

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM MENGHADAPI ANGGOTA  
KELUARGA YANG MENGALAMI GANGGUAN JIWA  
DIRUANGAN POLIKLINIK RUMAH SAKIT JIWA**

**Prof. Dr. M. ILDREM MEDAN**



**WINDA OCTRIYANTI**

**P07520119154**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN  
TAHUN 2021/2022**

# SCIENTIFIC WRITING

## DESCRIPTION OF THE ROLE OF THE FAMILY IN DEALING WITH FAMILY MEMBERS WITH MENTAL DISORDERS IN THE POLYCLINIC ROOM OF PSYCHIATRIC HOSPITAL OF PROF. DR.M. ILDREM, MEDAN.



**WINDA OCTRIYANTI**

**P07520119154**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF  
HEALTH DEPARTMENT OF NURSING 2022**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM MENGHADAPI ANGGOTA  
KELUARGA YANG MENGALAMI GANGGUAN JIWA  
DIRUANGAN POLIKLINIKRUMAH SAKIT JIWA**

**Prof. Dr. M. ILDREM MEDAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program

Studi Diploma III Keperawatan



**WINDA OCTRIYANTI**

**NIM.P07520119154**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN  
TAHUN 2021/2022**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL** : **GAMBARAN PERAN KELUARGADALAM  
MENGHADAPIANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI  
GANGGUAN JIWA DI RUANGAN POLIKLINIK RUMAH SAKIT  
JIWA PROF. DR. M. ILDREM**

**NAMA** : **WINDA OCTRIYANTI**

**NIM** : **P07520119154**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, 22 Juni 2022

**Menyetujui**

**Pembimbing**



**Arbani Batubara, S.Kep, Ns, M.Psi**

**NIP. 196308251994031003**



## LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL** : GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM MENGHADAPI  
ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI GANGGUAN  
JIWA DI RUANGAN POLIKLINIKRUMAH SAKIT JIWA PROF.  
DR. M. ILDREM  
**NAMA** : WINDA OCTRIYANTI  
**NIM** : P0752011954

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diseminarkan Pada Sidang Ujian Akhir Program

Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Tahun 2022

**Penguji I**



(Dr. Dra Megawati S.Kep, Ns, M.Kes)

NIP : 196310221987032002

**Penguji II**



(Dina Yurdiana D, S.Kep, Ns, M.Kes)

NIP : 197606241998032001

**Ketua Penguji**



(Arbani Batubara, S.Kep, Ns, M.Psi)

NIP : 196308251994031003



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN.**

**JURUSAN KEPERAWATAN**

**KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2022**

***GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM MENGHADAPI ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI GANGGUAN JIWA DIRUANGAN POLIKLINIK RUMAH SAKIT JIWA Prof. Dr. M. ILDREM MEDAN***

**V BAB + 50 HALAMAN + 2 TABEL + 8 LAMPIRAN**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Gangguan jiwa kronik adalah jenis gangguan kesehatan jiwa yang diderita oleh seseorang dan berlangsung dalam kurun waktu yang lama (kronik) dan harus mendapatkan penanganan secara berkelanjutan. Epidemiological Catchment Area (ECA) melaporkan angka kejadian gangguan jiwa kronik mencapai 1,3% dan penelitian lain menunjukkan separuh dari penderita gangguan jiwa kronik akan mengalami kekambuhan dalam jangka waktu satu tahun dan kurang lebih 90% dari populasi tersebut akan mengalami kekambuhan dalam rentang waktu dua tahun (Sadock, B., Sadock, V., & Ruiz, P, 2015). Keperawatan Keluarga sebagai garda terdepan dalam menjaga kesehatan jiwa anggotanya dan menjadi pihak yang memberikan pertolongan pertama psikologis apabila tampak gejala yang mengarah pada kesehatan jiwa. Penderita Gangguan Jiwa sangat membutuhkan Peran pendorong dari keluarganya, ketika penderita mendapatkan peran pendorong misalnya memuji dan menerima kontribusi dari keluarga hal ini akan membuat pasien merasa dihargai.

**Tujuan :** Untuk mengetahui gambaran peran formal dan informal keluarga kepada anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa di ruangan Poliklinik Rumah Sakit Jiwa Prof. Dr. M. Ildrem.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan design cross sectional, desain penelitian ini adalah desain *cross sectional* yaitu pengamatan dan pengukuran dalam penelitian dilakukan secara bersamaan (sekali waktu)

**Hasil :** Perhitungan distribusi peran keluarga terhadap anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa menunjukkan 36,6% (peran keluarga tidak baik),.

**Kata kunci :** Peran Keluarga, Gangguan Jiwa.

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
DEPARTMENT OF NURSING  
SCIENTIFIC WRITING, JULY 2022**

**DESCRIPTION OF THE ROLE OF THE FAMILY IN DEALING WITH FAMILY MEMBERS  
WITH MENTAL DISORDERS IN THE POLYCLINIC ROOM OF PSYCHIATRIC HOSPITAL  
OF PROF. DR.M. ILDREM, MEDAN.**

**V CHAPTER + 25 PAGES + 2 TABLES + 8 APPENDICES**

### **ABSTRACT**

**Background:** Chronic mental disorder is a type of mental health disorder suffered by a person and lasts for a long time and must receive ongoing treatment. The Epidemiological Catchment Area (ECA) reports that the incidence of chronic mental disorders reaches 1.3%, other studies show that half of people with chronic mental disorders will experience a relapse within one year and approximately 90% of the population will experience a relapse within two years span. (Sadock, B., Sadock, V., & Ruiz, P, 2015). Family nursing is the front line in maintaining the mental health of its members and is the party that provides psychological first aid if symptoms appear that lead to mental health. People with mental disorders really need encouragement from their families, when patients are given encouragement, such as praise and getting contributions from family, will make patients feel appreciated.

