

SKRIPSI

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU NIFAS DENGAN
KEJADIAN POST PARTUM BLUESDI KLINIK
BERSALIN BROMO MEDAN
TAHUN 2018**



**Nova Rianti
P07524517085**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI D-IV
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU NIFAS
DENGAN KEJADIAN POST PARTUM BLEEDING DI KLINIK
BERSALIN BROMO MEDAN
TAHUN 2018**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma IV



Nova Rianti
P07524517085

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN PRODI D-IV
TAHUN 2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : Hubungan Karakteristik Ibu Nifas Dengan *Kejadian Post Partum Blues* Di Klinik Bersalin Bromo Medan Tahun 2018.

NAMA : Nova Rianti

NIM : P07524517085

Telah diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, Agustus 2018

Menyetujui

Pembimbing Utama



(Suswati, SST.M.Kes)

NIP : 1975 03 15 1996 03 2001

A Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Keenkes Medan




Betty Mangkuji, SST. M.Keb
Nip. 196609101994032001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : HUBUNGAN KARAKTERISTIK IBU NIFAS DENGAN
KEJADIAN *POST PARTUM BLUES* DI KLINIK BERSALIN
BROMO MEDAN TAHUN 2018

NAMA : NOVA RIANTI

NIM : P07524517085

Skripsi Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Poltekkes Kemenkes RI Medan
Tahun 2018

Penguji I



Suswati, SST, M.Kes
NIP : 1975 0315 1996 03 2001

Penguji II



Ardiana Batubara, SST, M.Keb
NIP : 1966 0523 1986 01 200

Ketua Penguji



Idau Ginting, SST, M.Kes
NIP : 1954 08 10 1980 03 2002

Ketua Jurusan Kebidanan Prodi D-IV
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan




Betty Mangkuji, SST, M.Keb
Nip : 196609101994032001

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PROGRAM STUDI D-IV KEBIDANAN ALIH JENJANG
SKRIPSI, Agustus 2018**

NOVA RIANTI

Hubungan Karakteristik Ibu Nifas Dengan Kejadian *Post Partum Blues* Di Klinik Bersalin Bromo Medan Tahun 2018

Vii + 35halaman + 8tabel + 1 skema + 7lampiran

Abstrak

Post partum blues merupakan salah satu bentuk gangguan perasaan akibat penyesuaian terhadap kelahiran bayi yang muncul pada hari pertama sampai hari ke empat belas setelah proses persalinan, dengan gejala memuncak pada hari kelima. Angka kejadian post partum blues di Asia bervariasi antara 26-85%. Di Indonesia antara 50-70%. Asia mencapai 26-85%. Di provinsi Aceh 7 dari 10 ibu melahirkan mengalami post partum blues. Di Amerika serikat ibu yang mengalami post partum blues berkisar 75-80%. Di Jerman 55,2%. India 8,9%. Melayu 3,0%. Dari hasil penelitian Setyowati di RS Dr. Soetomo Surabaya, 31 ibu post partum ada sebanyak 17 ibu yang mengalami post partum blues (54,84%). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Karakteristik Ibu Nifas Dengan Kejadian Post Partum Blues Di Klinik Bersalin Bromo Medan Tahun 2018.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang pernah post partum di Klinik Bersalin Bromo Medan. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 30 orang. Teknik pengambilan sampel ini dilakukan dengan menggunakan teknik *accidental sampling*. Analisis yang dilaksanakan secara *univariat*, *bivariat* dan *multivariat*. Rumus dalam penelitian ini menggunakan rumus *Chi Square*

Hasil penelitian hubungan antara umur dengan kejadian post partum blues ($0,001 < 0,05$), pendidikan dengan kejadian post partum blues ($p 0,112 > 0,05$), paritas dengan kejadian post partum blues ($0,584 > 0,05$). Dari hasil penelitian, umur memiliki hubungan dengan kejadian post partum blues, sedangkan pendidikan dan paritas tidak memiliki hubungan dengan kejadian post partum blues.

