

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN TABLET FE DAN TABLET  
KOMBINASI VITAMIN C TERHADAP KADAR HB IBU  
POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KLAMBIR V KEBUN  
KEC.HAMPARAN PERAK  
TAHUN 2018**



**OLEH:**

**NURUL DITTA AMANDA**  
**P07524517061**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
PRODI D-IV KEBIDANAN  
TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN TABLET FE DAN TABLET FE  
KOMBINASI VITAMIN C TERHADAP KADAR HB IBU  
POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KLAMBIR V KEBUN  
KEC.HAMPARAN PERAK  
TAHUN 2018**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi  
Diploma IV



**OLEH:**

**NURUL DITTA AMANDA**  
**P07524517061**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI  
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN  
PRODI D-IV KEBIDANAN  
TAHUN 2018**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**JUDUL** : EFEKTIVITAS PEMBERIAN TABLET FE DAN TABLET FE  
KOMBINASI VITAMIN C TERHADAP KADAR HB IBU  
POST PARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
KLAMBIR V KEBUN KEC. HAMPARAN PERAK TAHUN  
2018

**NAMA** : NURUL DITTA AMANDA

**NIM** : P07524517061

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

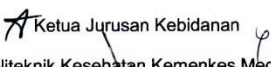
Medan, 14 Agustus 2018

Menyetujui

Pembimbing Utama



(TRI MARINI S. SST.M.Keb)  
NIP. 1980 03 08 2001 12 2002

  
Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



(Betty Mangkuji, SST.M.Keb)  
NIP. 1966 09 10 1994 03 2001

## LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : EFEKTIVITAS PEMBERIAN TABLET FE DAN TABLET FE  
KOMBINASI VITAMIN C TERHADAP KADAR HB IBU POST  
PARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KLAMBIR V  
KEBUN KEC. HAMPARAN PERAK TAHUN 2018

NAMA : NURUL DITTA AMANDA

NIM : P07524517061

Skripsi ini Telah Di Uji Pada Sidang Ujian Akhir Progam  
Jurusan D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan  
Selasa, 14 Agustus 2018

Penguji I



(Tri Marini S, SST,M.Keb)  
NIP.198003082001122002

Penguji II



(Yusrawati Hsb.,SKM,M.Kes)  
NIP.196004191981032001

Ketua Penguji,



(Julietta Hutabarat,S.Psi,SST,M.Keb)  
NIP.1967 07 20 1989 03 2002

Diketahui,

Ketua Jurusan Kebidanan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



(Betty Mangkuji, SST, M.Keb)  
NIP. 1966 09 10 1994 03 2001



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
**JURUSAN D-IV KEBIDANAN MEDAN ALIH JENJANG**  
**SKRIPSI, 14 Agustus 2018**  
**NURUL DITTA AMANDA**

**EFEKTIVITAS PEMBERIAN TABLET FE DAN TABLET FE KOMBINASI  
VITAMIN C TERHADAP KADAR HB IBU POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KLAMBIR V KEBUN KEC. HAMPARAN PERAK TAHUN 2018**

Vii + 32 halaman + 3 tabel + 12 lampiran

Abstrak

Salah satu penyebab anemia defisiensi zat besi yaitu Kurangnya memadainya asupan makanan sumber Fe maupun penyerapan zat besi dengan kombinasi Vitamin C. Tujuan untuk mengetahui efektivitas pemberian tablet fe dan tablet fe kombinasi vitamin c terhadap kadar hb pada post partum di Wilayah Kerja Puskesmas Klambir V Kebun Kec. Hamparan Perak Tahun 2018

Metode penelitian *Quasy experimental* dengan rancangan *Two Group pre-test and post- test*. Populasi seluruh ibu postpartum. Sampel 20 orang dengan menggunakan *Purposive sampling*. Uji statistik yang digunakan adalah *uji independent sample t test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata awal kadar Hb pada ibu postpartum sebelum mengkonsumsi Fe adalah 10,51 g/dl setelah 4 minggu dengan peningkatan kadar Hb sebesar 0,60 g/dl. Pada kelompok intervensi diperoleh rata-rata kadar Hb awal sebesar 10,46 g/dl Rerata peningkatan kadar Hb adalah 1,28 g/dl dalam 4 minggu. Hasil uji statistik menunjukkan ada efektivitas pemberian tablet Fe kombinasi Vitamin C terhadap kadar Hb pada Ibu postpartum dengan *p value* 0,000 ( $p < 0,05$ ).

