

**ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE (COC) BERFOKUS
PADA IBU HAMIL DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG
DI PMB SUMI ARIANI KECAMATAN MEDAN JOHOR
KOTA MEDAN
TAHUN 2025**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas,
BBL dan Neonatus, KB)**



**Disusun Oleh :
MONICA PUTRI
NIM : P07124724054**

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN CONTINUITY OF CARE (COC BERFOKUS
PADA IBU HAMIL DENGAN KELUHAN NYERI PINGGANG
DI PMB SUMI ARIANI KECAMATAN MEDAN JOHOR
KOTA MEDAN
TAHUN 2025**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas,
BBL dan Neonatus, KB)**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Pada Profesi Bidan



**Disusun Oleh :
MONICA PUTRI
NIM : P07124724054**

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI PROFESI BIDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**Diterima Dan Disetujui Untuk Diajukan Dan Dipertahankan Di Depan Tim
Penguji Laporan Continuity Of Care Program Studi Profesi Bidan
Jurusan Kebidanan Medan Kementerian Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan 2025**

Pada :

**Hari : Selasa
Tanggal : 10 Juni 2025**

**Oleh :
Pembimbing Utama**



**Tri Marini SN, SST, M.Keb
NIP. 198003082001122002**

**Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan**



**Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001**

LEMBAR PENGESAHAN

Diterima Dan Disahkan Oleh Tim Penguji Laporan Continuity Of Care
Program Studi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Medan .
Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan 2025

Pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 17 Juni 2025

Ketua Penguji



Tri Marini SN, SST, M.Keb
NIP. 198003082001122002

Penguji I



Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes
NIP. 198008132002122003

Penguji II



Suswati, SST, M.Kes
NIP. 196505011988032001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan



Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN JURUSAN
KEBIDANAN MEDAN PRODI PROFESI BIDAN LAPORAN *CONTINUITY OF
CARE (COC) JUNI 2025***

**MONICA PUTRI
P07124724054**

**ASUHAN KEBIDANAN *CONTINUITY OF CARE (COC)*
BERFOKUS PADA IBU HAMIL DENGAN KELUHAN NYERI
PUNGGUNG DI PMB SUMI ARIANI KECAMATAN MEDAN
JOHOR KOTA MEDAN TAHUN 2025**

ABSTRAK

Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) menyatakan kematian ibu hamil terjadi hampir setiap dua menit pada tahun 2020. Di tahun yang sama, setiap hari hampir 800 perempuan meninggal karena sebab-sebab yang dapat dicegah terkait kehamilan dan persalinan. Menurut data WHO tahun 2020 persentase cakupan ANC Indonesia sebesar 82%, masih jauh dari standar yang ditetapkan dibandingkan dengan negara lain seperti Korea Utara (95%), Sri Lanka (93%), Maladewa (85%). Berdasarkan survey Demografi dan Kesehatan Indonesia 2017 angka cakupan Antenatal Care masih 72,3%. Pemberian asuhan secara berkesinambungan merupakan salah satu cara untuk mempercepat penurunan AKI, sehingga penulis melakukan asuhan kebidanan pada Ny. M kehamilan trimester III yang diikuti sampai 2 kali, persalinan, nifas bayi baru lahir, dan akseptor KB, kunjungan antenatal di PMB Sumi Ariani, Tahun 2025.

Memberikan Asuhan kebidanan pada Ny. M umur 23 tahun secara *Continuity Of Care (COC)* mulai dari masa Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL dan akseptor KB dengan menggunakan pendokumentasian SOAP.

Asuhan kebidanan pada Ny.M umur 23 tahun, G1P0A0 usia kehamilan 38 minggu, HPHT 10-07-2024, TTP 17-04-2024. Pelaksanaan ANC tidak ditemukan masalah. Persalinan pervaginam, bayi lahir sehat tanpa komplikasi, segera menangis, jenis kelamin perempuan, BB 3000 gram, PB 49 cm, dan dilakukan IMD dengan segera, plasenta lahir lengkap, tidak terjadi robekan perineum pada ibu. Pada masa nifas ibu mengalami keluhan lecet pada puting susu, proses laktasi berjalan dengan lancar dan bayi menyusu kuat.

Selama memberikan asuhan kepada ibu kolaboratif baik dalam kehamilan, persalinan, nifas, BBL, dan akseptor KB semuanya berjalan dengan baik. Upaya untuk meningkatkan mutu kesehatan bagi ibu hamil adalah dengan melaksanakan asuhan yang komprehensif *Continuity Of Care* sehingga dapat menurunkan AKI (Angka Kematian Ibu) dan AKB (Angka Kematian Bayi).

