

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S. (2014). *Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Harawari, D. (2021). *Manajemen Stress Cemas dan Depresi*. Jakarta: Badan Penerbit FKHUI.
- Hadiansyah, T. (2020). Kecemasan Keluarga dalam Merawat Klien Skizofrenia. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah* Vol. 7, no 1.
- Jaya. Ns, K. (2018). *Keperawatan Jiwa*. Tangerang Selatan: Binarupa Aksara.
- Sitinjak. L. (2016). Gambaran Tingkat Kecemasan Kecemasan Keluarga dalam MerawatKlien dengan Gangguan Skizofrenia yang Berobat Jalan di di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sukatani Kabupaten Purwakarta Tahun 2013. *Jurnal AkademiKeperawatan Husada Karya Jaya* Vol. 2, no 1.
- Ma'rifatul, Lilik. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Kesehatan Jiwa Teori dan Aplikasi Praktik Klinik*. Yogyakarta: Indomedia Pustaka.
- Muhlisim, A. (2015). *Keperawatan Keluarga*. Sendangadi: Gosyen Publishing
- Nikawati, dkk. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan Keluarga Merawat Pasien denganSkizofrenia. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana* Vol. 07, no.1.
- Prabowo, E. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Rumah Sakit Jiwa PROF. DR. M. Ildrem. (2022). *Dashboard Informasi Rumah Sakit*. (<http://rsj.sumutprov.go.id/information/>).
- Sari, Y, P. (2019). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Keluarga dengan Tingkat Kecemasan dalam Merawat Anggota Keluarga yang Mengalami Gangguan Jiwa di Wilayah Kerja Puskesmas Sijunjung Kabupaten Sijunjung. *Jurnal Ensiklopediaku* Vol 2, No1.
- Tantan Hardiansyah, et al. (2018). Efektivitas Intervensi Psikoedukasi Terhadap TingkatKecemasan Keluarga dalam Merawat Pasien Skizofrenia. *Jurnal Skolastik Keperawatan* Vol. 4, no.2.

LAMPIRAN 1

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Judul : Gambaran tingkat kecemasan Keluarga Dalam Merawat
Pasien Gangguan Jiwa Di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa
Prof. Dr. Muhammad Ildrem tahun 2022

Peneliti : Ekafriana Boang Manalu

NIM : P07520119012

Saya adalah mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan, akan melakukan penelitian tentang “Gambaran tingkat kecemasan Keluarga Dalam Merawat Pasien Gangguan Jiwa Di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem tahun 2022”. Penelitian inimerupakan salah satu kegiatan dalam menyelesaikan tugas akhir di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.

Partisipasi anda dalam penelitian ini bersifat suka rela. Anda mempunyai hak bebas untuk berpartisipasi atau menolak menjadi responden maka saya akan tetap menghargai dan tidak akan mempengaruhi terhadap proses penelitian ini. Jika anda bersedia, mohon untuk menandatangani lembaran persetujuan ini.

Demikian Permohonan ini disampaikan atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Medan,.....2022

Responden

()

LAMPIRAN 2

KUISIONER

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA DALAM MERAWAT PASIEN GANGGUAN JIWA DI POLIKLINIK RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR.MUHAMMAD ILDREM TAHUN 2022

Data Umum :

1. Identitas RespondenNo. responden :
Nama :
Umur :
Jenis kelamin :
Pendidikan :
Pekerjaan :

Petunjuk Pengisian

1. Bacalah pertanyaan berikut dengan baik kemudian pilihlah salah satu jawaban yang tersedia dengan memberikan tanda (x) pada jawaban yang anda pilih
2. Jika anda ingin memperbaiki jawaban coretlah yang salah (-) dengan jawaban yang menurut anda benar
3. Isilah jawaban pada lembar jawaban dengan jujur seperti yang anda alami
4. Jangan mengosongkan jawaban
5. Anda berhak menanyakan kembali maksud pertanyaan bila anda kurang jelas

A. Pertanyaan

Alat Ukur Tingkat Kecemasan

Alat ukur kecemasan menggunakan HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*), yang terdiri atas 14 kelompok gejala, masing-masing kelompok gejala diberi penilaian antara 0-4 dengan penilaian sebagai berikut:

Nilai 0 : tidak ada gejala atau keluhan

Nilai 1 : gejala ringan (salah satu gejala dari pilihan yang ada)

Nilai 2 : gejala sedang (separuh gejala dari pilihan yang ada)

Nilai 3 : gejala berat (lebih dari separuh dari gejala yang ada)

