

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Avenzora, (2020). Statistik Penduduk Lanjut Usia. Jakarta : Badan Pusat Statistik.
- Alkima, N., Safrida, S., & Husin, M. D. (2017). Pengetahuan dan Sikap Manula tentang Penyakit Rematik di Kemukiman Lamlhom Kecamatan Lhoknga Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Unsyiah*, 2(3), 20-25
- Ayu, S. M. T., & Muhlisin, A. (2020). Gambaran Pengetahuan dan Perilaku tentang Penatalaksanaan Rheumatoid Arthritis oleh Penderita di Desa Mancasan Wilayah Kerja Puskesmas Baki Sukoharj. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Connie Melva Sianipar, (2019). *Pengetahuan Rheumatoid Arthritis Pada Penderita Lansia Di Puskesmas Sipintuangin*. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*. Vol. 01, No. 02.
- Fajar Susanti, dkk (2016). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Lansia Tentang Reumatoid Arthritis Di Rw 01 Kelurahan Pinang Ranti Jakarta Timur*. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan* Vol. 7 No. 1.
- Hardikasari Debby. A. (2017). *Gambaran Tingkat Pengetahuan Pasien Lansia Yang Arthritis Rhematoid dan Gout Dalam Mengatasi Nyeri Sendi*. *Jurnal AKP* Vo. 8. No.2
- Juli Andri, dkk (2020). *Tingkat Pengetahuan Terhadap Penanganan Penyakit Rheumatoid Arthritis Pada Lansia*. *Jurnal Kesmas Asclepius*. Vol. 2, No. 1.

Riskesdas. (2018). Kementerian Kesehatan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Hasil Utama RiskesDas 2018.

Silaban, N. Y. (2016). *Gambaran Pengetahuan Penderita Rematik tentang Perawatan Nyeri Sendi di Dusun I Desa Sunggal Kanan Kecamatan Sunggal Kabupaten Deli Serdang Tahun 2015*. Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda, 2(1), 46-55.  
<https://doi.org/10.24111/jikeperawatan.v2i1.235>

Situmorang, S., & Paskah, R. (2017). Gambaran Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Lansia terhadap Upaya Pencegahan Rheumatoid Arthritis . Jurnal Ilmiah Keperawatan, 3(1).

<http://ojs.stikes-imelda.lmelda.ac.id/index.php/jilki/article/view/80>

Yafrinal Siregar, (2016). *Gambaran Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Arthritis Rheumatoid Pada Lansia Di Panti Jompo Guna Budi Bakti Medan Tahun 2014*.Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA. Vol. 2, No. 2.

Wibowo & Zein. (2017). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Sikap Keluarga Tentang Perawatan Arthritis Rheumatoid Pada Lansia di Desa Pamalaya Kecamatan Cijeungjing Kabupaten Ciamis*. Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada Vol. 17 No. 2.

## LAMPIRAN I

### LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bernama Sahnul Efendi dengan NIM P07520119094 adalah Mahasiswa D3 Jurusan Poltekkes Kemenkes Medan. Saat ini saya sedang melakukan penelitian mengenai "Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Pencegahan Penyakit Rheumatoid Arthritis di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu Tahun 2022". Untuk keperluan tersebut, saya mengharapkan ketersediaan bapak dan ibu untuk turut serta tanpa paksaan dalam penelitian saya, dimana penelitian ini tidak akan memberikan dampak berbahaya. Jika ibu bersedia, silahkan menandatangani lembar persetujuan ini sebagai berikut kesediaan ibu.

Keikutsertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehingga berhak untuk membebaskan diri setiap saat tanpa ada sanksi apapun. Identitas pribadi dan semua informasi yang didapat akan dirahasiakan, hanya diperlukan untuk penelitian ini saja. Terimakasih atas ketersediaan ibu dalam penelitian ini.

