

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU REMAJA DENGAN KECANDUAN
GADGET DI SMA NEGERI 13 KOTA MEDAN
TAHUN 2022**



DINDA ZALFA LUBIS

P07520119063

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2022**

SCIENTIFIC WRITING

**DESCRIPTION OF THE BEHAVIOR
OF ADOLESCENT WITH GADGET ADDICTION
AT SMA NEGERI 13 MEDAN IN 2022**



**DINDA ZALFA LUBIS
P07520119063**

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING 2022**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERILAKU REMAJA DENGAN KECANDUAN
GADGET DI SMA NEGERI 13 KOTA MEDAN
TAHUN 2022**

Sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



DINDA ZALFA LUBIS

P07520119063

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PERILAKU REMAJA DENGAN KECANDUAN
GADGET DI SMA NEGERI 13 MEDAN PADA TAHUN 2022**
NAMA : DINDA ZALFA LUBIS
NIM : P07520119063

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diuji Dihadapan Penguji

Medan, 22 Juli 2022

Menyetujui

Pembimbing



Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM, M.Kes

NIP. 197009021993032002



LEMBAR PENGESAHAN

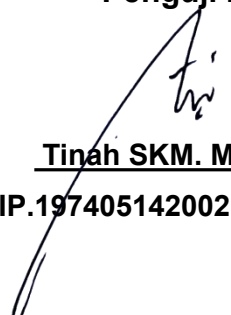
**JUDUL : GAMBARAN PERILAKU REMAJA DENGAN KECANDUAN
GADGET DI SMA NEGERI 13 MEDAN PADA TAHUN 2022**

NAMA : DINDA ZALFA LUBIS

NIM : P07520119063

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Di Seminarkan Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes
Medan, Juli 2022

Penguji I



Tinah SKM. M.Kes

NIP.1974051420021200301

Penguji II



Amira Permatasari Tarigan, S.Kep. Ns. M.Kes

NIP. 197703162002122001

Ketua Penguji



Dr. Dame Evalina Simangunsong SKM. M.Kes

NIP. 197009021993032002



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 22 Juni 2022



DINDA ZALFA LUBIS

NIM. P07520119063

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
Juli 2022**

**DINDA ZALFA LUBIS
PO7520119063**

**GAMBARAN PERILAKU REMAJA DENGAN KECANDUAN GADGET DI SMA
NEGERI 13 MEDAN TAHUN 2022**

ABSTRAK

Perkembangan media elektronik terjadi begitu pesat, seperti bermunculannya berbagai macam bentuk dan kegunaan *gadget*. Pengguna *gadget* tidak hanya berasal dari kalangan anak muda dan dewasa saja tetapi anak-anak usia dinipun sudah mulai terpapar dengan penggunaan *gadget*. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran perilaku remaja dengan kecanduan gadget di SMAN 13 Medan Tahun 2022. Jenis penelitian yang dilakukan adalah deskriptif. Pada penelitian ini jumlah populasi adalah siswa kelas XI SMAN 13 Medan siswa sebanyak 324 orang dan menjadi sampel sebanyak 179 orang. Teknik pengambilan sample dengan menggunakan sample teknik simple *random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Analisa data dilakukan dengan mencari perilaku remaja yang mengalami kecanduan gadget. Hasil penelitian yang dilakukan pada 179 responden di peroleh mayoritas responden bahwa yang mengalami tanda kecanduan gadget ada sebanyak 146 orang. Dari hasil penelitian, maka orang tua lebih selektif dalam memberikan aturan anak remaja bermain gadget, yaitu dengan sering melakukan pengawasan terhadap konten yang dilihat oleh anak sesuai dengan usianya dan memberikan aturan terhadap batasan waktu anak untuk bermain gadget agar anak tidak lupa waktu.

Kata kunci : Perilaku remaja, kecanduan gadget

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF NURSING
SCIENTIFIC WRITING, July 2022**

DINDA ZALFA LUBIS

PO7520119063

**DESCRIPTION OF THE BEHAVIOR OF ADOLESCENTS WITH GADGET
ADDICTION AT STATE SENIOR HIGH SCHOOL NO. 13 MEDAN IN 2022**

ABSTRACT

Gadgets are growing rapidly, appearing in various forms and uses. Gadget users are not only teenagers and adults, but also children at an early age have been exposed to the use of gadgets. The purpose of this study is to find out the description of the behavior of teenagers with gadget addiction at State Senior High School No. 13 Medan in 2022. This research is a descriptive study that examines 179 people as a sample obtained through simple random sampling technique, taken from a population consisting of 324 students of class XI at State Senior High School No. 13 Medan. Research data was collected through a questionnaire. Data analysis is to find out the behavior of teenagers who are addicted to gadgets. Through research on 179 respondents, it was found that 146 respondents experienced symptoms of gadget addiction. Through the results of the study, it is hoped that parents will be more selective in providing rules for playing gadgets for teenagers, supervising the content seen by children, adjusting to their age and limiting the time to play gadgets for children so that they don't forget other activities.

Keywords: Adolescent Behavior, Gadget Addiction

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Allah SWT atas berkat dan karunia-Nya, Penulis dapat menyelesaikan proposal KTI ini dengan judul “**GAMBARAN PERILAKU REMAJA DENGAN KECANDUAN GADGET DI SMA NEGERI 13 MEDAN PADA TAHUN 2022.**” yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D-III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Penulis banyak mendapat bimbingan, bantuan, arahan dan dukungan dalam penyusunan proposal KTI ini, dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis mengucapkan terima kasih terutama kepada ibu **Dr. Dame Evalina Simangunsong, SKM. M.Kes** selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, dan masukkan pada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal ini.