Nilai 4 : gejala berat sekali/ panik (semua gejala ada)

No	Gejala Kecemasan	Nilai angka/skor				
		0	1	2	3	4
1	Pada saat anggota keluarga anda (pasien gangguan jiwa) berperilaku aneh, anda merasa? - Cemas - Firasat buruk - Takut akan pikiran sendiri - Mudah tersinggung					
2	Pada saat anggota keluarga anda (pasien gangguan jiwa) tampak berbicara dan tertawa sendiri, anda merasa? - Merasa tegang - Lesu - Tidak istirahat tenang - Mudah terkejut - Gemetar - Gelisah					

3	<p>Ketika anggota keluarga anda (pasien gangguan jiwa) berkata kasar, anda merasa?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sukar untuk tidur - Terbangun malam hari - Tidur tidak nyenyak - Bangun dengan lesu - Mimpi buruk - Mimpi menakutkan 					
4	<p>Ketika anggota keluarga anda (pasien gangguan jiwa) mengalami penurunan dalam perawatan dirinya, anda merasa?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sukar berkonsentrasi - Daya ingat menurun - Daya ingat buruk 					
5	<p>Pada saat anggota keluarga anda (pasien gangguan jiwa) membantah ucapan anda, anda merasa?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hilangnya minat - Berkurangnya kesenangan pada hobi - Sedih - Bangun dini hari - Perasaan berubah-ubah pada dini hari 					

6	<p>Ketika anggota keluarga anda (pasien gangguan jiwa) membentak-bentak anda, anda merasa?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sakit dan nyeri di otot-otot - Kaku - Kedutan otot - Gigi gemerutuk - Suara tidak stabil 					
7	<p>Pada saat anggota keluarga anda (pasien gangguan jiwa) tampak tidak menghiraukan orang-orang disekitarnya, anda merasa?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Telinga berdenging - Muka merah dan pucat - Merasa pucat - Perasaan ditusuk-tusuk 					
8	<p>Ketika anggota keluarga anda (pasien gangguan jiwa) bersikap kasar kepada anda, anda merasa?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Takikardia - Berdebar-debar - Nyeri di dada - Denyut nadi mengeras - Rasa lesu/lemas seperti mau pingsan 					

9	<p>Pada saat anggota keluarga anda? (pasien gangguan jiwa) mulai susah tidur/insomnia, anda merasa?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sulit menelan - Perut melligit - Gangguan pencernaan - Nyeri sebelum dan Sesudah makan - Perasaan terbakar diperut - Mual - Muntah - Kehilangan berat badan 					
10	<p>Pada saat anggota keluarga anda (pasien gangguan jiwa) sering terlihat gelisah, anda merasa?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mulut kering - Muka merah - Mudah berkeringat - Kepala pusing - Kepala terasa berat - Kepala terasa sakit - Bulu-bulu berdiri 					
11	<p>Ketika anggota keluarga anda (pasien gangguan jiwa) sering bersifat curiga kepada orang lain, anda merasa?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rasa tertekan - Rasa tercekik 					

	<ul style="list-style-type: none"> - Sering menarik nafas - Nafas pendek/sesak 					
12	<p>Pada saat anggota keluarga anda (pasien gangguan jiwa) malas untuk melakukan aktivitas apapun, anda merasa?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sering buang air besar - Tidak dapat menahan air seni - Merasa lemas 					
13	<p>Pada saat anggota keluarga anda (pasien gangguan jiwa) bersikap menyendiri, anda merasa?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gelisah - Sedih - Tidak tenang - Kepala pusing 					
14	<p>Apa yang anda rasakan saat ini?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tidak ada keluhan - Gelisah - Tidak tenang - Gemetar - Kening berkerut - Muka tegang - Otot tegang/mengeras - Napas pendek dan cepat - Muka merah 					

Catatan :

$$\text{skor} = \frac{\text{Jumlah gejala yang dimiliki}}{\text{Total gejala}} \times 100$$

Keterangan :

Hasil penelitian total skor :

- kurang dari 14 = tidak ada kecemasan
- 14 – 20 = kecemasan ringan
- 21 – 27 = kecemasan sedang
- 28 – 41 = kecemasan berat
- Lebih dari 41 = kecemasan berat sekali

LAMPIRAN 4

DATA DEMOGRAFI SPSS

Statistics

		umur	Pendidikan	pekerjaan	Penghasilan	kecemasan
N	Valid	44	44	44	44	44
	Missing	0	0	0	0	0

