

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG  
*HIV/AIDS* KELAS XI SMA NEGERI 1 KISARAN  
KABUPATEN ASAHAN**



**LINA HOTMAIDA SILAEN  
P07520119127**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN  
TAHUN 2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG  
*HIV/AIDS* KELAS XI SMA NEGERI 1 KISARAN  
KABUPATEN ASAHAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program  
Studi Diploma III Keperawatan



**LINA HOTMAIDA SILAEN  
P07520119127**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN  
TAHUN 2022**

**SCIENTIFIC WRITING**

**DESCRIPTION OF ADOLESCENTS' KNOWLEDGE ABOUT  
HIV/AIDS IN GRADE XI OF SMA NEGERI 1 KISARAN,  
ASAHAN DISTRICT**



**LINA HOTMAIDA SILAEN  
P07520119127**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
DEPARTEMENT OF NURSING  
2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG *HIV/AIDS* DI  
KELAS XI SMA NEGERI 1 KISARAN KABUPATEN ASAHAN  
TAHUN 2022**

**NAMA : LINA HOTMAIDA SILAEN**  
**NIM : P07520119127**

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diuji Dihadapan Penguji  
Medan, 16 Juli 2022

**Menyetujui**

**Pembimbing**

**Elny Lorensi Silalahi, S.Kep,NS,M.Kes**  
**NIP : 196910081993032001**



### **LEMBAR PENGESAHAN**

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG HIV/AIDS DI  
KELAS XI SMA NEGERI 1 KISARAN KABUPATEN ASAHAN  
TAHUN 2022**

**NAMA : LINA HOTMAIDA SILAEN**

**NIM : P07520119127**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan  
Tahun 2022

**Penguji I**



**Marlisa, S.Kep,Ns,M.Kep**  
**NIP : 197101091993032002**

**Penguji II**



**Juliandi, S.Kep,Ns,M.Kes**  
**NIP : 197502081997031004**

**Ketua Penguji**



**Elny Lorensi Silalahi, S.Kep,NS,M.Kes**  
**NIP : 196910081993032001**



## **PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT**

### **GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG *HIV/AIDS* DI KELAS XI SMA NEGERI 1 KISARAN KABUPATEN ASAHAN TAHUN 2022**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

**Medan, Juni 2022**



**Lina Hotmaida Silaen  
P07520119127**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN**

**JURUSAN KEPERAWATAN**

**KARYA TULIS ILMIAH, , JULI 2022**

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG HIV/AIDS DI  
KELAS XI SMA NEGERI 1 KISARAN KABUPATEN ASAHAN**

**V BAB + 51 HALAMAN + 10 LAMPIRAN + 7 TABEL**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** *Acquired Immuno Deficiency Syndroms (AIDS)* merupakan sekumpulan berbagai penyakit karena adanya infeksi *HIV (Human Immunodeficiency Virus)*, akibat menurunnya daya tahan tubuh sehingga dapat dengan mudah terkena berbagai macam penyakit, seperti penyakit yang sebenarnya tidak terlalu berbahaya akan sangat berbahaya bagi mereka yang terinfeksi virus ini dapat berakhir dengan kematian dan mudah terkena infeksi oportunistik seperti penyakit *Tuberculosis (TB)*, *meningitis kriptokokus*, *pneumocystis pneumonia (PCP)* dan sebagainya. Yang dimana kondisi ini disebut *AIDS*. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Remaja Tentang HIV/AIDS Di Kelas XI SMA Negeri 1 Kisaran Kabupaten Asahan. **Metode Penelitian:** menggunakan deskriptif kuantitatif dengan desain *cross sectional*, subjek penelitian yaitu siswa-siswi kelas XI yang berada di SMA Negeri 1 Kisaran Tahun 2022 sebanyak 35 orang dengan menggunakan teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive sampling*. Instrument yang digunakan adalah kuesioner. **Hasil Penelitian:** Menunjukkan berdasarkan tingkat pengetahuan siswa dengan kategori baik sebanyak 7 orang (20,0%), pengetahuan cukup 11 orang (31,4%), dan pengetahuan kurang 17 orang (48,6%). **Kesimpulan:** sebagian besar siswa-siswi di kelas IX SMA Negeri 1 Kisaran Kabupaten Asahan Tahun 2022 memiliki pengetahuan kurang tentang HIV/AIDS.

Kata Kunci: Pengetahuan, Remaja, *HIV/AIDS*

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
DEPARTMENT OF NURSING  
SCIENTIFIC WRITING, JULY 2022**

**DESCRIPTION OF ADOLESCENTS' KNOWLEDGE ABOUT HIV/AIDS IN  
GRADE XI OF SMA NEGERI 1 KISARAN, ASAHAN DISTRICT**

**V CHAPTER + 51 PAGES + 10 APPENDICES + 7 TABLES**

### **ABSTRACT**

**Background:** Acquired Immuno Deficiency Syndrome (AIDS) is a collection of various diseases due to infection with HIV (Human Immunodeficiency Virus). Because the immune system decreases, a person can easily contract various diseases, such as diseases that are actually not too dangerous but can be very dangerous. Those infected with this virus can end up dying and are easily infected with opportunistic diseases such as Tuberculosis (TB), cryptococcal meningitis, pneumocystis pneumonia (PCP) and so on. This condition is known as AIDS. **Research Objectives:** This study aims to determine the description of Adolescent Knowledge about HIV/AIDS in grade XI SMA Negeri 1, Kisaran, Asahan Regency. **Research Methods:** This study is a quantitative descriptive study designed with a cross sectional design, examining 35 students of grade XI at SMA Negeri 1 Kisaran in 2022 obtained through purposive sampling technique. Research data were collected through a questionnaire as a research instrument. **Research Results:** Through research, it is known that the level of knowledge of students in the good category is 7 people (20.0%), in the fair category is 11 people (31.4%), and in the poor category is 17 people (48, 6%). **Conclusion:** This study concludes that most of the grade IX students at SMA Negeri 1 Kisaran, Asahan Regency in 2022 have knowledge in the poor category about HIV/AIDS.

