

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG
PENYAKIT DIABETES MELITUS DI UPTD
PUSKESMAS KECAMATAN
GUNUNGSITOLI**



POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

NIATDIN ZILIWU
NIM P07520320030

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG
PENYAKIT DIABETES MELITUS DI UPTD
PUSKESMAS KECAMATAN
GUNUNGSITOLI**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN

NIATDIN ZILIWU

NIM P07520320030

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI
TAHUN 2023**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG
PENYAKI DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS
KECAMATAN GUNUNGSITOLI
NAMA : NIATDIN ZILIWU
NIM : P07520320030

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Akhir Program Studi
D-III Keperawatan Gunungsitoli Poltekkes Kemenkes Medan
Gunungsitoli, 20 Juni 2023

Penguji I

Penguji II



Hadirat Candra Laoli, S.Kep.,Ns.,MKM

NIDK.8904350022



Cipta Citra. K. Gulo, S.Kep.,Ns., M.Kep

NIP.198704262015032004

Ketua Penguji



Lismawati P. Waruwu, S,Kep.,Ns.,M.Kep

NIDK.8962150022

Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH

NIP. 197205111992031003

PERNYATAAN
GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG
PENYAKIT DIABETES MELITUS DI UPTD
PUSKESMAS KECAMATAN
GUNUNGSITOLI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di cantumkan dalam naskah ini dan di sebut dalam daftar pustaka .

Gunungsitoli, 20 Juni 2023

Yang Menyatakan,



Niatdin Ziliwu

NIM. P07520320034

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDANPRODI
D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI TAHUN 2023
KTI,SELASA 20 JUNI 2023**

NIATDIN ZILIWU

**GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG PENYAKIT
DIABETES MELITUS DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN
GUNUNGSITOLI 2023**

V + 61Halaman, 4 Tabel, 1 Gambar, 16 Lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan penyakit metabolik yang di tandai dengan meningkatnya kadar glukosa dalam tubuh. Kelompok lansia menjadi kelompok yang beresiko terkena penyakit diabetes melitus yang diakibatkan oleh tingkat pengetahuan yang masih terbatas dan rendah dalam melakukan deteksi dini terhadap penyakit diabetes melitus misalnya kurangnya aktifitas fisik dan pengaturan pola makan atau diet.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan lansia tentang penyakit diabetes melitus di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli. Metode penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian menggunakan metode deskriptif. Populasi penelitian ini 410 orang dan jumlah sampel sebanyak 80 responden teknik pengambilan sampel ini menggunakan *teknik purposive sampling* dimana menggunakan kriteria-kriteria tertentu dalam pengambilan sampel. Analisa data dilakukan secara univariat dengan menggunakan *program microsoft excel*.

Hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli didapatkan bahwa responden yang pengetahuan baik sebanyak 15 orang reponden (18,75%), yang memiliki pengetahuan cukup sebanyak 27 orang responden (33,75%) dan yang berpengetahuan kurang sebanyak 38 responden (47,50%). Peneliti menyarankan supaya adanya upaya dari lokasi penelitian dalam memberikan himbauan dan pemahaman kepada pasien lansia penderita diabetes melitus maupun masyarakat dalam bentuk kegiatan penyuluhan, pembagian brosur, leaflet tentang penyakit diabetes melitus.

Kata Kunci : Pengetahuan, Lansia, Diabetes Melitus
Daftar Bacaan : 56(2018 – 2021)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM OF NURSING, GUNUNGSITOLI
BRANCH
SCIENTIFIC WRITING, TUESDAY 20 JUNE 2023**

NIATDIN ZILIWU

**DESCRIPTION OF ELDERLY'S KNOWLEDGE ABOUT DIABETES
MELLITUS AT THE REGIONAL TECHNICAL IMPLEMENTATION UNIT
OF GUNUNGSITOLI DISTRICT HEALTH CENTER IN 2023**

V + 61 pages, 4 tables, 1 figure, 16 appendices

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a metabolic disease characterized by increased glucose levels in the body. The elderly group is a group at risk for diabetes mellitus, which can be caused by a limited and low level of knowledge to make early detection of this disease, for example, lack of physical activity and dietary adjustments.

The purpose of this study was to describe the knowledge of the elderly about diabetes mellitus at the Regional Technical Implementation Unit Of Gunungsitoli District Health Center. This research is a descriptive quantitative study, and examined 80 respondents who were determined through a purposive sampling technique after fulfilling certain criteria taken from a population consisting of 410 people. Data were analyzed univariately using Microsoft Excel program.

