

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
TENTANG *PREMENSTURAL SYNDROME* PADA
REMAJA PUTRI KELAS XI IPA IPS DI SMA
ISTIQLAL DELITUA
TAHUN 2022**



LILIS JELITA WATI BUTARBUTAR

P07520119079

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN

TAHUN 2022

SCIENTIFIC WRITING

**DESCRIPTION OF LEVEL OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE
OF FEMALE ADOLESCENT ABOUT PREMENSTRUAL
SYNDROME AT GRADE XI OF SCIENCE AND SOCIAL
STUDENT AT SENIOR HIGH SCHOOL OF ISTIQLAL, DELI
TUA IN 2022**



LILIS JELITA WATI BUTARBUTAR

P07520119079

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING 2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
TENTANG *PREMENSTURAL SYNDROME* PADA
REMAJA PUTRI KELAS XI IPA IPS DI SMA
ISTIQLAL DELI TUA
TAHUN 2022**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma - III Keperawatan



**LILIS JELITA WATI BUTARBUTAR
P07520119079**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
TENTANG *PREMENSTURAL SYNDROME* PADA
REMAJA PUTRI KELAS XI IPA IPS DI SMA ISTIQLAL
DELI TUA TAHUN 2022**

NAMA : LILIS JELITA WATI BUTARBUTAR

NIM : P07520119079

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 27 juni 2022

Menyetujui,
Pembimbing



Dina Indarsita, SST., M. Kes
NIP. 196501031989032001



LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
TENTANG *PREMENSTURAL SYNDROME* PADA
REMAJA PUTRI KELAS XI IPA IPS DI SMA ISTIQLAL
DELI TUA TAHUN 2022

NAMA : LILIS JELITA WATI BUTARBUTAR

NIM : P07520119079

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2022

Penguji I



(Nurlama siregar.S.Kep.,NS.M.Kes)
NIP. 197206221995032001

Penguji II



(Yufdel.S.Kep.Ns,M.Kes)
NIP.196406251990032002

Ketua penguji



(Dina Indarsita, SST. M.Kes)
NIP. 196501031989032001



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2022

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG
PREMENSTRUAL SYNDROME PADA REMAJA PUTRI KELAS XI IPA
IPS DI SMA ISTIQLAL DELI TUA TAHUN 2022**

V BAB + 42 PAGES + 13 TABLES

ABSTRAK

Latar Belakang :Masalah yang dihadapi oleh para remaja usia subur adalah ketidak tahuan mereka mengenai PMS (*Pre menstruasi syndrome*) yang menyebabkan mereka tidak melakukan penanganan terhadap gejala-gejala yang timbul. **Tujuan** :Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan dan sikap *premenstrual syndrome* pada remaja putri kelas XI IPA IPS di SMA Istiqlal Deli Tua pada Tahun 2022. **Metode** :Jenis penelitian yang dilakukan yaitu penelitian deskriptif kuantitatif. Populasi dari penelitian ini adalah siswi kelas XI IPA IPS yang sudah mengalami mengalami *Premenstrual syndrome* yang jumlahnya 97 orang dengan jumlah sampel sebanyak 97 orang. **Hasil** : Hasil dari penelitian ini adalah tingkat pengetahuan remaja putri tentang premenstruasi syndrome sebagian besar kurang yaitu sebanyak 62 responden (63.3%), baik sebanyak 30 responden (30.6%) dan minoritas cukup yaitu sebanyak 6 responden (6.1%). Sikap remaja putri sebagian besar negatif yaitu sebanyak 52 responden (53.6%) dan minoritas positif yaitu sebanyak 45 responden (46.4%). **Kesimpulan** :Simpulan dari penelitian ini adalah pengetahuan dan sikap remaja putri masih kurang tentang premenstruasi sindrom. **Saran** :Diharapkan pihak sekolah dapat memberikan penyuluhan pada remaja memahami tentang premenstrual sindrom.

