

DAFTAR PUSTAKA

- Adriaansz, P., Rottie, J., & Lolong, J. (2016). *Hubungan Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmasranomuut Kota Manado*. *Jurnal Keperawatan UNSRAT*, 4(1), 108574.
- Amin, M. A., & Juniati, D. (2017). *Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensi Fraktal Box Counting Dari Citra Wajah Dengan Deteksi Tepi Canny*. *Jurnal Ilmiah Matematika*, Vol 2.
- Angelina, C., Yulyani, V., & Efriyani, E. (2020). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Biha Pesisir Barat Tahun 2020*. *Indonesian Journal of Health and Medical* .
- Azhari, M Hasan.(2017). *Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Makrayu Kecamatan Ilir Barat II Palembang*. *AISYAH: Jurnal Ilmu Kesehatan* 2 (1) 23-30
- Irawan, D., Siwi, A. S., & Susanto, A. (2020). *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi*. *Jurnal of Bionursing*, Vol 3, 164-166.
- Irianto, Koes, (2018). *Memahami Berbagai Macam Penyakit: Penyebab, Gejala,. Penularan, Pengobatan, Pemulihan dan Pencegahan*. Bandung: CV. Alfabeta.
- KemenKes.(2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*. Retrieved from <https://www.kemkes.go.id/article/view/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html>
- Lailli, N. F., & Restyana, A. (2018). *Analisis Faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi pada pasien Lansia di Kelurahan Semampir Kota Kediri Tahun 2018*. Kediri.
- Mayasari, Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Azzam, R. (2019). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi*. *Journal of Telenursing*, Vol 1, 344-353.

- Ode, S. L. (2021). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta.
- Organization, W. (2012). *Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) Analysis guide*. Geneva World Health Organization .
- Ramadhani, M. (2021). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang*. *Jurnal Kedokteran STM, Vol 4*.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018. http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskesdas%202018.pdf
- Sari, yanita nur indah.(2017). *Berdamai dengan hipertensi*.jakarta: bumi medika.
- Siregar, H. D., Marlindawani, J., & Harefa, K. (2021). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Puskesmas Teladan Kota Medan Tahun 2021*. *Journal of Healthcare Technology and Medicine, Vol 7*.
- Siregar, R. J. (2021). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Pra Lansia di Puskesmas Sangkumur Tahun 2019*. *Jurnal Ilmiah Kohesi, Vol 5*.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta.
- Zikra, M., Yulia, A., & Wahyuni, L. T. (2020). *Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Alahan Panjang Kabupaten Solok*. *Jurnal Amanah Kesehatan, Vol 2*.

LAMPIRAN 1**1. Surat Permohonan Izin Survei Awal**

	KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061- 8368644 Website : www.poltekkes-medan.ac.id , email : poltekkes_medan@yohoso.com	
---	---	---

10 Juni 2022

No : KP.02.01/00/01/044/2022
Lamp : satu exp
Hal : Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth : Direktur Rsup H. Adam Malik Kota Medan
di-
Tempat.

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tk. III T.A. 2021 - 2022 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin studi pendahuluan dari instansi yang saudara Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Disco Habib Affila	907520119113	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi di Rsup H. Adam Malik Medan Tahun 2022

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Kelas Jurusan Keperawatan

Johani Dewita Nasution SKM, M.Kes
NIP. 198503121989032001

SURAT IZIN PENELITIAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEKERJAAN
SUMBERDAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jatin Gading KM. 12,5 Kal. Lau Cah Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
 Telepon : 061-8368633 - Fax : 061- 8368644
 Website : www.poltekkes-medan.ac.id ; email : poltekkes_medan@rdm.kemkes.go.id



14 April 2022

No : KP-02.01/00/01/406 a/2022
 Lamp : satu exp
 Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth : Direktur RSUP H. Adam Malik Kota Medan
 di : Tempat.

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan bahwa Mahasiswa Tkt III I.A. 2021 – 2022 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin penelitian dari institusi yang saudara pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini.

