

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, Novi. 2015. "Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Tiga Prodi D3 Keperawatan Dalam Menghadapi Uji Kompetensi Di Universitas Pendidikan Indonesia" Vol.1 No. 2 Desember 2015. Indonesia : Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia.
- Damanik, Devi Novita., Mona Hastuti. 2019. "Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tingkat III Keperawatan Yang Akan Mengikuti Uji Kompetensi Diploma III Keperawatan" Volume 2 No. 1, April 2019. Medan : *Excellent Midwifery Journal*.
- Hashmat, Shireen., dkk. 2008. "*Factor Causing Exam Anxiety in medical students*" Vol. 58, no.4 2008. Karachi : *Original Article*.
- Marsidi, Sitti Rahmah. 2021. "Identifikasi tingkat Stress, Kecemasan, dan Depresi Mahasiswa dalam persiapan dalam menghadapi Uji Kompetensi Exit Exam" 05 (2021): 87 – 93. Jakarta : *Journal of Vocational Health Studies*.
- Melliasany, Novie., Andhika Lungguh Perceka. 2021. "Tingkat Kecemasan dan Motivasi Belajar Mahasiswa Keperawatan dalam Menghadapi Uji Kompetensi Exit Exam" Volume 5 Nomor 2, 2021, pp 255 – 262. Garut : Jurnal Ilmiah Pendidikan dan Pembelajaran.
- Patil, Satish G., Manjunatha R Aithala. 2017. "*Exam anxiety : Its Prevelence and causative factors among Indian medical students*" India : *National Journal Of Physiology, Pharmacy and Pharmacology*.
- Setiawaty, Endang., Nila Yuliana. 2021. "Stress dan Mekanisme Koping dalam Menghadapi Uji Kompetensi Pada Mahasiswa D3 Keperawatan di Fakultas Kesehatan Universitas Samawa" 8 (1), 47 – 52. Sumbawa : Jurnal SMART Keperawatan.
- Simeulu, Putro. 2019. "Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Tk III Sebelum dan Sesudah di berikan Bimbingan Belajar saat Menghadapi Uji Kompetensi (Studi Kasus Di Prodi Keperawatan Tapaktuan Poltekkes Kemenkes Aceh)". Volume 2 Nomor 1 2019. Hlm 83 – 90. Aceh : Majalah Kesehatan Masyarakat Aceh (MaKMA).

Yuniarti, Tri., Rina Tri Handayani , Annisa Andriyani. 2020. "Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat 3 D – III Keperawatan Dalam Menghadapi Uji Kompetensi" Volume 3 No 2, Hal 143 – 148, Mei 2020. Jawa Tengah : Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa.

KUISIONER PENELITIAN

1. Bacalah pertanyaan berikut dengan baik kemudian pilihlah salah satu jawaban yang tersedia dengan memberikan tanda ceklis (√) pada jawaban yang anda pilih.
2. Jika anda ingin memperbaiki jawaban, coretlah yang salah (=) dan ganti dengan jawaban yang anda anggap benar.
3. Beri tanda check list pada kolom yang disediakan sesuai dengan pendapat anda.
4. Untuk mendapat data yang akurat, kami mohon saudara untuk mengisi kuisisioner ini dengan jawaban yang paling cocok, dalam hal ini tidak ada jawaban yang salah serta mempengaruhi apapun. Oleh karena itu jangan ragu-ragu dalam menjawab dengan jujur, karena saudara sangat membantu dalam penelitian ini.
5. Istilah pertanyaan pada lembar jawaban dengan jujur seperti yang anda alami.

