

## DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, Syarah dan Mahendra Fakhri. 2018. "Pengaruh Motivasi Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada PT. Gramedia Asri Media Cabang Emerald Bintaro". *Jurnal Competech & Bisnis Universitas Telkom* ISSN 2442-4943 Vol.10 No.2 hlm. 119-127.
- Astianto, A. (2018).Pengaruh Stres Kerja dan Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan PDAM Surakarta. *Jurnal Ilmu dan Riset Manajemen* Vol. 3 No.7
- Budianto, dkk. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Stres Kerja Perawat Pelaksana Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Umum Bethesda Gmim Tomohon. *Jurnal KESMAS, Volume 8, No.3*, 1-18.
- Colman, Andrew, M. (2001). *Oxford Dictionary of Pshychology* (1st ed). New York: Oxford University Press Inc.
- Duane P. Schultz, Sydney Ellen Schultz - 2017 - A History of Modern Psychology.en.id.docx
- Hamid, A, dkk. (2021). Pengaruh Kepribadian Terhadap Stress Kerja Perawat Rumah Sakit Jiwa Provinsi Sulawesi Tenggara. *Jurnal Ilmiah Ilmu Manajemen dan Kewirausahaan, Volume 1, No. 1*, 227-242.
- Hawari, Dadang. 2018. *Manajemen Stres, Cemas, dan Depresi*. Jakarta : Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Hawari, D. (2021). *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Jakarta: Badan Penerbit FKUI.
- Herqutanto et al. 2017. Stres Kerja pada Perawat di Rumah Sakit dan Fasilitas Pelayanan Kesehatan Primer. *eJournal Kedokteran Indonesia*, 5(1), pp. 12-17
- Kustanto, (2018). *Pengantar Profesi dan Praktik Keperawatan Profesiona*, UGC. Jakarta.
- Mangkunegara, A.A. Anwar Prabu. 2018. *Manajemen Sumberdaya Manusia Perusahaan* Cetakakan ke-8, Bandung : Rosda
- Suri, M, dkk. (2021). Gambaran Tingkat Stress Perawat Pelaksana dalam Melakukan Intervensi Keperawatan Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Provinsi Jambi. *Jurnal Akademka Baiturrahim Jambi (JABJ), Volume 10, No. 2*, 439-444.


Sutejo. (2021). *Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.


Togatorop, A, dkk. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan TingkatStres Pada Perawat Rawat Inap Di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan Tahun 2021. *Journal of Healthcare Technology and Medicine, Volume 7, No. 2*, 1409-1423.

Trimeilia. (2011). *Asuhan Keperawatan Klien Halusinasi*. Jakarta: Trans Info Media.

Vanchapo, Antonius Rino. (2020). *Beban Kerja dan Stres Kerja*. Pasuruan: Qiara Media.

## LAMPIRAN 1

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
Jl. Jamin Ginting KM. 13,3 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136  
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061- 8368644  
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes\_medan@yahoo.com



31 Mei 2022

No : KP.02.01/00/01/261/2022  
Lamp : satu exp  
Hal : Izin Penelitian


Kepada Yth : Kepala RSJ Prof Dr.M.Ildrem  
di-  
Tempat.


Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2021 – 2022 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin penelitian yang diperlukan dari institusi yang saudara Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :


No.	Nama	NIM	Judul
1.	Ahmad Safii	P07520119004	Faktor Penyebab Terjadinya Stress Kerja Pada Perawat.


Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Keperawatan,  
  
Johani Dewita Nasuton, SKM., M.Kes  
NIP196505121999032001



## LAMPIRAN 2

 **KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cib Medan Tuntungan Kode Pos : 20136  
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644  
Website : www.poltekkes-medan.ac.id - email : poltekkes\_medan@yahoo.com



20 April 2022

No Lamp Hal : KP.02.01/00/01/94/2022  
satu exp  
Izin Studi Pendahuluan


**Kepada Yth : Rumah Sakit Jiwa Prof.Dr. Mohammad Ildrem**  
di-  
Tempat.


Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2021 - 2022 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin studi pendahuluan yang diperlukan dari institusi yang saudara Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :


No.	Nama	NIM	Judul
1.	Ahmad Safii	P07520119004	faktor-faktor penyebab terjadinya stress kerja pada perawat di rumah sakit jiwa prof Dr. Muhammad Ildrem Medan

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terimakasih.