**Medan, Mei 2022**

**Peneliti**

**Responden**

**(Sahnul Efendi)**

**( )**

## LAMPIRAN II

### LEMBAR KUESIONER GAMBARAN PENGETAHUAN LANSI TENTANG PENCEGAHAN PENYAKIT RHEUMATOID ARTHRITIS DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN TAHUN 2022

#### I. PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER :

- a. Isilah data Identitas dengan benar
- b. Untuk menjamin keakuratan data mohon pertanyaan ini diisi dengan jujur sesuai dengan kenyataan
- c. Berilah check list (  $\checkmark$  ) pada kolom dibawah sesuai dengan Identitas yang benar
- d. Berilah check list (  $\checkmark$  ) pada jawaban yang dianggap benar
- e. Informasi yang diberikan responden akan dijaga kerahasiaan nya.

#### II. IDENTITAS RESPONDEN :

Nama : .....

Umur : .....

Pendidikan : 1. ( )SD

2. ( )SMP

3. ( )SMA/Sederajat

4. ( )Perguruan Tinggi

5.( )sumber Informasi

a.Media Cetak (Koran,Majalah)

b.Media Elektronik(Tv,Radio)

c.Petugas Kesehatan(Penyuluhan)

Pekerjaan : 1. ( )PNS

2. ( )Wiraswasta

3. ( )Petani

4. ( )Lainnya

### III. PERTANYAAN

NO	PERTANYAAN	BENAR	SALAH
1	Menghentikan kebiasaan merokok dapat mencegah terjadinya Rheumatoid Arthritis		
2	Mengonsumsi minuman beralkohol dapat mencegah terjadinya Rheumatoid Arthritis		
3	Menjaga berat badan ideal dapat mencegah terjadinya Rheumatoid Arthritis		
4	Jarang berolahraga dapat mencegah terjadinya Rheumatoid Arthritis		
5	Olahraga yoga dapat mencegah Rheumatoid Arthritis		
6	Dengan melakukan pemeriksaan kesehatan secara rutin dapat mencegah terjadinya Rheumatoid Arthritis		
7	Bergerak secara aktif dapat mencegah terjadinya rheumatoid arthritis		
8	Minum obat penguat sendi dapat mencegah terjadinya luka yang lebih dalam pada rheumatoid arthritis		
9	Rutin mengonsumsi ikan yang mengandung omega 3 tidak dapat mencegah terjadinya rheumatoid arthritis		
10	Kompres air hangat pada penyakit rheumatoid arthritis dapat mengurangi intensitas nyeri pada lansia		
11	Menghindari melakukan aktivitas berlebihan dan terus menerus dapat mencegah terjadinya rheumatoid arthritis		
12	Memperhatikan pola makan dan juga menghindari stress dapat mencegah terjadinya rheumatoid arthritis		

13	Mengonsumsi daging terlalu sering dapat mencegah Rheumatoid Arthritis		
14	Olahraga berenang dapat mencegah Rheumatoid Arthritis		
15	Mengonsumsi ikan sarden segar secara rutin 2x seminggu dapat mencegah Rheumatoid Arthritis		
16	Istirahat yang cukup akan mengurangi Rheumatoid Arthritis		
17	Menghindari mengonsumsi jamur kering dan udang dapat mencegah Rheumatoid Arthritis		
18	Menghindari paparan asap rokok dan zat kimia dapat mencegah Rheumatoid Arthritis		
19	Menghindari makanan yang mengandung pemanis dapat mencegah terjadinya rheumatoid arthritis		
20	Olahraga jalan santai adalah salah satu pencegahan Rheumatoid Arthritis		
Total			

Skor Skala Guttman :

Benar = 1

Salah = 0

Rumus P =  $\frac{F}{N} \times 100$

N

LAMPIRAN III



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
R. Jamin Giring KM. 13.5 Kel. Lina Lela Medan Tenggara Ende Pasi 20134  
Telp. (061) 844011 - Fax. (061) 844544  
Website: [www.poltekkes.medan.go.id](http://www.poltekkes.medan.go.id), [esmed@esmed.kemkes.go.id](mailto:esmed@esmed.kemkes.go.id)



22 Februari 2022

No. KP.02.01.00.01/739/0022  
Lamp. 6/10/Exp  
Tm. Studi Pendahuluan

Kepada Yth: UPE PUSKESMAS TUNGGAN KEUSAJATAN PANCUR BATU

di:  
Tengah

Dengan Hormat,

Selaras dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Medan bahwa Mahasiswa Tm III TA 2021 - 2022 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon agar dapat menuliskan yang diperlukan dari institusi yang saudara Pimpin (terlampir Daftar nama Mahasiswa)

Dititikan disampaikan, atas perhatian dan dari saudara serta kerjasamanya yang baik kami ucapkan terimakasih.



