

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN KECERDASAN SPIRITUAL DENGAN STRES  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD  
PUSKESMAS KECAMATAN  
GUNUNGSITOLI SELATAN**



**Disusun Oleh :**

**MISSI GRESIA STEPHANI HAREFA**

**NIM P07520320027**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI  
TAHUN 2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**HUBUNGAN KECERDASAN SPIRITUAL DENGAN STRES  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS  
KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi  
Dipolma III Keperawatan



Disusun Oleh :

**MISSI GRESIA STEPHANI HAREFA**

**NIM P07520320027**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI  
TAHUN 2023**

## **PERNYATAAN**

### **HUBUNGAN KECERDASAN SPIRITUAL DENGAN STRES PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 13 Juli 2023  
Yang Menyatakan



MISSI GRESIA S. HAREFA  
NIM. P07520320027

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI  
GUNUNGSITOLI, 13 JULI 2023**

**MISSI GRESIA STEPHANI HAREFA**

**HUBUNGAN KECERDASAN SPIRITUAL DENGAN STRES PADA  
PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN  
GUNUNGSITOLI SELATAN**

**V+49 halaman, 8 tabel, 1 gambar, 15 Lampiran**

### **ABSTRAK**

Diabetes melitus merupakan penyakit gangguan metabolik yang terjadi akibat pankreas tidak dapat memproduksi cukup insulin secara efektif. Meningkatnya jumlah pasien diabetes melitus dapat disebabkan oleh beberapa faktor antara lain faktor genetik, obesitas, proses menua, merokok, dan stres. Stres merupakan gangguan pada tubuh dan pikiran yang disebabkan oleh perubahan dan tuntutan kehidupan. Stres dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain materi, fisik, psikologis, sosial, dan spiritual (seperti kecerdasan spiritual). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi hubungan kecerdasan spiritual dengan stres pada pasien diabetes melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Tahun 2023.

Metode penelitian menggunakan desain penelitian kuantitatif dengan menggunakan rancangan korelasi analitik. Populasi penelitian ini adalah pasien diabetes melitus di Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan, dengan jumlah sampel sebanyak 83 orang dan menggunakan teknik total sampling. Instrumen pengumpulan data yang digunakan adalah lembar kuesioner kecerdasan spiritual yaitu *The Spiritual Intelligence Self Report Inventory (SISRI)* dan lembar kuesioner stres yaitu *Depression Anxiety Stres Scales (DASS)*. Menggunakan analisa univariat dan bivariat dengan analisa statistik menggunakan uji *spearman correlation*.

Hasil univariat kecerdasan spiritual mayoritas dikategorikan tinggi sebanyak 75 orang (90.3%), dan pasien diabetes melitus mayoritas dikategorikan tidak mengalami stres sebanyak 62 orang (74.7%) dan hasil bivariat dengan memperoleh nilai *p value* 0,038 ( $\leq 0,05$ ). Simpulan : ada hubungan kecerdasan spiritual dengan stres pasien diabetes melitus. Saran : pasien diabetes melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli tetap meningkatkan dan mempertahankan kecerdasan spiritual yang tinggi dan kemampuan strategi koping stres pada pasien diabetes melitus dalam menaati proses pengobatannya.

**KataKunci: Kecerdasan Spiritual, Stres**

**Daftar Bacaan : 49 (2006-2022)**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH  
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF NURSING, GUNUNGSITOLI BRANCH  
GUNUNGSITOLI, 13 JULY 2023**

**MISSI GRESIA STEPHANI HAREFA**

**CORRELATION OF SPIRITUAL INTELLIGENCE WITH STRESS IN PATIENTS  
WITH DIABETES MELLITUS IN THE REGIONAL TECHNICAL  
IMPLEMENTATION UNIT OF GUNUNGSITOLI SELATAN HEALTH CENTER**

