

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU PERAWATAN DIRI (*SELF CARE*)
PASIEN DIABETES MELITUS DI RSUD Dr PIRNGADI
KOTA MEDAN TAHUN 2022**



GABY JUWITA

P07520119017

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2022**

SCIENTIFIC WRITING

**DESCRIPTION OF THE BEHAVIOR OF DIABETES
MELLITUS PATIENTS IN SELF CARE AT REGIONAL
GENERAL HOSPITAL OF Dr. PIRNGADI MEDAN**



GABY JUWITA

P07520119017

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU PERAWATAN DIRI (SELF CARE)
PASIEN DIABETES MELITUS DI RSUD Dr PIRNGADI
KOTA MEDAN TAHUN 2022**

Sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III
Keperawatan



GABY JUWITA

P07520119017

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN
TAHUN 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PERILAKU PERAWATAN DIRI (*SELFCARE*)
PASIEN DIABETES MELITUS DI RSUD Dr PIRNGADI
KOTA MEDAN TAHUN 2022**

NAMA : GABY JUWITA

NIM : P07520119017


Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diuji Dihadapan Penguji
Medan, 21 Juni 2022

**Menyetujui
Pembimbing**



(Adelima CR Simamora S.Kep.Ns.M.Kes)
NIP.195911191994032001

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



(Johani Dewita Nasution, SKM., M. Kes)
NIP.196505121999032001

LEMBAR PENGESAHAN

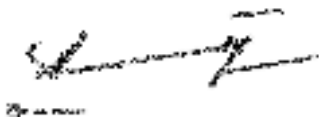
**JUDUL : GAMBARAN PERILAKU PERAWATAN DIRI (*SELF CARE*)
PASIEN DIABETES MELITUS DI RSUD Dr PIRNGADI
KOTA MEDAN TAHUN 2022**

NAMA : GABY JUWITA

NIM : P07520119017

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Tahun 2022

Penguji I



(Sri Siswati, SST, S.Pd, M.Psi)
NIP.196010201989032001

Penguji II



(Suriani Br Ginting, S.Kep, Ns, M.Kep)
NIP. 196810211994032005

Ketua Penguji



(Adelima CR Simamora, S.Kep, Ns, M.Kes.)
NIP. 195911191994032001



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

GAMBARAN PERILAKU PERAWATAN DIRI (*SELF CARE*) PASIEN DIABETES MELITUS DI RSUD Dr PIRNGADI KOTA MEDAN TAHUN 2022

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam KARYA TULIS ILMIAH ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2022



Gaby Juwita
(P07520119017)

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
KTI, JUNI 2022**

**GABY JUWITA
P07520119017**

**GAMBARAN PERILAKU PERAWATAN DIRI (*SELF CARE*) PASIEN
DIABETES MELITUS DI RSUD Dr. PIRNGADI KOTA MEDAN TAHUN 2022.**

XI + V Bab + 50 Halaman + 7 Tabel + 10 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Perawatan diri (*self care*) merupakan tindakan individu untuk mengembangkan kemampuan dalam merawat diri sendiri. Tindakan dan inisiatif dari individu yang dilaksanakan oleh individu itu sendiri bertujuan untuk memenuhi serta mempertahankan kehidupan, kesehatan dan kesejahteraan. *Self care* yang dibutuhkan penderita diabetes melitus untuk mempertahankan dan meningkatkan kondisi kesehatannya meliputi diet (pengaturan pola makan), latihan fisik (olahraga), monitoring gula darah, manajemen obat dan perawatan kaki.

Tujuan : Penelitian untuk mengetahui gambaran perilaku perawatan diri pasien diabetes melitus di RSUD Dr. Pirngadi Kota Medan.

Metode : Jenis penelitian ini deskriptif kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional* dengan menggunakan tehnik sampling dengan jumlah sampel 41 orang.

Hasil : penelitian yang dilakukan pada 41 responden mayoritas responden berpengetahuan kurang sebanyak 35 orang (85,4%) dan minoritas responden adalah berpengetahuan baik sebanyak 1 responden (2,4%).

Kesimpulan : dari hasil penelitian ini pengetahuan pasien tentang perilaku perawatan diri berada dalam kategori kurang. Saran diharapkan kepada pasien diabetes melitus dapat mematuhi perilaku perawatan diri guna untuk meminimalisir peningkatan glukosa darah.

Kata Kunci : Perawatan diri (*self care*), diabetes melitus

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC WRITING, JUNE 2022**

**GABY JUWITA
P07520119017**

DESCRIPTION OF THE BEHAVIOR OF DIABETES MELLITUS PATIENTS IN SELF CARE AT REGIONAL GENERAL HOSPITAL OF Dr. PIRNGADI MEDAN IN 2022

XI + V Chapter + 50 Pages + 7 Tables + 10 Appendices

ABSTRACT

Background: self care is an individual action to develop his ability to care for himself. Individual actions and initiatives are aimed at fulfilling and maintaining life, health and well-being. Self care by people with diabetes mellitus will maintain and improve their health conditions including diet (regulation of diet), physical exercise (exercise), monitoring blood sugar levels, drug management and foot care.

Objective: This study aims to obtain a description of the behavior of diabetes mellitus patients on self-care at Regional General Hospital Of Dr. Pirngadi Medan.