Diharapkan bagi bidan/pegawai klinik bromo lebih aktif dalam memberikan penyuluhan mengenai bahayanya menikah umur < 20 tahun. Bagi ibu untuk meningkatkan pengetahuan mengenai post partum blues dengan aktif mengikuti penyuluhan yang diberikan oleh tenaga kesehatan dan lebih terbuka untuk menanyakan sesuatu.

Kata kunci : Nifas, Post Partum Blues
Daftar bacaan : 9 Buku (2013-2016), 11 Website

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH

EXTENTION PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN MIDWIFERY

THESIS, August 2018

NOVA RIANTI

Relation of Postpartum Mothers' Characteristics with te Prevelence of Postpartum Blues at Bromo Maternity Clinic 2018

Vii + 35 pages + 8 tables + 1 scheme + 7 attachments

ABSTRACT

Post partum blues in laboring mother is a form of disturbed feeling as a result of mother's effort to adjust herself to the birth of a newborn, appearing on the first day until the fourteenth day after labor, and reached the climax on the fifth day. The incidence of post partum blues in Asia varies between 26-85%, in Indonesia between 50-70%, in the province of Aceh 7 out of 10 women giving birth experience post partum blues, in the United States ranging from 75-80%, in Germany 55.2% , in India 8.9% and in Malaysia 3.0%. Based on the results of Setyowati's research at Dr. Soetomo Surabaya, it was found that from 31 post partum mothers, 17 of them experienced post partum blues (54.84%). This study aimed to determine the relationship between the characteristics of postpartum mothers with Post Partum Blues prevalance at Bromo maternity clinic Medan in 2018.

This research was an analytic study with cross sectional approach. All mothers who gave birth at Bromo Maternity Clinic Medan were the population of this study and 30 mothers were taken as the samples through accidental sampling techniques and the data were analyzed by univariate, bivariate and multivariate analysis. The formula in this study used Chi Square formula

The data were obtained as follows: the relation between age and incidence of post partum blues ($0.001 < 0.05$), education with the incidence of post partum blues ($p 0.112 > 0.05$), parity with the incidence of post partum blues ($0.584 > 0.05$) The study concluded that age had a relation with the incidence of post partum blues, while education and parity did not.

The midwife or and the employee at Bromo Maternity Clinic Medan are expected to be more active in providing counseling about the dangers of marrying <20 years old. Mother is expected to increase knowledge about post partum blues by actively participating in counseling provided by health workers.

Keywords : Postpartum, Post Partum Blues

References : 9 books (2013-2016), 11 websites



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya skripsi yang berjudul “Hubungan Karakteristik Ibu Nifas Dengan Kejadian *Post Partum Blues* Di Klinik Bersalin Bromo Medan Tahun 2018” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Sains Terapan Kebidanan pada program Studi D-IV Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan Skripsi ini sehingga dapat dimanfaatkan oleh semua pihak. Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi D-IV Kebidanan Medan
4. Melva Simatupang, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi D-IV Kebidanan Medan periode 2014-2018.
5. Suswati, SST, M.Kes sebagai Pembimbing Skripsi yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis.
6. Idau Ginting, SST, M.Kes selaku Ketua Penguji dari Skripsi yang telah memberikan masukan berupa kritik dan saran kepada peneliti.
7. Ardiana Batubara, SST, M.Keb selaku Penguji II dari Skripsi yang telah memberikan masukan berupa kritik dan saran kepada peneliti.
8. Yulina S.kp. M.Bio.Med, selaku dosen Pembimbing Akademik (PA) yang telah memberikan bimbingan sehingga Skripsi ini terselesaikan.
9. Nova Am.Keb selaku ibu pemilik klinik dan terima kasih banyak yang telah memberi kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian di Klinik Besalin Bromo Medan Tahun 2018.
10. Seluruh dosen dan staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama kuliah di Jurusan Kebidanan Poltekkes kemenkes RI Medan.
11. Hormat dan sembah sujud penulis yang tidak terhingga kepada kedua orangtua tercinta. Ayahanda M. Harun Ismail dan ibunda Muslihati yang telah memberikan cinta dan kasih sayang berupa doa, materi dan dukungan.