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, KB, *Continuity Of Care*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya sehingga dapat terselesaikannya Laporan *Continuity Of Care* (COC) yang berjudul “**Asuhan Kebidanan Continuity Oc Care (COC) Berfokus Pada Ibu Hamil dengan Keluhan Nyeri Punggung Di PMB Sumi Ariani Kecamatan Medan Johor Kota Medan Tahun 2025**” sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Profesi Bidan Pada Program Studi Profesi Bidan Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak memberikan bimbingan dan bantuan dalam menyelesaikan Laporan *Continuity Of Care* (COC) ini. Dengan segala kerendahan hati dan rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahynuni, SSiT, M.Keb selaku Plt Direkrur Poltekes Kemenkes Medan
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
3. Tri Marini, SST, M.Keb selaku Ketua Prodi Profesi Bidan dan pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan.
4. Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes selaku Penguji Utama yang telah membimbing dan memberikan arahan.
5. Suswati, SST, M.Kes selaku Penguji Pendamping yang telah membimbing dan memberikan arahan.
6. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama kuliah di Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

7. Ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada orang tua tercinta, Bapak Safriwal dan Mama Suprina yang telah membesarkan, membimbing, dan tak hentinya mendoakan penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang serta memberikan dukungan moril dan material selama menyelesaikan pendidikan. Saudara terkasih, Melyta Febyola dan Rara Afifah yang selalu mendukung dan mendoakan penulis dalam penyusunan Laporan *Continuty Of Care* (COC) ini.
8. Sumi Ariani, selaku CI pembimbing lahan yang memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan *Continuty Of Care* (COC).
9. Mahasiswa Prodi Profesi Kebidanan Angkatan ke-V yang saling memberikan doa dan semangat juga motivasi selama penyusunan Laporan *Continuty Of Care* (COC) ini.

Semoga Tuhan selalu memberkati semua pihak yang telah membantu penulis. Akhirnya penulis berharap semoga Laporan *Continuty Of Care* (COC) ini dapat bermanfaat.

Medan, Juni 2025

Monica Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	ii
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
-	
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	3
C. Tujuan Penyusunan Laporan	4
C.1 Tujuan Umum.....	4
C.2 Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat	4
D.1 Manfaat Teoritis.....	4
D.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kehamilan	6
A.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	6
A.2 Asuhan Kehamilan	21
A.3 Pelayanan Antenatal Terpadu.....	24
B. Persalinan	27
B.1 Konsep Persalinan	27
B.2 Asuhan Persalinan Normal	37
C. Nifas	44
C.1 Konsep Dasar Nifas	44
C.2 Asuhan Kebidanan Masa Nifas	51
D. Bayi Baru Lahir	51
D.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	51

D.2 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	55
D.3 SHK (Skrining Hipotiroid Kongenital)	58
E. Keluarga Berencana.....	59
E.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana	59
E.2 Metode Amenorea Laktasi (MAL)	62
F. Hypnoterapi Pada Ketidaknyamanan Nyeri Punggung	
Pada Ibu Hamil	68
 BAB III DOKUMENTASI ASUHAN KEBIDANAN	 70
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	70
B. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	83
C. Asuhan Kebidanan Nifas.....	94
D. Asuhan Kebidanan Neonatus/Bayi Baru Lahir (BBL).....	100
E. Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana (KB).....	108
 BAB IV PEMBAHASAN.....	 113
A. Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	113
B. Asuhan Kebidanan Persalinan.....	114
C. Asuhan Kebidanan Nifas.....	116
D. Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	118
E. Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	120
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	 122
A. Kesimpulan.....	122
B. Saran	124
 DAFTAR PUSTAKA	 125
LAMPIRAN.....	127

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Tinggi Fundus Berdasarkan Usia Kehamilan

Tabel 2.2. Kategori Indeks Massa Tubuh

Tabel 2.3. Jumlah Jaringan dan Cairan

Tabel 2.4. Jadwal Pemberian Imunisasi Pada Wanita Usia Subur

Tabel 2.5. Perbedaan Fase Primigravida dan Multigravida

Tabel 2.6. Frekuensi Minimal Penilaian dan Intervensi

Tabel 2.7. Jadwal Kunjungan Pada Ibu Selama Dalam Masa Nifas

Tabel 2.8. APGAR SCORE

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Praktek
- Lampiran 2 : Surat Balasan Permohonan Izin Praktek
- Lampiran 3 : Form Etical Clereance (EC)
- Lampiran 4 : Persetujuan KEPK
- Lampiran 5 : Informed Consent
- Lampiran 6 : Lembar Bimbingan
- Lampiran 7 : Berita Acara Perbaikan
- Lampiran 8 : Dokumentasi Asuhan Kebidanan pada Ny. R
- Lampiran 9 : Lembar Partograf
- Lampiran 10 : Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 11 : Hasil Turnitin