  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Johani Dewita Nasution SKM, M.Kes  
NID 196503121999032001



### LAMPIRAN 3

 **PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA**  
**RUMAH SAKIT JIWA PROF.DR.MUHAMMAD ILDREM**  
Jln. Let. Jend Jamin Ginting S Km. 10 / Jl. Tali Air No. 21  
Kotak Pos 1449 Telp. 8360542 Fax. 8360542 Medan 20141 

Medan, 13 Juni 2022

Nomor : 070/ *K&M* /RSJ/VI/2022  
Lampiran : -  
Perihal : Izin Penelitian

Yth,  
Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan  
di-  
Tempat

Sehubungan dengan Surat Saudara Nomor: KP.02.01/00/01/761/2022 tanggal 31 Mei 2022 perihal Izin Penelitian di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem Provinsi Sumatera Utara, yang akan dilaksanakan oleh:

Nama : Ahmad Safii  
NPM : P07520119004  
Judul : Faktor Penyebab Terjadinya Stress Kerja Pada Perawat

Maka dengan ini kami pihak Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem memberikan izin kepada mahasiswa tersebut untuk melakukan Penelitian di Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. Muhammad Ildrem dengan mengikuti segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Plt. Direktur  
RSJ Prof. Dr. Muhammad Ildrem  
Provinsi Sumatera Utara

  
drg. Minda Bangun  
Rembina Utama Madya  
NIP. 19610218 199203 2 003

Tembusan:

1. Bakordik,
2. Yang Bersangkutan,
3. Peringgal.

## LAMPIRAN 4

### LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bernama Ahmad Safei, NIM P07520119004 adalah mahasiswa D3 Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan. Saat ini saya sedang melakukan penelitian mengenai " FaktorFaktor Yang Menyebabkan Stres Kerja Pada Perawat di RSJ Moh. Ildrem Medan Tahun 2022"

Untuk keperluan tersebut saya mengharapkan kesediaan Bapak/Ibu untuk turut serta tanpa ada paksaan dalam penelitian saya, dimana penelitian ini tidak akan memberi dampak yang membahayakan. Jika bersedia silahkan menandatangani lembar persetujuan ini sebagai bukti kesediaan Bapak/Ibu.

Keikutsertaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela. sehingga berhak untuk membebaskan diri setiap saat tanpa ada sanksi apapun. Identitas pribadi dan semua informasi yang didapat akan dirahasiakan, hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini,.

Terimakasih atas kesediaan Bapak/Ibu dalam penelitian ini.

Medan            2022

Peneliti

Responden

(Ahmad Safi'i )

## LAMPIRAN 5

### LEMBAR KUESIONER PENELITIAN

#### FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB STRESS KERJA PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT JIWA PROF.Dr MOHAMMAD ILDREM MEDAN

Petunjuk pengisian :

1. Isilah identitas responden sesuai identitas pasien
2. Ceklis (√) pernyataan dengan benar dan teliti

**Tanggal pengisian :**

**Identitas Responden**

1. Nama :
2. Umur :
3. Masa Kerja :
4. Shift Kerja :

**Beban Kerja**

NO	PERNYATAAN	YA	TIDAK
1	Pekerjaan yang diberikan kepada saya terlalu berat		
2	Terlalu banyak pekerjaan yang harus saya lakukan		
3	Terlalu banyak tuntutan keluarga pasien		
4	Pimpinan rumah sakit terlalu banyak memberikan beban kerja kepada saya		
5	Saya kurang nyaman terhadap tuntutan keluarga pasien untuk keselamatan pasien		

