		2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	2	4	36
2	Ny. L	40		2	2	3	1	3	2	3	2	3	1	3	2	2	3	2	32
3	Tn. S	28		1	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	1	2	2	31
4	Tn. J	41		1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	0	0	0	2	2	23
5	Tn. S	32		1	1	3	4	4	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	39
6	Ny. S	35		2	3	2	3	4	4	4	3	4	2	2	3	2	3	4	43
7	Ny. L	41		2	3	2	3	3	3	2	2	2	0	0	0	0	0	3	23
8	Tn. R	30		1	3	2	2	3	3	2	3	2	1	0	2	0	0	2	25
9	Ny. R	35		2	4	3	2	2	2	1	2	1	0	0	0	0	0	2	19
10	Ny. R	38		2	3	3	2	2	2	1	1	1	0	0	0	0	1	2	18
11	Tn. D	42		1	3	2	2	2	3	2	2	2	0	0	0	0	1	2	21
12	Tn. S	50		1	1	3	1	3	1	2	2	2	1	2	2	3	4	0	27
13	Tn. J	50		1	2	1	3	4	1	2	2	1	1	4	3	1	2	3	30
14	Ny. Y	38		2	2	1	3	1	3	2	1	2	2	1	2	1	3	3	27
15	Ny. M	36		2	3	2	3	3	2	2	2	1	3	3	2	2	2	3	33
16	Ny. L	40		2	3	3	4	4	4	3	2	3	3	3	2	3	3	3	43
17	Tn. T	35		1	2	3	3	3	2	2	2	2	3	3	1	3	3	3	35
18	Tn. R	25		1	3	2	2	2	3	2	1	1	1	3	3	2	3	3	31
19	Tn. L	30		1	2	3	2	3	3	2	1	2	3	2	3	2	2	3	33
20	Ny. A	26		2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	32
21	Tn. S	39		1	2	2	3	3	2	2	1	2	3	3	2	3	4	4	36
22	Tn. S	42		1	1	3	1	3	1	2	1	1	3	1	3	1	3	2	26
23	Ny. M	22		2	4	3	2	3	3	2	3	2	3	3	2	1	1	2	34
24	Tn. B	45		2	1	3	1	3	0	1	1	1	3	2	1	2	2	3	24
25	Ny. M	30		2	1	2	3	0	3	1	2	1	1	3	0	2	3	2	24
26	Ny. L	35		2	2	1	4	2	0	1	1	1	2	1	3	0	2	1	21
27	Tn. A	23		1	2	2	3	2	2	2	1	1	2	2	1	3	2	2	27
28	Ny. N	35		1	2	3	2	3	2	2	1	1	2	3	3	1	2	3	30
29	Ny. R	30		1	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	2	2	23
30	Tn. R	28		1	2	2	1	1	2	1	3	2	2	1	2	2	1	1	23

LAMPIRAN 7

OUTPUT SPSS

Frequencies

		Statistics		
		Usia	JenisKelamin	TingkatKecemas an
N	Valid	30	30	30
	Missing	0	0	0

Frequency Table

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17-25	3	10.0	10.0	10.0
	26-35	14	46.7	46.7	56.7
	36-45	10	33.3	33.3	90.0
	46-55	3	10.0	10.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

		JenisKelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	16	53.3	53.3	53.3
	Perempuan	14	46.7	46.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

		TingkatKecemasan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kecemasan Ringan	2	6.7	6.7	6.7
	Kecemasan Sedang	14	46.7	46.7	53.3
	Kecemasan Berat	12	40.0	40.0	93.3
	Panik	2	6.7	6.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

LAMPIRAN 8

Riwayat Hidup Penulis

Data Pribadi

Nama : Paul Gilbert H Sipahutar
Nim : P07520119138
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 23 Agustus 2001
Agama : Kristen Protestan
Anak ke : 2 dari 3 bersaudara
Alamat : Jln Perjuangan Gg Silindit No.01

Nama Orang Tua

Ayah : Timbul Parsaoran Sipahutar
Ibu : Sri Nondang Sianturi

Pekerjaan

Ayah : Wiraswasta
Ibu : Ibu Rumah Tangga

Riwayat Pendidikan

SD Rolina Medan : Tahun 2007 - 2013
SMP Pahlawan Medan : Tahun 2013 – 2016
SMA Methodist 7 Medan : Tahun 2016 – 2019
Politeknik Kesehatan Medan : Tahun 2019 – 2022