

DAFTAR PUSTAKA

- Amalsha, Titah, A. and Sefrina Riski, L. (2022) 'Analisis Faktor Determinan Terhadap Perilaku Pemilihan Jajanan Pada Murid Sekolah Dasar (Analysis Of Determinant Factors On Snack Selection Behavior In Elementary School Students)', *Gizido*, 14, pp. 77–82.
- Anggiruling, D.O., Ekayanti, I. and Khomsan, A. (2019) 'Factors Analysis of Snack Choice, Nutrition Contribution and Nutritional Status of Primary School Children', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(1), pp. 81–90.
- Arisdanni, H. and Buanasita, A. (2018) 'Hubungan Peran Teman, Peran Orang Tua, Besaran Uang Saku dan Persepsi Terhadap Jajanan Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Anak Sekolah (Studi di SD Negeri Ploso 1/172 Kecamatan Tambaksari Surabaya Tahun 2017)', *Amerta Nutrition*, 2(2), p. 189.
- Denada, G. *et al.* (2025) 'Hubungan Antara Pengetahuan Tentang Gizi Dan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Pada Remaja', *Nutrition and lifestyles*, 11(2), pp. 157–167.
- Emalia, D., Mutahar, R. and Febry, F. (2016) 'Hubungan Iklan Makanan dan Minuman di Media Massa Dengan Frekuensi Konsumsi Junk Food Pada Remaja di SMA Negeri 13 Palembang', *Jurnal Publikasi Ilmiah Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sriwijaya.*, 9(1), pp. 1–5.
- Erlina, sari novita and Nila, andriani dwi (2018) 'Hubungan Jumlah Uang Saku Dengan Gaya Hidup Hedonis Mahasiswa Di Kota Madiun', 6(2), pp. 80–84.
- Harahap, N.L., Lestari, W. and Manggabarani, S. (2020) 'Hubungan Keberagaman Makanan, Makanan Jajanan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di Kabupaten Labuhan Batu', *Nutrire Diaita*, 12(02), pp. 45–51.
- Jannah, M. (2017) 'Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam', *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*, 1(1), pp. 243–256.

- Kemenkes, RI. (2014) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 Tentang Pedoman Gizi Seimbang*.
- Kemenkes, RI. (2019) *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi*.
- Kulsum, U., Nasriyah and Trisanti, I. (2021) 'Perilaku Konsumsi Jajanan Sekolah Dengan S Tatus Gizi Anak Sekolah Dasar Di Desa Tumpangkrasak Kecamatan', *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 12(1), pp. 123–129.
- Muliyati, H., Ahmil and Mandola, L. (2019) 'Hubungan Citra Tubuh , Aktivitas Fisik , Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Putri,' *Hepti Chmk Midwifery Scientific Journal*, 2(1), pp. 22–32.
- Nelka, R. *et al.* (2025) 'Hubungan Pengetahuan, Sikap, Ketersediaan Jajanan Dan Teman Sebaya Terhadap Pemilihan Jajanan Siswa/I Sdn Gunong Kleng Aceh Barat', 6, pp. 585–595.
- Nur Endah Sary, Y. (2021) 'Hubungan Sosial Ekonomi Orang Tua Tunggal Dengan Frekuensi Makan Dan Status Gizi Remaja', *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 8(2), pp. 93–99.
- Nurbiyati, T. and Wibowo, A.H. (2014) 'Pentingnya memilih jajanan sehat demi kesehatan anak', *Jurnal Inovasi dan Kewirausahaan*, 3(3), pp. 192–196.
- Pangow, S., Bodhi, W. and Budiarmo, F. (2020) 'Status Gizi pada Remaja SMP Negeri 6 Manado Menggunakan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang', *Jurnal Biomedik*, 12(1), pp. 43–47.
- Permana Putri, E.B. and Setyowati, A. (2022) 'Pengetahuan Gizi dan Sikap Remaja dengan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji selama Masa Study from Home (SFH)', *Sport and Nutrition Journal*, 3(2), pp. 25–33.
- Purba, N.P. (2015) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Mts Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai', *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 1(April), pp. 72–81.

- Putri, R.N., Widajanti, L. and Nugraheni, S.A. (2021) 'Hubungan Citra Tubuh dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Pemilihan Makanan Remaja Putri Usia 15-19 Tahun di Kota Semarang', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(3), pp. 193–199.
- Rahayu, Herwinda, Hindarta, N. (2023) *Gizi dan Kesehatan Remaja*.
- Rahman, M.F. (2022) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Frekuensi Konsumsi Makanan Jajanan Pada Siswa SMP Mekasari 03 Tambun Selatan, Kabupaten Bekasi Tahun 2021', *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan*, 10(1), pp. 56–67.
- Rahmi, S. (2018) 'Cara Memilih Makanan Jajanan Sehat Dan Efek Negatif Yang Ditimbulkan Apabila Mengonsumsi Makanan Jajanan Yang Tidak Sehat Bagi Anak-Anak Sekolah Dasar', *Prosiding Seminar Nasional Hasil Pengabdian 2018 CARA*, pp. 260–265.
- Seventeen, W.L., Arnova, I. and Fitriano, Y. (2023) 'Pengaruh Faktor Demografis (Usia, Jenis Kelamin, dan Penghasilan) Terhadap Kepatuhan Wajib Pajak di Kota Bengkulu', *Ekombis Review: Jurnal Ilmiah Ekonomi dan Bisnis*, 11(2), pp. 1221–1226.
- Siahaan, D.P., Suraya, R. and Siregar, N.H. (2024) 'Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Remaja di SMP Yayasan Perguruan El Hidayah', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2774–5848), pp. 1364–1371.
- Siregar, G.D., Kapantow, N.H. and Punduh, M.I. (2023) 'Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 4 Manado', *JPAI: Jurnal Perempuan dan Anak Indonesia*, 5(1), pp. 27–33.
- Subekti, N.M., Prasetyanti, D.K. and Nikmah, A.N. (2020) 'Gambaran faktor yang mempengaruhi kesiapan dalam menghadapi pubertas pada remaja', *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, 1(2), pp. 159–165.
- Suryana, E. et al. (2022) 'Perkembangan Remaja Awal, Menengah Dan Implikasinya Terhadap Pendidikan', *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3), pp. 1917–1928.

- Tamara, C.V. and Febriantika, F. (2023) 'Pengetahuan, Sikap, Zat Pengawet, Pewarna Berbahaya Terhadap Tindakan Siswa dalam Pemilihan Jajanan di SMP', *Jurnal Health Sains*, 4(4), pp. 148–159.
- Ukat, Z.M.Y., Yuliwar, R. and Dewi, N. (2018) 'Hubungan antara Tingkat Pengetahuan dengan Gaya Hidup pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kendalsari Kelurahan Tulusrejo Kecamatan Lowokwaru Malang', *Nursing News*, 3(3), pp. 644–653.
- Wigati, A. and Nisak, A.Z. (2022) 'Pentingnya Edukasi Gizi Seimbang Bagi Kesehatan Reproduksi Remaja', *Jurnal Abdimas Indonesia*, 4(1), pp. 85–90.
- Wijaya, S.M. *et al.* (2024) 'Faktor –Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Remaja Putri Di Desa Karang Anyar, Kecamatan Jati Agung', *Darussalam Nutrition Journal*, 8(1), pp. 13–23.
- Wulandari, A. (2014) 'Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan dan Keperawatannya', *Jurnal Keperawatan Anak*, 2, pp. 39–43.
- Wulandari, N.S. *et al.* (2022) 'Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Anak Sekolah Dasar Usia 10-12 Tahun Dalam Memilih Pangan Jajanan Anak Sekolah (Pjas)', *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 2(1), pp. 73–86.

