

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PERILAKU PENCARIAN PENGOBATAN**  
**PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI UPTD**  
**PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI**  
**ALO'OA**



**NELVI SUKMAWATI HULU**

**NIM P07520320029**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
**PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI**  
**TAHUN 2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERILAKU PENCARIAN PENGOBATAN PADA  
PENDERITA DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS  
KECAMATAN GUNUNGSITOLI ALO'OA**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi  
Diploma III Keperawatan



**NELVI SUKMAWATI HULU**

**NIM P07520320029**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI  
TAHUN 2023**

## LEMBAR PENGESAHAN

**Judul** : Gambaran Perilaku Pencarian Pengobatan pada Penderita Diabetes Melitus di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa.  
**Nama** : Nelvi Sukmawati Hulu  
**Nim** : P07520320029

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program Studi  
D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan  
Gunungsitoli, 13 Juli 2023

**Penguji I**



**Wahyu Ningsih Lase, S.Kep, Ners, M.Kep**  
NIP. 199002052015032005

**Penguji II**



**Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns.,MKM**  
NIDK. 8904350022

**Ketua Penguji**



**Evi Martalinda Harefa, SST, M.Kes**  
NIP. 198403192006052001

**Ketua Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**Ismed Krisman Amazihono SKM, MPH**  
NIP. 197205111992031003

## **PERNYATAAN**

### **GAMBARAN PERILAKU PENCARIAN PENGOBATAN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN GUNUNGSITOLI ALO'OA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Gunungsitoli, 13 Juli 2023

Yang Menyatakan,



Nelvi Sukmawati Hulu

NIM. P07520320029

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI  
Karya Tulis Ilmiah, 13 Juli 2023**

**NELVI SUKMAWATI HULU**

**GAMBARAN PERILAKU PENCARIAN PENGOBATAN PADA  
PENDERITA DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS  
KECAMATAN GUNUNGSITOLI ALO'OA**

**V +44 Halaman, 4 Tabel, 1 Gambar , 16 Lampiran**

### **ABSTRAK**

Diabetes melitus didefinisikan suatu kondisi serius, jangka panjang atau kronis yang terjadi ketika ada peningkatan kadar glukosa dalam darah seseorang karena tubuh tidak dapat efektif menggunakan insulin yang dihasilkannya. Perawatan diabetes melitus bertujuan untuk mencapai kadar gula darah dalam rentang normal sehingga dapat mencegah timbulnya komplikasi dan menurunkan angka morbiditas serta mortalitas sehingga perawatan yang paling dibutuhkan adalah perilaku pencarian pengobatan diabetes melitus.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi Gambaran Perilaku Pencarian Pengobatan Pada Penderita Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian deskriptif. Pengambilan sampel dengan teknik total sampling 102 orang yaitu pasien diabetes melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa Kota Gunungsitoli. Alat ukur yang digunakan kuesioner perilaku pencarian pengobatan. Analisa data menggunakan analisa univariat.

Hasil penelitian ditemukan bahwa Perilaku Pencarian Pengobatan Pada Penderita Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa didapatkan mayoritas kategori tidak baik sebanyak 54 responden (52,94%) dan minoritas kategori baik sebanyak 48 responden (47,06%). Disarankan bagi Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa untuk memberikan edukasi pemanfaatan fasilitas pelayanan kesehatan dan motivasi kepada pasien diabetes melitus

**Kata Kunci : Perilaku Pencarian Pengobatan, Diabetes Melitus**  
**Daftar Bacaan : 42 (2010-2021)**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH  
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF NURSING, GUNUNGSITOLI  
BRANCH**

**GUNUNGSITOLI, 13 JULY 2023**

**NELVI SUKMAWATI HULU**

**DESCRIPTION OF THE BEHAVIOR OF TREATMENT SEEKING IN  
PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS IN THE REGIONAL  
TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT OF ALO'OA HEALTH CENTER**

**V +44 Pages, 4 Tables, 1 Figure, 16 Appendices**

**ABSTRACT**

*Diabetes mellitus can be categorized as a serious, long-term or chronic condition, occurring when a person's blood glucose level increases as a result of the body's inability to use the insulin it produces effectively. Treatment of diabetes mellitus aims to achieve blood sugar levels within the normal range to prevent complications and reduce morbidity and mortality so that treatment-seeking behavior for diabetes mellitus is most needed.*

*This study aims to identify the description of treatment-seeking behavior in people with diabetes mellitus at the Regional Technical Implementation Unit Of Alo'oa Health Center. This research is a descriptive quantitative study and examines 102 diabetes mellitus patients at the Regional Technical Implementation Unit Of Alo'oa Health Center, Gunungsitoli City, obtained through a total sampling technique. Research data were collected through a questionnaire about treatment-seeking behavior, and analyzed univariately.*