Ada efektivitas yang signifikan dengan pemberian tablet Fe kombinasi vitamin C terhadap kadar Hb pada ibu postpartum. Sebaiknya pemberian tablet Fe tetap disertai dengan vitamin C untuk membantu meningkatkan kadar Hb.

**Kata Kunci** : **Konsumsi, tablet Fe, vitamin C, Ibu postpartum**  
**Daftar Pustaka** : **34 (2009-2018)**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
EXTENSION PROGRAM OF APPLIED HEALTH SCIENCE IN MIDWIFERY  
THESIS, 14<sup>th</sup> August 2018**

NURUL DITTA AMANDA

THE EFFECTIVENESS OF FE TABLETS ADMINISTRATION AND THE COMBINATION OF FE TABLET AND VITAMIN C TABLETS ADMINISTRATION TO HB LEVEL OF POSTPARTUM MOTHER AT THE WORKING AREA OF KLAMBIR V COMMUNITY HEALTH CARE OF HAMPARAN PERAK SUB DISTRICT 2018

Vii + 32 pages + 3 tables + 12 attachments

Abstract

One of the causes of iron deficiency anemia is the lack of adequate food intake for Fe sources and iron absorption with Vitamin C combination. The aim is to determine the effectiveness of giving fe tablets and combination tablets of vitamin C to hb levels at post partum mother at the working area of Klambir V community health care of Hamparan Perak sub district 2018

Quasy experimental research method with Two Group design pre-test and post-test. The population is all postpartum mothers. Sample of 20 peoples using purposive sampling. The statistical test used was the independent sample t test.

The results showed that the average initial Hb level in postpartum mothers before consuming Fe was 10.51 g / dl after 4 weeks with an increase in Hb levels of 0.60 g / dl. In the intervention group, the mean initial Hb level was 10.46 g / dl. The average increase in Hb levels was 1.28 g / dl in 4 weeks. The results of statistical tests showed that there was effectiveness in the administration of a combination of Vitamin C tablets with Hb levels in postpartum mothers with a p value of 0.000 ( $p < 0.05$ ).

There was a significant effectiveness with the administration of a combination of vitamin C and Fe tablets to Hb levels in postpartum mothers. It is better to administer Fe tablets accompanied by vitamin C to help increase Hb levels.

Keywords : Consumption, Fe tablets, vitamin C, postpartum mother

References : 34 (2009-2018)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Efektivitas Pemberian Tablet Fe Dan Tablet Fe Kombinasi Vitamin C Terhadap Kadar Hb Pada Postpartum Di Wilayah Kerja Puskesmas Klambir V Kebun Kec. Hampan Perak Tahun 2018” yang menjadi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan.

Dalam proses penyelesaian Proposal ini, peneliti telah banyak mendapat bimbingan materi dan dukungan dari beberapa pihak. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini dengan kerendahan hati peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dra. Ida Nurhayati M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Betty Mangkuji, SST, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Melva Simatupang, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan Periode Tahun 2013-2018, yang telah memberi kesempatan menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
4. Yusniar Siregar, SST, M.Kes, selaku Kaprodi D-IV Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan periode Tahun 2018-2023, yang telah memberi kesempatan menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
5. Tri Marini S, SST, M.Keb, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Yusrawati Hasibuan SKM, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Julietta Hutabarat, SST, S.Psi, M.Keb selaku Dosen Penguji yang telah bersedia memberikan masukan berupa kritik dan saran kepada peneliti demi kesempurnaan skripsi ini.
8. Seluruh dosen dan staff Politeknik Kesehatan Studi D-IV Alih Jenjang Kebidanan Medan yang telah Membekali ilmu pengetahuan, memberikan petunjuk dan nasehat selama penulis menjalani pendidikan.