LAMPIRAN

Lampiran 1. Master Tabel

No	Nama	Jk	Tanggal Lahir	Umur	Kelas	Uang Saku/Hari	Frekuensi jajan dalam sehari	Tempat biasa membeli jajan
A1	Nayfisha Firsty Priagusno	P	11/17/2011	13	VIII-1	20.000	1 kali	Pedagang luar
A2	Raisyah Pohan	P	02/12/2011	13	VIII-1	10.000	1 kali	kantin sekolah
A3	Afiqah Khanza Affaza	P	06/07/2012	12	VIII-1	15.000	2 kali	kantin sekolah
A4	Nazwa Raudhatus Syifa	P	14/06/2011	14	VIII-1	10.000	1 kali	kantin sekolah, toko/warung
A5	Hani Azzahra	P	25/11/2011	13	VIII-1	15.000	2 kali	kantin sekolah, toko/warung
A6	Balkis Akila Sakinah	P	26/06/2011	13	VIII-1	15.000	1 kali	kantin sekolah, pedagang luar, toko/warung
A7	Shakina Alzema	P	12/10/2010	14	VIII-2	20.000	1 kali	kantin sekolah
A8	Aisyah Putri Humaira	P	15/09/2011	14	VIII-2	25.000	1 kali	kantin sekolah, toko/warung
A9	Qestyia Tatya Fanny	P	08/10/2010	14	VIII-2	10.000	1 kali	kantin sekolah
A10	Naura Raihana	P	22/11/2011	13	VIII-2	20.000	2 kali	kantin sekolah
A11	Elfina Zahra Rikani	P	05/07/2011	13	VIII-2	15.000	2 kali	kantin sekolah, pedagang luar, toko/warung
A12	Syakirra Salsabila A.	P	07/04/2011	14	VIII-2	15.000	2 kali	kantin sekolah, pedagang luar
A13	Silsu Ningtyas	P	23/03/2010	15	VIII-3	25.000	1 kali	kantin sekolah, pedagang luar
A14	Bunga Calista	P	07/11/2011	14	VIII-3	35.000	3 kali	kantin sekolah, toko/warung
A15	Dewi Arianti Tambunan	P	20/10/2011	14	VIII-3	20.000	2 kali	kantin sekolah, pedagang luar
A16	Shofi Salsabila	P	06/06/2011	14	VIII-3	10.000	2 kali	kantin sekolah
A17	Mawrien Denova A.	P	20/07/2011	14	VIII-3	35.000	1 kali	kantin sekolah
A18	Najma Afifah Pulungan	P	27/12/2011	13	VIII-3	12.000	2 kali	kantin sekolah
A19	Syifa Wafiyah	P	22/06/2011	13	VIII-4	25.000	1 kali	kantin sekolah, pedagang luar, toko/warung
A20	Razqi Afifah Aulia	P	11/01/2011	14	VIII-4	20.000	2 kali	kantin sekolah, pedagang luar
A21	Kisla Putri Irawan	P	12/04/2011	13	VIII-4	20.000	1 kali	kantin sekolah
A22	Alya Nada Asri	P	19/12/2011	13	VIII-4	15.000	2 kali	kantin sekolah

No	Nama	Jk	Tanggal Lahir	Umur	Kelas	Uang Saku/Hari	Frekuensi jajan dalam sehari	Tempat biasa membeli jajan
A23	Embun. A.D	P	30/08/2011	13	VIII-4	10.000	1 kali	kantin sekolah
A24	Aqila Salsabila	P	25/12/2011	13	VIII-4	35.000	2 kali	kantin sekolah, pedagang luar
A25	Radiyah Salima	P	06/06/2011	14	VIII-5	20.000	2 kali	kantin sekolah
A26	Dea Afifah	P	15/03/2011	14	VIII-5	5.000	2 kali	kantin sekolah, pedagang luar, toko/warung
A27	Aisyah Mughniy Sholika	P	19/03/2011	14	VIII-5	50.000	2 kali	kantin sekolah, pedagang luar
A28	Arvina Vivi Anggraini	P	18/11/2011	13	VIII-5	20.000	3 kali	toko/warung
A29	Nurul Aiza Syafiqah	P	30/05/2011	13	VIII-5	5.000	1 kali	kantin sekolah, toko/warung
A30	Siti Aliyya Zahra	P	17/08/2011	13	VIII-5	12.000	2 kali	kantin sekolah, pedagang luar, toko/warung
A31	Kayla Khairunnisa	P	09/09/2011	13	VIII-6	20.000	2 kali	Pedagang luar
A32	Syakila Utsnaini A	P	08/05/2011	14	VIII-6	15.000	1 kali	Pedagang luar
A33	Saskia Syafira	P	16/01/2012	13	VIII-6	20.000	2 kali	kantin sekolah, toko/warung
A34	Kalila Adisha Zalfa Lubis	P	24/10/2011	14	VIII-6	15.000	2 kali	kantin sekolah
A35	Fanny Nurul Ramadhani	P	17/07/2011	13	VIII-6	20.000	2 kali	kantin sekolah
A36	Catur Juliawati	P	22/07/2011	13	VIII-6	40.000	2 kali	kantin sekolah, toko/warung
A37	Setinggi Sukma Dzakira	P	01/01/2011	14	VIII-7	15.000	2 kali	kantin sekolah, pedagang luar
A38	Aiko Zafira	P	08/08/2011	13	VIII-7	15.000	2 kali	kantin sekolah
A39	Jenifer Naila Anggraini	P	16/08/2011	13	VIII-7	20.000	2 kali	kantin sekolah
A40	Alia Shofia Putri	P	22/12/2011	13	VIII-7	15.000	2 kali	kantin sekolah, pedagang luar
A41	Nazuwa Assypa Salsabila	P	15/05/2011	14	VIII-7	50.000	3 kali	kantin sekolah, pedagang luar, toko/warung
A42	Farah Ghina Pulungan	P	28/10/2011	13	VIII-7	35.000	3 kali	kantin sekolah
A43	Fiona Syahbi Zannah	P	29/09/2011	13	VIII-8	15.000	3 kali	kantin sekolah, toko/warung
A44	Saafia Aqilah	P	21/02/2011	14	VIII-8	15.000	2 kali	kantin sekolah, toko/warung
A45	Nesya Khansa Amira	P	04/03/2011	14	VIII-8	15.000	2 kali	kantin sekolah, toko/warung
A46	Aulia Pratiwi	P	09/02/2011	14	VIII-8	25.000	2 kali	Pedagang luar

