

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KEBISINGAN TERHADAP STRES PADA
PASIEH HIPERTENSI DI PUSKESMAS PANCUR BATU
KABUPATEN DELI SERDANG**



**YUANA
PO.7539019275**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN TINGKAT KEBISINGAN TERHADAP STRES
PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PANCUR
BATU KABUPATEN DELI SERDANG

NAMA : YUANA

NIM : PO.7539019275

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan di Hadapan Penguji

Medan, Juli 2020

Menyetujui

Pembimbing

Dr. Jhonson P. Sihombing, S.Si, M.Sc., Apt
NIP. 19690130 200312 1 001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah.M.Kes,Apt
NIP. 19620328 199503 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN TINGKAT KEBISINGAN TERHADAP STRES
PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PANCUR
BATU KABUPATEN DELI SERDANG

NAMA : YUANA

NIM : PO.7539019275

Karya Tulis ini Telah Di Uji Pada Sidang Ujian Akhir
Program Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes
Medan, Juli 2020

Penguji I

Penguji II

Nadroh Br Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

Ahmad Purnawarman, F.M.Farm, Apt
NIP. 199005282019021001

Ketua Penguji

Dr. Jhonson P. Sihombing, S.Si, M.Sc., Apt
NIP. 19690130 200312 1 001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah.M.Kes,Apt
NIP. 19620328 199503 2 001

PERNYATAAN

GAMBARAN TINGKAT KEBISINGAN TERHADAP STRES PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PANCUR BATU KABUPATEN DELI SERDANG

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah di ajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di tulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut di dalam daftar pustaka

Medan, Juli 2020

Yuana

NIM. PO.7539019275

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2020**

Yuana

**DESCRIPTION OF NOISE TOWARDS STRESS LEVELS ON HYPERTENSION
PATIENTS IN PANCUR BATU HEALTH CENTER, DELI SERDANG DISTRICT**

33 Sheets + 9 Tables + 6 attachments

ABSTRACT

Factors that can increase hypertension disorders include stress factors such as those caused by noise. Stress is a universal phenomenon that is encountered in everyday life, can not be avoided and will be experienced by everyone. The purpose of this study was to determine the picture of the level of noise towards the stress in hypertensive patients in Pancur Batu Health Center, Deli Serdang Regency.

This research is a descriptive study. Data analysis was performed by evaluating the questionnaire filled out by respondents. The samples of this study were 30 hypertensive patients who underwent treatment therapy at Pancur Batu Health Center, Deli Serdang Regency.

Through the study, it is known the following characteristics of the respondents: the majority of respondents, 22 respondents (73.33%) were women, 15 respondents with hypertension (50%) aged between 51-60 years, while the majority of hypertensive patients, 21 respondents (70%) experienced moderate stress at Pancur Batu Health Center, Deli Serdang Regency,

This study concludes that there is a relationship between noise and stress levels in hypertensive patients.

Keywords : Hypertension, Stress, Noise Level

References : 12 Books (2005 - 2017)

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, JULI 2020

Yuana

GAMBARAN TINGKAT KEBISINGAN TERHADAP STRES PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PANCUR BATU KABUPATEN DELI SERDANG

33 Lembar + 9 tabel + 6 lampira

Abstrak

Faktor yang dapat meningkatkan potensi terjadinya hipertensi salah satunya adanya faktor stress yang diakibatkan oleh adanya kebisingan, stres merupakan suatu fenomena universal yang terjadi dalam kehidupan sehari-hari dan tidak dapat dihindari dan akan dialami setiap orang.. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kebisingan terhadap stres pada pasien hipertensi di Puskesmas Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang.

Metode yang digunakan adalah metode deskriptif. Analisis Data dilakukan dengan mengevaluasi angket/kuesioner langsung kepada responden. Sampel pada penelitian ini terdiri dari 30 pasien hipertensi yang menjalani terapi pengobatan di Puskesmas Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang.

Penelitian ini menggambarkan bahwa sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan sejumlah 22 orang (73,33 %), usia penderita hipertensi terbesar berada pada usia 51-60 tahun berjumlah 15 orang (50 %) , sedangkan tingkat stres pada pasien hipertensi di Puskesmas Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang, mayoritas mengalami stres dengan kategori tingkat stres sedang yaitu 70 % (21 responden).