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Dico Habibi Amlia	P07520110078	Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja RS Adam Malik

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih



Dekan Fakultas Keperawatan
Dr. Hani Daryta Nasution SKM, M. Kes
NIP. 196003121989032001

SURAT ETHICAL CLEARANCE

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
KEMENKES RI Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com

PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor 2106/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2022

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

"Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Di RSUP H. Adam Malik Medan Tahun 2022"

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Dico Habib Affila**
Dari Institusi : **DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian.
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Agustus 2022
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,


Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes
NIP. 196101101989102001

2. Lembar Imformed Conccent

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Lengkap : Dico Habib Affila

NIM : P07520119113

Alamat Email : dicoaffila101@gmail.com

Judul Penelitian :Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian
Hipertensi di RSUP H. Adam Malik Medan Tahun
2022

Peneliti adalah mahasiswa Program d3 jurusan Keperawatan POLTEKKES KEMENKES MEDAN.Saudara telah diminta ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.Responden dalam penelitian ini adalah secara sukarela.Saudara berhak menolak berpartisipasi dalam penelitian ini. Penelitian ini dilakukan dengan cara menjawab pertanyaan yang akan di bagikan oleh peneliti melalui angket atau lembaran kuesioner. Segala informasi yang saudara berikan akan digunakan sepenuhnya hanya dalam penelitian ini. Peneliti sepenuhnya akan menjaga kerahasiaan identitas saudara dan tidak dipublikasikan dalam bentuk apapun. Jika ada yang belum jelas, saudara boleh bertanya pada peneliti. Jika saudara sudah memahami penjelasan ini dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, Mohon saudara menandatangani lembar persetujuan yang akan dilampirkan.

Medan, Juli2022

Peneliti

KUESIONER
FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
HIPERTENSI DI RSUP H. ADAM MALIK MEDAN
TAHUN 2022

A. Cara Pengisian Kuesioner

1. Bacalah pertanyaan-pertanyaan kuesioner berikut ini dengan baik kemudian isilah kolom pertanyaan yang kosong atau pilihlah salah satu jawaban yang telah tersedia dengan memberikan tanda cross (X) pada jawaban yang anda pilih.
2. Jika anda memperbaiki jawaban, coretlah yang salah dengan (=) dan diganti dengan jawaban yang anda anggap benar
3. Isilah pertanyaan dibawah ini dengan tepat

I. Tekanan Darah

Sistolik : mmHg

Diastolik : mmHg

Status Hipertensi

1. Normal
2. Normal Tinggi
3. Hipertensi Ringan
4. Hipertensi Sedang
5. Hipertensi Berat
6. Hipertensi Maligna

II. Identitas Responden

1.	Nama Lengkap	
2.	Usia	
3.	Alamat	
4.	No Hp	
5.	Jenis Kelamin	1. Pria 2. Wanita

6.	Riwayat hipertensi dalam keluarga	1. Ya a. Ayah b. Ibu c. Kakek d. Nenek e. Saudara f. Paman g. Bibi 2. Tidak
----	-----------------------------------	---

III. Kebiasaan Merokok

1.	Apakah Bapak/Ibu merokok sebelum menderita hipertensi ?	1. Ya 2. Tidak
2.	Sudah berapa lama Bapak/Ibu berhenti merokok?	Bulan =
3.	Mulai usia berapa Bapak/Ibu merokok?	
4.	Berapa batang yang Bapak/Ibu habiskan dalam sehari?	Batang =
5.	Apakah dirumah Bapak/Ibu ada yang mempunyai kebiasaan merokok	1. Ya 2. Tidak

Kategori merokok :

1. Tidak pernah sama sekali merokok atau telah berhenti \geq 6 bulan
2. Mengonsumsi rokok

IV. Aktivitas Fisik

Kerja

Kerja Berat		
1.	Apakah pekerjaan sehari-hari Bapak/Ibu memerlukan kerja berat seperti (membawa atau mengangkat beban berat, penggalian atau pekerjaan konstruksi) setidaknya 10 menit/hari secara terus menerus?	1. Ya 2. Tidak (Langsung No. 4)
2.	Berapa lama dalam seminggu Bapak/Ibu melakukan aktivitas berat?	Jumlah hari :
3.	Berapa lama dalam 1 hari biasanya Bapak/Ibu melakukan kerja berat?	Jam/menit :

Kerja Sedang		
4.	Apakah pekerjaan sehari-hari Bapak/Ibu termasuk aktivitas sedang seperti (membawa atau mengangkat beban yang ringan) setidaknya 10 menit/hari secara terus menerus?	1. Ya 2. Tidak (langsung No. 7)
5.	Berapa hari dalam seminggu Bapak/Ibu melakukan aktivitas sedang?	Jumlah hari :
6.	Berapa lama dalam 1 hari biasanya Bapak/Ibu melakukan kerja sedang?	Jam/menit :