No	Nama	Jk	Tanggal Lahir	Umur	Kelas	Uang Saku/Hari	Frekuensi jajan dalam sehari	Tempat biasa membeli jajanan
A47	Akila Zaira	P	04/11/2011	14	VIII-9	15.000	2 kali	kantin sekolah
A48	Nurul Khalisah Maulina	P	19/04/2011	14	VIII-9	25.000	2 kali	kantin sekolah
A49	Rahma Tanjila	P	10/03/2011	14	VIII-9	15.000	2 kali	Pedagang luar, toko/warung
A50	Lady Hanisa Fitri	P	31/08/2011	13	VIII-9	20.000	3 kali	Pedagang luar
A51	Raina Talita Achmad	P	17/10/2011	13	VIII-9	10.000	1 kali	kantin sekolah, toko/warung
A52	Aura Rasyidah Azzahra	P	24/10/2011	13	VIII-9	10.000	1 kali	kantin sekolah
A53	Cahaya Aprilia	P	12/04/2011	14	VIII-10	15.000	2 kali	kantin sekolah
A54	Citra Adivia	P	25/04/2011	14	VIII-10	20.000	2 kali	kantin sekolah, pedagang luar
A55	Faiqah Larissa	P	14/08/2011	13	VIII-10	20.000	2 kali	kantin sekolah
A56	Aila Windika	P	30/11/2010	14	VIII-10	10.000	2 kali	kantin sekolah
A57	Aufa Fakhira Ilmi	P	26/05/2011	14	VIII-10	35.000	2 kali	kantin sekolah
A58	Aurel Zalfa Ayudia	P	11/03/2011	14	VIII-11	15.000	1 kali	kantin sekolah, toko/warung
A59	Dhara Masyitha	P	24/12/2010	14	VIII-11	12.000	2 kali	kantin sekolah, toko/warung
A60	Aqila Fathiya	P	01/01/2011	14	VIII-11	10.000	1 kali	kantin sekolah, pedagang luar
A61	Dinda Adhelia	P	16/11/2011	14	VIII-11	10.000	3 kali	kantin sekolah, toko/warung
A62	Rohadatul Aisy Purba	P	17/09/2011	13	VIII-11	10.000	2 kali	kantin sekolah
A63	Shazya Pramudita Lubis	P	20/02/2012	13	VIII-11	15.000	2 kali	kantin sekolah, pedagang luar
A64	Zaskia Nafiza Nasution	P	20/12/2010	14	VIII-12	15.000	2 kali	kantin sekolah, toko/warung
A65	Tengku Carissa Adelia	P	05/04/2012	13	VIII-12	35.000	2 kali	kantin sekolah, pedagang luar
A66	Sri Adi Inaya Ayummi	P	14/08/2011	14	VIII-12	15.000	1 kali	kantin sekolah
A67	Zahra Habibatul. Q	P	10/06/2011	13	VIII-12	15.000	2 kali	kantin sekolah
A68	Tia Aulina Hasibuan	P	30/07/2011	13	VIII-12	10.000	3 kali	kantin sekolah, toko/warung
A69	Asyifa Putri Listyo	P	28/07/2011	13	VIII-12	10.000	3 kali	kantin sekolah

Lampiran 2. Master Tabel Pengetahuan Gizi Seimbang

No	Nama	Kelas	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Jumlah		Skor Pengetahuan Gizi Seimbang	Kategori
																							Benar	Salah		
A1	Nayfisha Firsty Priagusno	VIII-1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	14	6	70	cukup
A2	Raisyah Pohan	VIII-1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	15	5	75	cukup
A3	Afiqah Khanza Affaza	VIII-1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	12	8	60	cukup
A4	Nazwa Raudhatu Syifa	VIII-1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	12	8	60	cukup
A5	Hani Azzahra	VIII-1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	15	5	75	cukup
A6	Balkis Akila Sakinah	VIII-1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	13	7	65	cukup
A7	Shakina Alzema	VIII-2	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	14	6	70	cukup
A8	Aisyah Putri Humaira	VIII-2	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	12	8	60	cukup
A9	Qestyta Taty Fanny	VIII-2	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	14	6	70	cukup
A10	Naura Raihana	VIII-2	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	14	6	70	cukup
A11	Elfina Zahra Rikani	VIII-2	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	16	4	80	baik
A12	Syakirra Salsabila A.	VIII-2	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	11	9	55	kurang
A13	Silsi Ningtyas	VIII-3	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	12	8	60	cukup
A14	Bunga Calista	VIII-3	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	15	5	75	cukup
A15	Dewi Arianti Tambunan	VIII-3	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	10	10	50	kurang
A16	Shofi Salsabila	VIII-3	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	13	7	65	cukup
A17	Mawrien Denova A	VIII-3	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	15	5	75	cukup
A18	Najma Afifah Pulungan	VIII-3	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	12	8	60	cukup
A19	Syifa Wafiyah	VIII-4	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	14	6	70	cukup
A20	Razqi Afifah Aulia	VIII-4	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	13	7	65	cukup
A21	Kisla Putri Irawan	VIII-4	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	14	6	70	cukup

No	Nama	Kelas	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Jumlah		Skor Pengetahuan Gizi Seimbang	Kategori
																							Benar	Salah		
A22	Alya Nada Asri	VIII-4	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	12	8	60	cukup
A23	Embun. A.D	VIII-4	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	15	5	75	cukup
A24	Aqila Salsabila	VIII-4	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	8	12	40	kurang
A25	Radiyah Salima	VIII-5	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	15	5	75	cukup
A26	Dea Afifah	VIII-5	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	14	6	70	cukup
A27	Aisya Mughniy Sholika	VIII-5	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	13	7	65	cukup
A28	Arvina Vivi Anggraini	VIII-5	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	14	6	70	cukup
A29	Nurul Aiza Syafiqah	VIII-5	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	13	7	65	cukup
A30	Siti Aliyya Zahra	VIII-5	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	0	16	4	80	baik
A31	Kayla Khairunnisa	VIII-6	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	12	8	60	cukup
A32	Syakila Utsnaini A	VIII-6	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	11	9	55	kurang
A33	Saskia Syafira	VIII-6	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	9	11	45	kurang
A34	Kalila Adisha Zalfa Lubis	VIII-6	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	11	9	55	kurang
A35	Fanny Nurul Ramadhani	VIII-6	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	13	7	65	cukup
A36	Catur Juliawati	VIII-6	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	18	2	90	baik
A37	Setanggi Sukma Dzakira	VIII-7	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	13	7	65	cukup
A38	Aiko Zafira	VIII-7	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	15	5	45	kurang
A39	Jenifer Naila Anggraini	VIII-7	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	14	6	70	cukup
A40	Alia Shofia Putri	VIII-7	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	9	11	45	kurang
A41	Nazuwa Assypa S	VIII-7	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	13	7	65	cukup
A42	Farah Ghina Pulungan	VIII-7	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	14	6	70	cukup
A43	Fiona Syahbi Zannah	VIII-8	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	10	10	50	kurang

No	Nama	Kelas	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Jumlah		Skor Pengetahuan Gizi Seimbang	Kategori
																							Benar	Salah		
A44	Saafia Aqilah	VIII-8	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	5	15	25	kurang
A45	Nesya Khansa Amira	VIII-8	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	10	10	50	kurang
A46	Aulia Pratiwi	VIII-8	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	15	5	75	cukup
A47	Akila Zaira	VIII-9	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	13	7	65	cukup
A48	Nurul Khalisah Maulina	VIII-9	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	13	7	65	cukup
A49	Rahma Tanjila	VIII-9	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	14	6	70	cukup
A50	Lady Hanisa Fitri	VIII-9	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	10	10	50	kurang
A51	Raina Talita Achmad	VIII-9	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	11	9	55	kurang
A52	Aura Rasyidah Azzahra	VIII-9	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	15	5	75	cukup
A53	Cahaya Aprilia	VIII-10	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	14	6	70	cukup
A54	Citra Adivia	VIII-10	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	15	5	75	cukup
A55	Faiqah Larissa	VIII-10	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	14	6	70	cukup
A56	Aila Windika	VIII-10	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	14	6	70	cukup
A57	Aufa Fakhira Ilmi	VIII-10	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	12	8	60	cukup
A58	Aurel Zalfa Ayudia	VIII-11	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	13	7	65	cukup
A59	Dhara Masyitha	VIII-11	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	14	6	70	cukup
A60	Aqila Fathiya	VIII-11	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	15	5	75	cukup
A61	Dinda Adhelia	VIII-11	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	15	5	75	cukup
A62	Rohadatul Aisy Purba	VIII-11	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	14	6	70	cukup
A63	Shazya Pramudita Lubis	VIII-11	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	10	10	50	kurang
A64	Zaskia Nafiza Nasution	VIII-12	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	12	8	60	cukup
A65	Tengku Carissa Adelia	VIII-12	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	13	7	65	cukup