Kata Kunci :premenstruasi sindrom, pengetahuan, sikap, remaja putri

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC WRITING, JULY 2022**

DESCRIPTION OF LEVEL OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF FEMALE ADOLESCENT ABOUT PREMENSTRUAL SYNDROME AT GRADE XI OF SCIENCE AND SOCIAL STUDENT AT SENIOR HIGH SCHOOL OF ISTIQLAL, DELI TUA IN 2022

V CHAPTER + 42 PAGES + 13 TABLES

ABSTRACT

Background: PMS (Pre-menstrual syndrome) is a problem that is often experienced by adolescents caused by their ignorance about the treatment of the symptoms that arise. **Objective :** The purpose of this study was to describe the level of knowledge and attitudes of female adolescent in class XI IPA IPS about premenstrual syndrome at SMA Istiqlal Deli Tua in 2022. **Methods :** This study is a quantitative descriptive study, examining 97 samples taken from a population consists of class XI IPA IPS students who have experienced premenstrual syndrome. **Results:** Through the research, the following results were obtained: 62 respondents (63.3%) had a level of knowledge about premenstrual syndrome in the poor category, 30 respondents (30.6%) were in the good category, and 6 respondents (6.1%) were in the fair category; 52 respondents (53.6%) had a negative attitude, and 45 respondents (46.4%) showed a positive attitude. **Conclusion:** This study concludes that the knowledge and attitudes of female adolescent about premenstrual syndrome are in the poor category. **Suggestion:** Schools are expected to provide dissemination to adolescents about premenstrual syndrome.

Keywords: Knowledge, Attitude, Female Adolescent, Premenstrual Syndrome.



PERNYATAAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG PREMENSTURAL SYNDROME PADA REMAJA PUTRI KELAS XI IPA IPS DI SMA ISTIQLAL DELI TUA TAHUN 2022

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam KARYA TULIS ILMIAH ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2022



Lilis Jelita Wati Butarbutar

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang maha Esa karena kasih dan anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul **“GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG *PREMENSTRUAL SYNDROME* PADA REMAJA KELAS XI IPA IPS DI SMA ISTIQLAL DELITUA PADATAHUN 2022”**

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada Ibu **Dina Indarsita, SST., M.Kes** selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan serta dukungan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan.

Penulis juga mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Johani Dewita Nasution, SKM., M.Kes selaku ketua jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Afniwati, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku kaprodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Ibu Nurlama Siregar, S.Kep.,NS.,M.Kes selaku ketua penguji dalam karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Yufdel, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku penguji 2 dalam karya tulis ilmiah ini.
6. Para dosen dan seluruh staff di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Keperawatan, yang banyak membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Teristimewa untuk kedua orangtua yang sangat saya sayangi yaitu Bapak (M. Butarbutar) dan Ibu (L. Girsang) yang sangat saya sayangi, beserta abang saya (Anton Butarbutar), (Mona Budi Andri Butarbutar), dan (Citra Dewi Sari Butarbutar Amd,com) serta semua keluarga yang telah banyak memberikan dorongan dan dukungan kepada penulis baik moral, spiritual, dan material dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Terkhusus untuk pacar saya Marto Dedek Simbolon yang telah mensupport dan membantu saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

9. Kepada teman bimbingan karya tulis ilmiah Saya,Rehan,Saskia, Rizkon,Laras yang selalu setia mengingatkan dan mendukung saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
10. Buat teman-teman saya D3 Keperawatan angkatan XXXIII,terkhusus buat keluarga angkat Depkes saya terutama untuk kakak angkat saya Ester Situmorang ,Juan Simanjuntak dan adik angkat saya Maria sitanggung yang telah membantu dan memberikan dukungan serta doa sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasa. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Semoga segenap bantuan, bimbingan dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Tuhan. Harapan penulis, karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan bagi profesi keperawatan

Medan, 28 Juni 2022



Lilis Jelita Wati Butarbutar
NIM. P07520119079

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	7
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1. Tujuan Umum.....	8
1.3.2. Tujuan Khusus.....	8
1.4. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1. Pengetahuan.....	9
2.1.1. Definisi Pengetahuan.....	9
2.1.2. Tingkat Pengetahuan.....	9
2.1.3. Cara Memperoleh Pengetahuan.....	11
2.1.4. Kriteria Tingkat Pengetahuan.....	12
2.2. Sikap.....	12
2.2.1. Definisi Sikap.....	12
2.2.2. Fungsi Sikap.....	13
2.2.3. Komponen Sikap.....	14
2.2.4. Sifat Sikap.....	14
2.3. Menstruasi.....	14
2.3.1. Definisi Menstruasi.....	14
2.3.2. Siklus Menstruasi	15
2.3.3. Hormon Yang Berperan Dalam Siklus Menstruasi.....	16
2.3.4. Penyebab Gangguan Siklus Menstruasi.....	16
2.3.5. Macam-macam Kelainan Menstruasi.....	17
2.4. Sindrom Premenstruasi.....	18

