

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
PENCEGAHAN DIABETES MELITUS GESTASIONAL
DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN
GUNUNGSITOLI**



MEI SUSANTI ZENDRATO

NIM : P07520320026

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN DIABETES MELITUS GESTASIONAL DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



MEI SUSANTI ZENDRATO

NIM : P07520320026

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
PENCEGAHAN DIABETES MELITUS GESTASIONAL DI UPTD
KECAMATAN GUNUNGSITOLI**

NAMA : MEI SUSANTI ZENDRATO

NIM : P07520320026

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Studi
D- III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Gunungsitoli, 23 Juni 2023

Penguji



Cipta C.K Gulo, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP.198704262015032004

Penguji II



Ismed Krisman Amazihono,SKM.,MPH
NIP. 197205111992031003

Ketua Penguji



Lismawati P. Waruwu, S.Kep, Ns, M.Kep
NIDK. 8962150022

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan
DIREKTORAT JENDERAL
TENAGA KESEHATAN
REPUBLIC OF INDONESIA



Ismed Krisman Amazihono,SKM.,MPH
NIP. 197205111992031003

LEMBAR PERNYATAAN
GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN
DIABETES MELITUS GESTASIONAL DI UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI
Tahun 2023

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan di sebut dalam daftar pustakan.

Gunungsitoli, 23 Juni 2023
Yang menyatakan



Mei Susanti Zendrato
NIM : P07520320026

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN PRODI
D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2023
KTI, 23 Juni 2023**

MEI SUSANTI ZENDRATO

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN
DIABETES MELLITUS GESTASIONAL DI UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI
V+46 halaman, 4 tabel, 1 gambar, 15 lampiran**

Abstrak

Diabetes melitus gestasional merupakan intoleransi glukosa pada waktu kehamilan, pada wanita normal atau yang mempunyai gangguan toleransi glukosa setelah terminasi kehamilan. Keadaan ini biasa terjadi pada saat 24 minggu usia kehamilan dan sebagian penderita akan kembali normal pada setelah melahirkan. Pengetahuan ibu hamil sangat berpengaruh dengan pencegahan dan pengelolaan diabetes mellitus.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi gambaran pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan Diabetes Melitus Gestasional di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif yang bertujuan untuk mendeskriptifkan objek penelitian ataupun hasil penelitian. Jumlah populasi sebanyak 197 orang dan menggunakan teknik *Purposive sampling* dalam pengambilan sampel berjumlah 66 orang. Teknik pengambilan data menggunakan kuesioner dan dilakukan uji analisa secara univariat.

Hasil penelitian ini di dapatkan bahwa mayoritas pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan Diabetes Melitus Gestasional berada pada kategori cukup sebanyak 32 responden (48,5%) kategori baik sebanyak 16 responden (24,2%) dan kategori kurang sebanyak 18 responden (27,3%). Dari hasil penelitian ini diharapkan ibu hamil dapat meningkatkan pengetahuan tentang pencegahan diabetes melitus gestasional sehingga diabetes melitus gestasional dapat diketahui cara pencegahannya.

Kata Kunci : pengetahuan, Diabetes Melitus Gestasional

Daftar Bacaan : 26 (2007-2022)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF NURSING, GUNUNGSITOLI
BRANCH
GUNUNGSITOLI, 23 JUNE 2023**

MEI SUSANTI ZENDRATO

**DESCRIPTION OF PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE ABOUT THE
PREVENTION OF GESTATIONAL DIABETES MELLITUS AT THE
REGIONAL TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT OF GUNUNGSITOLI
HEALTH CENTER**

V+46 pages, 4 tables, 1 figure, 15 attachments

Abstract

Gestational diabetes mellitus is glucose intolerance in pregnancy in normal women, or those who have impaired glucose tolerance after termination of pregnancy. This situation usually occurs when the pregnancy is 24 weeks old and some will return to normal after delivery. Knowledge of pregnant women greatly influences the prevention and management of diabetes mellitus.