Perjalanan dari tempat ke tempat (ke tempat kerja, berbelanja, beribadah)		
7.	Apakah Bapak/ibu berjalan kaki atau bersepeda minimal 10 menit secara terus menerus untuk pergi ke suatu tempat?	1. Ya 2. Tidak (langsung No. 10)

8.	Dalam seminggu berapa hari Bapak/Ibu berjalan kaki atau bersepeda minimal 10 menit untuk pergi ke suatu tempat?	Jumlah hari :
9.	Berapa lama dalam 1 hari biasanya Bapak/Ibu berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?	Jam/menit :

Aktivitas Rekreasi

Aktivitas Berat		
10.	Apakah Bapak/Ibu melakukan olahraga, kebugaran, atau rekreasi yang merupakan aktivitas berat (seperti lari pagi) minimal 10 menit per hari secara terus menerus?	1. Ya 2. Tidak (langsung No. 13)
11.	Berapa hari dalam seminggu Bapak/Ibu melakukan aktivitas berat tersebut?	Jumlah hari :
12.	Berapa lama Bapak/Ibu melakukan olahraga/rekreasi yang merupakan aktivitas berat dalam 1 hari?	Jam/menit :

Aktivitas Sedang		
13.	Apakah Bapak/Ibu melakukan olahraga, kebugaran, atau rekreasi yang merupakan aktivitas sedang (seperti jalan cepat) minimal 10 menit per hari secara terus menerus?	1. Ya 2. Tidak
14.	Berapa hari dalam seminggu Bapak/Ibu melakukan aktivitas sedang tersebut?	Jumlah hari :
15.	Berapa lama Bapak/Ibu melakukan olahraga/rekreasi yang merupakan aktivitas	Jam/menit :

	sedang dalam 1 hari?	
--	----------------------	--

Untuk mengetahui total aktivitas fisik digunakan rumus sebagai berikut :

$$\text{Total Aktivitas Fisik MET menit/minggu} = [(P2 \times P3 \times 8) + (P5 \times P6 \times 4) + (P8 \times P9 \times 4) + (P11 \times P12 \times 8) + (P14 \times P15 \times 4)]$$

Kategori tingkat aktivitas fisik, yaitu :

1. Kurang : < 600 MET
2. Cukup : \geq 600 MET

V. Obesitas

1. Berat Badan (BB) : kg
2. Tinggi Badan (TB) : cm

$$\text{IMT} = \frac{BB (kg)}{TB(m) \times TB (m)}$$

=

3. Status Obesitas
 - a. Obesitas (IMT \geq 25)
 - b. Tidak Obesitas (IMT < 25)

MASTER TABEL PENELITIAN

No	Inisial	Usia	Jenis Kelamin	Genetik	Status Merokok	Aktivitas Fisik	Obesitas
1	RBS	3	2	1	1	1	1
2	M	2	2	2	1	1	1
3	FD	1	1	1	2	1	2
4	R	4	2	2	1	1	1
5	R	4	1	2	2	2	2
6	J	3	1	1	2	2	1
7	L	4	1	1	2	1	1
8	D	4	1	1	2	1	2
9	N	2	1	2	2	1	1
10	S	4	1	1	2	2	2
11	ML	3	2	2	1	1	1
12	Z	4	2	1	1	1	1
13	M	4	1	1	2	2	2
14	SS	1	2	2	1	1	1
15	K	3	2	2	1	2	1
16	A	3	1	1	2	1	1
17	A	3	1	1	2	2	1
18	DN	3	2	2	1	1	1
19	S	3	1	1	2	2	2
20	S	3	2	1	1	1	1
21	ABG	4	2	2	1	1	1
22	H	4	1	1	2	1	2
23	S	3	1	2	2	1	1
24	ST	4	1	1	2	1	2
25	A	4	1	1	2	1	2
26	A	3	1	2	2	1	1
27	GS	1	1	1	2	1	1
28	BG	4	1	1	2	2	2
29	KK	2	1	1	2	2	2
30	R	4	2	2	1	1	1
31	R	4	1	1	2	2	2
32	HJ	4	2	2	1	1	1
33	R	4	1	1	2	2	2
34	FZ	1	2	1	1	1	1
35	K	3	2	1	1	1	1
36	F	3	2	1	1	1	1
37	ZBS	3	2	2	1	1	1
38	A	1	1	1	2	2	2
39	NJ	3	1	1	2	1	2
40	DS	4	2	1	1	1	1
41	M	4	1	1	2	1	1
42	S	3	2	1	1	1	1