Selain itu penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

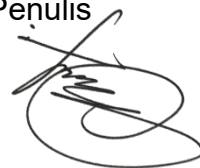
1. Ibu **Dra. Ida Nurhayati, M.Kes** selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu **Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes** selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Keperawatan RI Medan.
3. Ibu **Afniwati, S.Kep NS. M.Kes** selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Ibu **Tinah, SKM. M.Kes** sebagai Dosen Penguji I dan Ibu **Amira Permatasari Tarigan, S.Kep. Ns. M.Kes** selaku Dosen Penguji II.
5. Dosen dan seluruh Staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
6. Terimakasih penulis ucapkan kepada kedua orang tua, papa saya **Aiptu Zulkifli Lubis, SE** dan ibu saya **Dewi Sinamo, SST. M.Si** dan juga abang dan adik-adik kesayangan saya (**Ilham Pratama Lubis, Amru Prabowo Lubis** dan **Muhammad Rizqi Al-Farizy**) yang telah memberikan limpahan kasih sayang, motivasi hidup, perhatian, nasehat-nasehat, dan doa restu yang tiada henti kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan ini.

7. Terkhusus teman-teman satu bimbingan saya yang telah setia bersama-sama melakukan bimbingan proposal dan masukan **Sally Yolanda, Kesi Siregar, Geby Silalahi, dan Chintya Sianipar.**
8. Terimakasih buat sahabat saya **Tarisa Amanda, Dika Aulia Arifin, Sherina Mega Utari L. Tobing,** dan terimakasih untuk kekasih saya **Muhammad Syahbana,** sudah menemani saya dan mendukung saya.
9. Buat teman-teman mahasiswa/i Politeknik Kesehatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan angkatan **XXXIII** terkhusus kelas **III-B** atas persahabatan dan dukungan yang telah banyak membantu penulis dalam diskusi maupun sharing pengalamannya selama penulisan, bersama kalian masa perkuliahan ini menjadi hal yang sangat berarti.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KTI ini masih banyak kekurangan dan bahkan jauh dari kata sempurna maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran serta masukan dari semua pihak. Harapan penulis semoga proposal KTI ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini

Medan, 22 Juni 2022

Penulis



(DINDA ZALFA LUBIS)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	viv
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan	8
1.4.2 Bagi Profesi	8
1.4.3 Bagi Responden	8
BAB I TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Kerangka Teori Remaja	9
2.1.1 Pengertian Remaja	9
2.1.2 Ciri-Ciri Remaja	9

2.1.2 Tugas Perkembangan Remaja	11
2.2 Kerangka Teori Perilaku	11
2.2.1 Pengertian Perilaku	11
2.2.2 Domain perilaku	12
2.3 Kerangka Teori Gadget	15
2.3.1 Pengertian Gadget	15
2.3.2 Jenis <i>Gadget</i>	16
2.3.3 Dampak <i>Gadget</i>	17
2.4 Kerangka Teori Kecanduan Gadget	19
2.4.1 Pengertian Kecanduan Gadget	19
2.4.2 Faktor yang mempengaruhi kecanduan <i>Gadget</i>	20
2.5 Kerangka Konsep	22
2.6 Definisi Operasional	23
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1 Jenis dan Deasin Penelitian	25
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	25
3.3 Populasi dan Sampel	25
3.3.1. Populasi	25
3.3.2 Sampel	25
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	27
3.4.1 Jenis data	27
3.4.2 Cara Penggumpulan Data	27
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	27

3.5.1 Pengolahan Data	27
3.5.2 Analisa Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	29
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	29
4.2 Hasil Penelitian	29
4.2.1 Karakteristik Responden	29
4.2.2 Perilaku Remaja Tentang Kecanduan Gadget	31
4.3 Pembahasan	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
5.1 Kesimpulan	43
5.2 Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45

DAFTAR TABEL

Table 4.1	Distribusi Frekuensi Perilaku Remaja Dengan Kecanduan Gadget Berdasarkan Usia Di SMAN 13 Medan Tahun 2022
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Perilaku Remaja Dengan Kecanduan Gadget Berdasarkan Jenis Kelamin Di SMAN 13 Medan Tahun 2022
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Perilaku Remaja tentang Kecanduan Gadget Berdasarkan Status Tempat Tinggal Di SMAN 13 Medan Tahun 2022.
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Perilaku Remaja tentang Kecanduan Gadget Berdasarkan Pengetahuan Di SMAN 13 Medan Tahun 2022.
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Perilaku Remaja tentang Kecanduan Gadget Berdasarkan Sikap Di SMAN 13 Medan Tahun 2022.
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Perilaku Remaja tentang Kecanduan Gadget Berdasarkan Tindakan Di SMAN 13 Medan Tahun 2022.
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Tanda Kecanduan Gadget Pada Siswa Kelas XI Di SMAN 13 Medan Tahun 2022.
Tabel 4.8	Distribusi Rata-rata Tanda Kecanduan Gadget Pada Siswa Kelas XI Di SMAN 13 Medan Tahun 2022.

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lembar Kuesioner Penelitian
2. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
3. Surat EC (Ethical Clearance)
4. Surat balasan izin penelitian
5. Daftar riwayat hidup
6. Master Tabel
7. Hasil Analisa SPSS
8. Dokumentasi
9. Daftar Kegiatan Konsul