This study aims to identify the description of pregnant women's knowledge about the prevention of Gestational Diabetes Mellitus at The Regional Technical Implementation Unit Of Gunungsitoli Health Center. This research is a descriptive study that aims to describe the object of research or a research result, and examines 66 people as samples obtained through a purposive sampling technique which was taken from a group consisting of 197 people. Data were collected through a questionnaire and tested univariately.

Through research, it was found that the majority of pregnant women's level of knowledge about the prevention of Gestational Diabetes Mellitus was in the fair category, in 32 respondents (48.5%), in the good category was found in 16 respondents (24.2%), and in the poor category was in 18 respondents (27.3%). It is expected that pregnant women are able to increase their knowledge about the prevention of gestational diabetes mellitus to prevent the occurrence of this disease.

Keywords : knowledge, Gestational Diabetes Mellitus

References : 26 (2007-2022)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur Penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat rahmat serta bimbingan-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pencegahan Diabetes Melitus Gestasional Di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli”**. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program D-III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Medan Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli.

Bersama ini izinkan penulis mengucapkan terimakasih banyak dengan hati yang tulus kepada:

1. Ibu R. R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.
2. Ibu Suriani Br Ginting SST SPd, S.Kep, Ners, M.Kep, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH, Kepala Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli, sekaligus sebagai penguji II.
4. Bapak Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli dan kepala UPTD Puskesmas Gunungsitoli yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli.
5. Ibu Lismawati P. Waruwu, S.Kep, Ns, M.Kep, sebagai pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan bantuan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
6. Ibu Cipta C.K Gulo, S.Kep, Ns, M.Kep, sebagai pembimbing II dan sekaligus sebagai penguji I.
7. Bapak/Ibu dosen dan Civitas Akademik Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan Jurusan Keperawatan Prodi D-III

Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali Penulis dengan ilmu pengetahuan guna penyelesaian karya tulis ilmiah Penelitian ini.

8. Teristimewa kepada keluarga yaitu Papa : Bazaro Zandrato, Mama : Almh Murniati Zandrato, dan abang kakak saya : David Yatatema Zandrato, Ratna Desnasari Zandrato, Bryan Fourman Zandrato yang selalu memberi motivasi, semangat dan menjadi inspirasi bagi penulis.
9. Kepada abang sayang (T Telaumbanua), beserta sahabat saya, Levis Talenta Telaumbanua, Ermiyanti Gea, Partamiang Zebua, Vira Putri Juwita Hura, Putra Setia Ziliwu, Hendisman Zamasi, Oktavema Gulo, dan juga Poriyus Zebua yang selalu setia mendukung, memberikan motivasi, semangat dan masukkan demi tercapainya Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kepada seluruh teman-teman yang seangkatan yang selalu memberi dukungan dan masukan demi tercapainya Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Semua pihak yang telah turut membantu dan memberi semangat hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, ilmu, dan juga bantuan yang lain dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari segi isi maupun penulisannya, tetapi Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca maupun bagi profesi keperawatan.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 23 Juni 2023

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Mei Susanti Zendrato', written in a cursive style.

Mei Susanti Zendrato

Nim : P07520320026

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Pustaka	7
B. Kerangka Konsep	26
C. Defenisi Operasional	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Dan Desain Penelitian	28
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	28
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	28
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	30
E. Pengolahan Dan Analisa Data	31

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian 35
B. Pembahasan 37

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 41
B. Saran 41

DAFTAR PUSTAKA 43

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Defenisi Operasional	27
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	34
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden di Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	36
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Diabetes Melitus Gestasional di Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	37

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Surat Izin Penelitian
- Lampiran II : Surat Balasan Dari Bapeda
- Lampiran III : Surat Balasan Izin Penelitian Dari UPTD Puskesmas
Kecamatan Gunungsitoli
- Lampiran IV : Surat Keterangan Selesai Meneliti
- Lampiran V : Permohonan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran VI : Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran VII : Lembar Kuesioner
- Lampiran VIII : Master Tabel
- Lampiran IX : Dokumentasi
- Lampiran X : Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran XI : Lembar Revisi Proposal
- Lampiran XII : Lembar Konsultasi KTI
- Lampiran XIII : Lembar Revisi KTI
- Lampiran XIV : Biodata
- Lampiran XV : Lembar Etika Clarence