Keterangan :

Usia :

1. 26-35 Tahun
2. 36-45 Tahun
3. 46-55 Tahun
4. 56-65 Tahun

Jenis Kelamin :

1. Pria
2. Wanita

Genetik :

1. Ada riwayat genetik
2. Tidak ada riwayat genetik

Status Merokok :

1. Tidak pernah merokok
2. Merokok

Aktivitas Fisik :

1. Kurang
2. Cukup

Obesitas :

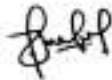

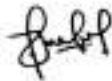

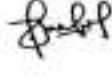



1. Obesitas
2. Tidak obesitas

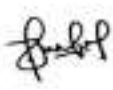
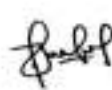
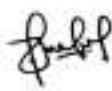

LEMBAR KEGIATAN BIMBINGAN

Nama : Dico Habib Affila

Nim : P07520119113

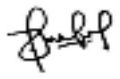

Judul : FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN
HIPERTENSI DI RUANGAN INSTALASI RAWAT JALAN RSUP H.
ADAM MALIK MEDAN TAHUN 2022

No	Hari/Tanggal	Materi bimbingan	Saran pembimbing	Paraf pembimbing	Paraf mahasiswa
1.	Senin, 17 Januari 2022	Konsul Judul	Cari & baca beberapa jurnal terbaru		
2.	Rabu, 19 Januari 2022	Konsul Judul	ACC judul lanjutkan Bab I		
3.	Senin, 24 Januari 2022	Konsul Bab 1	Cari jurnal dan teori terbaru lanjut mengerjaka n Bab II		
4.	Selasa, 25 Januari 2022	Konsul perbaikan Bab I & II	Cari referensi terbaru lanjut		

			mengerjaka n Bab III		
5.	Senin, 31 Januari 2022	Konsul perbaikan Bab I, II & III	Perbaiki Bab I, II, III		
6.	Kamis, 17 Februari 2022	Konsul perbaikan Bab I, II & III	Perbaiki Bab I, II, III		
7.	Jumat, 18 Februari 2022	Konsul Perbaikan Bab I & III. Acc Bab II	ACC Bab II, lengkapi Bab I & III		
8.	Selasa, 22 Februari 2022	Konsul perbaikan Bab I, III, Kata pengantar dan daftar pustaka	Lengkapi Bab I, & III. Perbaiki penulisan kata pengantar & daftar pustaka		
9.	Kamis, 24 Februari 2022	Konsul perbaikan Bab I, III,	Lengkapi Bab I, III, Daftar		

		Daftar pustaka	pustaka		
10.	Jumat, 25 Februari 2022	ACC Proposal	ACC Proposal		
11.	Selasa, 5 April 2022	Konsul Revisi Proposal	Rapikan Tulisan dan Perbaiki Bab 1		
12.	Senin, 18 April 2022	Konsul Revisi Proposal	Perbaiki Bab 1 dan Lengkapi		
13.	Kamis, 21 April 2022	Konsul Revisi Proposal	Perbaiki Defenisi Operasional dan Lengkapi		
14.	Selasa, 26 April 2022	Konsul Revisi Proposal	Acc Proposal Lanjut Bimbingan Ke Penguji		
15.	Rabu, 11 Mei 2022	Konsul Revisi Proposal	Perbaiki Judul, Daftar Pustaka, Lengkapi Kuesioner		

16.	Senin, 23 Mei 2022	Bimbingan KTI Bab 4	Rapikan spasi sesuaikan dengan kaidah, Lengkapi isi		
17.	Rabu, 25 Mei 2022	Revisi Bab 4	Lengkapi isi di bagian pembahasan		
18.	Jumat, 03 Juni 2022	Revisi Bab 4	ACC Bab 4 lanjutkan Bab 5		
19.	Senin, 13 Juni 2022	Bimbingan Bab 5	Lengkapi isi kesimpulan dan saran		
20.	Rabu, 15 Juni 2022	Revisi Bab 5	Perbaiki tulisan dan Lengkapi isi kesimpulan dan saran		

21.	Kamis, 16 Juni 2022	ACC KTI	ACC KTI		
-----	------------------------	---------	---------	---	---

Medan, Juni 2022

Kaprodi



(Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes)

NIP. 196610101989032002