Keywords: Knowledge, Youth, HIV/AIDS

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat, rahmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul “**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA TENTANG HIV/AIDS DI KELAS XI SMA NEGERI 1 KISARAN KABUPATEN ASAHAN TAHUN 2022**” yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan program studi D-III Keperawatan di Politeknik Kesehatan RI Medan tahun 2022.

Dalam penyusunan proposal ini, penulis banyak mendapat dukungan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada Ibu **Elny Lorensi Silalahi S.Kep,Ns,M.Kes** selaku pembimbing yang telah memberikan banyak bimbingan, arahan, masukan serta meluangkan banyak waktu yang sangat berharga untuk membimbing penulis sehingga proposal ini terselesaikan. Penulis juga mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu **Dra. Ida Nurhayati, M.Kes** selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.
2. Ibu **Johani Dewita Nasution,SKM,M.Kes** selaku ketua jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu **Afniwati, S.Kep,Ns,M.Kes** selaku Ketua prodi D-III Jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu **Marlisa, S.Kep,Ns,M.Kep** selaku Ketua Penguji I.
5. Bapak **Juliandi, S.Kep,Ns,M.Kes** selaku penguji II.
6. Teristimewa saya ucapkan terima kasih kepada Tuhan Yesus yang telah memberikan hadiah terindah buat saya, ibu tercinta saya **Lastiar Sihotang** terima kasih atas doa, semua dukungan, dan motivasi yang tiada henti yang selalu diberikan kepada saya. Dan terima kasih kepada adik-adik saya **Juli Yohana Silaen, Daniel Silaen, Hotlan Syahputra Silaen** yang selalu memberi dukungan dan doa yang tiada henti kepada saya.

7. Terima kasih kepada teman-teman dekat saya dan juga teman-teman seperjuangan saya Seluruh angkatan XXXIII jurusan keperawatan Politekkes Medan terutama Kelas III-C.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasanya. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan proposal ini. Semoga segenap bantuan, bimbingan dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapat berkat dari Tuhan. Harapan penulis proposal ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan.

**Medan,**

**2022**

**Penulis**



**LINA HOTMAIDA SILAEN**  
**P07520119127**

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A... Latar Belakang .....	1
B... Rumusan Masalah .....	4
C... Tujuan Penelitian .....	4
D... Manfaat penelitian .....	5
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A... Konsep Teori pengetahuan .....	6
1....Definisi Pengetahuan .....	6
2....Tingkat Pengetahuan .....	6
3....Cara Memperoleh Pengetahuan .....	8
4....Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan .....	14
5....Kriteria Tingkat Pengetahuan .....	15
B... Remaja .....	15
1....Definisi Remaja .....	15
2....Fase Usia Remaja .....	16
3....Ciri-ciri Khusus Remaja .....	16
4....Perubahan Pada Remaja .....	17
C... <i>HIV/AIDS</i> .....	18
1....Definisi .....	18
2....Etiologi .....	18
3....Patofisiologi.....	19
4....Tanda-tanda dan Gejala .....	20

5....Komplikasi .....	21
6....Penularan .....	21
7....Pencegahan .....	22
8....Pemeriksaan Diagnostik.....	23
9....Tes <i>HIV/AIDS</i> .....	24
10. Syarat dan prosedur Tes Darah <i>HIV/AIDS</i> .....	24
11. Pengobatan .....	25
12. Kerangka Konsep .....	26
<b>BAB III : METODE PENELITIAN .....</b>	<b>27</b>
A... Jenis dan Desain Penelitian .....	27
B... Lokasi dan Waktu Penelitian .....	27
C... Populasi dan Sampel .....	27
1....Populasi	
2....Sampel	
D... Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	28
1....Jenis Pengumpulan Data	
2....Jenis dan Cara Pengumpulan Data	
E... Pengolahan Data dan Analisa Data .....	29
1....Pengolahan Data	
2....Analisa Data	
F... Metode Pengukuran .....	30
<b>BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>31</b>
A. Hasil Penelitian .....	31
B. Pembahasan .....	36
<b>BAB V : SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>42</b>
A... Simpulan .....	42
B... Saran .....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>44</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	31
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan jenis Kelamin .....	32
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi .....	32
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan .....	33
Tabel 4.5 Pengerahuan remaja Berdasarkan Umur .....	33
Tabel 4.6 Pengerahuan remaja Berdasarkan jenis Kelamin .....	34
Tabel 4.7 Pengerahuan remaja Berdasarkan Sumber Informasi .....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Imformed Concent
- Lampiran 2 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 : Master Tabell
- Lampiran 4 : Permohonan Izin survei awal
- Lampiran 5 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6 : Surat Keterangan Telah melakukan Penelitian
- Lampiran 7 : *Etichal Clearce*
- Lampiran 8 : Dokumentasi
- Lampiran 9 : Lembar Konsultasi Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 10 : Riwayat Hidup Penulis