

## **BAB III**

### **METODOLOGI PENELITIAN**

#### **A. Lokasi dan Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan di Desa Mekar Sari, Kecamatan Deli Tua, Kabupaten Deli Serdang. Pengumpulan data dilakukan pada rentang waktu 3–6 Juni 2025.

#### **B. Jenis Dan Rancangan Penelitian**

Rancangan penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan observasional.

#### **C. Populasi dan Sampel**

##### **1. Populasi**

Populasi penelitian mencakup seluruh anak berusia 6–24 bulan yang tinggal di Desa Mekar Sari, Kecamatan Deli Tua. Berdasarkan hasil survei yang dilakukan pada 12 Desember 2024, jumlah balita di bawah usia dua tahun (baduta) di wilayah tersebut mencapai 275 orang.

##### **2. Sampel**

Sampel penelitian terdiri atas sebagian balita berusia 6–24 bulan di Desa Mekar Sari, Kecamatan Deli Tua. Pemilihan responden yang merupakan ibu dari balita dilakukan dengan metode simple random sampling (pengambilan sampel acak sederhana). Penentuan jumlah sampel dihitung menggunakan rumus Slovin:

$$n = \frac{N}{1 + N(d)}$$

Keterangan:

n : Jumlah sampel

N : Jumlah populasi

d: tingkat signifikan (d=0,01) Sehingga besar sampel minimal yang harus diteliti adalah:

$$n = \frac{N}{1 + N(d)}$$

$$n = \frac{275}{1 + 275 (0,01)}$$

$$n = \frac{275}{1 + 2,75}$$

$$n = \frac{275}{3,75}$$

$$n = 73 \text{ org}$$

### 3. Teknik Pengambilan Sampel

Teknik penentuan sampel dalam penelitian ini menggunakan proporsional cluster random sampling. Karena karakteristik populasi yang diteliti bersifat homogen atau relatif sama, maka metode tersebut dipandang sesuai untuk digunakan dalam pengambilan sampel penelitian ini.

$$\frac{\text{Jumlah dusun}}{\text{Jumlah seluruh balita}} \times \text{jumlah sampel}$$

Dusun	Jumlah balita	Jumlah sampel
1	30	8
2	31	9
3	31	8
4	30	8
5	30	8
6	31	8
7	31	8
8	30	8
9	31	8
Total	275	73

Pemilihan responden baduta di masing-masing dusun dilakukan berdasarkan kriteria inklusi sebagai berikut:

- 1) Peneliti terlebih dahulu berkoordinasi dengan kader balita di desa untuk menyamakan persepsi serta memberikan penjelasan mengenai prosedur penelitian.
- 2) Responden ibu dipilih dengan metode random sampling melalui sistem undian (spin) sehingga pemilihan berlangsung secara acak dan tetap mewakili populasi ibu yang memiliki anak usia 6–24 bulan.
- 3) Ibu bersedia mengikuti seluruh tahapan penelitian dari awal hingga akhir.
- 4) Anak baduta selalu berada dalam pendampingan ibunya.
- 5) Ibu menyatakan kesediaan menjadi responden dengan menandatangani lembar informed consent.
- 6) Responden merupakan penduduk yang terdaftar sebagai warga Desa Mekar Sari.

#### **D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data**

##### **1. Jenis Data**

Jenis data yang dikumpulkan pada penelitian ini, meliputi data primer dan data sekunder.

##### **a. Data primer**

###### **1) Data Identitas**

Data identitas sampel dan identitas orangtua, meliputi: nama inisial Ibu, umur ibu, pendidikan, pekerjaan, alamat, jumlah anak, umur bayi,, nama orangtua, pendidikan terakhir orangtua, pekerjaan orangtua, yang diperoleh dengan cara wawancara langsung dengan menggunakan alat form data karakteristik responden. Pengumpulan data identitas dilakukan oleh peneliti dan dibantu oleh 2 enumerator Mahasiswa Jurusan Gizi semester V. Setelah terisi dicek kembali untuk melihat kelengkapan data.

