

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN SISWI
TERHADAP PENGGUNAAN LIPSTIK
DI SMK NEGERI 10 MEDAN**



**RUZA RIZKI OKTAVIANA
NIM: P07539016083**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN SISWI
TERHADAP PENGGUNAAN LIPSTIK
DI SMK NEGERI 10 MEDAN**

**Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi**



**RUZA RIZKI OKTAVIANA
NIM: P07539016083**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : **Gambaran Pengetahuan Sikap dan Tindakan
Siswi Terhadap Penggunaan Lipstik Di SMK Negeri 10 Medan**

NAMA : **Ruza Rizki Oktaviana**

NIM : **P07539016083**

JURUSAN : **Farmasi**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, Juli 2019

Menyetujui
Pembimbing



Drs. Jafril Rezi, M.Si, Apt
NIP. 195604081996031001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes., Apt
NIP. 196204281995032001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : **Gambaran Pengetahuan Sikap dan Tindakan
Siswi Terhadap Penggunaan Lipstik Di SMK Negeri 10 Medan**

NAMA : **Ruza Rizki Oktaviana**
NIM : **P07539016083**
JURUSAN : **Farmasi**

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir
Program Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes
Medan, Juli 2019

Penguji I



Sri Widia Ningsih, M.Si

NIP. 198109172012122001

Penguji II



Drs. Ismedsyah, M.Kes,Apt

NIP. 196406011993121001

Ketua Penguji



Drs. Jafril Rezi, M.Si,Apt

NIP. 195604081996031001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes.,Apt

NIP. 196204281995032001

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINIRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, JUNE, 2019**

RUZA RIZKI OKTAVIANA

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, ATTITUDES AND ACTIONS OF FEMALE
STUDENTS TOWARDS THE USE OF LIPSTICK IN SMK NEGERI 10 MEDAN**

xiii + 60 pages, 9 tables, 4 pictures, 15 attachments

ABSTRACT

Based on BPOM data throughout 2019, the products that received the most marketing licenses were cosmetics compared to food and beverages, traditional medicines and drugs, namely 11,740 products. Based on the Snapcart study that analyzed 2,442 shopping receipts for millennial women throughout Indonesia in January - September 2016, Lipstick is one of the best-selling cosmetic products in five major cities in Indonesia (Jakarta, Surabaya, Medan, Bandung, and Makassar) and other cities. This study was aim to determine the description of knowledge, attitudes and actions of female students towards the use of lipstick at SMK Negeri 10 Medan.

The study used a descriptive survey method with simple random sampling. The population in the study was all female students of SMK Negeri 10 Medan (114 people) with a sample of 53 people.

The results of the study showed that students' knowledge of the use of lipstick increased from the Fairly Good category (68.3%) to the Good category (76.6%), the attitudes percentage of female students in the good category increased from (84.7%) to (89.4%), the actions percentage of female students in the fairly good category increased (69.4%) to (74.3%).

The conclusion of the study was that there was an increase in knowledge, attitudes and student actions after an explanation of the intervention (brochure) was carried out on the use of lipstick.

Keywords : Knowledge, Attitude, Action, Use of Lipstick
References : 18 (1990-2018)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, JUNI 2019**

RUZA RIZKI OKTAVIANA

**Gambaran Pengetahuan Sikap dan Tindakan Siswi Terhadap
Penggunaan Lipstik Di SMK Negeri 10 Medan**

xiii + 60 halaman, 9 tabel, 4 Gambar, 15 lampiran

ABSTRAK

Menurut data dari situs BPOM sepanjang tahun 2019, produk yang mendapat izin edar paling banyak adalah kosmetika dibandingkan makanan dan minuman, obat tradisional dan obat yaitu sejumlah 11.740 produk. Berdasarkan data dari riset yang dilakukan oleh Snapcart di seluruh Indonesia dengan menganalisa 2.442 struk belanja perempuan milenial yang diambil pada Bulan Januari hingga September 2016, Lipstik merupakan salah satu produk kosmetik yang paling laku di pasaran, baik di lima kota besar Indonesia (Jakarta, Surabaya, Medan, Bandung, dan Makasar) maupun dikota lainnya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran pengetahuan sikap dan tindakan siswi terhadap penggunaan lipstik di SMK Negeri 10 Medan.