Methods: This research is a quantitative descriptive study designed with a cross sectional design and examined 41 people as a sample.

Results: Through research on 41 respondents, the following results were obtained The majority/35 respondents (85.4%) had a level of knowledge in the poor category, and 1 respondent (2.4%) in the good category.

Conclusion: This study concludes that the patient's knowledge of self care is in the poor category. It is desirable that patients with diabetes mellitus perform self-care to minimize the rise in blood glucose levels.

Keywords: self care, diabetes mellitus

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan berkat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “**Gambaran Perilaku Perawatan Diri (Self Care) Pasien Diabetes Melitus Di Rsud Dr Pirngadi Kota Medan Tahun 2022**”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, dukungan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih pada Ibu **Adelima CR Simamora S.Kep, Ns, M.Kes** selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada penulis.

Ucapan terimakasih ini penulis juga sampaikan kepada :

1. Tuhan Yesus Kristus selaku suport sistem yang paling pertama bagi hidup saya.
2. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes selaku ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Afniwati, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
5. Ibu Sri Siswati, SST,S.Pd, M.Psi selaku ketua penguji I
6. Ibu Suriani Ginting S.Kep, Ns, M.Kep selaku penguji II.
7. Teristimewa buat Orangtua tercinta Ayah Binsar Tambunan dan Ibu Rostiolina br Purba dan abang-abang saya Frans Rainbow Tambunan, Robin Doan Utama Tambunan, dan Yose Andrew Agatha Tambunan serta adik saya Hizkia Fryel Hugo Tambunan terimakasih atas doa dan untuk semua dukungan, dan motivasi yang tiada henti diberikan.
8. Buat teman seperdopingan saya Febri Kurniawan, Rani Purba, Cindy Pangaribuan dan Friska Situmorang.
9. Kepada support team saya, Afriyanti Hutabarat, Ekafriana Boang Manalu, Febiola Dita, Indah Sipayung, Kristin Natal Gulo, Rizky Yanti, Ruth Ani dan Widya Purba, saya mengucapkan terimakasih sudah menemani saya

memberikan dukungan dan semangat dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini.

10. Yohana Gresi Sitorus, Lipiana Saragih, Ester Simbolon, Esi Willia Manurung dan Nidya Simbolon termakasih sudah menyemangatin saya dalam mengerjakan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya masih banyak kekurangan dalam penulisan karya tulis ilmiah. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Semoga segenap bantuan, bimbingan, arahan, yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Medan, Juni 2022

Penulis

(Gaby Juwita)

NIM: P07520119017

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Konsep Perilaku	4
1. Definisi	4
2. Perilaku Perawatan Diri pada pasien Diabetes Melitus	4
3. Prosedur Pembentukan Perilaku	7
4. Bentuk Perilaku	7
5. Teori perawatan diri (Self Care theory)	7
6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Perawatan Diri	8
7. Kebutuhan Perawatan Diri	10
8. Pengukuran Perilaku	11
B. Pengetahuan	11
1. Pengertian Pengetahuan	11
2. Cara Memperoleh Pengetahuan	12
3. Pengukuran Pengetahuan	13
4. Faktor-Faktor yang mempengaruhi Pengetahuan	14
6. Kriteria Tingkat Pengetahuan	15
C. Sikap (Attitude)	15
1. Pengertian Sikap	15
2. Pengukuran Sikap	16
D. Tindakan atau Praktik (Practive)	17
1. Pengertian Tindakan atau Praktik	17
2. Pengukuran Tindakan	17
E. Konsep Diabetes Melitus	18
1. Pengertian Diabetes Melitus	18
2. Klasifikasi Diabetes Melitus	18
3. Patofisiologi Diabetes Melitus	20
4. Manifestasi Diabetes Melitus	22
5. Tanda dan Gejala	22
6. Faktor Risiko Terjadinya Diabetes Melitus	23
7. Pemeriksaan Penunjang pada Klien Diabetes Melitus	24

8. Penatalaksanaan Untuk Klien Diabetes Melitus	24
9. Komplikasi dari Diabetes Melitus	26
10. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengobatan Klien Diabetes Melitus	27
11. Etiologi Diabetes Melitus	30
F. Kerangka Konsep	31
G. Definisi Operasional	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Metode Penelitian	33
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
C. Populasi dan Sampel Penelitian	33
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	35
E. Pengolahan dan Analisis Data	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN	37
B. HASIL PENELITIAN	38
C. Pembahasan	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan	42
B. SARAN	42
DAFTAR PUSTAKA	43
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penilaian dalam pengukuran sikap

Tabel 2. Definisi Operasional

Tabel 1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia

Tabel 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

Tabel 3. Kategori responden berdasarkan pengetahuan

Tabel 4. Kategori responden berdasarkan sikap

Tabel 5. Kategori responden berdasarkan tindakan

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 2 : Lembar Kuesioner

Lampiran 3 : Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 4 : Surat Izin Penelitian

Lampiran 5 : Surat Selesai Penelitian

Lampiran 6 : Master Tabel

Lampiran 7 : Surat EC

Lampiran 8 : Dokumentasi Pengumpulan Data

Lampiran 9 : Lembar Konsultasi

Lampiran 10 : Riwayat Hidup Penulis