No	Nama	Kelas	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Jumlah		Skor Pengetahuan Gizi Seimbang	Kategori
																							Benar	Salah		
A66	Sri Adi Inaya Ayummi	VIII-12	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	14	6	70	cukup
A67	Zahra Habibatul. Q	VIII-12	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	16	4	80	baik
A68	Tia Aulina Hasibuan	VIII-12	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	12	8	60	cukup
A69	Asyifa Putri Listyo	VIII-12	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	10	10	50	kurang

Lampiran 3. Master Tabel Pengetahuan Pemilihan Jajanan

No	Nama	Kelas	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Jumlah		Skor Pengetahuan Pemilihan Jajanan	Kategori	
																							Benar	Salah			
A1	Nayfisha Firsty Priagusno	VIII-1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	12	8	60	cukup
A2	Raisyah Pohan	VIII-1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	11	9	55	kurang
A3	Afiqah Khanza Affaza	VIII-1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	6	70	cukup
A4	Nazwa Raudhatu Syifa	VIII-1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	9	11	45	kurang	
A5	Hani Azzahra	VIII-1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	6	70	cukup
A6	Balkis Akila Sakinah	VIII-1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	13	7	65	cukup
A7	Shakina Alzema	VIII-2	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	11	9	55	kurang
A8	Aisyah Putri Humaira	VIII-2	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	12	8	60	cukup
A9	Qestyatya Fanny	VIII-2	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	7	13	35	kurang	
A10	Naura Raihana	VIII-2	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	13	7	65	cukup	
A11	Elfina Zahra Rikani	VIII-2	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	11	9	55	kurang	
A12	Syakirra Salsabila A.	VIII-2	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	8	60	cukup
A13	Silsi Ningtyas	VIII-3	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	14	6	70	cukup
A14	Bunga Calista	VIII-3	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	14	6	70	cukup
A15	Dewi Arianti Tambunan	VIII-3	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	11	9	55	kurang	
A16	Shofi Salsabila	VIII-3	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	11	9	55	kurang
A17	Mawrien Denova A	VIII-3	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	9	11	45	kurang	
A18	Najma Afifah Pulungan	VIII-3	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	11	9	55	kurang	
A19	Syifa Wafiyah	VIII-4	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	12	8	60	cukup	
A20	Razqi Afifah Aulia	VIII-4	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	9	11	45	kurang	
A21	Kisla Putri Irawan	VIII-4	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	13	7	65	cukup	

No	Nama	Kelas	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Jumlah		Skor Pengetahuan Pemilhan Jajanan	Kategori
																							Benar	Salah		
A22	Alya Nada Asri	VIII-4	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	9	11	45	kurang
A23	Embun. A.D	VIII-4	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	9	11	45	kurang
A24	Aqila Salsabila	VIII-4	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	5	15	25	kurang
A25	Radiyah Salima	VIII-5	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	11	9	55	kurang
A26	Dea Afifah	VIII-5	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	10	10	50	kurang
A27	Aisya Mughniy Sholika	VIII-5	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	8	12	40	kurang
A28	Arvina Vivi Anggraini	VIII-5	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	12	8	60	cukup
A29	Nurul Aiza Syafiqah	VIII-5	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	8	60	cukup
A30	Siti Aliyya Zahra	VIII-5	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	12	8	60	cukup
A31	Kayla Khairunnisa	VIII-6	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	12	8	60	cukup
A32	Syakila Utsnaini A	VIII-6	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	10	10	50	kurang
A33	Saskia Syafira	VIII-6	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	7	13	35	kurang
A34	Kalila Adisha Zalfa Lubis	VIII-6	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	7	65	cukup
A35	Fanny Nurul Ramadhani	VIII-6	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	9	11	45	kurang
A36	Catur Juliawati	VIII-6	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13	7	65	cukup
A37	Setanggi Sukma Dzakira	VIII-7	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	10	10	50	kurang
A38	Aiko Zafira	VIII-7	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13	7	65	cukup
A39	Jenifer Naila Anggraini	VIII-7	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	11	9	55	kurang
A40	Alia Shofia Putri	VIII-7	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	12	8	60	cukup
A41	Nazuwa Assypa S	VIII-7	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	11	9	55	kurang
A42	Farah Ghina Pulungan	VIII-7	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	10	10	50	kurang
A43	Fiona Syahbi Zannah	VIII-8	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	8	12	40	kurang

No	Nama	Kelas	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Jumlah		Skor Pengetahuan Pemilhan Jajanan	Kategori
																							Benar	Salah		
A44	Saafia Aqilah	VIII-8	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	11	9	55	kurang
A45	Nesya Khansa Amira	VIII-8	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	11	9	55	kurang
A46	Aulia Pratiwi	VIII-8	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	12	8	60	cukup
A47	Akila Zaira	VIII-9	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	15	5	75	cukup
A48	Nurul Khalisah Maulina	VIII-9	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	10	10	50	kurang
A49	Rahma Tanjila	VIII-9	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	11	9	55	kurang
A50	Lady Hanisa Fitri	VIII-9	0	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	14	6	70	cukup
A51	Raina Talita Achmad	VIII-9	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	10	10	50	kurang
A52	Aura Rasyidah Azzahra	VIII-9	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11	9	55	kurang
A53	Cahaya Aprilia	VIII-10	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	5	75	cukup
A54	Citra Adivia	VIII-10	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	7	13	35	kurang
A55	Faiqah Larissa	VIII-10	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	11	9	55	kurang
A56	Aila Windika	VIII-10	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	11	9	55	kurang
A57	Aufa Fakhira Ilmi	VIII-10	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	11	9	55	kurang
A58	Aurel Zalfa Ayudia	VIII-11	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	12	8	60	cukup
A59	Dhara Masyitha	VIII-11	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	12	8	60	cukup
A60	Aqila Fathiya	VIII-11	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14	6	70	cukup
A61	Dinda Adhelia	VIII-11	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	13	7	65	cukup
A62	Rohadatul Aisy Purba	VIII-11	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	9	11	45	kurang
A63	Shazya Pramudita Lubis	VIII-11	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	12	8	60	cukup
A64	Zaskia Nafiza Nasution	VIII-12	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	12	8	60	cukup
A65	Tengku Carissa Adelia	VIII-12	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	11	9	55	kurang

No	Nama	Kelas	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Jumlah		Skor Pengetahuan Pemilhan Jajanan	Kategori	
																							Benar	Salah			
A66	Sri Adi Inaya Ayummi	VIII-12	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16	4	80	baik
A67	Zahra Habibatul. Q	VIII-12	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	12	8	60	cukup	
A68	Tia Aulina Hasibuan	VIII-12	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	13	7	65	cukup	
A69	Asyifa Putri Listyo	VIII-12	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	10	10	50	kurang	

**Lampiran 4. Hasil Pengolahan SPSS
Statistic**

		Umur	Uang Saku/Hari	Frekuensi Jajan	Tempat biasa membeli jajanan	Kategori gizi seimbang	Kategori pemilihan jajanan
N	Valid	69	69	69	69	69	69
	Missing	0	0	0	0	0	0

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12	1	1.4	1.4	1.4
	13	34	49.3	49.3	50.7
	14	33	47.8	47.8	98.6
	15	1	1.4	1.4	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

Uang Saku / Hari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	10.000	13	18.8	18.8	18.8
	12.000	3	4.3	4.3	23.2
	15.000	22	31.9	31.9	55.1
	20.000	15	21.7	21.7	76.8
	25.000	5	7.2	7.2	84.1
	35.000	6	8.7	8.7	92.8
	40.000	1	1.4	1.4	94.2
	5.000	2	2.9	2.9	97.1
	50.000	2	2.9	2.9	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