Through research, it was found that patients at the Regional Technical Implementation Unit Of Gunungsitoli District Health Center: with good knowledge were 15 respondents (18.75%), with fair knowledge were 27 respondents (33.75%) and with poor knowledge were 38 respondents (47.50%) . Researchers suggest the realization of an effort to appeal and provide understanding to the elderly with diabetes mellitus and the public about diabetes mellitus in the form of dissemination, brochures and leaflets.

Keywords : Knowledge, Elderly, Diabetes Mellitus

References : 53 (2018 – 2021)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dengan berkat dan rahmat-nya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan judul **"Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Penyakit Diabetes Melitus di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Tahun 2023"** ini dengan baik. Karya tulis ilmiah ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan Program Studi D-III Keperawatan Gunungsitoli di Poltekkes Kemenkes Medan.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suryani Boru Ginting, S.ST, SP.d.,S.Kep. Ners, M.Kep sebagai Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Kepala Dinas Kesehatan Kota Gunungsitoli dan Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli, yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Wilayah UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli.
4. Bapak Ismed Krisman Amazihono, SKM, MPH sebagai Ketua Prodi D-III Keperawatan Gunungsitoli.
5. Ibu Lismawati Pertiwi Waruwu, S.Kep, Ners, M.Kep, sebagai Dosen Pembimbing I sekaligus ketua penguji yang telah memberikan waktu serta buah pikirannya dalam membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Hadirat Candra Laoli, S.Kep, Ners, MKM sebagai Dosen pembimbing II sekaligus penguji I saya
7. Ibu Cipta Citra Karyani Gulo S.Kep, Ners, M.Kep, sebagai Dosen penguji 2.
8. Bapak/Ibu Dosen dan Civitas Akademik Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan Gunungsitoli yang telah

memberikan dukungan dan motivasi serta membekali dengan ilmu pengetahuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah dan penelitian ini.

9. Teristimewa kepada keluarga tercinta Ayah Alm, (Muhammad Akhir Ziliwu, Mama (Nu Chadijah Telaumbanua) Kakak (Erna Fitri Ziliwu), Abang (Fikri Rahmat Ziliwu) Kakak (Rafni Apriani Ziliwu), Adek (Nadia Raisya Ziliwu).
10. Kepada Mila Rahmayani Waruwu Aril Akcsyah Zebua, Oktavema Gulo, Aro Iman Setia Laoli, Sarif C.S.H. Zalukhu, Wilman Berius Gea, Melvan Putra Zalukhu, Poriyus Zebua, Putra Setia Ziliwu, Septinus Gea, Alfons Zandrato, Seruan Hati Harefa, Hendisman Zamasi, Bestari Zega, Alfeus Dachi, Tores, abang Yoeli Satria Mendrofa.
11. Semua pihak yang telah turut membantu dan memberi semangat hingga Karya Tulis Ilmiah penelitian ini dapat selesai.

Semoga Tuhan Yang Maha Pengasih dan Penyayang melimpahkan berkat dan anugrah-Nya bagi semua pihak yang sudah ikut serta dalam mendukung penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Dengan Kerendahan Hati Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dalam segi penulisan, tata bahasa maupun isi. Untuk itu, Peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah banyak membantu, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat demi kemajuan Ilmu Pengetahuan khususnya profesi keperawatan

Gunungsitoli, 20 Juni 2023

Peneliti,



Niatdin Ziliwu
NIM. P07520320030

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL LUAR	
HALAMAN SAMPUL DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRAC	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Pengetahuan.....	8
B. Konsep Lansia	11
C. Konsep Diabetes Melitus	18
D. Kerangka Konsep.....	39
E. Defenisi Operasional.....	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Jenis Dan Desain Penelitian	40
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	40

C. Populasi Dan Sampel Penelitian	40
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data.....	42
E. Pengolahan Dan Analisa Data	44
F. Jadwal Penelitian	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Hasil	47
B. Pembahasan	50
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Simpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	39

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Deflnisi Operasional.....	39
Tabel 3.1 Jadwal Penelitian	46
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	48
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Lansia Tentang Penyakit Diabetes Melitus Di UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Izin Studi Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Persetujuan Pelaksanaan Izin Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 4 : Surat Persetujuan Pelaksanaan Izin Penelitian
- Lampiran 5 : Surat Selesai Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 6 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 : Lembar kuesioner
- Lampiran 9 : Master Tabel
- Lampiran 10 : Lembar Bukti Konsultasi Proposal
- Lampiran 11 : Lembar Bukti Konsultasi Revisi Proposal
- Lampiran 12 : Lembar Bukti Konsultasi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 13 : Lembar Bukti Konsultasi Revisi Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 14 : Dokumentasi
- Lampiran 15 : Biodata Peneliti
- Lampiran 16 : Lembar *Ethical Clearance*