###### **2) Data Tingkat pengetahuan dan Sikap Ibu**

Data tingkat pengetahuan dan sikap ibu yang diperoleh melalui penyebaran kuesioner yang berisi daftar pertanyaan pengetahuan dan sikap ibu tentang pemberian MP-ASI. Data ketepatan pemberian MP-ASI pada balita usia 6-24 bulan meliputi; jumlah, frekuensi, jenis makanan, tekstur makanan dengan mewawancarai langsung akan dilaksanakan rumah ke rumah responden. Data kuesioner diperoleh dengan prosedur sebagai berikut :

- Menjelaskan cara pengisian kuesioner
- Peneliti akan mewawancarai langsung ke responden
- Setelah selesai dijawab, dikumpulkan kembali kepada peneliti atau enumerator.
- Kuesioner yang telah diisi dicek kembali, jangan sampai tidak ada terisi

#### **b. Data Sekunder**

Data sekunder merupakan data yang dikumpulkan berdasarkan survei penelusuran yang dilakukan oleh peneliti di Kantor Kepala Desa meliputi gambaran umum lokasi penelitian dan data ibu dan bayi yang ada di Desa Mekar Sari Kecamatan Deli Tua.

## **2. Cara Pengumpulan Data**

### **a. Sebelum Penelitian**

- 1) Mencari *literature* yang berkaitan dengan masalah dari yang akan diteliti.
- 2) Menentukan lokasi penelitian.
- 3) Meminta surat izin dari jurusan untuk melakukan survey pendahuluan.
- 4) Melakukan tinjauan pendahuluan dengan melakukan survei dilokasi penelitian.
- 5) Meminta izin kepada TPG untuk melakukan penelitian.

- 6) Meminta izin kepada responden untuk dijadikan sebagai sampel dalam penelitian.
- 7) Menentukan sampel sesuai dengan kriteria yang sebelumnya telah ditetapkan
- 8) Menentukan jadwal penelitian.

#### **b. Saat Penelitian**

Pada saat penelitian, peneliti dibantu oleh enumerator berjumlah 2 orang yang merupakan mahasiswa semester V Jurusan Gizi. Sebelum dilakukan pengumpulan data, seluruh enumerator terlebih dahulu diberi pengarahan tentang penelitian.

Langkah-langkah pengumpulan data :

1. Menentukan subyek yaitu semua ibu yang memiliki balita usia 6-24 bulan di Desa Mekar Sari Delitua.
2. Menentukan responden menggunakan teknik random sampling, yaitu dengan metode undian (spin) untuk memastikan pemilihan responden dilakukan secara acak dan tidak bias.
3. Memberikan lembar persetujuan (informed consent) sebagai bukti bahwa ibu bersedia mengisi menjadi responden.
4. Mengambil data karakteristik atau identitas responden dengan diberikan pertanyaan atau wawancara dari peneliti/enumerator.
5. Memberi pertanyaan berupa bentuk kuesioner balita usia 6-24 bulan kepada responden melalui enumerator.
6. Memeriksa kelengkapan angket wawancara.

### **E. Pengolahan dan Analisis Data**

#### **1. Pengolahan Data**

1. Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian MP-ASI
  - Memeriksa kelengkapan jawaban
  - Memberi skor kepada setiap jawaban, diberi skor (1) jika jawaban benar, skor (0) jika jawaban salah
  - Menjumlahkan skor

- Menghitung presentase nilai dengan rumus :
 
$$\frac{\text{presentasi jumlah skor}}{\text{presentasi jumlah skor tertinggi}} \times 100\%$$
- Mengkategorikan
- Baik : Jika skor nilai >80%
- Cukup : jika skor nilai 73-80%
- Kurang : jika skor nilai <73%

## 2. Sikap Ibu Tentang Pemberian MP-ASI

- Memeriksa kelengkapan jawaban
- Memberi skor kepada setiap jawaban, diberi skor (1) jika jawaban benar, skor (0) jika jawaban salah
- Menjumlahkan skor
- Menghitung presentase nilai dengan rumus :
 
$$\frac{\text{presentasi jumlah skor}}{\text{presentasi jumlah skor tertinggi}} \times 100\%$$
- Mengkategorikan
- Baik : Jika skor nilai  $\geq 70\%$
- Kurang : jika skor nilai <70%

## 3. Praktik Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Pada Bayi

- Memeriksa kelengkapan jawaban
- Memberi skor kepada setiap jawaban, diberi skor (1) jika jawaban benar, skor (0) jika jawaban salah
- Menjumlahkan skor
- Menghitung presentase nilai dengan rumus :
 
$$\frac{\text{presentasi jumlah skor}}{\text{presentasi jumlah skor tertinggi}} \times 100\%$$
- Mengkategorikan
  - Baik : Jika skor nilai 80%-100%
  - Sedang : Jika skor nilai 73%-80%
  - Kurang : jika skor nilai <73%

## **2. Analisis Data**

### **a. Analisis Univariat**

Analisis univariat dilakukan untuk menggambarkan masing-masing variabel, baik variabel independent (bebas) yaitu pengetahuan dan sikap maupun variabel dependen (terikat) pemberian MP-ASI pada bayi usia 6- 24 bulan.