**Objective:** This study aims to obtain an overview of the formal and informal roles of the family to family members with mental disorders in the Polyclinic of Psychiatric Hospital Of Prof. Dr.M. Ildrem, Medan

**Methods:** This research is a descriptive study designed with a cross sectional design, where observations and measurements are carried out simultaneously.

**Results:** Calculation of the distribution of family roles to family members with mental disorders is 36.6% (family roles are not good).

**Keywords:** Role of the Family, Mental Disorders.

## **PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT**

Dalam ini saya menyatakan bahwa dalam KARYA TULIS ILMIAH ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar Pustaka.

Medan, Juni 2022

Materai 10.000

Winda Octriyanti

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul **“GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM MENGHADAPI ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI GANGGUAN JIWA DI RUANGAN POLIKLINIK RUMAH SAKIT JIWA PROF. DR. M. ILDREM MEDAN”**

Dalam penyusunan proposal ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada bapak **Arbani batubara S,Kep, Ns, M.Psi** selaku dosen pembimbing, yang telah banyak memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan proposal ini. Selain itu penulis juga mengucapkan terimakasih kepada pihak lain yang telah membantu penulis dalam menyusun proposal ini antara lain :

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Hj. Johani Dewita Nasution, SKM., M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes sebagai Ketua Prodi DIII Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
4. Kepada Ibu Dr.Megawati S.Kep,Ns,M.Kes sebagai Dosen penguji satu saya
5. Kepada ibu Dina Yusdiana D. S. Kep, Ns, M.Kes sebagai Dosen penguji kedua saya.
6. Teristimewa kepada keluarga kecil saya yang sangat sangat saya cintai, Ayah (P. SIANTURI), Mama (I. PAKPAHAN ), Kakak Kandung saya Widya, Abang Kandung saya Wilfritz dan adik kandung saya William yang telah banyak memberikan semangat dan dukungan kepada penulis baik secara moral, material, serta doa dalam penyusunan proposal ini.
7. Teman bimbingan KTI (Rinawati, Ratna,dan Tri Utami) terimakasih buat dukungan dan doanya dan juga kepada teman saya ( Maria dan Nelly).

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Proposal ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasanya. Maka dengan segala keredahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Proposal ini. Semoga segenap bantuan, bimbingan dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapat balasan dari Tuhan. Harapan penulis, Proposal ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan profesi keperawatan.

Medan, Maret 2022

Peneliti,

**WINDA OCTRIYANTI**

**NIM : P07520119154**

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Peran Keluarga.....	6
2.1.1 Defenisi Peran.....	6
2.1.2 Pembagian Peran.....	6
2.1.2.1 Peran Formal Keluarga.....	6
2.1.2.2 Peran Informal Keluarga.....	7
2.1.3 Defenisi Keluarga.....	8
2.1.4. Bentuk Keluarga.....	9
2.1.5 Peranan Dalam Keluarga.....	10
2.1.6 Fungsi Keluarga.....	11
2.1.7 Peran Keluarga kepada Keluarga mengalami gangguan jiwa.....	12
2.2 Gangguan Jiwa.....	13
2.2.1 Defenisi Gangguan Jiwa.....	13
2.2.2 Epidemiologi Gangguan Jiwa.....	13
2.2.3 Etiologi Gangguan Jiwa.....	14
2.2.4 Dampak Gangguan Jiwa.....	14
2.3 Rumah Sakit Jiwa.....	15
2.3.1 Defenisi Rumah Sakit Jiwa.....	15
2.3.2 Fungsi dan Tujuan Rumah Sakit Jiwa.....	16

2.4 Kerangka Konsep.....	17
2.5 Defenisi Operasional.....	18
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>19</b>
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	19
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	19
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	19
3.2.2 Waktu Penelitian.....	19
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	19
3.3.1 Populasi.....	19
3.3.2 Sampel.....	19
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	20
3.4.1 Jenis Data.....	20
3.4.2 Cara Pengumpulan Data.....	20
3.5 Pengolahan Data .....	21
3.5.1 Editing .....	21
3.5.2 Coding.....	21
3.5.3 Entri.....	21
3.5.4 Tabulating.....	21
3.6 Analisa Data.....	21
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>22</b>
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	22
4.2 Hasil Penelitian Dan Pembahasan.....	22
4.3 Pembahasan.....	22
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>25</b>
5.1 Kesimpulan.....	25
5.2 Saran.....	25
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>29</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

- 1... Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- 2... Surat Izin Studi Pendahuluan
- 3... Ethical Clearance (EC)
- 4... Lembar Kegiatan Konsul
- 5... Master Tabel
- 6... Hasil Analisa SPSS