Identitas Responden

Petunjuk diisi yang sesuai

Nama (inisial) :

Suku :

Agama :

Jenis Kelamin : Laki-laki Perempuan

HAMILTON RATING SCALE FOR ANXIETY (HARS)

Skor : 0 = tidak ada
1 = ringan
2 = sedang
3 = berat
4 = berat sekali atau panik

Total Skor : kurang dari 14 = tidak ada kecemasan
14 – 20 = kecemasan ringan
21 – 27 = kecemasan sedang
28 – 41 = kecemasan berat
42 – 56 = kecemasan berat sekali atau panik

No	Pernyataan	0	1	2	3	4
1.	<p>Bagaimana perasaan anda ketika menghadapi ukom?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cemas - Firasat buruk - Takut akan pikiran sendiri - Mudah tersinggung 					
2.	<p>Apakah anda merasa ketegangan ketika menghadapi ukom?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Merasa tegang - Lesu - Tak bisa istirahat tenang - Mudah terkejut - Mudah menangis - Gemetar - Gelisah 					
3.	<p>Pada saat kapankah anda merasa ketakutan?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pada gelap - Pada orang asing - Ditinggal sendiri - Pada binatang besar - Pada keramaian lalu lintas - Pada kerumunan orang banyak 					
4.	<p>Bagaimana pola tidur anda ketika menghadapi ukom?</p>					

	<ul style="list-style-type: none"> - Sukar memulai tidur - Terbangun malam hari - Tidur tidak nyenyak - Bangun dengan lesu - Banyak mimpi-mimpi atau mimpi buruk 					
5.	<p>Pada saat anda menghadapi ukom apakah anda mengalami gangguan kecerdasan?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sukar konsentrasi - Daya ingat buruk - Daya ingat menurun 					
6.	<p>Bagaimana perasaan depresi yang anda rasakan ketika menghadapi ukom?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hilangnya minat - Berkurangnya kesenangan pada hobi - Sedih - Bangun dini hari - Perasaan berubah-ubah sepanjang hari 					
7.	<p>Ketika menghadapi ukom gangguan somatik (otot) apa yang anda rasakan?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sakit dan nyeri di otot-otot - Kalau - Kedutan otot - Gigi gemerutuk - Suara tidak stabil 					
8.	<p>Ketika menghadapi ukom gejala somatik (sensorik) apa sajakah yang anda rasakan?</p>					

	<ul style="list-style-type: none"> - Tinnitus (telinga berdengung) - Penglihatan kabur - Muka merah atau pucat - Merasa lemas - Perasaan ditusuk-tusuk 					
9.	<p>Apakah anda ada merasakan gejala kardiovaskuler? Seperti apa yang anda rasakan?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Takhikardia (denyut jantung cepat) - Berdebar-debar - Nyeri di dada - Denyut nadi mengeras - Perasaan lesu/lemas seperti mau pingsan - Detak jantung menghilang (berhenti sekejap) 					
10	<p>Apakah anda merasakan gangguan respiratori (pernapasan)? Apa sajakah gejalanya?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Rasa tertekan atau sempit di dada - Perasaan tercekik - Sering menarik nafas - Nafas pendek/sesak 					
11.	<p>Apakah anda merasakan gangguan pencernaan? Apa sajakah gejala yang anda rasakan?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sulit menelan - Perut melilit - Gangguan pencernaan - Nyeri sebelum dan sesudah makan - Rasa penuh atau kembung 					

	<ul style="list-style-type: none"> - Mual - Muntah - Kehilangan berat badan - Sukar buang air besar (konstipasi) 					
12.	<p>Apakah anda mengalami gangguan urogenital (perkemihan dan kelamin)? Dan apa sajakah gejala yang anda rasakan?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sering buang air kecil - Tidak dapat menahan air seni - Tidak datang bulan (tidak ada haid) - Masa haid amat pendek - Masa haid berkepanjangan 					
13.	<p>Seperti apakah gejala autonom yang anda rasakan?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mulut kering - Muka merah - Mudah berkeringat - Kepala pusing - Bulu-bulu berdiri 					
14.	<p>Bagaimana tingkah laku (sikap) anda ketika menghadapi ukom?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gelisah - Tidak tenang - Jari gemetar - Muka tegang - Nafas pendek dan cepat - Muka merah 					