**V+49 pages, 8 tables, 1 figure, 15 Appendices**

### **ABSTRACT**

*Diabetes mellitus is a disease caused by metabolic disorders that occur due to the inability of the pancreas to produce insulin in sufficient quantities and in an effective manner. The increase in the number of DM patients can be caused by several factors including: genetics, obesity, the aging process, smoking, and stress. Stress is a disturbance to the human body and mind caused by the changes and demands of life. Stress can be influenced by several factors such as material, physical, psychological, social, and spiritual (such as spiritual intelligence). The purpose of this study was to identify the correlation between spiritual intelligence and stress in diabetes mellitus patients at the Regional Technical Implementation Unit Of Gunungsitoli Selatan Health Center in 2023.*

*This research is a quantitative study designed with an analytic correlation design and examined 83 samples obtained through the total sampling technique taken from a population consisting of DM patients the Regional Technical Implementation Unit Of Gunungsitoli Selatan Health Center. Spiritual intelligence questionnaire, The Spiritual Intelligence Self Report Inventory (SISRI) and stress questionnaire sheets, Depression Antiety Stress Scales (DASS) were used as instruments to collect data, while univariate analysis of frequency distribution and bivariate cross-tabulation results were carried out with the Spearman correlation test.*

*The results of univariate analysis found spiritual intelligence: the majority were in the high category in 75 samples (90.3%), and the majority of stress in DM patients were in the normal category in 62 people (74.7%); while through bivariate analysis obtained a p value of 0.038 ( $\leq 0.05$ ). Conclusion: there is a correlation between spiritual intelligence and stress in DM patients. Suggestion: it is recommended that DM patients at the Regional Technical Implementation Unit Of Gunungsitoli Selatan Health Center improve and maintain high spiritual intelligence as a coping strategy for stress and patients adhere to the course of treatment.*

**Keywords** : Spiritual Intelligence, Stress

**References** : 49 (2010-2022)



**LEMBAR PENGESAHAN**

**JUDUL : HUBUNGAN KECERDASAN SPIRITUAL DENGAN STRES  
PASIEH DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS  
KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN**

**NAMA : MISSI GRESIA STEPHANI HAREFA**

**NIM : P07520320027**

Karya tulis Ilmiah Ini Telah Diuji pada Sidang Akhir Program Jurusan  
Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan

Gunungsitoli, 21 Juli 2023

Penguji I

Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH  
NIP. 197205111992031003

Penguji II

Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ners.M.Kep  
NIP. 199002052015032005

Ketua Penguji

Evi Martalinda Harefa, SST., M.Kes

NIP. 1984031920066052001

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH  
NIP. 197205111992031003

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul **“HUBUNGAN KECERDASAN SPIRITUAL DENGAN STRES PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI SELATAN TAHUN 2023”**. Karya tulis ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi D-III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Medan Program Studi Akademi Keperawatan Gunungsitoli.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu R.R. Sri Arini Winarti Rinawati,SKM, M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suryani Br. Ginting, SST, S.Pd, S,Kep, Ners,M.Kep, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM.,MPH, Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli sekaligus sebagai pembimbing II.
4. Ibu Evi Martalinda Harefa, SST.,M.Kes, sebagai pembimbing I yang telah membimbing saya selama ini.
5. Ibu Wahyu Ningsih Lase, S.Kep., Ners, M.Kep, sebagai Penguji II.
6. Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan.
7. Bapak/Ibu Dosen dan civitas Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
8. Ibu Darni Susanti Zebua, S.Kep., Ners, M.Kep sebagai Kepala UPTD Puskesmas Gunungsitoli Selatan, yang telah bersedia memberikan

izin untuk melakukan penelitian di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan.

9. Teristismewa kepada Papa (Eliman Harefa), Mama (Meinikmawati Telaumbanua), Abang (Andi Syah Putra Halawa), Gilbert Novriel Harefa dan Holly Silver Puspita Harefa yang selalu mendukung dan menyemangati saya sampai saya termotivasi untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah saya untuk membahagiakan mereka.
10. Kepada seluruh teman-teman seperjuangan saya yang selalu memberi dukungan dan masukan demi tercapainya karya tulis ilmiah ini.
11. Semua pihak yang telah turut membantu dan memberi semangat hingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai.