2.4.1 Defenisi Sindrom Premenstruasi.....	18
2.4.2 Etiologi	19
2.4.3 Manifestasi Klinis.....	20
2.4.4 Pola Perimenstruasi.....	22
2.4.5 Diagnosa.....	22
2.4.6 Pengobatan.....	22
2.4.7 Penanganan	23
2.5 Kerangka Konsep	24
2.6 Variabel Penelitian	24

BAB III METODE PENELITIAN

3.1. Jenis Dan Desain Penelitian.....	27
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
3.2.1. Lokasi Penelitian.....	27
3.2.2. Waktu Penelitia.....	27
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
3.3.1. Populasi Penelitian.....	27
3.3.2. Teknik Pengambilan Sampel.....	28
3.3.3. Sampel Penelitian	28
3.4. Kriteria Inklusi.....	29
3.5. Instrumen Dan Pengukuran	29
3.6. Metode Pengumpulan Data.....	29
3.6.1. Cara pengumpulan data.....	29
3.6.2. Jenis pengumpulan data.....	30
3.6.2.1. Data Primer.....	30
3.6.2.1. Data Sekunder.....	30
3.7 Pengolahan Dan Analisi Data.....	30
3.7.1 Pengolahan Data.....	30
3.8 Analisi Data.....	31
3.8.1 Analisis Univariat.....	31

BAB IV PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian.....	32
4.1.1. Analisis Univariat.....	32

4.2 Pembahasan.....	38
---------------------	----

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan.....	43
5.2 Saran.....	43

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Operasional.....	24
Tabel 3.1 Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Menarche Remaja Putri Kelas XI IPA IPS di SMA Istiqlal Deli Tua Pada Tahun 2022.....	31
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Agama Remaja Putri Kelas XI IPA IPS di SMA Istiqlal Deli Tua Pada Tahun 2022.....	32
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Suku Remaja Putri Kelas XI IPA IPS di SMA Istiqlal Deli Tua Pada Tahun 2022.....	32
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Ibu Remaja Putri Kelas XI IPA IPS di SMA Istiqlal Deli Tua Pada Tahun 2022.....	33
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Ayah Remaja Putri Kelas XI IPA IPS di SMA Istiqlal Deli Tua Pada Tahun 2022.....	33
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu Remaja Putri Kelas XI IPA IPS di SMA Istiqlal Deli Tua Pada Tahun 2022.....	34
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ayah Remaja Putri Kelas XI IPA IPS di SMA Istiqlal Deli Tua Pada Tahun 2022.....	34
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Sumber Informasi Media Remaja Putri Kelas XI IPA IPS di SMA Istiqlal Deli Tua Pada Tahun 2022.....	35
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Sumber Informasi Tenaga Kesehatan Remaja Putri Kelas XI IPA IPS di SMA Istiqlal Deli Tua Pada Tahun 2022.....	35
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Sumber Informasi Tenaga Non Kesehatan Remaja Putri Kelas XI IPA IPS di SMA Istiqlal Deli Tua Pada Tahun 2022.....	36
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Premenstrual Syndrome Pada Remaja Putri Kelas XI IPA IPS di SMA Istiqlal Deli Tua Pada Tahun 2022.....	36
Tabel 4.12 Distribusi Frekuensi Sikap Pada Remaja Putri Kelas XI IPA IPS di SMA Istiqlal Deli Tua Pada Tahun 2022.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

- 1....Daftar Penelitian Soal Kuesioner
- 2....Surat Persetujuan Menjadi Responden
- 3....Surat Izin Studi Pendahuluan
- 4....Surat Balasan Studi Pendahuluan
- 5....Surat Izin Penelitian
- 6....Surat Balasan Selesai Penelitian
- 7....Lembar Bimbingan
- 8....Riwayat Hidup Penulis