Lampiran 3

MASTER TABEL

nama	jenis kelamin	suku	agama	Tingkat kecemasan
Ny.K	2	5	2	2
Tn.B	1	5	2	3
Ny.R	2	2	1	4
Ny.R	2	2	2	3
Ny.E	2	2	2	2
Ny.G	2	1	1	4
Ny.M	2	3	2	4
Ny.Y	2	3	2	3
Tn.N	1	3	2	3
Ny.R	2	3	2	4
Ny.L	2	3	2	4
Ny.R	2	3	2	4
Ny.C	2	3	2	3
Ny.S	2	3	2	1
Ny.A	2	3	2	4
Tn.R	1	3	1	3
Ny.D	2	3	2	1
Ny.N	2	3	2	3
Ny.W	2	3	2	2
Ny.D	2	2	1	1
Ny.Y	2	4	2	2
Ny.G	2	3	2	5
Ny.D	2	3	2	3
Ny.R	2	4	2	3
Tn.M	1	4	2	4
Ny.R	2	4	1	2
Tn.A	1	1	1	3
Tn.A	1	1	1	2
Tn.A	1	2	1	2
Ny.M	2	2	1	4
Tn.S	1	2	1	2
Tn.M	1	2	1	3
Ny.R	2	2	1	4
Ny.I	2	2	1	2

Lampiran 4

DATA OUTPUT

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
jeniskelamin	34	1	2	1.74	.448
tingkatkecemasan	34	1	5	2.91	1.026
suku	34	1	5	2.76	.987
agama	34	1	2	1.62	.493
Valid N (listwise)	34				

Statistics

		jeniskelamin	tingkatkecemas an	agama	suku
N	Valid	34	34	34	34
	Missing	0	0	0	0

Jeniskelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	9	26.5	26.5	26.5
	perempuan	25	73.5	73.5	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Tingkatkecemasan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0-13	3	8.8	8.8	8.8
	14-20	9	26.5	26.5	35.3
	21-27	11	32.4	32.4	67.6
	28-41	10	29.4	29.4	97.1
	42-56	1	2.9	2.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Agama

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	islam	13	38.2	38.2	38.2
	kristen	21	61.8	61.8	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Suku

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	jawa	3	8.8	8.8	8.8
	batak mandailing	10	29.4	29.4	38.2
	batak toba	15	44.1	44.1	82.4
	batak karo	4	11.8	11.8	94.1
	nias	2	5.9	5.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

Lampiran 5

Surat Permohonan Izin Penelitian

Medan, 07 Juni 2022

Hal: Permohonan izin studi pendahuluan penelitian

Kepada
Yth. Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Medan
Di tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan diadakannya Penelitian yang akan saya lakukan dalam rangka Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI), maka dengan ini saya memohon izin kepada Ibu Ketua Jurusan Keperawatan untuk melakukan studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa tingkat akhir D-III Keperawatan tahun 2022. Adapun identitas saya mahasiswa yang akan melakukan penelitian di kampus Jurusan Keperawatan sebagai berikut:

Nama : MUTHIA NABILA ANSARI
NIM : P07520119133
Tempat, Tanggal Lahir : MEDAN, 05 JANUARI 2001
Program Studi : D-III Jurusan Keperawatan
Judul : Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Perawat Dalam Menghadapi UKOM Di Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2022

Demikian surat permohonan ini saya sampaikan, atasi perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Hormat Saya,

MUTHIA NABILA ANSARI
NIM: P07520119133

Lampiran 6

Surat Balasan Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com



Medan, 16 Juni 2022

Nomor : PP.06.01/00/03/ 860-A/2022
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth.
Saudari Muthia Nabila Ansari
di
Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan Surat saudara :

Nama : Muthia Nabila Ansari
Nim : P07520119133

Judul Penelitian : Gambaran Tingkat Kecemasan Pada mahasiswa Perawat
Dalam Menghadapi UKOM di Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Medan tahun 2022

tentang permohonan izin Penelitian di Jurusan Keperawatan maka kami membenkan izin untuk pengambilan data dalam dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah saudara. Demikian surat izin ini kami sampaikan untuk dipergunakan sebaik- baiknya.