9. Kepada ibu klinik Zulfrianti Am.Keb, ibu Klinik syafriada Am.Keb, dan ibu Klinik Yuhanna SST yang telah memberikan izin kepada penulis dalam melaksanakan penelitian di Klinik.
10. Hormat dan sembah sujud peneliti yang tidak terhingga kepada Ayahanda tersayang H. Muhammad Hasmy dan ibunda tercinta Hj. Zulfrianti yang telah memberikan cinta dan kasih sayang yang tak terhingga berupa doa yang tak pernah putus, materi dan dukungan selama mengikuti kegiatan perkuliahan dan penyusunan skripsi.
11. Buat teman-teman peneliti Loly, ledy, sulvi, khairiza, buk novrida, buat teman terdekat kak dwi, kak dina, putri, tari, fitri, llvira ulfa ismail dan syarifah terima kasih atas dukungan, canda tawa dan kebersamaan yang telah terjalin selama ini.
12. Kepada seluruh teman seperjuangan Angkatan Kedua D-IV Alih Jenjang Poltekkes Kemenkes RI Medan dan seluruh pihak yang tak disebutkan namanya satu persatu dalam penyusunan skripsi.

Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih dan berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk meningkatkan pengetahuan ilmu kebidanan bagi pembaca maupun peneliti sendiri. Semoga Allah senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua. Amin.

Medan, Agustus 2018  
Peneliti

(Nurul Ditta Amanda)  
P07524517061

## DAFTAR ISI

### Halaman

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>ABSTRAK</b>	
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
C.1. Tujuan Umum .....	4
C.2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Zat Besi .....	7
A.1. Pengertian .....	7
A.2. Fungsi Zat Besi .....	7
B. Vitamin C .....	8
B.1. Defenisi .....	8
C. Hemoglobin .....	9
C.1. Defenisi .....	9
C.2. Fungsi hemoglobin .....	9
D. Masa Nifas .....	9
D.1. Defenisii .....	9
D.2. Tahapan Masa nifas .....	10
D.3. Kebijakan Program Pemerintah masa nifas .....	10
E. Perubahan sistem Kardiovaskuler .....	12
F. Anemia Pada Ibu Nifas .....	13
G. Kerangka Teori .....	14
H. Kerangka Konsep .....	15
I. Defenisi Operasional .....	15
J. Hipotesis .....	16
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan desain penelitian .....	17
B. Lokasi dan waktu penelitian .....	17
B.1. lokasi penelitian .....	17
B.2. waktu penelitian .....	17
C. Populasi dan sampel .....	18
C.1. Populasi .....	18

C.2. Sampel .....	18
D. Jenis dan cara pengumpulan .....	18
D.1. Jenis data .....	18
D.2. Pengumpulan data .....	18
E. Alat Ukur/ Instrumen bahan penelitian .....	19
F. Pengolahan dan analisis data .....	19
F.1. Pengolahan Data.....	19
F.2. Analisis Data .....	19
G. Etika Penelitian .....	20

#### **BAB IV Hasil Dan Pembahasan**

A. Hasil Penelitian.....	21
A.1. Analisis Univariat.....	21
A.2. Analisis Bivariat .....	23
B. Pembahasan .....	24

#### **BAB V Simpulan Dan Saran .....**

#### **DAFTAR PUSTAKA .....**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1. Peningkatan Kadar Hb Ibu Postpartum Sebelum dan Sesudah Mengonsumsi Tablet Fe .....	21
Tabel 4.2. Peningkatan Kadar Hb Ibu Postpartum Sesudah dan Sebelum Mengonsumsi Tablet Fe Kombinasi Vitamin C .....	22
Tabel 4.3 Hasil analisis uji T Dua sampel kadar Hb ibu Postpartum yang mengonsumsi Tablet Fe dan Tablet Fe Kombinasi Vitamin C .....	23

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	14
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	15

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pernyataan Persetujuan Publikasi Skripsi
Lampiran 2	Lembar Pernyataan Bukan Plagiat
Lampiran 3	Lembar Surat Izin Penelitian dari Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Kebidanan
Lampiran 4	Lembar Surat Balasan Izin Penelitian Dari Klinik
Lampiran 5	Ethical Clearence
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 6	Lembar Penjelasan kepada subjek penelitian
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 8	Lembar Isi Penelitian
Lampiran 9	Lembar Master Tabel
Lampiran 10	Lembar Pengolahan Data Dengan SPSS
Lampiran 11	Lembar Riwayat Hidup
Lampiran 12	Lembar Konsul