

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi penelitian ini dilaksanakan di sekolah MTSN 2 Deli Serdang. Penelitian ini direncanakan pada Desember 2024 – Juni 2025 dan pengumpulan data dilaksanakan pada 28-31 Mei.

B. Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini menggunakan pendekatan observasional dengan desain deskriptif. Data akan dikumpulkan melalui observasi, wawancara, dan kuesioner untuk menggambarkan pengetahuan anemia dan Asupan Vitamin B12 pada remaja, dengan memberikan perlakuan atau intervensi.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini seluruh siswi kelas VIII di MTSN 2 Deli Serdang. Yang berjumlah 218 orang siswi.

2. Sampel

Sampel dalam penelitian ini merupakan bagian dari populasi yaitu Remaja Putri kelas VIII di MTSN 2 Deli Serdang. Besar sampel di hitung dengan rumus sebagai beriku:

$$n = \frac{N}{1 + N (d)^2}$$

$$n = \frac{115}{1 + 115 (0,1)^2}$$

$$n = \frac{218}{1 + 2,18}$$

$$n = \frac{218}{3,18} \quad n = 68,55 = 69 \text{ Siswi}$$

Keterangan :

N = Jumlah Sampel

n = Jumlah Sampel

d = Tingkat ketetapan yaitu 10% (0,1)

Dari hasil perhitungan yang diperoleh sampel 69 siswa. Teknik pengambilan sampel dilakuka secara acak (systemic random sampling). Pengambilan sampel setiap kelas diambil secara proposional. Yaitu dengan rumus:

$$\frac{\text{Jumlah Sampel}}{\text{Jumlah Kelas}}$$

$$\frac{69 \text{ siswi}}{12 \text{ kelas}} = 5,75$$

6 orang perkelas

Cara penentuan sampel setiap kelas menggunakan teknik sampling acak sederhana yaitu:

- a. Membuat gulungan kertas sebanyak 18 (jumlah rata-rata siswi setiap kelas dan tulis angka 1-18
- b. Masukkan gulungan kertas ke dalam kotak acak
- c. Mengacak gulungan kertas
- d. Mengambil 6 gulungan kertas
- e. Nomor yang terambil dijadikan sampel

D. Jenis dan cara Pengumpulan Data

Data yang dikumpulkan meliputi data primer dan data sekunder.

1. Jenis Data

- a. Identitas Sampel
- b. Pengetahuan
- c. Asupan Vitamin B12

2. Data Sekunder

Data sekunder dalam penelitian ini merupakan gambaran umum MTSN 2 Deli Serdang dengan mencatat alamat sekolah, tahun berdiri, dan jumlah siswa tahun ini yang ada di sekolah.

3. Pengumpulan Data

- a. Langkah-langkah Pengumpulan data
 1. Hari pertama pengumpulan di bantu oleh 2 orang enumerator yang Merupakan mahasiswa gizi semester 6 prodi D3
 2. Hari kedua pengumpulan di bantu oleh 4 orang enumerator yang Merupakan mahasiswa gizi semester 6 prodi STr. Gz yang berjumlah 2 orang dan dan prodi D3 juga berjumlah 2 orang
 3. Kemudian menjelaskan penelitian yang akan dilakukan kepada Siswi perempuan
 4. Membagikan dan mengisi informad consent
 5. Melakukan food recall kepada siswi dengan cara wawancara
 6. Kegiatan ini dilakukan dengan mendatangi setiap kelas
 7. Hari kedua melakukan food recall dan membagikan kuesioner
 8. Menjelaskan apa yang akan di kumpulkan
 9. Memanggil satu persatu siswi kedepan untuk diwawancarai
 10. kegiatan ini dilakukan dengan mendatangi setiap kelas.

b. Data yang di peroleh

1. Identitas Responden

Data identitas reponden meliputi, nama, umur, jenis kelamin, alamat.

Data di peroleh dengan metode wawancara.

2. Pengolahan Pengetahuan Anemia

Data pengetahuan di peroleh dari teknik wawancara secara langsung dengan cara mengisi 20 pertanyaan.

Langkah-langkah:

1. Memberi skor yaitu, jika jawaban benar diberi skor 1 dan jika Jawaban salah di beri skor 0
2. Kemudian menjumlahkan skor
3. Menghitung presentase skor dengan rumus = $\frac{\text{Jumlah skor}}{20} \times 100\%$
4. Mengkategorikan skor berdasarkan rata-rata jika:
Baik $\geq 75\%$
Kurang $< 75\%$

3. Asupan Vitamin B12

Data karakteristik perilaku konsumsi Asupan Vitamin B12 akan di entry ke dalam program nutri survey. Data diolah dengan menggunakan uji deskriptif. Data yang sudah diolah akan disajikan ke dalam tabel. Ada beberapa tahapan untuk menganalisis data Asupan Vitamin B12 yaitu:

- a. Merubah URT ke gram
- b. Menghitung berat mentah dan berat kotor
- c. Entry data ke program nutri survey
- d. Hasil Asupan Vitamin B12 di bandingkan dengan AKG
- e. Mengkategorikan

Dikumpulkan dengan metode Food Recall 24 Jam selama 3 hari tidak berturut-turut. Langkah-langkah Food Recall 24 Jam:

1. Petugas menanyakan konsumsi pangan periode 24 jam yang lalu dengan mencatat dalam URT
2. Petugas mengestimasi URT ke dalam berat gram
3. Petugas menganalisis energi dan zat gizi sehari
4. Membandingkan asupan energi dan zat gizi sehari dengan Angka Kecukupan Gizi (AKG)

2. Analisis Data

Analisis data univariat dilakukan untuk mendeskripsikan setiap variabel penelitian guna memperoleh gambaran atau pengetahuan yang disajikan dalam distribusi frekuensi dan menggunakan program komputer yang kemudian disajikan dalam bentuk tabel dan dianalisis berdasarkan presentase.