No.	NAMA MAHASISWA	NIM	JUDUL PENELITIAN
1.	Hafidok Adha Siregar	007520119038	Gambaran Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Tentang Kepatuhan Menjalankan Prilaku Kesehatan Covid-19 di Era Pandemi di Puskesmas Pancur Batu
2.	Raiyah Mahani Siregar	007520119050	Gambaran Pengaruh Pasien Hipertensi Tentang Kepatuhan Diet Rendah Garam di Puskesmas Pancur Batu.
3.	Sally Yelena Antonang	007520119042	Gambaran Keluhan Klinis/kecil Pada Wanita Postmenopause di Puskesmas Pancur Batu Tahun 2022
4.	Afikyanti Holabanti	007520119032	Gambaran Pengetahuan Pasien Tuberkulosis Baru Tentang Penerapan Protokol Kesehatan di Puskesmas Pancur Batu.
5.	Paul Gilbert N Sepatutar	007520119138	Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Penderita Asma di Masa Covid-19.
6.	Prumia Hutagaol	007520119034	Hubungan Peran dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien
7.	Agnes Munia Marparom	007520119007	Gambaran Tingkat Kognitif Lansia Tentang Gemensi di Puskesmas Pancur Batu.
8.	Winni Rotua Mahahan	007520119042	Pemetaan Tingkat Pengetahuan Ibu Sebelum dan Setelah Intervensi tentang MP-ASI di Puskesmas Pancur Batu.
9.	Yopi Sufira Wandari	007520119105	Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Immunisasi Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Pancur Batu.
10.	Romuli Zaluh	007520119038	Gambaran Peran Keluarga dengan Depresi Belajar Daring Selama Pandemi di Puskesmas Pancur Batu Tahun 2022.

11.	Risa	P07520119143	Hubungan Antara Dukungan Suami Dengan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Menjelang Pre Menopause di Puskesmas Pancur Batu Tahun 2022.
12.	Tamara Febriyanti	P07520119047	Hubungan Dukungan dan Peran Ibu dalam Persiapan Menarche Pada Anak Usia Remaja di Puskesmas Pancur Batu Tahun 2022.
13.	Maheli Damahik	P07520119150	Hubungan Kualitas Tidur Dengan Gangguan Hipertensi Pada Lansia.
14.	Sylvia Gustina Situmorang	P07520119150	Hubungan Kualitas Tidur Dengan Gangguan Hipertensi Pada Lansia.
15.	Avria Nanda Br Ginting	P07520119108	Gambar Tingkat Pengetahuan Dalam Penerimaan Osteoporosis Pada Lansia.
16.	Sahnu Efendi	P07520119094	Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Penyakit Rheumatoid Arthritis.

Kelas Keperawatan,  
 Fakultas Kesehatan Medan  
  
 Rizki Dewita Nasution, SKM., M.Kes  
 099032901

LAMPIRAN IV



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG  
 DINAS KESEHATAN  
 UPT. PUSKESMAS TUNTUNGAN  
 KECAMATAN PANCUR BATU  
 Jalan : Besar Kutulinbaru Desa Tuntungan I  
 E-mail : ptuntungan@gmail.com



Nomor : 678/PTP/VI/2022  
 Lampiran :  
 Perihal : Dalasan Irin Penelitian

Tuntungan, 29 Juni 2022  
 Kepada Yth : Politeknik  
 Kesehatan Kemenkes Medan

Di  
 Medan

- Berdasarkan surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kemenkes Medan No : Kp 02 01/0001/664/2022 perihal Irin Penelitian
- Sesuai dengan hal tersebut diatas, maka nama-nama tersebut dibawah ini :

NO	NAMA MAHASISWA	NIM
1	Sylvia Cuttina Situmorang	P07520119130
2	Maheli Damarnik	P07520119026
3	Ayva Nanda Ht Gunting	P07520119168
4	Winda Resua Nababan	P07520119049
5	Pranata Hutagaol	P07520119034
6	Sahrul Efenda	P07520119094
7	Agnes Manisa Margareta	P07520119003
8	Rafika Aulia Siregar	P07520119088
9	Afrizyan Hutabasar	P07520119002
10	Paul Gilbert H Sipahutar	P07520119138

Bersama ini kami sampaikan bahwa kami tidak memohon keberatan untuk menerima nama-nama yang tersebut diatas untuk melaksanakan Penelitian di Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu

- Demikian kami sampaikan dan terima kasih.

