

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG
PENCEGAHANPENYAKIT RHEUMATOID ARTHRITIS
DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN
KECAMATAN PANCUR BATU
TAHUN 2022**



SAHNUL EFENDI

P07520119094

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2022**

SCIENTIFIC WRITING
OVERVIEW OF ELDERLY KNOWLEDGE ABOUT PREVENTION
OF RHEUMATOID ARTHRITIS DISEASE AT UPT
PUSKESMAS TUNTUNGAN
IN 2022



SAHNUL EFENDI

P07520119094

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
YEAR 2022

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG PENCEGAHAN
PENYAKIT RHEUMATOID ARTHRITIS
DI UPTPUSKESMAS TUNTUNGAN
KECAMATAN PANCUR BATU
TAHUN 2022**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi

Diploma III Keperawatan



SAHNUL EFENDI

P07520119094

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG PENCEGAHAN
PENYAKIT RHEUMATOID ARTHRITIS DI UPT PUSKESMAS
TUNTUNGAN TAHUN 2022

NAMA : SAHNUL EFENDI

NIM : P07520119094

Telah Diterima dan disetujui untuk diseminarkan dihadapan penguji

Medan, Juni 2022

Menyetujui

Pembimbing



SURITA GINTING SKM,M.Kes

NIP : 196105202000032001



LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG PENCEGAHAN
PENYAKIT RHEUMATOID ARTHRITIS DI UPT PUSKESMAS
TUNTUNGAN TAHUN 2022**

NAMA : SAHNUL EFENDI

NIM : P07520119094

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diseminarkan pada Sidang Ujian Akhir Program

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Medan, Juni 2022

Penguji I

Afniwati S. Kep, NS, M. Kes
NIP: 196610101989032002

Penguji II

Endang Susilawati SKM, M. Kes
NIP: 196609231997032001

Ketua Penguji

Surita Ginting SKM, M. Kes

NIP: 196105202000032001

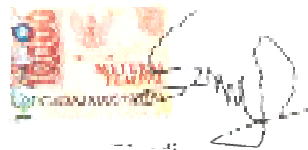


PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG PENCEGAHAN PENYAKIT RHEUMATOID ARTHRITIS DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN TAHUN 2022

Dengan ini menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diajukan dalam naskah dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 2022

A handwritten signature in black ink is written over a red rectangular stamp. The stamp contains some illegible text and a circular emblem on the left side.

Sahnul Efendi

NIM. P07520119094

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN PRODI D-III JURUSAN
KEPERAWATAN MEDAN**

KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2022

Sahnul Efendi

**Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Pencegahan Penyakit
Rheumatoid Arthritis Di UPT Puskesmas Tuntungan Tahun 2022**

X +

ABSTRAK

Rheumatoid Arthritis adalah penyakit yang mengenai jaringan ikat sendi dan cenderung menahun. Rheumatoid Arthritis merupakan penyakit autoimun yang mengenai jaringan persendian, dan sering juga melibatkan organ tubuh lainnya yang di tandai dengan terdapatnya sinovitis erosif sistemik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan lansia tentang pencegahan penyakit Rheumatoid Arthritis di UPT Puskesmas Tuntungan Tahun 2022. Metode penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif. Lokasi penelitian ini di UPT Puskesmas Tuntungan Tahun 2022 dengan populasi dalam penelitian ini adalah semua lansia yang menderita penyakit Rheumatoid Arthritis dengan jumlah sebanyak 130 lansia. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas berpengetahuan Cukup 19 orang (55.9%). berpengetahuan baik 9 orang (26.5%). Dan berpengetahuan kurang 6 orang (17.6%). Dapat disimpulkan bahwa pengetahuan lansia tentang pencegahan Rheumatoid Arthritis berdasarkan usia, pendidikan, pekerjaan, sumber informasi rata – rata lansia cukup paham dalam pencegahan Rheumatoid Arthritis.

Kata Kunci: Rheumatoid Arthritis, Pengetahuan, Lansia

HEALTH POLYTECHNIC MINISTRY OF MEDAN MEDAN D-III

DEPARTMENT OF NURSING

FIELD SCIENTIFIC WRITING, JUNE 2022

Sahnul Efendi

**Overview of Elderly Knowledge About Prevention of Rheumatoid
Arthritis Disease at UPT Puskesmas Tuntungan in 2022**

X +

ABSTRACT

Rheumatoid arthritis is a disease that affects the connective tissue of the joints and tends to be chronic. Rheumatoid Arthritis is an autoimmune disease that affects the joint tissue, and often also involves other organs of the body which is characterized by the presence of systemic erosive synovitis. The purpose of this study was to determine the knowledge of the elderly about the prevention of Rheumatoid Arthritis at UPT Puskesmas Tuntungan in 2022. This research method was descriptive quantitative. The location of this research is at UPT Puskesmas Tuntungan in 2022 with the population in this study are all elderly people who suffer from Rheumatoid Arthritis with a total of 130 elderly. The results of this study indicate that the majority are knowledgeable enough 19 people (55.9%). good knowledge 9 people (26.5%). And less knowledgeable 6 people (17.6%). It can be concluded that the knowledge of the elderly about the prevention of Rheumatoid Arthritis based on age, education, occupation, sources of information on average - the average elderly is quite understanding in the prevention of Rheumatoid Arthritis.

