

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS TEKNIK *COUNTERPRESSURE* UNTUK
MENGURANGI RASA NYERI PERSALINAN KALA I
DI KLINIK PRTAMA RAHMA KEC. WAMPU
KAB. LANGKAT TAHUN 2018**



SRI MURNIATI
NIM.P07524517096

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**EFEKTIFITAS TEKNIK *COUNTERPRESSURE* UNTUK
MENGURANGI RASA NYERI PERSALINAN KALA I
DI KLINIK PERTAMA RAHMA KEC. WAMPU
KAB. LANGKAT TAHUN 2018**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma IV



SRI MURNIATI
NIM.P07524517096

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI D-IV KEBIDANAN
TAHUN 2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : EFEKTIFITAS TEKNIK *COUNTERPRESSURE* UNTUK
MENGURANGI RASA NYERI PERSALINAN KALA I DI
KLINIK PRATAMA RAHMA KEC. WAMPU KAB.
LANGKAT TAHUN 2018
NAMA : SRI MURNIATI
NIM : P075245170596

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 24 Juli 2018

Menyetujui
Pembimbing Utama



Drs. Mukanto, MPH
NIP- 195311151977102001

Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Betty Mangkujil, SST, M.Keb
Nip. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : EFEKTIFITAS TEKNIK *COUNTERPRESSURE*
UNTUK MENGURANGI RASA NYERI PERSALINAN
KALA I DI KLINIK PRATAMA RAHMA KEC.
WAMPU KAB. LANGKAT TAHUN 2018

NAMA : SRI MURNIATI
NIM : PO7524517051

Skripsi ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian
Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan 2018

Penguji I



(Drs. Mukamto, MPH)
NIP. 195311151977102001

Penguji II



(Bebaskita Ginting, SSIT, MPH)
NIP. 197307291993032001

Ketua Penguji



(Yulina Dwi Hastuty, SKp, M.Bio.Med)
NIP. 1978070120000320001

Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Betty Mangku, SST, M.Keb)
NIP. 196609101994032001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN D-IV KEBIDANAN MEDAN

SKRIPSI, 20 JULI 2018

SRI MURNIATI

EFEKTIFITAS TEKNIK COUNTERPRESSURE UNTUK MENGURANGI
NYERI PERSALINAN KALA I DI KLINIK PRATAMA RAHMA KEC. WAMPU
KAB. LANGKAT TAHUN 2018

ix + 28, 6 tabel, 10 lampiran

ABSTRAK

Persalinan adalah proses membuka dan menipisnya serviks, serta kontraksi uterus, dan janin turun kedalam jalan lahir sehingga menyebabkan nyeri pada persalinan. Nyeri persalinan merupakan proses fisiologis sebanyak 12%-67% wanita merasa khawatir dengan nyeri yang akan dialami saat persalinan. Salah satu upaya untuk mengurangi rasa nyeri persalinan adalah dengan teknik *counterpressure*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas teknik *counterpressure* untuk mengurangi rasa nyeri persalinan kala I di Klinik Pratama Rahma Kec. Wampu Kab. Langkat Tahun 2018.

Penelitian ini menggunakan *quasy eksperiment* (eksperimen semu) dengan rancangan *Two-Group Posttest Only* yang dibagi atas dua kelompok yaitu kelompok kontrol dan kelompok intervensi. Metode pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan total sampling terhadap 24 orang ibu bersalin kala I fase aktif dan masing-masing 12 orang pada kelompok kontrol dan 12 orang pada kelompok intervensi. Data dikumpulkan menggunakan lembar observasi dan di analisis menggunakan uji *Mann Withney U*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa teknik *counterpressure* lebih efektif untuk menurunkan tingkat nyeri pada ibu bersalin fase aktif yang ditunjukan dengan nilai $p\text{-value} = (0,005) < 0,05$ artinya ada perbedaan skala nyeri pada kelompok yang dilakukan intervensi dengan kelompok kontrol.

Teknik *counterpressure* suatu alternatif yang baik yang perlu direkomendasikan untuk menurunkan intensitas nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif.