Metode penelitian ini menggunakan survey deskriptif, pengambilan sampel dengan cara *Simple Random Sampling*. Populasi pada penelitian adalah seluruh siswi SMK Negeri 10 Medan (114 orang) dengan sampel sebanyak 53 orang.

Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan siswi terhadap penggunaan lipstik meningkat dari kategori Cukup Baik (68,3%) menjadi kategori Baik (76,6%), sikap siswi juga meningkat dalam persentasenya dari kategori Baik (84,7%) menjadi kategori Baik (89,4%). Dan tindakan siswi juga meningkat dalam persentase dari kategori Cukup Baik (69,4%) menjadi kategori Cukup Baik (74,3%).

Kesimpulan, menunjukkan bahwa terjadi peningkatan pengetahuan, sikap dan tindakan siswi setelah dilakukan penjelasan intervensi (brosur) terhadap penggunaan lipstik.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Penggunaan Lipstik
Daftar Bacaan : 18 (1990-2018)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah ini adalah "Gambaran Pengetahuan Sikap dan Tindakan Siswi Terhadap Penggunaan Lipstik Di SMK Negeri 10 Medan".

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan. Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, saran, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis banyak mengucapkan terima kepada :

1. Ibu Hj. Dra. Ida Nurhayati M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.kes., Apt selaku Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
3. Ibu Rosnike Merly Panjaitan, ST., M.Si selaku Pembimbing Akademik saya selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Bapak Drs. Jafril Rezi, M.Si, Apt. selaku Pembimbing utama Karya Tulis Ilmiah sekaligus Ketua Penguji yang telah mengantar peneliti mengikuti Ujian Akhir Program (UAP) serta memberikan arahan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Sri Widia Ningsih, M.Si selaku Penguji I Karya Tulis Ilmiah dan ujian akhir program yang telah menguji dan memberikan masukan-masukan kepada penulis.
6. Bapak Drs. Ismedsyah, M.Kes, Apt selaku Penguji II Karya Tulis Ilmiah dan ujian akhir program yang telah menguji dan memberikan masukan-masukan kepada penulis.
7. Seluruh Dosen dan Staff di Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
8. Teristimewa kepada kedua orang tua saya yang saya sayangi dan cintai, Ayahanda Saswito dan Ibunda Khairi Novridar yang tak pernah berhenti berdoa dengan penuh kasih sayang untuk penulis.

9. Terimakasih kepada kakak saya Syahrani Yuliana, S.Kom dan seluruh keluarga yang tak pernah berhenti mendoakan, mendukung, dan memberikan semangat serta dukungan kepada Penulis.
10. Terimakasih kepada seluruh teman-teman kelas regular C dan teman-teman seperjuangan Mahasiswa-Mahasiswi angkatan 2016 Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan. Serta terkhusus sahabat-sahabat Penulis yang tercinta Ega Setiawan S.Kom, Fiqih, Mirna, Nurulin, Suci, Moniquel, Winona, taya dan lia yang telah membantu dan memberikan motivasi serta dukungan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, Penulis menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari setiap pembaca demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat-Nya dan akhir kata Penulis berharap kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat kepada para pembaca

Medan, Juli 2019
Penulis

Ruza Rizki Oktaviana
NIM P07539016083

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
SURAT PERNYATAAN	
ABSTRACT	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Pengertian Pengetahuan, Sikap dan Tindakan	4
2.1.1 Pengertian Pengetahuan.....	4
2.1.2 Pengertian Sikap	5
2.1.3 Pengertian Tindakan	5
2.2 Kosmetika	6
2.2.1 Pengertian Kosmetika	6
2.2.2 Penggolongan Kosmetik	7
2.2.3 Langkah-langkah Memilih Kosmetik Aman.....	8
2.2.4 Bahan yang Dinyatakan Berbahaya Dalam Kosmetika.....	9
2.3 Bibir	9
2.3.1 Pengertian dan Anatomi Bibir	9
2.4 Remaja.....	10
2.4.1 Pengertian Remaja.....	10
2.5 Lipstik	10
2.5.1 Pengertian Lipstik	10
2.5.2 Fungsi dan Manfaat Lipstik	11