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21-25 thn	4	9.1	9.1	9.1
	26-35 thn	12	27.3	27.3	36.4
	>35	28	63.6	63.6	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sd	1	2.3	2.3	2.3
	Smp	12	27.3	27.3	29.5
	Sma	18	40.9	40.9	70.5
	d3/Lebih	13	29.5	29.5	100.0
	Total	44	100.0	100.0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
tidak bekerja	10	22.7	22.7	22.7
Buruh	11	25.0	25.0	47.7
Valid wiraswasta	17	38.6	38.6	86.4
Pns	6	13.6	13.6	100.0
Total	44	100.0	100.0	

Penghasilan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
>3 JT	30	68.2	68.2	68.2
Valid <3 JT	14	31.8	31.8	100.0
Total	44	100.0	100.0	

Kecemasan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
tidak cemas	2	4.5	4.5	4.5
Ringan	15	34.1	34.1	38.6
Valid Sedang	19	43.2	43.2	81.8
Berat	8	18.2	18.2	100.0
Total	44	100.0	100.0	

umur * kecemasan Crosstabulation

		kecemasan				Total
		tidak cemas	Ringan	sedang	berat	
Umur	21-25 thn	0	1	3	0	4
	26-35 thn	0	3	7	2	12
	>35	2	11	9	6	28
Total		2	15	19	8	44

pendidikan * kecemasan Crosstabulation

		kecemasan				Total
		tidak cemas	Ringan	sedang	berat	
pendidikan	Sd	0	0	1	0	1
	Smp	1	4	3	4	12
	Sma	0	8	9	1	18
	d3/Lebih	1	3	6	3	13
Total		2	15	19	8	44

pekerjaan * kecemasan Crosstabulation

		kecemasan				Total
		tidak cemas	Ringan	sedang	berat	
pekerjaan	tidak bekerja	0	4	4	2	10
	Buruh	1	2	8	0	11
	Wiraswasta	1	7	5	4	17
	Pns	0	2	2	2	6
Total		2	15	19	8	44

LAMPIRAN 5

SURAT IZIN PENDAHULUAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Giring KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id - email : poltekkes_medan@yahoo.com



20 April 2022

No : KP.02.01/00/01/574/2022
Lamp : satu exp
Hal : Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth : Rumah Sakit Jiwa Prof.Dr. Mohammad Idrem
di-

Tempat,

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tk. III T.A. 2021 – 2022 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin studi pendahuluan yang diperlukan dari institusi yang saudara Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Ekafrizna Boang Manalu	P07520119012	Gambaran Tingkat Kecemasan Keluarga Dalam Merawat Pasien Gangguan Jiwa Di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof.Dr.Muhammad Idrem Tahun 2022

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Kel. Jurusan Keperawatan

Johani Dewita Nasution SKM, M.Kes
NIM: 06503121998032001

LAMPIRAN 6

SURAT IZIN PENELITIAN



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
RUMAH SAKIT JIWA PROF.DR.MUHAMMAD ILDREM

Jln. Let. Jend Jamin Ginting 5 Km. 10 / J. Tail Air No. 21
Kolak Pos 1449 Telp. 8360542 Fax. 8360542 Medan 20141



Medan, 15 Juni 2022

Nomor : 070/1749/RSJ/VI/2022
Lampiran : -
Perihal : Izin Penelitian

Yth,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di-
Tempat

Sehubungan dengan Surat Saudara Nomor: KP.02.01/00/01/814/2022 tanggal 07 Juni 2022 perihal Izin Penelitian di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara, yang akan dilaksanakan oleh :

Nama : Ekafriana Boang Manalu
NPM : P07520119012
Judul : Gambaran Tingkat Kecemasan Keluarga Dalam Merawat Pasien Gangguan Jiwa Di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Tahun 2022

Maka dengan ini kami pihak Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem memberikan izin kepada mahasiswa tersebut untuk melakukan Penelitian di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem dengan mengikuti segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Pt. Direktur
RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem
Provinsi Sumatera Utara



drg. Minenda Bangun
Pembina Utama Madya
NIP. 19610218 199203 2 003

Tersisa:
1. Bereksek,
2. Yang bersangkutan,
3. Peninggal

LAMPIRAN 7

SURAT SELESAI PENELITIAN



**PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
RUMAH SAKIT JIWA PROF.DR.MUHAMMAD ILDREM**

Jln. Let. Jend Jamin Ginting 8 Km. 10 / JI. Tali Air No. 21
Kotak Pos 1449 Telp. 8360542 Fax. 8360542 Medan 20141



