

KARYA TULIS ILMIAH

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
HIPERTENSI DI RUANGAN INSTALASI RAWAT JALAN
RSUP H. ADAM MALIK MEDAN
TAHUN 2022**



DICO HABIB AFFILA

P07520119113

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2022**

SCIENTIFIC WRITING
FACTORS INFLUENCING THE INCIDENCE OF
HYPERTENSION IN THE OUTPATIENT
INSTALLATION ROOM OF H. ADAM
MALIK GENERAL HOSPITAL
MEDAN IN 2022



DICO HABIB AFFILA

P07520119113

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY
OF HEALTH DEPARTMENT
OF NURSING 2022

KARYA TULIS ILMIAH

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
HIPERTENSI DI RUANGAN INSTALASI RAWAT JALAN
RSUP H. ADAM MALIK MEDAN
TAHUN 2022**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Keperawatan



DICO HABIB AFFILA

P07520119113

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D-III JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2022**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
HIPERTENSI DI RUANGAN INSTALASI RAWAT JALAN
RSUP H. ADAM MALIK MEDAN TAHUN 2022**
NAMA :DICO HABIB AFFILA
NIM :P07520119113

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diuji Dihadapan Penguji
Medan, 22 Juni 2022

Menyetujui

Pembimbing



Juliandi, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197502081997031004

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Johani Dewita Nasution. SKM,M.Kes
NIP. 196505121999032001

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : FAKTOR FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
HIPERTENSI DI RUANGAN INSTALASI RAWAT JALAN
RSUP H. ADAM MALIK MEDAN TAHUN 2022**
NAMA : DICO HABIB AFFILA
NIM : P07520119113

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2022

Penguji I



Elny Lorensi Silalahi, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 196910081993032001

Penguji II



Hj. Marlisa, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 197101091993032002

Ketua Penguji



Juliandi, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 197502081997031004

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Johani Dewita Nasution. SKM,M.Kes
NIP. 196505121999032001

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak dapat karya yang pernah di ajukan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diajukan dalam naskah dan disebut dalam daftar pustaka

Medan, Juni 2022



Dico Habib Affila

NIM : P07520119113

KATA PENGANTAR

Subhanallah Walhamdulillah Walillahailallah Allahu Akbar. Segala puji hanyalah milik Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas berkat dan rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan proposal KTI ini dengan judul **“FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN HIPERTENSI DI RUANGAN INSTALASI RAWAT JALAN RSUP H. ADAM MALIK MEDAN TAHUN 2022.”** yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi D-III Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Penulis banyak mendapat bimbingan, bantuan, arahan dan dukungan dalam penyusunan proposal KTI ini, dari berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Penulis mengucapkan terima kasih terutama kepada bapak **Juliandi, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kes** selaku pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, dan masukkan pada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal ini.

Selain itu penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu **Dra. Ida Nurhayati, M.Kes** selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu **Johani Dewita Nasution, SKM, M.Kes** selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Jurusan Keperawatan RI Medan.
3. Ibu **Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes** selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
4. Ibu **Elny Lorensi Silalahi, S.Kep, Ns, M.Kes** sebagai Dosen Penguji I dan **Hj. Marlisa, S.Kep, Ns, M.Kep**, selaku Dosen Penguji II.
5. Dosen dan seluruh Staf Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
6. Terimakasih penulis ucapkan kepada kedua orang tua saya, Ayah saya **Affan, Seda** dan Ibu saya **Erwilasusiana** yang selalu menemani dan mensupport saya. Terimakasih juga teruntuk Abang saya **Zola**

Affila Khoir dan saudara-saudara saya yang tidak bisa saya sebut satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KTI ini masih banyak kekurangan dan bahkan jauh dari kata sempurna maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran serta masukan dari semua pihak. Harapan penulis semoga proposal KTI ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Medan, Februari 2022

Penulis



(DICO HABIB AFFILA)

P07520119113

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
ABSTRAK	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Peneliti	5
2. Bagi Institusi Kesehatan	5
3. Bagi Institusi Pendidikan	5
4. Bagi Pasien Hipertensi	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Hipertensi	6
1. Defenisi	6
2. Etiologi	7
3. Manifestasi Klinis	8
4. Klasifikasi	9
5. Komplikasi	9
6. Pengobatan	12
7. Pencegahan	13
B. Faktor Risiko	14
1. Faktor Risiko Mayor	15
2. Faktor Risiko Minor	17

