

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI
DI INSTALASI FARMASI RAWAT JALAN
RS. PRIMA HUSADA CIPTA MEDAN**



Silvina

NIM : P07539019261

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN FARMASI

2020

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI
DI INSTALASI FARMASI RAWAT JALAN
RS. PRIMA HUSADA CIPTA MEDAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi



Silvina

NIM : P07539019261

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2020

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI
INSTALASI FARMASI RAWAT JALAN RS. PRIMA
HUSADA CIPTA MEDAN**

NAMA : SILVINA

NIM : P07539019261

Telah diterima dan disetujui untuk di seminarkan dihadapan penguji.

Medan, Juni 2020

Menyetujui,

Pembimbing,

Drs. Hotman Sitanggang, M. Pd.
NIP: 195702241991031001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M. Kes, Apt.
NIP: 19620428199503200

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI
INSTALASI FARMASI RAWAT JALAN RS. PRIMA
HUSADA CIPTA MEDAN**

NAMA : SILVINA

NIM : P07539019261

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program

Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes

Medan, Juni 2020

Penguji I

Penguji II

Zulfa Ismaniar Fauzi, SE ,M.Si
NIP.197611201997032002

Masrah, S.Pd, M.Kes.
NIP.197008311992032002

Ketua Penguji

Drs.Hotman Sitanggang, M. Pd
NIP. 195702241991031001

Ketua Jurusan Farmasi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M.Kes., Apt.
NIP.196204281995032001

SURAT PERNYATAAN

GAMBARAN PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI INSTALASI FARMASI RAWAT JALAN RS. PRIMA HUSADA CIPTA MEDAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini.

Medan,

Juni 2020

Silvina
NIM. P07539019261

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, June 2020**

SILVINA

**DESCRIPTION OF ANTIHIPERTENSION DRUG PRESCRIBING FOR
OUTPATIENTS OF PHARMACEUTICAL INSTALLATION OF PRIMA
HUSADA HOSPITAL, MEDAN**

xii + 69 pages, 6 tables, 1 picture, 10 attachments

ABSTRACT

Hypertension is an increase in blood pressure exceeding the normal threshold, 120/80 mmHg. According to WHO, the normal blood pressure limit is less than 130/85 mmHg. If a person's blood pressure exceeds 140/90 mmHg, then he is declared to have hypertension. This study aims to determine the picture of prescribing antihypertensive drugs in pharmacy outpatient hospital of Prima Husada Cipta, Medan.

This research is a non-analytic retrospective descriptive study, a research method that aims to describe a situation objectively by referring to the prior research. The research samples were obtained through the saturated sample technique, the whole population was used as the research sample.

Through the research results, it's obtained the overall percentage of antihypertensive prescription drugs in May - August 2019 as follows: 744 prescriptions (49%) were given to patients aged > 60 years, 911 prescriptions (60%) were prescribed to female patients, amlodipine is the most prescribed type of drug reaching 5539 prescriptions (29.11%), generic drugs were used in 13,945 prescriptions (74.29%), and anti-hypertensive drugs CCB group were used in 7882 prescriptions (42.41%).

The conclusion of this study that the most widely used antihypertensive drugs in outpatients of pharmaceutical installation of Prima Husada Hospital, Medan is CCB in 7882 prescriptions (42.41%) and Amlodipin is used in 5539 prescriptions (29.11%).

Keywords: Antihypertension, Prescription, Medication, CCB, Amlodipine

References: 12 (2006 - 2018)

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN FARMASI

KTI, JUNI 2020

Silvina

**GAMBARAN PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI INSTALASI FARMASI
RAWAT JALAN RS. PRIMA HUSADA CIPTA MEDAN**

xiii + 69 Halaman, 6 tabel, 1 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah diatas ambang batas normal yaitu 120/80 mmHg. Menurut WHO, batas tekanan darah normal adalah kurang dari 130/85 mmHg. Bila tekanan darah sudah lebih dari 140/90 mmHg dinyatakan hipertensi. Telah dilakukan penelitian yang bertujuan untuk mengetahui gambaran persepan obat antihipertensi di instalasi farmasi rawat jalan RS. Prima Husada Cipta Medan.

Metode penelitian yang digunakan deskriptif kuantitatif. Yaitu dengan mengambil data sekunder dari semua resep periode Mei-Agustus 2019, selanjutnya mengelompokkan resep yang mengandung obat antihipertensi berdasarkan usia, jenis kelamin, zat aktif, obat paten dan generik, serta golongannya. Kemudian dihitung jumlah dan persentasenya.

Hasil penelitian berdasarkan data yang diperoleh, persentase keseluruhan resep obat antihipertensi pada bulan Mei – Agustus 2019 yaitu, pasien usia > 60 tahun 744 resep (49%), perempuan lebih banyak mendapatkan resep antihipertensi 911 resep (60%), zat aktif paling banyak diresepkan adalah amlodipine 5539 resep (29,11%) dan obat dengan nama generik 13.945 resep (74,29%), menunjukkan bahwa golongan obat anti hipertensi yang banyak digunakan CCB 7882 resep (42,41%).