*Through research, the results of treatment-seeking behavior in people with diabetes mellitus at the Regional Technical Implementation Unit Of Alo'oa Health Center were as follows: the majority were in the poor category at 54 respondents (52.94%) and the minority were in the good category at 48 respondents (47.06%). It is recommended that the Gunungsitoli Alo'oa District Health Center provide education about the use of health service facilities and motivate diabetes mellitus patients.*

**Keywords : Treatment Seeking Behavior, Diabetes Mellitus**

**References : 42 (2010-2021)**



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan karunianya dimana saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "**Gambaran Perilaku Pencarian Pengobatan Pada Penderita Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa**" Tahun 2023. Karya Tulis Ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan program studi D-III Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Medan Program Studi Keperawatan Gunungsitoli.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep, Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br. Ginting, SST.,SPD., Ns., M.Kep, Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
3. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM., MPH, Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli.
4. Ibu Evi Martalinda Harefa, SST, M.Kes, sebagai Pembimbing I sekaligus sebagai Ketua Penguji.
5. Ibu Wahyu Ningsih Lase, S.Kep, Ners, M.Kep, sebagai pembimbing II sekaligus sebagai Penguji I.
6. Bapak Hadirat Candra Laoli, S.Kep, Ns, MKM, sebagai Penguji II.
7. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli, yang telah memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
8. Bapak Kepala Badan Perencanaan Pembangunan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Gunungsitoli dan Bapak Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli dan UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alooa, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alooa.

9. Teristimewa kepada Ayah (Aperlius Hulu), Ibu (Asnawati Zebua), Abang (Nelvan Junaidy Hulu), adek (Heti Sri Endang Hulu), dan adek (Diven Kasih Hulu) yang selalu memberi semangat dan menjadi inspirasi bagi penulis.
10. Ibu Riati Nazara, S.Kep.,Ns., sebagai Pembina Asrama Putri, yang telah menjadi sosok orang tua bagi peneliti selama di asrama, dan selalu memberikan bimbingan dan nasihat serta motivasi dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Kepada teman, yaitu (Ekaristi Mei Neisya Gea, Sinar Permata Hati Harefa, Vira Putri Juita Hura, Wilman Berius Gea, Alfeus Dachi, Niatdin Ziliwu, Aro Iman Setia Laoli).
12. Kepada teman-teman dan semua pihak yang telah turut membantu dan memberi semangat hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang melimpahkan berkat dan anugrah-Nya bagi semua pihak yang sudah ikut serta dalam mendukung penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Dengan kerendahan hati peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penulisan, tata bahasa maupun isi. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya profesi keperawatan.

Gunungsitoli, 13 Juli 2023

Peneliti,



Nelvi Sukmawati Hulu

NIM. P07520320029

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b>	
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Pustaka .....	6
1. Perilaku.....	6
a. Definisi.....	6
b. Perilaku Kesehatan .....	6
c. Faktor yang mempengaruhi perilaku kesehatan	7
d. Domain Perilaku .....	8
2. Perilaku Pencarian Pengobatan .....	10
a. Definisi.....	12
b. Model Pemanfaatan Pelayanan Kesehatan ....	11
3. Diabetes Melitus .....	13
a. Definisi .....	13

b. Etiologi.....	13
c. Patofisiologi .....	14
d. Manifestasi Klinis.....	15
e. Klasifikasi .....	16
f. Pemeriksaan Diagnostik.....	17
g. Komplikasi .....	18
h. penatalaksanaan .....	20
B. Kerangka Konsep .....	24
C. Definisi Operasional.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel .....	25
1. Populasi.....	25
2. Sampel.....	25
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	26
1. Jenis Data.....	26
2. Cara Pengumpulan Data.....	27
E. Pengolahan dan Analisis Data .....	28
1. Pengolahan Data.....	28
2. Analisis Data .....	29
F. Jadwal Penelitian .....	30
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>31</b>
A. Hasil Penelitian .....	31
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	31
2. Karakteristik Demografi Responde .....	32
3. Perilaku Pencarian Pengobatan .....	33
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	33
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>38</b>
A. Simpulan.....	38

B. Saran .....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>40</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Definisi Operasional .....	24
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian .....	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa ...	32
Tabel 4.2 Distribusi Frenkuensi Perilaku Pencarian Pengobatan Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Alo'oa .....	33

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	24

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan Bapeda
- Lampiran 3 : Surat balasan izin studi pendahuluan puskesmas
- Lampiran 4 : Data Pasien Diabetes Melitus
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Balasan Izin Penelitian Bapeda
- Lampiran 7 : Surat Balasan Izin Penelitian Puskesmas
- Lampiran 8 : Surat Keterangan Telah Selesai Penelitian
- Lampiran 9 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 10 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11 : Lembar Kuersioner
- Lampiran 12 : Master Tabel
- Lampiran 13 : Dokumentasi
- Lampiran 14 : Lembar Bukti Konsultasi
- Lampiran 15 : Biodata peneliti
- Lampiran 16 : Lembar *Ethical Clearance*