Kata Kunci : Nyeri Persalinan, Teknik *Counterpressure*
Referensi : 2004-2017

KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmat-Nya sehingga dapat terselesaikan Skripsi yang berjudul “Efektifitas Teknik *Counterpressure* Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Persalinan Kala I di klinik Pratama Rahma Kec. Wampu Kab. Langkat Tahun 2018”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Sains Terapan Kebidanan pada Program Studi D-IV Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
3. Melva Simatupang, SST, M.Kes selaku Ketua Program study D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang saat ini digantikan oleh Plt. Yusniar Siregar, SST, M.Kes yang telah memberikan kesempatan menyusun dan membimbing saya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Drs. Mukamto, MPH selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
5. Bebaskita br Ginting, SSiT, MPH selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
6. Yulina Dwi Hastuty, S.Kep M.Bio.Med selaku ketua penguji yang telah meluangkn waktu, memberikan masukan berupa kritik dan saran kepada peneliti sehingga proposal skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Pimpinan Klinik Pratama Rahma Sukatni, SST terimah kasih banyak yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Klinik Pratama Rahma Kec. Wampu Kab. Langkat.
8. Teristimewa kepada kedua orang tua penulis Ayahanda Paino dan Ibunda Mulyani, yang telah membesarkan, membimbing, dan mengasuh saya dengan penuh cinta dan kasih sayang, yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi

penulis dan juga telah memberikan dukungan moral selama penulis menyelesaikan pendidikan.

9. Seluruh teman-teman seperjuangan di Poltekkes Kemenkes RI Medan, terima kasih atas kebersamaan dan kerjasamanya sampai kita sama-sama tuntas dalam penyelesaian skripsi ini

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan April 2018

Sri Murniati

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
C.1 Tujuan Umum.....	3
C.2 Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
D.1 Bagi Penulis	3
D.2 Bagi Responden.....	3
D.3 Bagi Tenaga Kesehatan	4
E. Keaslian penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Persalinan	6
A.1 Pengertian Persalinan.....	6
A.2 Penyebab Bermulanya Persalinan.....	6
A.3 Tahapan Persalinan	7
A.4 Tanda-Tanda Persalinan	8
A.5 Faktor Mempengaruhi Persalinan	9
A.6 Penanggulangan Relaksasi	9
B. Persalinan Kala I	10
B.1 Nyeri pada Persalinan Kala I	10
B.2 Sebab Nyeri pada Persalinan Kala I.....	11
B.3 Fisiologis Nyeri Persalinan	11
B.4 Pengukuran Intesitas Nyeri	12
B.5 Teknik Pengurangan Rasa	13
C. Teknik counterpressure	15
C.1 Definisi Counterpressure	15
C.2 Teknik Masasse Counterpressure.....	15
C.3 Penatalaksanaan	16
D. Kerangka teori	16

E. Kerangka Konsep	17
F. Definisi Operasional	17
G. Hipotesis	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Jenis dan Desain Penelitian	19
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	19
C. Populasi dan Sampel Penelitian	20
C.1 Populasi.....	20
C.2 Sampel	20
D. Jenis dan cara pengumpulan data	20
E. Alat ukur/instrument penelitian	21
F. Prosedur Penelitian.....	21
G. Pengolahan dan Analisa Data	21
G.1 Pengolahan Data	21
G.2 Analisis Data	22
H. Etika Penelitian	23
BAB IV HASIL DAN PENELITIAN	24
A. Gambaran Umum Penelitian	24
B. Hasil penelitian	24
B.1 Analisis Univariat.....	25
B.2 Analisis Bivariat	26
C. Pembahasan	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	28
A. Kesimpulan	28
B. Saran.....	28

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel E.1 Keaslian peneliti	4
Tabel F.2 Definisi Operasional	17
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	24
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Skala Nyeri	25
Tabel 4.3 Uji <i>Mann Withney U</i>	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Persetujuan Menjadi responden
- Lampiran 4 : Lembar Observasi
- Lampiran 5 : Lembar Konsul
- Lampiran 6 : Surat Permohonan Izin Survey
- Lampiran 7 : Surat balasan Izin Peneliti
- Lampiran 8 : Surat balaan Izin survey
- Lampiran 9 : SPS
- Lampiran 10 : Master Tabel