### Lingkungan Kerja

NO	PERNYATAAN	YA	TIDAK
1	Pekerjaan yang di berikan atasan kepada perawat melebihi batas normal nya		
2	Perawat melakukan kontak dengan pasien secara terus menerus		
3	Ketika menghadapi banyak tuntutan dari pasien atau keluarga pasien perawat akan menahan diri untuk tidak emosi		
4	Pekerjaan yang di berikan tidak sesuai dengan kemampuan dan keterampilan perawat		
5	Volume pekerjaan banyak sehingga membuat perawat membutuh kan waktu extra untuk menyelesaikan bahkan harus lembur		

### Stress Kerja

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Apakah anda sedang merasa stress		

## LAMPIRAN 6

### MASTER TABEL

Beban Kerja						Lingkungan Kerja						Stres Kerja
Pt1	Pt2	Pt3	Pt4	Pt5	Jumlah	Pt1	Pt2	Pt3	Pt4	Pt5	Jumlah	
1	1	1	1	1	5	1	1	2	1	1	6	2
1	1	1	1	1	5	1	1	2	1	1	6	1
1	1	1	1	1	5	1	2	2	1	1	7	2
1	1	1	1	1	5	2	2	2	2	2	10	2
1	1	1	1	1	5	1	1	2	1	1	6	1
1	1	1	1	1	5	1	1	2	1	1	6	1
1	1	2	1	2	7	1	2	2	1	2	8	2
1	1	1	1	2	6	1	2	2	1	1	7	1
1	2	2	2	1	8	2	1	2	1	1	7	2
1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	5	1
1	1	1	1	1	5	1	2	2	1	1	7	1
1	1	1	1	1	5	1	1	2	1	1	6	1
1	1	1	1	1	5	1	1	2	1	1	6	1
1	1	2	1	1	6	1	1	2	1	1	6	1
1	1	1	1	1	5	1	1	2	1	1	6	1
1	1	1	1	1	5	1	1	2	1	1	6	1
1	1	1	1	2	6	1	1	2	1	1	6	1
1	1	1	1	2	6	1	2	2	2	1	8	2
1	1	1	1	2	6	1	2	2	2	2	9	2
1	1	1	1	1	5	1	2	2	1	1	7	1
1	1	1	1	1	5	1	2	2	1	1	7	1
1	1	1	1	1	5	1	2	1	2	2	8	2
2	1	1	1	1	6	1	2	2	1	1	7	1
1	1	1	1	1	5	1	2	2	1	1	7	1
1	1	1	1	1	5	1	2	1	1	1	6	1
1	1	1	1	1	5	1	1	2	1	1	6	1
1	1	1	1	1	5	1	1	2	1	1	6	1
1	1	1	1	1	5	1	2	2	1	1	7	2
1	1	1	1	2	6	1	1	2	1	1	6	2
1	1	1	1	1	5	1	1	2	1	1	6	2
1	1	1	1	1	5	2	1	1	2	1	7	2
1	1	1	1	1	5	1	1	2	1	1	6	2
1	2	2	2	2	9	1	2	1	2	1	7	2
1	2	2	2	2	9	1	2	1	1	1	6	1

## LAMPIRAN 7

### OUTPUT SPSS

#### Frequency Table

		<b>BebanKerja</b>			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Sedang 31%-60%	32	94.1	94.1	94.1
	Berat 61%-100%	2	5.9	5.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

		<b>MasaKerja</b>			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	< 5 tahun	5	14.7	14.7	14.7
	5-10 tahun	14	41.2	41.2	58.8
	> 10 tahun	15	44.1	44.1	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

		<b>ShiftKerja</b>			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Pagi	19	55.9	55.9	55.9
	Sore	5	14.7	14.7	70.6
	Malam	10	29.4	29.4	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

### LingkunganKerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Nyaman	17	50.0	50.0	50.0
	Nyaman	17	50.0	50.0	100.0
Total		34	100.0	100.0	

### StresKerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Mengalami stress	20	58.8	58.8	58.8
	Mengalami stress	14	41.2	41.2	100.0
Total		34	100.0	100.0	

## Crosstabs

### BebanKerja \* StresKerja

#### Crosstab

			StresKerja		Total
			Tidak Mengalami stress	Mengalami stress	
BebanKerja	Sedang 31%-60%	Count	20	12	32
		Expected Count	18.8	13.2	32.0
	Berat 61%-100%	Count	0	2	2
		Expected Count	1.2	.8	2.0
Total		Count	20	14	34
		Expected Count	20.0	14.0	34.0