Frekuensi jajan dalam sehari

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 kali	19	27.6	27.6	27.6
	2 kali	41	59.4	59.4	87,0
	3 kali	9	13.0	13.0	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

Kategori Gizi Seimbang

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	4	5.8	5.8	5.8
	cukup	50	72.5	72.5	78.3
	kurang	15	21.7	21.7	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

Kategori Pemilihan Jajanan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	1	1.4	1.4	1.4
	cukup	31	44.9	44.9	46.4
	kurang	37	53.6	53.6	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

Lampiran 5. Informed Consent



PROGRAM STUDI DIPLOMA III GIZI
KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN GIZI

LEMBAR PENJELASAN

GAMBARAN PENGETAHUAN GIZI SEIMBANG DAN PEMILIHAN JAJANAN PADA REMAJA PUTRI DI MTSN 2 DELI SERDANG

Peneliti :

Tukmaida Putri Hasibuan

P01031122143

(NO.HP: 082258878082)

Saya mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Medan yang sedang melakukan penelitian mengenai Gambaran Pengetahuan Gizi Seimbang dan Pemilihan Jajanan Pada Remaja Putri di MTSN 2 Deli Serdang. Tujuan peneliti melakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan gizi seimbang dan pemilihan jajanan pada remaja putri di MTSN 2 Deli Serdang.

Dalam penelitian ini, remaja putri yang bersedia menjadi sampel akan diminta untuk mengisi 2 kuesioner yang masing-masing terdiri dari 20 pertanyaan dengan perkiraan waktu pengisian sekitar 20-40 menit. Keikutsertaan sebagai sampel dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tidak ada resiko apapun. Segala informasi yang diberikan sampel akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila remaja putri tidak ingin menjadi sampel, remaja putri berhak menolak tanpa ada konsekuensi apapun. Jika ada pertanyaan terkait penelitian ini dapat menghubungi nomor 082258878082

LEMBAR PERSETUJUAN SEBELUM PENELITIAN (PSP)

(informed consent)

Keikutsertaan siswi dalam penelitian ini tidak ada resiko apapun. Keseluruhan identitas pribadi dan jawaban yang siswa/siswi berikan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian ini, dan dijamin kerahasiannya dan tidak disebarluaskan. Jika siswa/siswi yang mendapat kesempatan ingin mengajukan pertanyaan mengenai sesuatu yang berhubungan dengan penelitian ini maka dapat menghubungi nomor handphone 082258878082.

Apabila siswi setuju berpartisipasi maka saya mohon untuk bersedia menandatangani mengisi identitas dan lembar persetujuan sebelum penelitian.

Nama : Qesya taty fany
Usia : 14 Tahun
Alamat : Tb. morawa
No.HP : 082312 22 85 19

Atas perhatian dan kesediannya, saya ucapkan terimakasih.


Dengan ini saya secara sukarela dan penuh kesadaran tanpa adanya paksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa adanya tekanan dari pihak manapun.

Lubuk Pakam, 18/05/2025

Peneliti

(Tukmaida Putri Hasibuan)

Lubuk Pakam,2025

Responden

(Qesya)

Lampiran 6. Identitas Responden

IDENTITAS RESPONDEN

Nama : Qesya tatya Fany
Tempat/Tanggal Lahir : Tg. morawa / 08-10-2010
Umur : 14 Tahun
Kelas : VIII-2
Alamat : Tg. morawa
Berat Badan : 45 kg
Tinggi Badan : 150 cm
Indeks Massa Tubuh (IMT) : 19,05
Uang Jajan Perhari : 10.000
Berapa kali Anda jajan dalam sehari : 1 kali jarang jajan
 2 kali
 3 kali
 > 3 kali
 Tidak pernah

Di mana Anda biasa membeli jajanan? (boleh pilih lebih dari satu)

Kantin sekolah
 Pedagang di sekitar sekolah
 Warung/toko dekat rumah

Lampiran 7. Kuesioner Pengetahuan Gizi Seimbang

I. Identitas Responden

- a. Nama : Qesya talya Fany
- b. Tanggal Lahir : 08
- c. Umur : 14
- d. Kelas : VII - 2
- e. Alamat : Tg. Morawa

II. Kuesioner Pengetahuan Gizi Seimbang

Petunjuk : Berilah tanda (x) pada jawaban yang menurut anda benar

1. Pengertian dari gizi seimbang adalah ?
 - a. Susunan makanan sehari-hari yang mengandung zat gizi sesuai kebutuhan tubuh
 - b. Kebiasaan mengatur pola makan dengan menghitung kalori setiap makanan
 - c. Pengaturan makanan yang mengandung semua jenis vitamin dan mineral
 - d. Pola konsumsi makanan seimbang berdasarkan berat badan ideal
2. Pada pedoman gizi seimbang dibagi menjadi 4 pilar yaitu ?
 - a. Mengatur pola makan, menjaga kesehatan, istirahat yang cukup, dan konsumsi suplemen
 - b. Mengonsumsi makanan beragam, hidup bersih, aktivitas fisik, dan memantau berat badan
 - c. Makan teratur, minum air putih, olah raga, dan tidur tepat waktu
 - d. Konsumsi sayur dan buah, protein hewani, karbohidrat, dan lemak sehat
3. Dalam makanan sehari-hari kita harus mengonsumsi makanan yang beragam karena ?
 - a. Karena makanan yang monoton akan membuat tubuh kekurangan nutrisi tertentu
 - b. Karena tidak ada satu jenis makanan yang mengandung semua zat gizi yang dibutuhkan tubuh
 - c. Karena setiap kelompok makanan memiliki fungsi yang berbeda-beda untuk metabolisme tubuh
 - d. Karena variasi makanan akan meningkatkan sistem kekebalan dan kesehatan tubuh

4. Fungsi makanan sebagai sumber zat tenaga mengandung zat gizi, contohnya ?

- a. Karbohidrat, lemak dan protein
- b. Vitamin A D E dan K
- c. Serat dan antioksidan
- d. Zinc dan kalsium

5. Apa yang dimaksud dengan keanekaragaman pangan?

- a. Beragam kelompok makanan pokok, lauk, sayur, dan buah
- b. Mengkombinasikan berbagai jenis nutrisi dalam setiap kali makan
- c. Mengonsumsi makanan dari berbagai daerah dan budaya yang berbeda
- d. Variasi menu makanan yang berganti-ganti setiap hari dalam seminggu

6. Dalam makanan sehari-hari kita harus membatasi makanan yang terlalu manis seperti gula, berapa sendok batasan kita mengonsumsi gula 1 hari?

- a. 4 sendok makan
- b. 5 sendok makan
- c. 6 sendok makan
- d. 7 sendok makan

7. Berapa gelas minimal kita mengonsumsi air putih setiap hari?

- a. 12 gelas
- b. 10 gelas
- c. 8 gelas
- d. 6 gelas

8. Sebelum mengonsumsi makanan kita harus mencuci tangan supaya menghindari penyakit, terutama?

- a. Diare
- b. Tifus
- c. Keracunan makanan
- d. Infeksi saluran pencernaan

9. Dalam membeli makanan kemasan pertama kali yang harus kita perhatikan adalah ?

- a. Kandungan bahan pengawet
- b. Nilai gizi pada kemasan
- c. Sertifikasi keamanan pangan
- d. Tanggal kadaluarsa