2.5.2.1 Fungsi.....	11
2.5.2.1 Manfaat	11
2.5.3 Komponen Dalam Sediaan Lipstik.....	12
2.5.4 Komponen Tambahan Dalam Lipstik.....	13
2.5.5 Jenis-jenis Lipstik	13
2.5.6 Persyaratan Lipstik	14
2.5.7 Efek Samping Penggunaan Lipstik	15
2.6 Kerangka Konsep	15
2.7 Definisi Operasional.....	16
BAB III. METODE PENELITIAN	17
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	17
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	17
3.2.1 Lokasi	17
3.2.2 Waktu Penelitian.....	17
3.3 Populasi dan Sampel.....	17
3.3.1 Populasi.....	17
3.3.2 Sampel.....	17
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	18
3.4.1 Jenis Data.....	18
3.4.2 Pengumpulan Data.....	18
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	19
3.5.1 Pengolahan Data.....	19
3.5.2 Analisis Data.....	20
3.6 Cara Pengukuran Variabel	20
3.6.1 Pengetahuan	20
3.6.2 Sikap.....	21
3.6.3 Tindakan.....	21
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	23
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	23
4.1.1 Gambaran Umum SMK Negeri 10 Medan	23
4.2 Hasil Penelitian.....	23
4.2.1 Karakteristik Responden	23
4.2.2 Distribusi Umur	23
4.2.3 Distribusi Kelas	24

4.2.4 Gambaran Pengetahuan Pre test.....	24
4.2.5 Gambaran Pengetahuan Post Test.....	25
4.2.6 Gambaran Sikap Pre Test	25
4.2.7 Gambaran Sikap Post Test	26
4.2.8 Gambaran Tindakan Pre Test	26
4.2.9 Gambaran Tindakan Post Test	27
4.3 Pembahasan	27
4.3.1 Karakteristik Responden	27
4.3.2 Gambaran Pengetahuan	27
4.3.3 Gambaran Sikap	29
4.3.4 Gambaran Tindakan	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	33
5.1 Kesimpulan.....	33
5.2 Saran	33
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Zat Warna Kosmetik yang Dinyatakan Berbahaya	9
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Umur.....	23
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Menurut Kelas	24
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Pre Test Responden	24
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Gambaran Pengetahuan Post Test Responden.....	25
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Gambaran Sikap Pre Test Responden	25
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Gambaran Sikap Post Test Responden	26
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Gambaran Tindakan Pre Test Responden	26
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Gambaran Tindakan Post Test Responden	27

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	15
Gambar 2.2 Defenisi Operasional	16
Gambar 4.1 Grafik Gambaran Pengetahuan Pre Test dan Post Test.....	28
Gambar 4.2 Grafik Gambaran Sikap Pre Test dan Post Test	30
Gambar 4.3 Grafik Gambaran Tindakan Pre Test dan Post Test	31

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Informed Consent	36
Lampiran 2 Kuesioner	37
Lampiran 3 Master Tabulasi Hasil Penelitian Pengetahuan Pre Test	41
Lampiran 4 Master Tabulasi Hasil Penelitian Pengetahuan Post Test.....	43
Lampiran 5 Master Tabulasi Hasil Penelitian Sikap Pre Test.....	45
Lampiran 6 Master Tabulasi Hasil Penelitian Sikap Post Test	47
Lampiran 7 Master Tabulasi Hasil Penelitian Tindakan Pre Test.....	49
Lampiran 8 Master Tabulasi Hasil Penelitian Tindakan Post Test	51
Lampiran 9 Surat Mohon Izin Penelitian Mahasiswa	53
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian.....	54
Lampiran 11 Surat Keterangan Penelitian	55
Lampiran 12 Brosur	56
Lampiran 13 Dokumentasi.....	57
Lampiran 14 Kartu Laporan Pertemuan dengan Dosen Bimbingan KTI	59
Lampiran 15 Surat Ethical Clearancre (EC)	60