## LingkunganKerja \* StresKerja

### Crosstab

		StresKerja		Total	
		Tidak Mengalami stress	Mengalami stress		
LingkunganKerja	Tidak Nyaman	Count	12	5	17
		Expected Count	10.0	7.0	17.0
	Nyaman	Count	8	9	17
		Expected Count	10.0	7.0	17.0
Total	Count	20	14	34	
	Expected Count	20.0	14.0	34.0	

### Crosstab

		StressKerja		Total	
		Tidak Stres	Stres		
MasaKerja	< 5 tahun	Count	3	2	5
		Expected Count	2.9	2.1	5.0
	5-10 tahun	Count	10	5	15
		Expected Count	8.8	6.2	15.0
	> 10 tahun	Count	7	7	14
		Expected Count	8.2	5.8	14.0
Total	Count	20	14	34	
	Expected Count	20.0	14.0	34.0	

### Crosstab

		StressKerja		Total	
		Tidak Stres	Stres		
ShiftKerja	Pagi	Count	9	10	19
		Expected Count	11.2	7.8	19.0
	Sore	Count	5	0	5
		Expected Count	2.9	2.1	5.0
	Malam	Count	6	4	10
		Expected Count	5.9	4.1	10.0
Total	Count	20	14	34	
	Expected Count	20.0	14.0	34.0	

## LAMPIRAN 8

### LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

JUDUL KTI : Faktor –Faktor Penyebab Terjadinya Stres Kerja Pada Perawat Di RSJ Prof Moh Ildrem Tahun 2022  
NAMA : Ahmad Safi'i  
NIM : P07520119004  
NAMA PEMBIMBING : Dra.Indrawati S.Kep,Ns,M.Psi

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	Tanda tangan	
			Pembimbing	Mahasiswa
1	07/12/2021	Bimbingan serta konsultasi judul		
2	10/12/2021	Revisi Judul		
3	13/12/2021	Cari dan membaca jurnal terbaru		
4	16/12/2021	Bimbingan Bab 1		
5	21/12/2021	Revisi Bab 1		
6	13/01/2022	Bimbingan Bab 2		
7	22/01/2022	Revisi Bab 2		
8	25/01/2022	Bimbingan Bab 3		
9	07/02/2022	Revisi Bab 3		
10	15/02/2022	Bimbingan Bab 1,2,3		
11	23/02/2022	Bimbingan Bab 1,2,3 & kuesioner		
12	24/02/2022	ACC Bab 1,2,3		
13	04/03/2022	Ujian seminar Proposal		
14	20/05/2022	Revisi bab 1,2,3 & kuesioner		
15	23/05/2022	Revisi bab 1,2,3 & kuesioner		
16	30/05/2022	Revisi bab 1,2,3 & kuesioner		
17	30/05/2022	ACC Revisi Proposal		

Medan,

2022

Mengetahui

Ka. Prodi DIII

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Afniwati', written in a cursive style.

(Afniwati S.Kep, Ns, M.Kes)

NIP. 196610101989032002

## LAMPIRAN 9

### RIWAYAT HIDUP PENULIS

#### Data Pribadi

Nama : Ahmad Safi'i  
Tempat/Tanggal Lahir : Sei Kamah 1 Januari 2000  
Jenis Kelamin : Laki\_Laki  
Anak Ke : 2  
Agama : Islam  
Alamat : Sei Kamah 1. Jaln. Bambu Hjiaw Dusun 3 Kec.  
Sei Dadap

#### Nama Orang Tua

Ayah : Munardi  
Ibu : Sayani

#### Pekerjaan Orang Tua

Ayah : Wiraswasta  
Ibu : Ibu Rumah Tangga

#### Riwayat Pendidikan

Tahun 2006-2012 : SD Swasta Darussakinah  
Tahun 2012-2015 : SMP swasta Darussakinah  
Tahun 2015-2018 : SMA swasta Darussakina  
Tahun 2019-2022 : D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes  
Medan