10. Kapan waktu yang tepat untuk mencuci tangan dengan sabun?
- a. Sebelum makan, setelah dari toilet, dan setelah batuk/bersin
 - b. Hanya sebelum makan saja
 - c. Setelah makan dan sebelum tidur
 - d. Pagi hari dan malam hari
11. Apa yang harus dilakukan untuk menjaga kebersihan makanan di rumah?
- a. Menyimpan makanan dalam wadah terbuka agar mudah diambil
 - b. Menutup makanan dengan rapat dan menyimpan di tempat yang bersih
 - c. Mencampur makanan mentah dan matang dalam satu wadah
 - d. Membiarkan makanan di suhu ruang selama lebih dari 4 jam
12. Mengapa penting menjaga kebersihan lingkungan tempat tinggal?
- a. Agar terlihat rapi dan indah
 - b. Mencegah berkembangbiaknya kuman dan bakteri penyebab penyakit
 - c. Menghindari bau tidak sedap
 - d. Memudahkan dalam mencari barang
13. Apa kegunaan kita melakukan aktivitas fisik/olahraga setiap hari ?
- a. Membakar kalori berlebih dan menjaga berat badan tetap ideal
 - b. Meningkatkan kerja jantung dan melancarkan peredaran darah
 - c. Memperkuat otot dan tulang serta meningkatkan kebugaran tubuh
 - d. Mengurangi risiko penyakit kronis dan meningkatkan kualitas hidup
14. Berapa lama minimal kita harus melakukan aktivitas fisik dalam sehari?
- a. 15 menit
 - b. 20 menit
 - c. 30 menit
 - d. 60 menit
15. Contoh aktivitas fisik ringan yang dapat dilakukan sehari-hari adalah?
- a. Berjalan kaki, naik turun tangga, dan berkebun
 - b. Lari marathon dan angkat beban berat
 - c. Senam aerobik intensitas tinggi
 - d. Olahraga kompetitif dan body building

16. Kapan waktu yang baik untuk melakukan olahraga?
- Hanya malam hari setelah makan
 - Pagi hari atau sore hari saat udara masih segar
 - Tengah hari saat matahari terik
 - Larut malam sebelum tidur
17. Apa kegunaan kita menimbang berat badan minimal 1 bulan sekali ?
- Mendeteksi adanya masalah kesehatan yang mempengaruhi berat badan
 - Menyesuaikan aktivitas fisik berdasarkan perubahan berat badan
 - Memastikan berat badan normal dan sehat
 - Mengontrol pola makan sesuai dengan perubahan berat badan
18. Bagaimana cara menghitung Indeks Massa Tubuh (IMT)?
- Tinggi badan dibagi berat badan
 - Berat badan (kg) dibagi tinggi badan (m) dikuadratkan
 - Berat badan dikali tinggi badan
 - Tinggi badan dikuadratkan dibagi berat badan
19. Kategori IMT yang termasuk berat badan normal adalah?
- 16,0 - 18,4
 - 18,5 - 24,9
 - 25,0 - 29,9
 - 30,0 - 34,9
20. Apa yang harus dilakukan jika berat badan mengalami kenaikan yang signifikan?
- Langsung melakukan diet ketat tanpa konsultasi
 - Mengabaikan karena hal yang wajar
 - Konsultasi dengan ahli gizi dan menyesuaikan pola makan serta aktivitas fisik
 - Mengonsumsi obat pelangsing

Lampiran 8. Kuesioner Pengetahuan Pemilihan Jajanan

I. Identitas Responden

- a. Nama : Qesya taty a Fany
- b. Tanggal Lahir : 08
- c. Umur : 14
- d. Kelas : VII-2
- e. Alamat : Tg. morawa

II. Kuesioner Pemilihan Makanan Jajanan

Petunjuk : Berilah tanda (x) pada jawaban yang menurut anda benar

1. Jenis makanan yang dijual di pedagang kaki lima atau di kios-kios makanan yang sering dibeli secara langsung disebut?
 - a. Pangan siap saji yang ditemui di lingkungan sekolah
 - b. Makanan jajanan sekolah
 - c. Camilan sekolah
 - d. Makanan ringan
2. Kriteria penting yang harus dipenuhi oleh makanan jajanan agar aman dikonsumsi dan memberikan manfaat bagi tubuh adalah?
 - a. Aman, bermutu, dan bergizi
 - b. Enak dan murah
 - c. Banyak dan mengenyangkan
 - d. Praktis dan cepat saji
3. Risiko kesehatan yang paling sering ditemukan pada makanan jajanan di sekolah dan dapat menyebabkan gangguan pencernaan pada anak-anak adalah?
 - a. Tidak bersih
 - b. Mengandung bahan berbahaya
 - c. Tidak higienis
 - d. Tercemar kuman
4. Kondisi penyimpanan yang TIDAK BENAR dan dapat menyebabkan makanan terpapar kuman penyakit adalah?
 - a. Kemasan tidak rusak
 - b. Tidak mendasar
 - c. Paling bersih
 - d. Disimpan di tempat terbuka

5. Indikator visual yang menunjukkan bahwa suatu makanan kemungkinan mengandung bahan kimia berbahaya adalah?
- Tidak berwarna terlalu mencolok
 - Tidak berbau menyengat
 - Rasa normal tidak berlebihan
 - Tidak ada rasa pahit setelah dimakan
6. Cara pengemasan makanan jajanan yang dapat mencegah kontaminasi dari benda asing dan menjamin keamanan pangan adalah?
- Makanan yang tidak dibungkus dengan stapler
 - Dibungkus dengan daun pisang
 - Dibungkus dengan plastik dan karet
 - Tidak ada serpihan atau benda keras
7. Ciri-ciri minuman yang mengandung pewarna berbahaya yang tidak boleh dikonsumsi adalah
- Memiliki warna yang mencolok
 - Rasanya sangat manis
 - Meninggalkan bekas warna pada bibir atau lidah
 - Memiliki aroma yang kuat
8. Kategori makanan jajanan yang mengandung karbohidrat dan protein tinggi seperti mie ayam dan bakso yang biasanya dikonsumsi untuk mengenyangkan disebut?
- Makanan utama
 - Cemilan
 - Makanan berat
 - Makanan pokok
9. Istilah untuk makanan ringan yang biasanya dikonsumsi di antara waktu makan utama seperti gorengan, lemper, dan keripik yang berfungsi sebagai penunda rasa lapar adalah?
- Makanan selingan
 - Kamilan
 - Makanan ringan
 - Kudapan
10. Aspek kebersihan yang harus diperhatikan untuk memastikan keamanan jajanan dari kontaminasi mikroorganisme penyebab penyakit adalah?
- Tidak berbau tengik

- b. Tidak berbau asam
- c. Disajikan dalam wadah bersih
- d. Dibuat di tempat yang bersih

11. Informasi penting pada kemasan makanan jajanan yang menunjukkan batas aman konsumsi dan menjamin keamanan produk adalah?

- a. Tanggal Kaduarsa
- b. Label gizi
- c. Kemasan tidak rusak
- d. Nomor izin BPOM

12. Indikator kualitas minyak goreng yang menentukan keamanan konsumsi gorengan dan mengurangi risiko dampak negatif bagi kesehatan adalah?

- a. Minyak goreng masih jernih dan tidak hitam
- b. Harga murah dan porsi banyak
- c. Dijual di pinggir jalan
- d. Disimpan dalam wadah terbuka

13. Waktu yang tepat untuk mengonsumsi makanan jajanan agar tidak mengganggu pola makan utama dan tetap memenuhi kebutuhan energi adalah?

- a. Di antara waktu makan utama
- b. Setiap saat ingin makan
- c. Menggantikan sarapan
- d. Saat sangat lapar

14. Langkah yang harus dilakukan ketika menemukan tanda-tanda kerusakan pada makanan kemasan yang baru dibeli adalah

- a. Mengembalikan ke penjual dan tidak mengonsumsinya
- b. Tetap dimakan karena hanya kemasannya yang rusak
- c. Mengolahnya kembali agar aman
- d. Memotong bagian yang rusak saja

15. Zat berbahaya yang ditambahkan pada bakso dan mie adalah zat ?

- a. Boraks
- b. Formalin
- c. Rhodamin
- d. Metanil kuning

16. Karakteristik minuman jajanan yang aman dikonsumsi dan tidak meningkatkan risiko penyakit degeneratif seperti diabetes adalah?