12. Teruntuk adik-adik penulis, Agustinur, Marhaban, Khairul Anwar, yang telah memberikan doa, cinta dan semangat kepada penulis.
13. Kepada seluruh mahasiswa kebidanan khususnya D-IV Alih Jenjang Angkatan 2017/2018 yang telah membagi suka dan duka bersama sama baik diluar dan di dalam proses pembelajaran.

Medan, Agustus2018

Penulis

Nova Rianti

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Masa Nifas.....	7
2.1.1 Pengertian Masa Nifas.....	7
2.1.2 Tujuan Masa Nifas	7
2.1.3 Tahapan Masa Nifas	7
2.1.4 Perubahan Masa Nifas.....	8
2.1.5 Peran Dan Tanggung Jawab Bidan Dalam Masa Nifas	8
2.1.6 Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	9
2.1.7 Isu Terbaru Perawatan Masa Nifas	10
2.1.8 Adaptasi Psikologis Masa Nifas	11
2.2 Post Partum Blues	12
2.2.1 Pengertian Post Partum Blues	12
2.2.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Post Partum Blues	13
2.2.3 Gejala-Gejala Yang Tampak Sebagai Post Partum Blues	15
2.2.4 Cara Untuk Mengatasi Post Partum Blues	15
2.2.5 Hal-Hal Yang Dapat Dilakukan Seorang Bidan	16
2.3 Depresi Post Partum.....	16
2.3.1 Tanda-Tanda Depresi Post Partum.....	17
2.3.2 Factor-Faktor Yang Dapat Menyebabkan Depresi Post Partum	17
2.3.3 Bidan Dapat Membantu Dengan Cara.....	17
2.4 Post Partum Psikologis	18
2.4.1 Faktor Penyebab Post Partum Psikologis	18
2.4.2 Gejala Post Partum Psikologis	18
2.4.3 Penatalaksanaan Post Partum Psikologis	18
2.5 Kesedihan Dan Duka Cita.....	18
2.5.1 Tahap-Tahap Berduka	19

2.6 Kerangka Konsep	20
2.7 Definisi Operasional.....	20

BAB III METODELOGI PENELITIAN

3.1 Jenis Dan Desain Penelitian	21
3.2 Lokasi Dan Waktu.....	21
1. Lokasi Penelitian	21
2. Waktu Penelitian	21
3.3 Populasi Dan Sampel Penelitian	21
1. Populasi	21
2. Sampel.....	21
3.4 Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	22
1. Jenis Pengumpulan Data	23
2. Cara Pengumpulan Data	23
3.5 AlatUkur / Instrument Dan Bahan Penelitian	23
3.6 Uji Validitas Dan Reabilitas	23
3.7 Pengolahan Data Dan Analisis Data	23
1. Pengolahan Data.....	23
2. Analisis Data	24
3.8 Etika Penelitian	25

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil penelitian	26
1. Analisis Univariat	27
2. Analisis Bivariat.....	28
4.2 Pembahasan.....	29

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	32
5.2 Saran.....	32

DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Operasional	20
Tabel3.1 Waktu Penelitian	21
Tabel4.1 Distribusi Frekuensi Hubungan Karakteristik Ibu Nifas Dengan Kejadian Post Partum Blues	26
Tabel4.2 Tabulasi Silang Antara Umur Ibu Nifas Dengan Kejadian Post Partum Blues	27
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Antara Pendidikan Ibu Nifas Dengan Kejadian Post Partum Blues	27
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Antara Paritas Ibu Nifas Dengan Kejadian Post Partum Blues	28

DAFTAR GAMBAR

Tabel 2.1 KerangkaKonsep	20
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Permohonan Izin Survey Awal Penelitian
2. Surat Balasan Penerimaan Survey Awal Penelitian
3. Surat Penelitian
4. Surat Balasan Penelitian
5. Lembar Penjelasan Penelitian
6. Lembar Inform Consen
7. Lembar SPSS
8. Daftar Konsultasi Proposal Skripsi