Ketua Jurusan Keperawatan

Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes
NIP. 196505121999032001

Lampiran 7

Lembar Kegiatan Bimbingan

LEMBAR KONSULTASI





















JUDUL : GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA PERAWAT DALAM MENGHADAPI UKOM DI KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MEDAN






NAMA : MUTHIA NABILA ANSARI

NIM : P07520119133

NAMA PEMBIMBING : AFNIWATI , S. Kep, Ns, M. Kes

No	HARI/ TANGGA	REKOMENDASI PEMBINGBING	PARAF	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	07/12/21	Pengajuan judul		
2	08/12/21	Revisi Judul KTI		
3	25/01/22	ACC Judul KTI		
4	15/01/22	Telaah Jurnal (7 Nasional dan 3 Internasional)		
5	20/01/22	Bimbingan BAB I dan BAB II		
6	25/01/22	Bimbingan BAB I dan BAB II dan BAB III		

7	26/02/22	Bimbingan BAB I dan BAB II dan BAB III beserta penyusunan kuesioner		
8	27/0/22	Bimbingan BAB I dan BAB II dan BAB III beserta penyusunan kuesioner		
9	14/02/22	Bimbingan BAB I dan BAB II dan BAB III beserta penyusunan kuesioner		
10	18/02/22	Bimbingan BAB I dan BAB II dan BAB III secara daring		
11	22/02/2022	Bimbingan BAB I dan BAB II dan BAB III		
12	23/02/2022	ACC Proposal		
13	01/03/2022	Ujian Seminar Proposal		
14	06/06/2022	Bimbingan revisi BAB I dan BAB II dan BAB III		
15	08/06/2022	Bimbingan revisi BAB I dan BAB II dan BAB III		
16	10/06/2022	Bimbingan revisi BAB I dan BAB II dan BAB III		

17	04/06/2022	ACC Revisi Proposal		
18	07/06/2022	Bimbingan BAB IV		
19	08/06/2022	Bimbingan BAB IV		
20	17/06/2022	Bimbingan BAB IV		
21	18/06/2022	Bimbingan BAB V		
22	20/06/2022	Revisi BAB V dan Bimbingan Daftar Pustaka, Abstrak, Daftar Tabel, Daftar Bagan, dan lapiran		
23	21/06/2022	Revisi Abstrak, Daftar Pustaka, daftar tabel, Lampiran		
24.	20/06/2022	Seminar Hasil Karya Tulis Ilmiah		

Medan, Juni 2022

Mengetahui,
Ka. Prodi D III



(Afniwati, S.Kep.,Ns.,M.Kes)
NIP: 196610101989032002

LAMPIRAN 8
RIWAYAT HIDUP PENULIS

1. Data Pribadi

Nama : Muthia Nabila Ansari
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 5 Januari 2001
Alamat : Jl. Pertahanan Dusun IV GG. JATI
Kecamatan Patumbak Kabupaten Deli
Serdang
Agama : Islam
Anak ke : 4 (empat) dari 4 bersaudara

2. Data Orang Tua

Nama Ayah : Arsyad Ansyari
Nama Ibu : Nurgayah
Alamat : Jl. Pertahanan Dusun IV GG. JATI
Kecamatan Patumbak Kabupaten Deli
Serdang
Pekerjaan Ayah : Wiraswasta
Pekerjaan Ibu : Ibu rumah tangga

3. Riwayat Pendidikan

2007-2013 : YPI NURUL HADINA
2013-2016 : MTSN 1 MEDAN
2016-2019 : MAN 3 MEDAN
2019-2022 : D-III Jurusan Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Medan

Lampiran 9

LEMBAR ETICAL CLEARANCE



KEMENKES RI

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor 068/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2022

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

"Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Perawat Dalam Menghadapi Ukom di Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan"

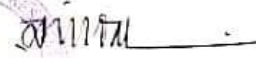
Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Muthia Nabila Ansari**
Dari Institusi : **DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian.
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Agustus 2022
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

↳ Ketua,


Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes
NTP. 196101101989102001