C. Kerangka Konsep.....	21
D. Defenisi Operasional.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis Dan Desain Penelitian	25
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	25
1. Lokasi Penelitian	25
2. Waktu Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	25
1. Populasi.....	25
2. Sampel	25
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	27
1. Data Primer	27
2. Data Sekunder.....	27
E. Pengolahan dan Anlisa Data	27
1. Pengolahan Data.....	27
2. Analisa Data	28
BAB IV HASIL & PEMBAHASAN	29
A. Hasil Penelitian.....	29
B. Pembahasan	40
BAB V PENUTUP	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	9
Tabel 2.2 Defenisi Operasional.....	21
Tabel 4.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Hipertensi.....	29
Tabel 4.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	30
Tabel 4.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Genetik	30
Tabel 4.1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Merokok ..	31
Tabel 4.1.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Aktivitas Fisik	31
Tabel 4.1.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Obesitas.....	32
Tabel 4.2.1 Kejadian Hipertensi Berdasarkan Usia.....	32
Tabel 4.2.2 Kejadian Hipertensi Berdasarkan Genetik	34
Tabel 4.2.3 Kejadian Hipertensi Berdasarkan Status Merokok.....	36
Tabel 4.2.4 Kejadian Hipertensi Berdasarkan Aktivitas Fisik	37
Tabel 4.2.5 Kejadian Hipertensi Berdasarkan Obesitas.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Permohonan Izin Survei Awal
2. Surat Izin Penelitian
3. Surat EC
4. Lembar Informed consent
5. Daftar Pertanyaan / Lembar Kuesioner

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN

JURUSAN KEPERAWATAN

KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2022

DICO HABIB AFFILA

P07520119113

**FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN HIPERTENSI
DI RUANGAN INSTALASI RAWAT JALAN RSUP H. ADAM MALIK
MEDAN TAHUN 2022**

V BAB + 66 HALAMAN + 13 TABEL + 5 LAMPIRAN

ABSTRAK

Latar Belakang: Berdasarkan WHO (World Health Organization), Hipertensi masih menjadi masalah kesehatan dunia, karena pada tahun 2019 sekitar 1,13 Milyar orang di dunia menyandang hipertensi, artinya 1 dari 3 orang di dunia terdiagnosis hipertensi. Jumlah penyandang hipertensi terus meningkat setiap tahunnya, diperkirakan pada tahun 2025 akan ada 1,5 milyar orang yang terkena hipertensi, dan diperkirakan setiap tahunnya 9,4 juta orang meninggal akibat hipertensi dan komplikasinya (KemenKes, 2019). **Tujuan:** Mengetahui apa saja faktor risiko yang mempengaruhi kejadian hipertensi di RSUP H. Adam Malik Medan tahun 2022. **Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan desain pendekatan cross-sectional yang bertujuan untuk mendapatkan gambaran faktor-faktor risiko yang mempengaruhi hipertensi di RSUP H. Adam Malik Medan Tahun 2022. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien penderita Hipertensi berjumlah 874 yang berkunjung ke RSUP H. Adam Malik Medan pada tahun 2021. Besar sampel 42 responden yang diambil dengan rumus slovin. Alat ukur menggunakan kuesioner dengan analisis data menggunakan distribusi frekuensi. **Hasil:** Hasil penelitian berdasarkan 5 faktor risiko yakni usia, genetik, status merokok, aktivitas fisik & obesitas. Didapatkan bahwa dari 42 responden diperoleh hasil yaitu mayoritas responden berada pada usia 56-65 tahun yaitu sebanyak 18 responden (42,9%), mayoritas responden memiliki riwayat genetik yakni sebanyak 28 responden (66,7%), mayoritas responden merupakan perokok aktif yaitu sebanyak 24 responden (57,1%), mayoritas responden memiliki aktivitas fisik yang kurang yakni sebanyak 30 responden (71,4%), dan mayoritas responden dengan obesitas yakni sebanyak 27 responden (64,3%).

Kata Kunci : Faktor-Faktor, Hipertensi

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH

DEPARTMENT OF NURSING

SCIENTIFIC WRITING, JUNE 2022

DICO HABIB AFFILA

P07520119113

**FACTORS INFLUENCING THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN
THE OUTPATIENT INSTALLATION ROOM OF H. ADAM MALIK
GENERAL HOSPITAL, MEDAN IN 2022**

V BAB + 66 PAGES + 13 TABLES + 5 ATTACHMENTS

ABSTRACT

Background: Based on WHO (World Health Organization) data, it is known that hypertension is still a health problem in the world, because in 2019 around 1.13 billion world population suffer from hypertension, meaning that 1 out of 3 people in the world is diagnosed with hypertension. The number of people with hypertension continues to increase every year and it is estimated that by 2025 there will be 1.5 billion people with hypertension, of which an estimated 9.4 million people die from hypertension and its complications every year (Ministry of Health, 2019). **Purpose:** This study aims to determine the risk factors that influence the incidence of hypertension at H. Adam Malik General Hospital Medan in 2022. **Methods:** This research is a quantitative descriptive study designed with a cross-sectional approach design and aims to get an overview of the risk factors that influence the incidence of hypertension at H. Adam Malik General Hospital Medan in 2022, and examines 42 samples obtained through the slovin formula, taken from a population consisting of 874 patients with hypertension who visited H. Adam Malik General Hospital Medan in 2021. Research data was collected through a questionnaire and analyzed using a frequency distribution. **Results:** The research found 5 risk factors for hypertension such as age, genetics, smoking status, physical activity & obesity; out of 42 respondents, 18 respondents (42.9%) were aged between 56-65 years; 28 respondents (66.7%) had a genetic history; 24 respondents (57.1%) were active smokers; 30 respondents (71.4%) had inadequate physical activity; and 27 respondents (64.3%) were obese.

Keywords: Factors, Hypertension