- a. Tidak terlalu manis
- b. Berwarna mencolok
- c. Dingin
- d. Berbusa banyak

17. Jenis makanan jajanan yang memiliki risiko kontaminasi tinggi dan sebaiknya dihindari untuk mencegah penyakit bawaan makanan adalah?

- a. Makanan yang dijual terbuka di pinggir jalan
- b. Makanan dalam kemasan
- c. Makanan dari kantin sekolah
- d. Makanan buatan rumah

18. Faktor utama keamanan pangan pada minuman es yang perlu diperhatikan untuk mencegah penyakit diare dan infeksi saluran pencernaan adalah?

- a. Air yang digunakan bersih dan matang
- b. Warna minuman yang mencolok
- c. Rasa yang sangat manis
- d. Harga yang murah

19. Penyakit yang dapat terjadi akibat mengonsumsi makanan yang tidak sehat dan tercemar mikroorganisme adalah?

- a. Diare
- b. Sakit kepala
- c. Tifus
- d. Infeksi saluran pencernaan

20. Tindakan pencegahan yang paling efektif untuk mengurangi risiko kontaminasi dan penyebaran kuman saat akan mengonsumsi makanan jajanan adalah?

- a. Mencuci tangan dengan sabun
- b. Langsung makan
- c. Minum air putih
- d. Berolahraga

Lampiran 9. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 26 Mei 2025

Nomor : KH.03.01/XIV.13/854/2025
Lampiran : 1 (Satu)
Perihal : Surat Izin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Sekolah MTSN 2 Deli Serdang
di _
Tempat

Sesuai dengan Kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Urbanus Sihotang, SKM, M. Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah MTSN 2 Deli Serdang. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1	Tukmaida Putri Hasibuan	P01031122143	Gambaran Pengetahuan Gizi Seimbang dan Pemilihan Jajanan pada Remaja Putri di MTSN 2 Deli Serdang.
2	Atika Syahrani Br. Keliat	P01031122102	Gambaran Asupan Sarapan Pagi dan Kejadian Status Anemia pada Remaja Putri di MTSN 2 Deli Serdang
3	Windy Amelia Bakkara	P01031122144	Gambaran Pengetahuan Anemia dan Asupan Vitamin B ₁₂ pada Remaja Putri di MTSN 2 Deli Serdang.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 10. Surat Balasan Penelitian



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
KANTOR KEMENTERIAN AGAMA KABUPATEN DELI SERDANG
MADRASAH TSANAWIYAH NEGERI 2 DELI SERDANG

Jl. Karya Agung Komplek Pemkab Deli Serdang Kode Pos : 20515
Email : mtsnlubukpakam@gmail.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : B- 49/MTs.02.30/PP.00.9/06/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hasnan Nasrun, S.Pd., M.Si
NIP : 19810829 200501 1 003
Pangkat dan Golongan : Pembina Tk.I, IV/b
Jabatan : Kepala Madrasah Tsanawiyah Negeri 2 Deli Serdang
Tempat Tugas : Madrasah Tsanawiyah Negeri 2 Deli Serdang

dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa yang beridentitas :

No	Nama	NIM	Program Studi	Semester
1	Tukmaida Putri Hasibuan	P01031122143	Diploma III Gizi	VI
2	Atika Syahrani Br Keliat	P01031122102	Diploma III Gizi	VI
3	Windy Amelia Bakkara	P01031122144	Diploma III Gizi	VI

Telah selesai melakukan penelitian di Madrasah Tsanawiyah Negeri 2 Deli Serdang, pada tanggal 28 Mei 2025 s/d 31 Mei 2025 untuk memperoleh informasi/keterangan dan data-data dalam rangka menyelesaikan salah satu tugas mata kuliah "Kurikulum".

Demikian surat keterangan penelitian ini di buat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan seperlunya.

KEMEN Lubuk Pakam, 5 Juni 2025
Kepala
Hasnan Nasrun

Lampiran 11. Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1900/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Tukmaida Putri Hasibuan
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Pengetahuan Gizi Seimbang dan Pemilihan Makanan Jajanan Pada Remaja Putri Di MTSN 2 Deli Serdang"

"Overview of Balanced Nutrition Knowledge and Snack Food Selection in Adolescent Girls at MTSN 2 Deli Serdang"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 12 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 12 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 12, 2025 until August 12, 2026.



August 12, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00835/EE/2025/0159231271











7 STANDAR
NOMOR PROTOKOL : 0159231271121112025062400270


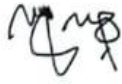














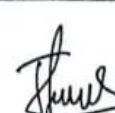

	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
1	Nilai Sosial / Klinis <i>Penelitian ini memenuhi standar Nilai Sosial/ Klinis, minimal terdapat satu diantara 7 (tujuh) nilai berikut ini :</i>	Ya
1.1	Terdapat Novelty (kebaruan). Dalam penelitian ini terdapat nilai kebaruan, yaitu terdapat minimal satu dari 3 sifat berikut :	Ya
	a. Potensi menghasilkan informasi yang validsesuai dengan tujuan yang dinyatakan dalam protokol penelitian.	Ya
	b. Memiliki relevansi bermakna dengan masalah kesehatan	Ya
	c. Memiliki kontribusi terhadap suatu penciptaan/ kebermanfaatan dalam melakukan evaluasi intervensi kebijakan, atau sebagai bagian dari pelaksanaan kegiatan yang mempromosikan kesehatan individu atau masyarakat	Ya
1.2	Sebagai upaya mendesiminasikan hasil	Ya
1.3	Relevansinya bermanfaat dengan masalah kesehatan	Ya
1.4	Memberikan kontribusi promosi kesehatan	Ya
1.5	Menghasilkan alternatif cara mengatasi masalah	Ya
1.6	Menghasilkan data & informasi yang dapat dimanfaatkan untuk pengambilan keputusan klinis/sosial	Ya
1.7	Terdapat uraian tentang penelitian lanjutan yang dapat dilakukan dari hasil penelitian yang sekarang	Ya
2	Nilai Ilmiah <i>Penelitian ini memenuhi standar nilai ilmiah</i>	Ya
2.1.1	Disain penelitian mengikuti kaidah ilmiah, yang menjelaskan secara rinci meliputi :	Ya
	a. Desain penelitian; <i>Terdapat deskripsi detil tentang desain penelitian, untuk berbagai jenis penelitian.</i> 1) <i>Bila berupa kuesioner, terdapat uraian mengenai tatacara kuesioner, kartu buku harian dan bahan lain yang relevan digunakan untuk menjawab pertanyaan penelitian</i> 2) <i>Bila penelitian klinis dan atau ujicoba klinis, deskripsi harus meliputi apakah kelompok intervensi ditentukan secara non-random, random, (termasuk bagaimana metodenya), dan apakah blinded (single/double) atau terbuka (open-label)</i>	Ya
	b. Tempat dan waktu penelitian	Ya
	c. Jenis sampel, besar sampel, kriteria inklusi dan eksklusi; teknik sampling <i>Terdapat uraian tentang jumlah subjek yang dibutuhkan sesuai tujuan penelitian dan bagaimana penentuannya secara statistik (tergantung relevansi)</i>	Ya
	d. Variabel penelitian dan definisi operasional;	Ya
	e. Instrument penelitian/alat untuk mengambil data/bahan penelitian ;	Ya
	i. Rencana analisis data, jaminan kualitas pengumpulan, penyimpanan dan analisis data	Ya