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan antara tingkat kebisingan dan stres pada pasien hipertensi

Kata Kunci : Hipertensi, Stres, Tingkat Kebisingan

Daftar Bacaan : 12 Buku (2005-2017)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmad dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ **GAMBARAN TINGKAT KEBISINGAN TERHADAP STRES PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PANCUR BATU KABUPATEN DELI SERDANG**”

Adapun tujuan penulis adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Farmasi. Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan serta bantuan dari berbagai pihak, sehingga dalam kesempatan ini Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M. Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M. Kes,. Apt selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Medan.
3. Bapak Jhonson P. Sihombing, S.Si, M.Sc, Apt selaku Pembimbing dan Ketua Penguji yang memberikan masukan dan dukungan kepada penulis.
4. Ibu Nadroh br Sitepu, M.Si selaku Penguji I dan Bapak Ahmad Purnawarman, F.M.Farm, Apt selaku Penguji II
5. Ibu Hj. Tetty Rossanti Keliat selaku Kepala Puskesmas Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang yang telah memberikan ijin kepada penulis dapat melakukan penelitian.
6. Seluruh staf Puskemas Pancur Batu Kabupaten Deli Serdang.
7. Seluruh staf dosen Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
8. Teristimewa kepada suami, Juliansyah serta anak-anak saya Winni Ambar Sari dan Riana Dwi Rahma yang turut membantu memberikan

motivasi dan dukungan baik material maupun doa dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

9. Teman-teman yang penulis sayangi yang telah banyak memberikan dukungan, kebersamaan dan kenangan selama ini.

Medan, Juli 2020

Penulis

Yuana

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERSETUJUAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	2
1.3. Tujuan Penelitian	2
1.4. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Pengertian Stres	4
2.1.1 Stres	4
2.1.2 Gejala-Gejala Stres	4
2.1.3 Penyebab Stres	5
2.1.4. Tingkatan Stres	6
2.1.5 Dampak Stres	7
2.2 Pengertian Hipertensi	8
2.2.1 Hipertensi	8
2.2.2 Etiologi Hipertensi	8
2.2.3 Klasifikasi Hipertensi	11
2.2.4 Patofisiologi Hipertensi	12
2.2.5 Gejala Klinis Hipertensi	14
2.2.6 Penatalaksanaan Hipertensi	14
2.3. Kebisingan	16
2.3.1 Pengertian Kebisingan	16
2.4 Kerangka Konsep	17

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Metode Penelitian	18
3.2 Waktu dan Lokasi Penelitian	18
3.2.1 Waktu Penelitian	18
3.2.2 Lokasi Penelitian	18
3.3 Populasi dan Sampel	18
3.3.1 Populasi	18
3.3.2 Sampel	19
3.4 Pengumpulan Data	19
3.4.1 Data Premier	19
3.4.2. Data Sekunder	19
3.5 Pengolahan dan Analisis data.....	19
3.5.1 Pengolahan Data.....	19
3.5.2 Analisis Data	20
3.5.3 Gambaran Lokasi Penelitian	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	22
4.1.1 Data Umum	22
4.1.2 Data Khusus	23
4.2 Pembahasan	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	30
5.2 Saran	30
Daftar Pustaka	32
Daftar Lampiran	33

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Hal
Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut Jnc Viii	12
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	22
Tabel 4.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	23
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Stres	23
Tabel 4.4	Distribusi Responden Berdasarkan Hipertensi	24
Tabel 4.5	Distribusi Gangguan Kebisingan Pada Responden	25
Tabel 4.6	Distribusi Gangguan Komunikasi Pada Responden	25
Tabel 4.7	Distribusi Gangguan Fisiologis Pada Responden	25
Tabel 4.8	Distribusi Gangguan Psikologis Pada Responden	26

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden	33
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	34
Lampiran 3	Kuesioner Stres	35
Lampiran 4	Tabulasi Data Kuesioner Stres	36
Lampiran 5	Kuesioner Kebisingan	38
Lampiran 6	Data Karakteristik Responden	40
Lampiran 7	Permohonan Izin Penelitian Di Puskesmas	41
Lampiran 8	Surat Izin Penelitian Di Puskesmas	42
Lampiran 9	Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Puskesmas	43
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian Oleh Peneliti dan Responden	44
Lampiran 11	Fotocopy Kartu Pertemuan Bimbingan KTI	47