Keywords: Rheumatoid Arthritis, Knowledge, Elderly

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Gambaran Pencegahan Pengetahuan Lansia Tentang Penyakit Rheumatoid Arthritis di UPT Puskesmas Tuntungan Tahun 2022”

Selama proses pembuatan proposal ini penulis banyak mendapat dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin berterima kasih terutama kepada Ibu Surita Ginting, SKM, M.Kesselaku pembimbing saya. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dra. Hj. Ida Nurhayati. M.kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Johani Dewita Nasution, SKM.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
3. Ibu Endang Susilawati SKM, M.Kes, Wakil Direktur III Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, dan sebagai penguji II.
4. Ibu Afniwati, S.Kep, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, Dan selaku penguji I.
5. Ibu Nani S.Kep, Ns, M.Kes selaku dosen pembimbing Akademik penulis selama di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
6. Seluruh para dosen dan staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
7. Kepada Kedua Orangtua saya yang selalu memberikan dukungan motivasi kepada saya selama ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan proposal ini, baik dari segi isi maupun bahasa. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun, agar menjadi lebih baik dan bermanfaat khususnya bagi penulis dan semua pihak yang membaca.

Medan, Juni 2022

Penulis



SAHNUL EFENDI

P07520119094

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A.Latar Belakang.....	1
B.Rumusan Masalah	6
C.Tujuan Penelitian	6
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Rheumatoid Arthritis	8
1. Pengertian Rheumatoid Arthritis	8
2. Etiologi Rheumaoid Arthritis.....	8
3. Gejala Rheumatoid Arthritis	9
4.Pemeriksaan Diagnostik.....	10
5. Klasifikasi Rheumatoid Arhritis.....	10
6.Patofisiologi Rheumatoid Arthritis	10
7. Faktor Resiko Rheumatoid Arthritis.....	11
9.Penatalaksanaan Rheumatoid Arthritis.....	12
B. Pengetahuan.....	13
1. Pengertian Pengetahuan.....	13
2. Tingkat Pengetahuan.....	13
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	14
4.Sumber-sumber pengetahuan.....	15
5.Pengukuran Pengetahuan.....	16
C. LANSIA.....	17
1. Pengertian	17
2. Batasan Lansia	18
3. Tanda-Tanda Adanya Proses Penuaan.....	18
4.Masalah-Masalah Kesehatan yang Terjadi Pada Lansia	18

5.Stressor Psikososial Pada Lansia.....	19
D.Pengetahuan Lansia dalam Penyakit Rheumatoid Arthritis	20
F.Kerangka Konsep.....	22
G.Definisi Operasional	23
BAB III	25
METODE PENELITIAN	25
A.Jenis dan Desain Penelitian	25
B.Lokasi dan Waktu Penelitian	25
C.Populasi dan Sampel Penelitian.....	25
D.Jenis dan Pengumpulan Data.....	27
E.Pengolahan dan Analisa Data.....	28
BAB IV	30
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
A.Gambaran Umum Lokasi penelitian	30
B.Hasil Penelitian.....	30
C.Pembahasan.....	35
BAB V	42
KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
DAFTAR PUSTAKA	44

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur

Tabel 4.2 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan

Tabel 4.3 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan

Tabel 4.4 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi

Tabel 4.5 : Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan

Tabel 4.6 : Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Mengenai Pencegahan

Rheumatoid Arthritis Berdasarkan Umur

Tabel 4.7 : Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Mengenai Pencegahan

Rheumatoid Arthritis Berdasarkan Pekerjaan

Tabel 4.8 : Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Mengenai Pencegahan

Rheumatoid Arthritis Berdasarkan Pendidikan

Tabel 4.9 : Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Mengenai Pencegahan

Rheumatoid Arthritis Berdasarkan sumber informasi

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian dari Jurusan Keperawatan
- Lampiran 4 : Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 : Lembar Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 6 : Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 : Master Tabel
- Lampiran 8 : Hasil Uji Output SPSS
- Lampiran 9 : Lembar kegiatan bimbingan
- Lampiran 10 : Riwayat Hidup Penulis