Ka UPT Puskesmas Tuntungan  
 Kecamatan Pancur Batu  
  
 dr. Herry Hery Hery Hery Hery  
 NIP.19770418 200312 2 009









KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Giring Km. 13,5 Kel. Law Gih Medan Tuntungan Kode Pos 20136  
Telepon: 061-8588655 Fax: 061-8588644  
email: [etik@pkkkemedan@gmail.com](mailto:etik@pkkkemedan@gmail.com)



PERSETUJUAN KEPE TENTANG  
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN  
Nomor 04/KEPKPOLTRAKES KEMENKES MEDAN 2022

Yang berandaungan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kementerian Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan prosedur sesuai penelitian yang berjudul:

**"Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Pencegahan Penyakit Rheumatoid Arthritis  
DI UPT Puskesmas Tuntungan Tahun 2022"**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana  
Peneliti Utama : Sahad Efendi  
Dan Institusi : Prodi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Medan

- Dipaparkan persetujuan pelaksanaan dengan syarat:
- Tidak bertentangan dengan nilai - nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kesehatan
- Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian
- Melaporkan penyimpangan pelaksanaan terhadap protokol penelitian
- Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir
- Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam proposal dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Juli 2022  
Ketua Etik Penelitian Kesehatan  
Politeknik Kesehatan Kementerian Medan



*[Signature]*  
Nid. 190101101989102004

## LAMPIRAN VII

### LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN



















#### KARYA TULIS ILMIAH






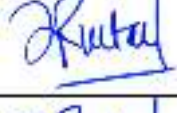

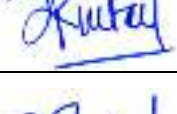
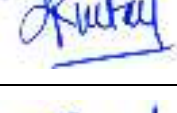

Judul KTI : Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Pencegahan Penyakit Rheumatoid Arthritis di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu Tahun 2022

Nama mahasiswa : Sahnul Efendi

Nim : P07520119094

Nama pembimbing : Surita Ginting, SKM.M.Kes

No	Tanggal	Rekomendasi bimbingan	Paraf	
			Pembimbing	Mahasiswa
1	Senin, 15 november 2021	Perbaikan judul dan cari jurnal mengenai judul terkait		
2	Jumat,17 November 2021	ACC Judul KTI		
3	Jumat, 19 November 2021	Perbaikan Bab I		
4	Rabu, 24 November 2022	Perbaikan Bab I tentang survey awal		
5	Kamis, 6 Desember 2021	Perbaikan Bab I dan lanjut Bab II		
6	Rabu,15 Desember 2021	Perbaikan Bab II		
7	Selasa, 21 Desember 2021	Perbaikan Bab II dan lanjut Bab III		
8	Senin, 10 Januari 2022	Perbaikan Bab III		
9	Selasa 18 Januari 2022	Perbaikan Bab III		

10	Senin, 24 Januari 2022	ACC proposal		
11	Rabu, 05 Mei 2022	Revisi bab IV		
12	Jumat, 13 Mei 2022	Perbaikan bab IV tabel distribusi frekuensi		
13	Senin, 16 Mei 2022	Perbaikan Pembahasan		
14	Selasa, 24 Mei 2022	Perbaikan Bab V dan Kesimpulan dan saran		
15	Kamis, 9 Juni 2022	Konsul Kesimpulan dan saran		
16	Rabu, 15 Juni 2022	Konsul Bab IV dan V  Acc Seminar Hasil		

Medan, Juni 2022

**Mengetahui**

**Ketua Prodi DIII**



**( Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes)**

**NIP.196610101989032002**

Lampiran VIII