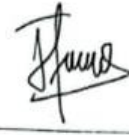
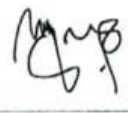




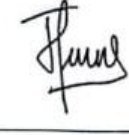
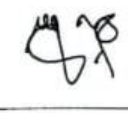







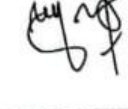
	7-STANDAR KELAIKAN ETIK PENELITIAN	SEKRETARIS
3	<p>Pemerataan Beban dan Manfaat <i>Pemerataan beban dan manfaat mengharuskan peserta/ subjek diambil dari kualifikasi populasi di wilayah geografis di mana hasilnya dapat diterapkan. Protokol suatu penelitian mencerminkan adanya perhatian atas minimal satu diantara butir-butir di bawah ini:</i></p>	Ya
3.2	<p>Rekrutmen subjek dilakukan berdasarkan pertimbangan ilmiah, dan tidak berdasarkan status sosial ekonomi, atau karena mudahnya subjek dimanipulasi atau dipengaruhi untuk mempermudah proses maupun pencapaian tujuan penelitian. Bila pemilihan berdasarkan pada sosial ekonomi, harus atas dasar pertimbangan etik dan ilmiah - Terdapat rincian kriteria subjek dan alasan penentuan yang tidak masuk kriteria dari kelompok kelompok berdasarkan umur, sex, faktor sosial atau ekonomi, atau alasan alasan lainnya</p>	Ya
4	<p>Potensi Manfaat dan Resiko <i>Risiko kepada subjek seminimal mungkin dengan keseimbangan memadai/tepat dalam kaitannya dengan prospek potensial manfaat terhadap individu, nilai sosial dan ilmiah suatu penelitian.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • menyiratkan ketidaknyamanan, atau beban yang merugikan mulai dari yang amat kecil dan hampir pasti terjadi. • potensi subjek mengalami kerugian fisik, psikis, sosial, material • kerugian yang besar dan atau bermakna. • risiko kematian sangat tinggi, belum/tidak adanya perawatan yang efektif 	Ya
4.1	Terdapat uraian potensi manfaat penelitian yang lebih besar bagi individu/subjek	Ya
5	Bujukan/ Eksploitasi/ Inducement (undue)	Ya
5.1	Terdapat penjelasan tentang insentif bagi subjek, dapat berupa material seperti uang, hadiah, layanan gratis jika diperlukan, atau lainnya, berupa non material: uraian mengenai kompensasi atau penggantian yang akan diberikan (dalam hal waktu, perjalanan, hari-hari yang hilang dari pekerjaan, dll)	Ya
6	Rahasia dan Privacy	Ya
6.4	Peneliti menjaga kerahasiaan temuan tersebut, jika terpaksa maka peneliti membukan rahasia setelah menjelaskan kepada subjek ttg keharusannya peneliti menjaga rahasia dan seberapa besar peneliti telah melakukan pelanggaran atas prinsip ini, dengan membuka rahasia tersebut	Ya
	a. Terdapat penjelasan bagaimana peneliti menjaga privacy dan kerahasiaan subjek sejak rekrutmen hingga penelitian selesai, bahkan jika terjadi pembatalan subjek karena subjek tidak memenuhi syarat sbg sampel	Ya
7	<p>Informed Consent <i>Penelitian ini dilengkapi dengan Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP/Informed Consent-IC), merujuk pada 35 butir IC secara lengkap, termasuk uraian seperti berikut ini</i></p>	Ya

Lampiran 12. Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
Bukti Bimbingan Karya Tulis Ilmiah

Nama : Tukmaida Putri Hasibuan
 Nim : P01031122143
 Judul : Gambaran Pengetahuan Gizi Seimbang dan
 Pemilihan Jajanan Pada Remaja Putri di
 MTSN 2 Deli Serdang
 Dosen Pembimbing : Urbanus Sihotang, SKM, M.Kes

No	Tanggal	Judul / Topik Bimbingan	T.Tangan Mahasiswa	T.Tangan Pembimbing
1	Rabu, 16 Oktober 2024	Penyerahan surat permintaan sebagai dosen pembimbing		
2	Jumat, 25 Oktober 2024	Pembahasan Jurnal, Diskusi dan Pengajuan Judul		
3	Senin, 28 Oktober 2024	ACC judul		
4	Rabu, 06 November 2024	Pengajuan BAB I		
5	Senin, 18 November 2024	Revisi Bab I		

6	Senin, 25 November 2024	Pengajuan BAB II dan BAB III		
7	Selasa, 03 Desember 2024	Diskusi Kuesioner Gizi Seimbang		
8	Selasa, 12 Desember 2024	Revisi BAB I, II, dan III		
9	Senin, 16 Desember 2024	Revisi Keseluruhan Usulan Penelitian		
10	Selasa, 17 Desember 2024	Penandatanganan Surat Pernyataan Persetujuan Usulan Penelitian		
11	Jum'at, 20 Desember 2024	Seminar proposal		
12	Jum'at, 27 Desember 2024	Diskusi mengenai lokasi penelitian dan berita acara		
13	Senin, 30 Desember 2024	Diskusi kuesioner gizi seimbang dan pemilihan jajanan		
14	Senin, 5 Mei 2025	Revisi Proposal		

15	Jum'at, 9 Mei 2025	ACC revisi proposal dari dosen pembimbing		
16	Selasa, 10 Juni 2025	Mengajukan Bab IV dan V		
17	Rabu, 11 Juni 2025	Revisi Bab IV dan V		
18	kamis, 13 Juni 2025	ACC Bab IV dan V, serta ACC Karya Tulis Ilmiah		
20	Selasa, 17 Juni 2025	Seminar Hasil		
21	Selasa, 01 Juli 2025	Revisi Karya Tulis Ilmiah dengan dosen pembimbing		
22	Jum'at, 04 Juli 2025	ACC Karya Tulis Ilmiah dengan dosen pembimbing		
23	Senin, 07 Juli 2025	ACC Karya Tulis Ilmiah dengan dosen penguji		
24	Kamis, 21 Agustus 2025	Revisi Keseluruhan Karya Tulis Ilmiah sesuai dengan buku pedoman, serta ACC Jilid Lux		

Lampiran 13. Surat Pernyataan Keaslian KTI

Surat Pernyataan

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tukmaida Putri Hasibuan

Nim : P01031122143

Menyatakan bahwa data penelitian yang terdapat di Karya Tulis Ilmiah saya adalah benar saya ambil dan jika tidak saya bersedia mengikuti ujian ulang (ujian utama saya batalkan)

Lubuk Pakam, 21 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,



(Tukmaida Putri Hasibuan)

Lampiran 14. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Tukmaida Putri Hasibuan
Tempat/Tanggal Lahir : Kotapinang, 05 Maret 2003
Jumlah Anggota Keluarga : 5 Orang
Alamat Rumah : Lingk Kamp Pulo, Kec. Kotapinang.
Kab.Labuhan Batu Selatan, Prov.
Sumatera Utara
No Hp/ Telp : 082258878082
Riwayat Pendidikan : - SDN 112224 Kotapinang
- Mts Islamiyah Kotapinang
- SMA Negeri 6 Padang Sidempuan

MOTTO

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah, Tetapi Allah berjanji, bahwa
sesungguhnya Bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS.AI-Insyirah :5-6)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan
sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah : 286)

“Hidup yang tidak dipertaruhkan tidak akan pernah di menangkan, dan
untuk memulai hal yang baru, mencoba sesuatu yang lain, yang memang
terkadang kita harus berani mempertaruhkan apa yang kita punya”

(Najwa Shibab)

Lampiran 15. Dokumentasi