Medan, 29 Juni 2022

Nomor : 070/1749/RSJ/VI/2022
Lampiran : -
Perihal : Selesai Penelitian

Yth,
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di-
Tempat

Sehubungan dengan Surat Izin Nomor: 070/1749/RSJ/VI/2022 tanggal 15 Juni 2022 perihal Izin Penelitian di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara, yang telah dilaksanakan oleh :

Nama : Ekafrina Boang Manalu
NPM : P07520119012
Judul : Gambaran Tingkat Kecemasan Keluarga Dalam Merawat Pasien Gangguan Jiwa Di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Tahun 2022

Maka dengan ini kami pihak Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melakukan Penelitian di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem dengan mengikuti segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Plt. Direktur
RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem
Provinsi Sumatera Utara



drg. Minda Bangun
Pembina Utama Madya
NIP. 19610218 199203 2 003

Tembusan:

1. Bakordik;
2. Yang Bersangkutan;
3. Peninggal.

LAMPIRAN 8

SURAT EC (Etical Clearance)



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor *0623*/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2022

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

“Gambaran Tingkat Kecemasan Keluarga Dalam Merawat Pasien Gangguan Jiwa di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Idrem Tahun 2022”

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/ Peneliti Utama : Ekafriana Boang Manalu
Dari Institusi : Prodi DIII Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian kesehatan.
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Juli 2022
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,






















Dr. Ir. Nuraidah Nasution, M.Kes
NIP. 96101101989102001



LAMPIRAN 9**LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN**

Nama : Ekafriana Boang Manalu
Nim : P07520119012
Dosen Pembimbing : Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes
Judul KTI : Gambaran Tingkat Kecemasan Keluarga Dalam Merawat Pasien Gangguan Jiwa Di Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Tahun 2022

No	HARI/ TANGGA	REKOMENDASI PEMBINGBING	PARAF	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	07/12/21	Pengajuan judul		
2	08/12/21	Revisi Judul KTI		
3	25/01/22	ACC Judul KTI		
4	15/01/22	Telaah Jurnal (7 Nasional dan 3 Internasional)		
5	20/01/22	Bimbingan BAB I dan BAB II		
6	25/01/22	Bimbingan BAB I dan BAB II dan BAB III		
7	26/02/22	Bimbingan BAB I dan BAB II dan BAB III beserta penyusunan kuesioner		

8	27/0/22	Bimbingan BAB I dan BAB II dan BAB III beserta penyusunan kuesioner		
9	14/02/22	Bimbingan BAB I dan BAB II dan BAB III beserta penyusunan kuesioner		
10	18/02/22	Bimbingan BAB I dan BAB II dan BAB III secara daring		
11	22/02/2022	Bimbingan BAB I dan BAB II dan BAB III		
12	23/02/2022	ACC Proposal		
13	01/03/2022	Ujian Seminar Proposal		
14	06/06/2022	Bimbingan revisi BAB I dan BAB II dan BAB III		
15	08/06/2022	Bimbingan revisi BAB I dan BAB II dan BAB III		
16	10/06/2022	Bimbingan revisi BAB I dan BAB II dan BAB III		
17	04/06/2022	ACC Revisi Proposal		
18	07/06/2022	Bimbingan BAB IV		

19	08/06/2022	Bimbingan BAB IV		
20	17/06/2022	Bimbingan BAB IV		
21	18/06/2022	Bimbingan BAB V		
22	20/06/2022	Revisi BAB V dan Bimbingan Daftar Pustaka, Abstrak, Daftar Tabel, Daftar Bagan, dan lampiran		
23	21/06/2022	Revisi Abstrak, Daftar Pustaka, daftar tabel, Lampiran		
24.	20/06/2022	Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah		

Medan,.....2022

Mengetahui

Pembimbing



(Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes)

NIP: 196610101989032002

LAMPIRAN 10

Riwayat Hidup Penulis

Data Pribadi

Nama : Ekafriana Boang Manalu
Nim : P07520119012
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tanggal Lahir : Sidikalang, 19 oktober 2001
Agama : Kristen Protestan
Anak ke : 2 dari 4 bersaudara
Alamat : Sidikalang

Nama Orang Tua

Ayah : E. Boang Manalu
Ibu : S. Sinaga

Pekerjaan

Ayah : Petani
Ibu : Petani

Riwayat Pendidikan

TK SKB Dairi : Tahun 2006 - 2007
SD Negeri 034783 Bangun : Tahun 2007 - 2013
SMP Negeri 1 Parbuluan : Tahun 2013 – 2016
SMA Negeri 1 Parbuluan : Tahun 2016 – 2019
Politeknik Kesehatan Medan : Tahun 2019 - 2022