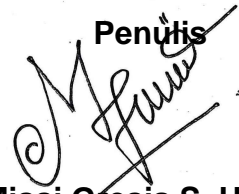
Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang melimpahkan berkat dan anugrah-nya dengan berlipat ganda kepada semua pihak yang telah mendukung dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Dengan kerendahan hati penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penulisan, tata bahasa maupun isi. Untuk itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

**Gunungsitoli, 13 Juli 2023**

**Penulis**



**Missi Gresia S. Harefa**

**NIM. P07520320027**

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>SAMPUL DEPAN</b>	
<b>SAMPUL DALAM</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b>	
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRACK.....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	8
1. Konsep Kecerdasan Spiritual.....	7
a. Defenisi.....	7
b. Karakteristik Kecerdasan Spiritual .....	7
c. Klasifikasi Kecerdasan Spiritual.....	8
d. Manifestasi Spiritual .....	9
e. Hambatan Kecerdasan Spiritual .....	9
f. Pengukuran kecerdasan spiritual .....	10
2. Konsep Stres .....	10
a. Defenisi.....	10
b. Etiologi.....	11
c. Jenis-jenis Stres .....	11

d. Penyebab Stres .....	12
e. Klasifikasi Stres .....	13
f. Tahapan Stres .....	14
g. Penatalaksanaan stress .....	15
h. Pengukuran stres .....	15
3. Konsep Diabetes Melitus .....	16
a. Definisi .....	16
b. Etiologi .....	16
c. Tanda dan gejala.....	17
d. Manifestasi Klinis.....	18
e. Komplikasi.....	18
f. Klasifikasi diabetes melitus.....	18
B. Kerangka Konsep .....	19
C. Definisi Operasional.....	20
D. Hipotesis .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>22</b>
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
1. Lokasi Penelitian .....	22
2. Waktu Penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel .....	23
1. Populasi.....	23
2. Sampel .....	23
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	23
1. Jenis Data .....	23
a. Data Primer.....	23
b. Data Sekunder .....	24
2. Cara Pengumpulan Data .....	24
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	25
1. Pengolahan Data.....	25
a. Editing .....	25

b. Coding.....	25
c. Transferring.....	25
d. Tabulating.....	26
e. Saving.....	26
2. Analisa Data.....	26
a. Analisa Univariat.....	26
b. Analisa Bivariat.....	26
F. Jadwal Penelitian.....	28
<b>BABIV HASIL PENLITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>29</b>
A. Hasil Penelitian.....	29
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	29
a. Analisa Univariat.....	29
b. Analisa Bivariat.....	32
B. Pembahasan.....	33
1. Kecerdasan Spiritual.....	33
2. Stres.....	37
3. Hubungan Kecerdasan Spiritual dengan Stres Pada Pasien Diabetes Melitus.....	39
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	43
B. Saran.....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>44</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Definisi Operasional .....	20
Tabel 3.1 Kuatnya Hubungan .....	27
Tabel 3.2 Tabel Jadwal Penelitian .....	28
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Tahun 2023 (n=83) .....	30
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Umur Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Tahun 2023 (n=83) .....	30
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kecerdasan Spiritual Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Tahun 2023 (n=83)	31
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Stres Pada Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Tahun 2023 (n=83) .....	31
Tabel 4.5 Hasil Tabulasi Silang Antara Hubungan Kecerdasan Spiritual Dengan Stres Pasien Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Selatan Tahun 2023 (n=83) .....	32

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	19

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Surat Izin Penelitian
- Lampiran II : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran III : Surat Selesai Meneliti
- Lampiran IV : Lembar permohonan Menjadi Responden
- Lampiran V : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran VI : Lembar Daftar Pernyataan/Kuesioner
- Lampiran VII : Master Tabel
- Lampiran VIII : Hasil Uji Non Parametrik *spearman correlation*
- Lampiran IX : Dokumentasi
- Lampiran X : Lembar Konsultasi Proposal
- Lampiran XI : Lembar Konsultasi Revisi Proposal
- Lampiran XII : Lembar Konsultasi KTI
- Lampiran XIII : Lembar Konsultasi Revisi KTI
- Lampiran XIV : Biodata Peneliti
- Lampiran XV : Surat Etika Clarence