Berdasarkan hasil pengamatan persepan obat antihipertensi di instalasi farmasi rawat jalan RS. Prima Husada Cipta Medan yang paling banyak digunakan adalah obat generik dan golongan paling banyak adalah CCB.

Kata kunci: Antihipertensi, Resep, Obat, CCB, Amlodipin
Daftar bacaan : 12 (2006 – 2018)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa yang telah melimpahkan berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah ini adalah “Gambaran persepsian obat antihipertensi di instalasi farmasi rawat jalan RS. Prima Husada Cipta Medan”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan. Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapat bimbingan, saran, bantuan serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M. Kes, Apt. selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak dr. Ausvin Geniusman Komaini M.H. Kes selaku kepala RS. Prima Husada Cipta Medan.
4. Ibu Nurul Hidayah, S.Fam., M.Si., Apt selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama menjadi mahasiswa RPL di jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
5. Bapak Drs. Hotman Sitanggang, M. Pd. Dosen Pembimbing Karya Tulis Ilmiah sekaligus ketua penguji yang telah mengantarkan Penulis mengikuti Ujian Akhir Program (UAP) serta memberikan arahan dan masukkan kepada Penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
6. Ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE, M.Si. dan Ibu Masrah, S.Pd. M.Kes selaku dosen Penguji I dan penguji II Karya Tulis Ilmiah dan Ujian Akhir Program yang telah memberikan masukkan kepada penulis.
7. Seluruh dosen dan staf di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
8. Teristimewa buat keluarga besar tercinta, suami, dan anak-anak yang selalu memberikan dukungan dan doa sehingga karya tulis ilmiah ini selesai pada waktunya.

9. Seluruh teman seperjuangan, mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Tuhan yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat-Nya dan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, Juni 2020

Penulis

Silvina

NIM: P07539019261

DAFTAR ISI

	Halaman
Lembar Persetujuan	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Surat Pernyataan	iii
Abstract.....	iv
Abstrak	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Lampiran	xii
Bab I Pendahuluan	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
Bab II Tinjauan Pustaka.....	5
2.1 Hipertensi	5
2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	5
2.2.1 Hipertensi Berdasarkan Tingginya Tekanan Darah.....	5
2.2.2 Hipertensi Berdasarkan Etiologi.....	6
2.3 Faktor Resiko Hipertensi.....	6
2.3.1 Faktor Resiko Yang Tidak Dapat Dirubah.....	7
2.3.2 Faktor Resiko Yang Dapat Dirubah	7
2.4 Gejala Hipertensi	8
2.5 Pencegahan Hipertensi.....	9
2.6 Penata Laksanaan Hipertensi	9
2.6.1 Terapi Farmakologi.....	9
2.6.2 Tujuan Terapi Farmakologi	10
2.7 Penggolongan Obat Hipertensi	11
2.7.1 Diuretika	11
2.7.2 Alfa Blockher	12
2.7.3 Beta Blockher	12
2.7.4 Zat Zat Dengan Kerja Puasa	13

2.7.5 Antagonis Kalsium.....	13
2.7.6 Zat Penghambat Raas(<i>Renin Angiotensi- Aldosteronsistem</i>)	13
2.7.7 Vasodilator	14
2.8 Profil RS.Prima Husada Cipta Medan	15
2.9 Kerangka Konsep	17
2.10 Devinisi Oprasional.....	17
Bab III Metode Penelitian.....	18
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	18
3.2 Tempat Dan Waktu Penelitian	18
3.3 Populasi Dan Sempel	18
3.3.1 Populasi.....	18
3.3.2 Sampel	18
3.4 Cara Pengumpulan Data	19
3.5 Cara Pengolahan Data Dan Analisa Data	19
Bab IV Hasil dan Pembahasan.....	20
4.1 Hasil Penelitian	20
4.2 Pembahasan	22
Bab V Kesimpulan dan Saran	24
5.1 Kesimpulan.....	24
5.2 Saran	24
Daftar Pustaka	25

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 klasifikasi tekanan darah menurut JNC VII.....	6
Tabel 2.2 contoh obat antihipertensi di RS.PHCM	15
Tabel 4.1 persepan antihipertensi berdasarkan usia.....	20
Tabel 4.2 persepan antihipertensi berdasarkan jenis kelamin	20
Tabel 4.3 persepan antihipertensi berdasarkan golongan.....	21
Tabel 4.4 persepan antihipertensi berdasarkan zat aktif, nama generik dan Nama dagang	21

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka konsep.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Master tabel resep antihipertensi bulan Mei 2019	26
Lampiran 2 Master tabel resep antihipertensi bulan Juni 2019	36
Lampiran 3 Master tabel resep antihipertensi bulan Juli 2019	43
Lampiran 4 Master tabel resep antihipertensi bulan Agustus 2019.....	53
Lampiran 5 Master tabel total resep antihipertensi	63
Lampiran 6 Surat Permohonan ijin Melakukan Penelitian	64
Lampiran 7 Surat Pemberian ijin Melakukan Penelitian dari RS.PHCM	65
Lampiran 8 Kartu laporan bimbingan KTI.....	66
Lampiran 9 Contoh resep	67
Lampiran 10 Daftar Ethical Clearance.....	69